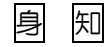
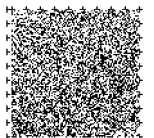


郵便料金



次の場合郵便料金が減免されます（今後、一部商品が変更になる可能性があります）。

種類	内容・形態	郵便料金・ゆうパック運賃
点字郵便物	点字のみを掲げたものを内容とし開封とするもの。	無料
点字ゆうパック	障がいのある方の福祉の増進を図るために大型の点字図書等点字のみを掲げたものを内容とするもので、内容品の見本を提示して差し出す場合を除き、その内容品が容易に認定できるように包装して差し出すもの。	重量30kg以下、大きさは、長さ幅及び厚さの合計1.7m以下です。運賃については、日本郵便株式会社の郵便局でお尋ねください
心身障がい者用ゆうメール	図書館（日本郵便株式会社へ所定の届出をされたものに限ります）と身体に重度の障がいがある方または知的障がいの程度が重い方との間で図書の閲覧のために発受するもの。	詳細は日本郵便株式会社の郵便局でお尋ねください
聴覚障がい者用ゆうパック	聴覚に障がいのある方の福祉を増進することを目的とする施設（日本郵便株式会社が指定するものに限ります）と聴覚に障がいのある方との間でビデオテープ、DVDなどの録画物の貸し出しまたは返却のために発受するもの。	
第三種郵便物	1回の発行部数が500部以上のもので1回の発行部数にしめる有料購読部数が80%以上の定期刊行物で日本郵便株式会社の承認を受けたもの。なお、心身障がい者団体が心身障がい者の福祉を図ることを目的として発行する定期刊行物を内容とするもので発行人から差し出されるものは心身障がい者用低料第三種郵便物として取り扱います。	詳細は日本郵便株式会社の郵便局でお尋ねください
特定録音物等郵便物	盲人用の録音物または点字用紙を内容とする郵便物で、内国郵便約款の定めるところにより点字図書館、点字出版施設等盲人の福祉を増進することを目的とする施設（日本郵便株式会社が指定するものに限ります）から差し出し、またはこれらの施設にあてて差し出されるもので開封とするもの。	無料



NHK放送受信料

身 知 精

次の世帯のNHK放送受信料が減免されます。

対象となる方：《全額免除》

身体障がい者手帳・精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた方または知的障がい者と判定を受けた方がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税である世帯

《半額免除》

世帯主が、身体障がい者手帳の交付を受けた視覚障がい者・聴覚障がい者または身体障がい者手帳（1・2級）・精神障がい者保健福祉手帳（1級）の交付を受けた方または重度の知的障がい者と判定を受けた方であるとき

問い合わせ先：NHKふれあいセンター

ナビダイヤル 0570-077-077

受付時間：9:00～18:00（土・日・祝日も受付）

NHK ホームページ

https://www.nhk-cs.jp/jushinryo/exemption_list.html

NHK大阪放送局 視聴者リレーションセンター 開発推進部

受付時間：平日 10:00～17:00（所在地：113ページ）

備 考：詳細は上記ホームページを確認、またはNHKまでお問い合わせください。
該当証明が必要なときは各区保健福祉センター福祉業務担当
（所在地：裏表紙）

NTT電話番号案内料金

身 知 精

事前登録することで番号案内(104)が無料でご利用いただけるサービス(ふれあい案内)です。ふれあい案内については、NTT西日本及びNTTの104をご利用いただける通信業者の回線(携帯電話含む)から、104をダイヤルした場合が対象になります。

対象となる方

・身体障がい者手帳

視覚障がい 1～6級

肢体不自由（上肢・体幹・乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい）1・2級の方）

聴覚障がい 2級、3級、4級、6級

音声機能、言語機能またはそしゃく機能の障がい 3級、4級

・戦傷病者手帳

視力の障がい 特別項症～第6項症

上肢の障がい 特別項症～第2項症

聴覚障がい 第2項症、第4項症

音声機能、言語機能またはそしゃく機能の障がい 第1項症、第2項症、第4項症

・療育手帳

・精神障がい者保健福祉手帳所持者

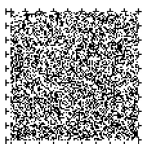
NTT西日本ふれあい案内

TEL：0120-104174 FAX：0120-104134（フリーダイヤル）

※FAXによるお問い合わせに関する注意事項

・お客様のお名前と連絡先FAX番号を用紙に記載し、送信してください

受 付 時 間：9:00～17:00（土曜・日曜・祝日および年末年始を除く）



文化施設等の入場料

身 知 精

身体障がい者手帳・療育手帳または認定カード・精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた方は、手帳・カードの持参・提示により、次の施設の入場料等が減免されます。

※ スマートフォン向け障がい者手帳アプリ「ミライロID」のご提示により、身体障がい者手帳等の提示に代えることができます。

※ 施設名欄に【半額】の表示のないものは無料となります。

※ 被爆者健康手帳をお持ちの方も対象となる施設があります。対象かは、各施設へお問合せください。

備考：入場時間、休館日は年度・季節・催しの開催状況及び新型コロナウイルス感染拡大防止等により異なる場合がありますので、各施設等に直接お問い合わせください。

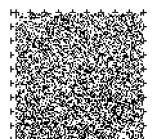
原則として大阪市主催の催しに限ります。介護の必要な方は介護人と一緒にご利用ください。

介護人の割引は施設により異なりますので、各施設に直接お問い合わせください。

【文化施設等】

施設名	所在地	電話	利用時間	入場時間	休館日
	最寄駅				
東洋陶磁美術館 (本人及び介護者1名)	北区中之島 1-1-26 《京阪》なにわ橋 《Osaka Metro・京阪》淀屋橋、北浜	6223-0055	9:30~17:00	9:30~16:30	2022年2月から2024年春(予定)まで、改修工事のため休館
科学館 (プラネタリウムの無料観覧は1日1回のみ) (本人及び介護者1名)	北区中之島 4-2-1 《Osaka Metro》肥後橋 《京阪》渡辺橋 《大阪シティバス》田蓑橋	6444-5656	9:30~17:00 (詳細は公式ホームページをご覧ください)	9:30~16:30 (詳細は公式ホームページをご覧ください)	12/28~1/4、毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) メンテナンス休館日あり ※2023年11/6(月)から2024年夏ごろまで、リニューアル工事等のため全館休館
キッズプラザ大阪 【半額】	北区扇町 2-1-7 《Osaka Metro》扇町・《JR》天満	6311-6601	9:30~17:00 ※利用時間は変更となる場合があります。	閉館の 45分前まで	第2・3月曜日(祝日の場合は翌日)、8月は第4月曜日、12/28~1/2、臨時休館あり
大阪城天守閣 (本人及び介護者1名)	中央区大阪城 1-1 《Osaka Metro・京阪》天満橋 《Osaka Metro》谷町四丁目	6941-3044	9:00~17:00 夏季等 夜間開館実施	閉館の 30分前まで	12/28~1/1
大阪城西の丸庭園	中央区大阪城公園内 《Osaka Metro・京阪》天満橋 《Osaka Metro》谷町四丁目	6941-1717	【3~10月】 9:00~17:00 【11~2月】 9:00~16:30	閉園の 30分前まで	12/28~1/4、毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
大阪歴史博物館 (本人及び介護者1名)	中央区大手前 4-1-32 《Osaka Metro》谷町四丁目 《大阪シティバス》馬場町	6946-5728	9:30~17:00 ※特別展会期中の金曜は20:00まで	閉館の 30分前まで	12/28~1/4、毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)
大阪くらしの今昔館	北区天神橋 6-4-20 住まい情報センタービル8階 《Osaka Metro・阪急》天神橋筋六丁目 《JR》天満	6242-1170	10:00~17:00	閉館の 30分前まで	12/29~1/2 毎週火曜日 臨時休館あり
ピースおおさか (大阪国際平和センター)	中央区大阪城 2-1 《JR・Osaka Metro》森ノ宮	6947-7208	9:30~17:00	9:30~16:30	毎週月曜日、7/18、8/31、12/28~R6.1/4、1/9、1/23、1/31、2/13、2/27、3/21
海遊館 【半額】 (本人及び介護者1名)	港区海岸通 1-1-10 《Osaka Metro》大阪港	6576-5501	10:00~20:00 季節により変更あり 詳細はホームページをご覧ください	閉館の 1時間前まで	2024年 1/10(水)・1/11(木)

11 の各種減料
免金



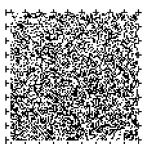
施設名	所在地	電話	利用時間	入場時間	休館日
	最寄駅				
天保山大観覧車 【半額】 (本人及び介護者1名)	港区海岸通 1-1-10	6576-6222	10:00~22:00 詳細はホームページを ご覧ください	営業終了の 15分前まで	2024年 1/10(水)・1/11(木)
	《Osaka Metro》大阪港				
大阪市立美術館 (本人及び介護者1名)	天王寺区茶臼山町 1-82	6771-4874	9:30~17:00	9:30~16:30	毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日) ※2022年秋から2025年春(予定)まで、改修工事のため休館
	《JR・Osaka Metro》天王寺				
	《近鉄》大阪阿部野橋 《大阪シティバス》あべの橋				
天王寺動物園	天王寺区茶臼山町 1-108	6771-8401	9:30~17:00 【5月及び9月の 土曜日、日曜日 及び祝日】 9:30~18:00	閉園の 1時間前まで	・毎週月曜日(休日の場合は 翌日) ・年末年始(12/29~1/1)
	《JR・Osaka Metro》天王寺 《Osaka Metro》動物園前、恵美須町				
慶沢園	天王寺公園内	6761-1770	9:30~17:00 【5月及び9月の 土曜日、日曜日 及び祝日】 9:30~18:00	閉園の 30分前まで	12/29~1/1 毎週月曜日 (休日の場合は翌平日)
	《JR・Osaka Metro》天王寺 《Osaka Metro》動物園前、恵美須町				
城北菖蒲園	旭区城北公園内	6912-0650	9:30~17:00	9:30~16:30	開園期間 5月中旬~6月中旬(予定)
	《大阪シティバス》城北公園前				
	《JR》城北公園通				
咲くやこの花館	鶴見区鶴見緑地内	6912-0055	10:00~17:00	10:00~16:30	12/28~1/4、毎週月曜日 (休日の場合は翌平日)
	《Osaka Metro》鶴見緑地				
自然史博物館 (本人及び介護者1名)	東住吉区长居公園 1-23	6697-6221	【3~10月】 9:30~17:00 【11~2月】 9:30~16:30	【3~10月】 9:30~16:30 【11~2月】 9:30~16:00	12/28~1/4、毎週月曜日 (祝休日の場合は翌平日)
	《JR・Osaka Metro》長居				
	《大阪シティバス》長居東				
長居植物園	東住吉区长居公園 1-23	6696-7117	【3~10月】 9:30~17:00 【11~2月】 9:30~16:30	【3~10月】 9:30~16:30 【11~2月】 9:30~16:00	12/28~1/4、毎週月曜日 (休日の場合は翌平日)
	《JR・Osaka Metro》長居				
大阪公立大学 附属植物園	交野市私市 2000	072-891-2059	9:30~16:30	9:30~16:00	毎週月曜日 (祝日の場合は開園) 12/28~1/4
	《京阪》私市				
大阪中之島美術館 (令和5年度は特別展のみ 実施のため割引は特別展毎 に異なります)	北区中之島 4-3-1	6479-0550	10:00~17:00	閉場の 30分前まで	毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日) 展示替期間
	《Osaka Metro》肥後橋				
	《京阪》渡辺橋 《大阪シティバス》田蓑橋				

の各種
減料
免金

11

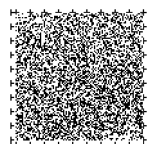
【プール】

施設名	所在地	電話	利用時間	入場時間	休館日
	最寄駅				
扇町	北区扇町 1-1 扇町公園内	6363-8911	平日 9:00~21:30 土日祝 9:00~20:30 屋外プール夏季のみ 9:00~17:00	平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~20:00 屋外プール夏季のみ 9:00~16:00	12/28~1/4、水曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》扇町 《JR》天満				
都島屋内	都島区都島本通 4-12-7	6922-8005	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》都島・野江内代				
下福島	福島区福島 4-1-82 下福島公園内	6444-3450	平日 9:00~21:30 土日祝 9:00~20:30 屋外プール夏季のみ 9:00~17:00	平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~20:00 屋外プール夏季のみ 9:00~17:00	12/28~1/4、木曜日 (祝日の場合は翌日)
	《JR》新福島・《京阪》中之島 《大阪シティバス》堂島大橋北詰、				



施設名	所在地	電話	利用時間	入場時間	休館日
	最寄駅				
此花屋内	此花区西九条 5-4-21	6465-6700	9:00~20:30 (祝日と重なる月曜日 は9:00~18:00)	9:00~20:00 (祝日と重なる月曜日 は9:00~17:30)	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は開館)
	《JR・阪神》西九条				
中央屋内	中央区島之内 2-7-8	6212-5473	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》長堀橋				
西屋内	西区本田 1-4-16	6581-7601	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、火曜日 (祝日の場合は翌日)
	松島公園内 《Osaka Metro》西長堀・阿波座				
大 阪	港区田中 3-1-20	6571-2010	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日) 公式競技開催日
	八幡屋公園内 《Osaka Metro》朝潮橋				
大正屋内	大正区小林 3-3-25	6555-8950	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《大阪シティバス》小林				
真 田 山	天王寺区真田山町 5-109 真田山公園内	6765-0176	9:00~20:30 屋外プール夏季のみ 9:00~17:00	9:00~20:00 屋外プール夏季のみ 9:00~16:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日) 専用使用日
	《Osaka Metro・JR》玉造・鶴橋				
浪速屋内	浪速区難波中 3-8-8	6643-6446	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro・近鉄》なんば 《JR・南海》難波				
西淀川屋内	西淀川区大和田 2-5-7	6474-9940	9:00~20:30 (祝日と重なる月曜日 は9:00~18:00)	9:00~20:00 (祝日と重なる月曜日 は9:00~17:30)	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は開館)
	《阪神》福				
淀川屋内	淀川区十三東 2-3-1	6885-1711	平日 9:00~21:30 土 9:00~20:45 日・祝 9:00~19:15	平日 9:00~21:00 土 9:00~20:15 日・祝 9:00~18:45	12/28~1/4、木曜日 (祝日の場合は翌日)
	《大阪シティバス》淀川区役所 《阪急》十三				
東淀川屋内	東淀川区東淡路 1-4-53	6325-5077	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《阪急》淡路 《大阪シティバス》東淡路1丁目				
東成屋内	東成区東中 2-12-1	6972-6123	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4 第2月曜日 (祝日の場合は翌日)
	神路公園内 《Osaka Metro》緑橋 《大阪シティバス》東中本2丁目				
生野屋内	生野区桃谷 3-8-18	6731-7381	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、 第3火曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro・JR・近鉄》鶴橋				
旭 屋 内	旭区高殿 6-14-6	6955-6491	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、火曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》関目高殿 《大阪シティバス》高殿・高殿7丁目				
旭	旭区高殿 5-3-12	6952-2161	7月上旬~8月下旬 9:00~17:00	7月上旬~8月下旬 9:00~16:00	施設にお問合せください
	旭公園内 《Osaka Metro》関目高殿 《大阪シティバス》高殿2丁目				
城 東 屋 内	城東区関目 2-17-45	4255-0230	平日 9:00~21:00 土 9:00~20:00 日 9:00~19:00	平日 9:00~20:30 土 9:00~19:30 日 9:00~18:30	12/28~1/4、 第3月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》蒲生四丁目 《京阪》野江				
鶴 見 緑 地	鶴見区緑地公園 1-37	6915-4721	4月~9月 9:00~21:00 10月~3月 9:00~19:00 屋外プール夏季のみ 9:00~21:00	4月~9月 9:00~20:00 10月~3月 9:00~18:00 屋外プール夏季のみ 9:00~20:00	12/29~1/1、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	鶴見緑地公園内 《Osaka Metro》鶴見緑地				
阿 倍 野 屋 内	阿倍野区阿倍野筋 3-13-23	6636-7290	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、水曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》阿倍野				
フィットネス 21 住之江屋内	住之江区北加賀屋 5-3-47	6686-4163	9:00~20:30 (祝日と重なる月曜日 は9:00~18:00)	9:00~20:00 (祝日と重なる月曜日 は9:00~17:30)	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は開館)
	《Osaka Metro》北加賀屋				

11 の各種
減料
免金



施設名	所在地	電話	利用時間	入場時間	休館日
	最寄駅				
住吉屋内	住吉区浅香 1-8-15	6694-9201	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》あびこ 《JR》杉本町				
	《大阪シティバス》浅香東住宅前				
長居	東住吉区長居公園 1-1 長居公園内	6609-1580	9:00~20:30 屋外プール夏季のみ 9:00~17:00	9:00~20:00 屋外プール夏季のみ 9:00~16:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro・JR》長居 《JR》鶴ヶ丘				
平野屋内	平野区平野南 4-6-1	6709-1255	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》平野 《大阪シティバス》平野東住宅前				
西成屋内	西成区玉出東 1-6-1	4398-1603	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》岸里 《南海》岸里玉出				

【アイススケート場】

施設名	所在地	電話	利用時間	入場時間	休館日
	最寄駅				
大阪プール アイススケート場	港区田中 3-1-20 八幡屋公園内	6571-2010	冬季のみ 【11月~3月】 平日・土 9:00~17:00 日・祝 9:00~18:30	冬季のみ 【11月~3月】 平日・土 9:00~16:30 日・祝 9:00~18:00	12/28~1/1、月曜日 (祝日の場合は翌日) 専用使用日 公式競技開催日
	《Osaka Metro》朝潮橋				
真田山プール アイススケート場	天王寺区真田山町 5-109 真田山公園内	6765-0176	冬季のみ 【12/1~3/10】 平日 9:00~18:00 土日祝 10:00~18:00	冬季のみ 【12/1~3/10】 平日 9:00~17:00 土日祝 10:00~17:00	12/31~1/1、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro・JR》玉造、鶴橋				
浪速屋内 アイススケート場	浪速区難波中 3-8-8	6643-6446	通年 10:00~19:00 火・水 10:00~17:00	通年 10:00~18:00 火・水 10:00~16:00	12/31~1/1、月曜日 (祝日の場合は翌日) 専用使用日 公式競技開催日
	《Osaka Metro・近鉄》なんば 《JR・南海》難波				

【トレーニング場】

施設名	所在地	電話	利用時間	入場時間	休館日
	最寄駅				
扇町 ※プール併設	北区扇町 1-1 扇町公 園内	6363-8911	平日 9:00~21:30 土日祝 9:00~20:30	平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~20:00	12/28~1/4、水曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》扇町・《JR》天満				
都島屋内 ※プール併設	都島区都島本通 4-12-7	6922-8005	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》都島・野江内代				
下福島 ※プール併設	福島区福島 4-1-82 下福島公園内	6444-3450	平日 9:00~21:30 土日祝 9:00~20:30	平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~20:00	12/28~1/4、木曜日 (祝日の場合は翌日)
	《JR》新福島 《大阪シティバス》堂島大橋北詰、 《京阪》中之島				
此花屋内 ※プール併設	此花区西九条 5-4-21	6465-6700	9:00~20:30 (祝日と重なる月曜日 は9:00~18:00)	9:00~20:00 (祝日と重なる月曜日 は9:00~17:30)	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《JR・阪神》西九条				
中央屋内 ※プール併設	中央区島之内 2-7-8	6212-5473	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》長堀橋				
西屋内 ※プール併設	西区本田 1-4-16 松島公園内	6581-7601	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、火曜日 (祝日の場合は翌日)
	《Osaka Metro》西長堀・阿波座				

の各種
減料
免金

11



【トレーニング場】

施設名	所在地	電話	利用時間	入場時間	休館日
	最寄駅				
中央体育館 トレーニング室	港区田中3-1-40 八幡屋公園内 《Osaka Metro》朝潮橋	6576-0071	9:00~21:00	9:00~20:00	12/28~1/4、 第3月曜日 (祝日の場合は翌日)
大正屋内 ※プール併設	大正区小林東3-3-25 《大阪シティバス》小林	6555-8950	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
真田山 ※プール併設	天王寺区真田山町 5-109 真田山公園内 《Osaka Metro・JR》玉造、鶴橋	6765-0176	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
浪速屋内 ※プール併設	浪速区難波中3-8-8 《Osaka Metro・近鉄》なんば 《JR・南海》難波	6643-6446	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
西淀川屋内 ※プール併設	西淀川区大和田2-5-7 《阪神》福	6474-9940	9:00~20:30 (祝日と重なる月曜日は9:00~18:00)	9:00~20:00 (祝日と重なる月曜日は9:00~17:30)	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
淀川屋内 ※プール併設	淀川区十三東2-3-1 《大阪シティバス》淀川区役所 《阪急》十三	6885-1711	平日 9:00~21:30 土 9:00~20:45 日・祝 9:00~19:15	平日 9:00~21:00 土 9:00~20:15 日・祝 9:00~18:45	12/28~1/4、木曜日 (祝日の場合は翌日)
東淀川屋内 ※プール併設	東淀川区東淡路1-4-53 《阪急》淡路 《大阪シティバス》東淡路1丁目	6325-5077	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
東成屋内 ※プール併設	東成区東中本2-12-1 神路公園内 《Osaka Metro》緑橋 《大阪シティバス》東中本2丁目	6972-6123	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、 第2月曜日 (祝日の場合は翌日)
生野屋内 ※プール併設	生野区桃谷3-8-18 《Osaka Metro・JR・近鉄》鶴橋	6731-7381	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、 第3火曜日 (祝日の場合は翌日)
旭屋内 ※プール併設	旭区高殿6-14-6 《Osaka Metro》関目高殿 《大阪シティバス》高殿・高殿7丁目	6955-6491	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、火曜日 (祝日の場合は翌日)
城東屋内 ※プール併設	城東区関目2-17-45 《Osaka Metro》蒲生四丁目、京阪野江	4255-0230	平日 9:00~21:00 土 9:00~20:00 日 9:00~19:00	平日 9:00~20:30 土 9:00~19:30 日 9:00~18:30	12/28~1/4 第3月曜日 (祝日の場合は翌日)
阿倍野屋内 ※プール併設	阿倍野区阿倍野筋 3-13-23 あべのフォルサ 《Osaka Metro》阿倍野	6636-7290	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、水曜日 (祝日の場合は翌日)
住吉屋内 ※プール併設	住吉区浅香1-8-15 《Osaka Metro》あびこ 《JR》杉本町	6694-9201	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
長居陸上競技場 トレーニング場	東住吉区長居公園1-1 長居公園内 《Osaka Metro・JR》長居 《JR》鶴ヶ丘	6699-8885	火~土 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30	火~土 9:00~20:30 日祝 9:00~17:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は営業。 振替休日なし)
平野屋内 ※プール併設	平野区平野南4-6-1 《Osaka Metro》平野 《大阪シティバス》平野東住宅前	6709-1255	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)
西成屋内 ※プール併設	西成区玉出東1-6-1 《Osaka Metro》岸里、南海岸里玉出	4398-1603	9:00~20:30	9:00~20:00	12/28~1/4、月曜日 (祝日の場合は翌日)

11 の各種
減料
免金

