

かいごよぼう にちじょうせいかつけんいき
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
ちよう さ ひよう
調査票
いっぽんこうれいしや
《一般高齢者》

このたび、大阪市では「介護予防・日常生活圏域二一ズ調査」を実施すること
なりました。

この調査は、今後の大阪市の介護予防施策を推進するための資料とさせていただきます
くため、市内にお住まいの要介護認定を受けておられない65歳以上の方から
52,800人を無作為に選び、お願いしているものです。

ご回答いただきました内容はすべてコンピューターにより統計的に処理し、この
調査の目的にのみ使用し、みなさまには不利益のないよう個人情報の保持には
万全を期しております。また、この調査票及び返信用封筒にお名前をご記入いた
だく必要はございません。

何かとお忙しいところお手数ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、
是非ともご協力いただきますよう、よろしく願いたします。

令和4年11月

大阪府福祉局 高齢者施策部 介護保険課



【調査についてのお問い合わせ先】
調査事務局（高齢者実態調査サポートセンター）

フリーダイヤル：0120-683-549
受付時間：月～金曜日（土曜・祝日除く）午前9時～午後5時

《ご記入にあたってのお願い》

- 記入日現在の状況でお答えください。
 - 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。質問により、1つだけに○をつけていただくものと、複数○をつけていただくものがあります。
 - 答えにくい質問、答えたくない質問については、記入する必要はありません。答えられる範囲でお答えください。
 - 調査票記入後は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、11月25日（金）までに郵便ポストに投函してください。
- なお、調査票と返信用封筒にお名前をご記入いただく必要はございません。

記入日	令和4年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。			
1 あて名のご本人が記入			
2 ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄：）			
3 その他（）			

◎はじめに、あなた（あて名のご本人：以降の質問も同じ）についておうかがいします

(1) あなたの性別をお答えください。(◎はひとつ)			
1 男性	2 女性	3 その他、または、答えたくない	
(2) あなたの年齢をお答えください。(◎はひとつ)			
1 65歳～69歳	2 70歳～74歳	3 75歳～79歳	
4 80歳～84歳	5 85歳～89歳	6 90歳～94歳	
7 95歳～99歳	8 100歳以上		
(3) あなたの介護保険の認定状況について (◎はひとつ)			
1 認定を受けていない	2 事業対象者		
3 要支援1	4 要支援2		

問1 あなたのご家族や生活状況について	
(1) 家族構成をお教えてください。(◎はひとつ)	
1 1人暮らし	2 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
3 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4 息子・娘との2世帯
5 その他()	
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(◎はひとつ)	
1 介護・介助は必要ない	⇒次のページの(3)へ
2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	⇒次のページの◎へ
3 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けていない)	⇒次のページの◎へ
ている場合も含む)	

【(2)で「1 介護・介助は必要ない」以外を回答された方におうかがいします】			
◎介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(◎はいくつでも)			
1 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	2 心臓病		
3 がん(悪性新生物)		4 呼吸器の病氣(肺炎腫・肺炎等)	
5 関節の病氣(リウマチ等)		6 認知症(アルツハイマー病等)	
7 パーキンソン病	8 糖尿病	9 腎疾患(透析)	
10 視覚・聴覚障がい	11 骨折・転倒	12 背椎損傷	
13 高齢による衰弱	14 その他()	15 不明	
【(2)で「3 現在、何らかの介護を受けている」と回答された方におうかがいします】			
◎主にどなたの介護、介助を受けていますか。(◎はいくつでも)			
1 配偶者(夫・妻)	2 息子	3 娘	
4 子の配偶者	5 孫	6 兄弟・姉妹	
7 介護サービスヘルパー	8 その他()		
(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(◎はひとつ)			
1 大変苦しい	2 やや苦しい	3 なんとか	
4 ややゆとりがある	5 大変ゆとりがある		
(4)お住まいは1戸建て、または集合住宅のどちらですか。(◎はひとつ)			
1 持家(1戸建て)	2 持家(集合住宅)		
3 公営賃貸住宅	4 民間賃貸住宅(1戸建て)		
5 民間賃貸住宅(集合住宅)	6 借家		
7 その他()			

問 2	からだを動かすことについて	
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(◎はひとつ)		
1	できるし、している	2 できるけどしていない 3 できない
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(◎はひとつ)		
1	できるし、している	2 できるけどしていない 3 できない
(3) 15分位 続けて歩いていますか。(◎はひとつ)		
1	できるし、している	2 できるけどしていない 3 できない
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(◎はひとつ)		
1	何度もある	2 1度ある 3 ない
(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(◎はひとつ)		
1	とても不安である	2 やや不安である
3	あまり不安でない	4 不安でない
(6) 週に1回以上は外出していますか。(◎はひとつ)		
1	ほとんど外出しない	2 週1回
3	週2～4回	4 週5回以上
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(◎はひとつ)		
1	とても減っている	2 減っている
3	あまり減っていない	4 減っていない
(8) 外出を控えていますか。(◎はひとつ)		
1	はい	2 いいえ

【(8) で「1 はい」(外出を控えている)と回答された方におうかがいします】			
①外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)			
1	病気	2 障がい(脳卒中の後遺症など)	
3	足腰などの痛み	4 トイレの心配(失禁など)	
5	耳の障がい(聞こえの問題など)	6 目の障がい	
7	外での楽しみがない	8 経済的に出られない	
9	交通手段がない	10 その他()	
(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)			
1	徒歩	2 自転車	3 バイク
4	自動車(自分で運転)	5 自動車(人に乗せてもらう)	6 電車
7	路線バス	8 病院や施設バス	9 車いす
10	電動車いす(カート)	11 歩行器・シルバーカー	
12	タクシー	13 その他()	

問 3	食べることにについて
(1) 身長・体重	
身長	体重
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(◎はひとつ)	
1 はい	2 いいえ
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(◎はひとつ)	
1 はい	2 いいえ

(4) 口の渇きが気になりますか。(◎はひとつ)	2	いいえ
1 はい		
(5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(◎はひとつ)		
1 はい	2	いいえ
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(◎はひとつ)		
1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用		
2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし		
3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用		
4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし		
①噛み合わせは良いですか。(◎はひとつ)		
1 はい	2	いいえ
【(6)で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と回答された方におうかがいます】 ②毎日入れ歯の手入れをしていますか。(◎はひとつ)		
1 はい	2	いいえ
(7) あなたはかんで食べる時の状態は、次のどれにあてはまりますか。(◎はひとつ)		
1 何でも、かんで食べることができる	2	一部、かめない食べ物がある
3 かめない食べ物が多い	4	かんで食べることはできない
(8) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(◎はひとつ)		
1 はい	2	いいえ
(9) どなたかと食事をもにすることをしますか。(◎はひとつ)		
1 毎日ある	2	週に何度かある
4 年に何度かある	5	ほとんどない

問4 毎日の生活について		
(1) 物忘れが多いと感じますか。(◎はひとつ)		
1 はい	2	いいえ
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(◎はひとつ)		
1 はい	2	いいえ
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(◎はひとつ)		
1 はい	2	いいえ
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)(◎はひとつ)		
1 できるし、している	2	できるけどしていない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(◎はひとつ)		
1 できるし、している	2	できるけどしていない
(6) 自分で食事の用意をしていますか。(◎はひとつ)		
1 できるし、している	2	できるけどしていない
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(◎はひとつ)		
1 できるし、している	2	できるけどしていない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(◎はひとつ)		
1 できるし、している	2	できるけどしていない
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(◎はひとつ)		
1 はい	2	いいえ
(10) 新聞を読んでいますか。(◎はひとつ)		
1 はい	2	いいえ

(11) 本や雑誌を読んでいますか。(◎はひとつ)	
1 はい	2 いいえ
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(◎はひとつ)	
1 はい	2 いいえ
(13) 友人の家を訪ねていますか。(◎はひとつ)	
1 はい	2 いいえ
(14) 家族や友人の相談にのっていますか。(◎はひとつ)	
1 はい	2 いいえ
(15) 病人を見舞うことができますか。(◎はひとつ)	
1 はい	2 いいえ
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(◎はひとつ)	
1 はい	2 いいえ
(17) 趣味はありますか。(◎はひとつ)	
1 趣味あり	→ (具体的に：)
2 思いつかない	
(18) 生きがいがありますか。(◎はひとつ)	
1 生きがいあり	→ (具体的に：)
2 思いつかない	

問5 地域での活動について						
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。						
※①－③それぞれに回答してください。(それぞれ◎はひとつ)						
	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年1回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係の グループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ ー1 百歳体操やラジオ体操 等の介護予防のための体 操・運動の通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ ー2 上記⑤ー1以外の介護予 防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑦ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑧ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑨ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行っ て、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたは <u>その活動に参加者と して参加してみたい</u> と思いますか。(◎はひとつ)						
1 是非参加したい	2 参加してもよい					
3 参加したくない	4 既に参加している					

問 7	たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします					
(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人 (○はいくつでも)						
1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども				
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣	6 友人				
7 その他 (	)	8 そのような人はいない				
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげてくれる人 (○はいくつでも)						
1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども				
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣	6 友人				
7 その他 (	)	8 そのような人はいない				
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (○はいくつでも)						
1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども				
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣	6 友人				
7 その他 (	)	8 そのような人はいない				
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (○はいくつでも)						
1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども				
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣	6 友人				
7 その他 (	)	8 そのような人はいない				
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手をお教えください。 (○はいくつでも)						
1 自治会・町内会・老人クラブ	2 社会福祉協議会・民生委員					
3 ケアマネジャー	4 医師・歯科医師・看護師					
5 地域包括支援センター・役所・役場	6 その他					
7 そのような人はいない						

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(◎はひとつ)					
1 毎日ある	2 週に何度かある	3 月に何度かある			
4 年に何度かある	5 ほとんどない				
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(◎はひとつ)					
1 0人 (いない)	2 1～2人	3 3～5人			
4 6～9人	5 10人以上				
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)					
1 近所・同じ地域の人	2 幼なじみ				
3 学生時代の友人	4 仕事での同僚・元同僚				
5 趣味や関心が同じ友人	6 ボランティア等の活動での友人				
7 その他 (	)	8 いない			

問 8	健康について										
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(◎はひとつ)											
1 とてもよい	2 まあよい	3 あまりよくない	4 よくない								
(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか。(◎はひとつ) ('とても不幸'を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)											
とても不幸	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
(3) あなたの現在の生活の満足度は次のどれにあてはまりますか。(◎はひとつ)											
1 満足	2 やや満足										
3 やや満足でない	4 満足でない										

(4) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(◎はひとつ)		
1 はい	2 いいえ	
(5) この1か月間、どうしても物事に對して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(◎はひとつ)		
1 はい	2 いいえ	
(6) お酒は飲みますか。(◎はひとつ)		
1 ほぼ毎日飲む	2 時々飲む	
3 ほとんど飲まない	4 もともと飲まない	
(7) タバコは吸っていますか。(◎はひとつ)		
1 ほぼ毎日吸っている	2 時々吸っている	
3 吸っていたがやめた	4 もともと吸っていない	
(8) 現在治療中、または後遺症のある病気がありますか。(◎はいくつでも)		
1 ない	2 高血圧	3 脳卒中 (脳出血・脑梗塞等)
4 心臓病	5 糖尿病	6 高脂血症 (脂質異常)
7 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	8 胃腸・肝臓・胆のうの病気	
9 腎臓・前立腺の病気	10 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	
11 外傷 (転倒・骨折等)	12 がん (悪性新生物)	13 血液・免疫の病気
14 うつ病	15 認知症 (アルツハイマー病等)	16 パーキンソン病
17 目の病気	18 耳の病気	19 その他 ()
(9) 新型コロナウイルス感染症に対する感染対策を行っていますか。(◎はひとつ)		
1 行っている → (10) <	2 行っていない → (11) >	

【(9) で「1 行っている」と回答された方におうかがいします】			
(10) あなたが行っている感染対策はどのようなものですか。(◎はいくつでも)			
1 人と話す時は間隔を空けている (2 m 以上)			
2 会話の際は真正面を避けている			
3 大人数が集まる場所を避けている			
4 こまめに手洗い・手指消毒をしている			
5 こまめな換気を心掛けている			
6 外食をする場合は、少人数・短時間を心掛けている			
7 外食をする場合は、マスク会食をしている			
8 その他 ()			
(11) あなたは、新型コロナウイルス感染症に感染した経験がありますか。 (本調査は個人を特定するものではありません) (◎はひとつ)			
1 ある	2 ない	3 わからない	4 答えたくない
(12) かかりつけの医師はあなたが通院できなくなった時に自宅に来てくれますか。(○はひとつ)			
1 かかりつけの医師がいて、自宅に来てくれる (と思う)			
2 かかりつけの医師がいるが、自宅に来てくれない (と思う)			
3 かかりつけの医師がいるが、自宅に来てくれるかはわからない			
4 かかりつけの医師がいない			
(13) かかりつけの歯科医師はあなたが通院できなくなった時に自宅に来てくれますか。(○はひとつ)			
1 かかりつけの歯科医師がいて、自宅に来てくれる (と思う)			
2 かかりつけの歯科医師がいるが、自宅に来てくれない (と思う)			
3 かかりつけの歯科医師がいるが、自宅に来てくれるかはわからない			
4 かかりつけの歯科医師がいない			

(14) かかりつけの薬剤師・薬局はあなたが通院できなくなった時に自宅に来てくれますか。(○はひとつ)

1 かかりつけの薬剤師・薬局があり、自宅に来てくれる(と思う)

2 かかりつけの薬剤師・薬局があるが、自宅に来てくれない(と思う)

3 かかりつけの薬剤師・薬局があるが、自宅に来てくれるかはわからない

4 かかりつけの薬剤師・薬局がない

問9 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある、又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ

【(2)で「1 はい」と回答された方におうかがいます】

(3) あなたが認知症に関する相談窓口として知っているところはどこですか。(○はいくつでも)

1 かかりつけの医師

2 地域の精神科・神経内科などの医療機関

3 認知症疾患医療センター

4 民生委員・町会などの地域役員

5 介護支援専門員(ケアマネジャー)やホームヘルパーなどの介護保険事業者

6 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなどの介護保険事業者

7 地域包括支援センターまたは総合相談窓口(ブランチ)

8 認知症初期集中支援チーム(通称「オレンジチーム」)

9 区役所・保健福祉センター

10 その他()

(4) あなたは、あなたは又はあなたのご家族が認知症について不安に感じるときは、どちらに相談されますか。(○はいくつでも)

1 かかりつけの医師

2 地域の精神科・神経内科などの医療機関

3 認知症疾患医療センター

4 民生委員・町会などの地域役員

5 介護支援専門員(ケアマネジャー)やホームヘルパーなどの介護保険事業者

6 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなどの介護保険事業者

7 地域包括支援センターまたは総合相談窓口(ブランチ)

8 認知症初期集中支援チーム(通称「オレンジチーム」)

9 区役所・保健福祉センター

10 どこに相談すればいいかわからない

11 その他()

- 193 -

16

17

お問い合わせ 問10	高齢者向けのお知らせ等、情報の入手先について
(1) あなたは、高齢者向けのお知らせや健康・介護予防に関する情報をどこから得ていますか。(◎はいくつでも)	
1	ご家族・友人・知人
2	介護支援専門員（ケアマネジャー）やホームヘルパーなどの介護保険事業者
3	民生委員
4	町会・自治会・地域活動協議会、地域社会福祉協議会など、地域で見守り活動を行っている団体
5	地域ネットワーク委員・推進員や福祉のコーディネーター（地域福祉活動などの調整役）
6	区社会福祉協議会
7	老人福祉センター
8	区役所・保健福祉センター
9	「区政だより」や「くらしの便利帳」など広報誌
10	市のホームページ（インターネット）、メールマガジンなど
11	新聞・テレビ・ラジオなど
12	その他（
13	特になし

■■■■ 以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■■