

身近なところで体を動かしてみませんか？

あなたが好きなことや得意なことを活かせる場があります！

大阪市

介護予防
ポイント事業

私にもできる！
あなたにもできる！
一緒に活動しよう！

活動すると、「介護予防ポイント」がつかます
ポイントは、活動時間に応じて交付され、

1ポイント **100**円

で換金できます！

65歳以上の方
募集中

健康のために何か始めてみたい

空いている時間を利用して何かをしたい

自分のできることで誰かの役に立ちたい

「ちょっとしたお手伝い」を
やっていただける方を募集しています！

介護保険施設などで

- 施設利用者の方の話し相手
- 園芸(草木の手入れ)
- 演芸の披露
(楽器の演奏、歌など)

保育所で

- 行事、遊びなどの補助
- 登降園時の見守り
- 園庭の手入れ

など他にもいろいろ！

※詳細についてはお問い合わせください。研修開催日程はホームページでもご確認いただけます。

お問い合わせ
申込先

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

所在地 大阪市天王寺区東高津町12-10(大阪市立社会福祉センター内)

電話 06-6765-5610 FAX 06-6765-3512

メール kypoint@osaka-sishakyo.jp

ホームページ <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>





30分以上
2時間未満の活動
1
ポイント

2時間以上の
活動
2
ポイント

換金は
1ポイント
100
円

活動の流れ



登録時研修について

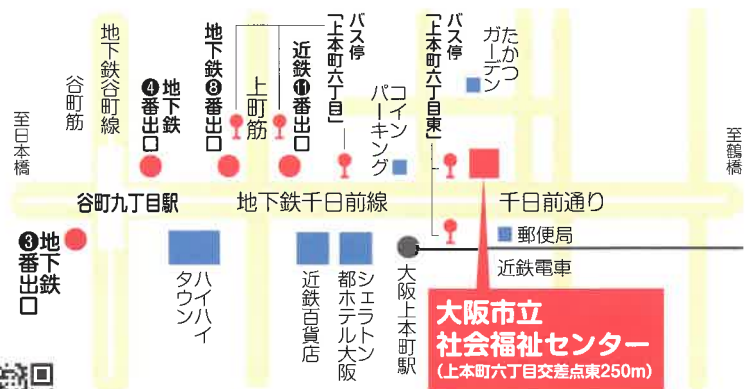
介護予防ポイント事業への参加には、登録時研修を受講し、参加登録をおこなうことが必要です。

※詳細についてはお問い合わせください。
研修開催日程はホームページでもご確認いただけます。

お問い合わせ・申込先

〒543-0021
大阪市天王寺区東高津町12-10
大阪市立社会福祉センター内
社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
介護予防ポイント事業担当

T E L 06-6765-5610
F A X 06-6765-3512
メール kypoint@osaka-sishakyo.jp
ホームページ <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>



近鉄[大阪上本町駅]から徒歩3分(11番出口を東)
地下鉄[谷町九丁目駅]から徒歩10分(地下鉄8番出口方面・近鉄11番出口を東)
市バス[上本町六丁目東][上本町六丁目]バス停 下車
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

受入施設・事業所の募集も随時おこなっています。詳しくはお問い合わせください。