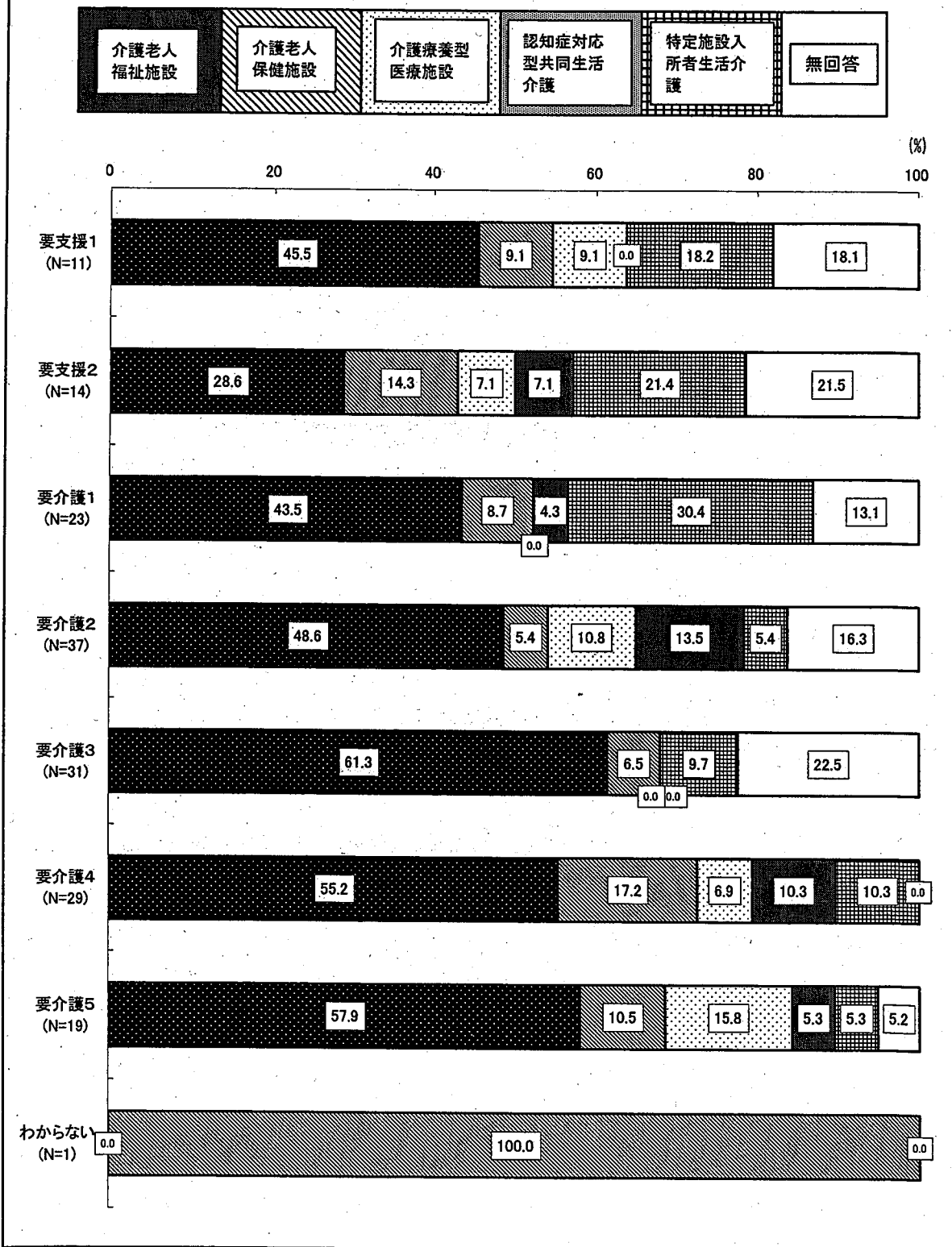


【図12-5 要介護度別 1年以内に利用したい介護保険サービス（施設）】



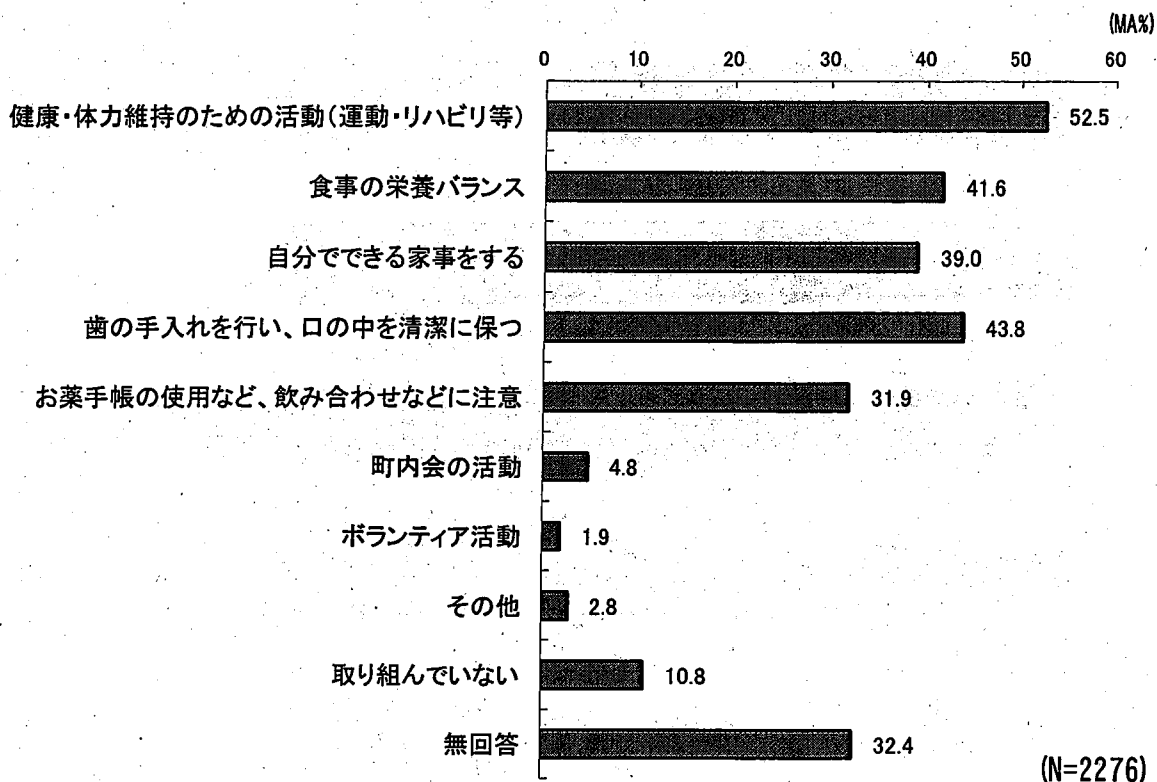
要介護度別でみると、「介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)」と回答した方が最も多く、「要介護3」が、61.3%となっている。(図12-5)

(5)介護予防の取り組み

問13 あなたが、介護予防として、今取り組んでいること、または、
今後取り組んでみたいことは何ですか。(〇はいくつでも)

※問9で「5 施設等に入所(入居)している」以外に〇をつけた方のみ

【図13-1 介護予防の取り組み】



介護予防の取り組みについては、「健康・体力維持のための活動(運動・リハビリ等)」が52.5%、「歯の手入れを行い、口の中を清潔に保つ」が43.8%、「食事の栄養バランス」が41.6%となっている。(図13-1)

【表13-2 年齢別 介護予防の取り組み】

N	健康や体力維持のための運動やリハビリなど	食事の際、偏食にならないように栄養のバランスを考えること	掃除や洗濯、調理など、自分でできることは自分でする	歯磨きや入れ歯の手入れを行う、口の中の清潔を保つこと	お薬手帳を使用するなど、薬の飲合わせや飲忘れを防ぐこと	町内会などの活動	ボランティア活動	その他の取り組み	取り組んでいない	(MAX)	
										無回答	
40～64歳	71	63.4	40.8	29.6	42.3	29.6	0.0	0.0	0.0	9.9	16.9
65～69歳	136	55.1	39.0	30.9	35.3	25.7	3.7	1.5	2.2	7.4	22.1
70～74歳	279	51.6	37.6	35.8	39.4	31.5	6.5	3.6	3.9	7.5	19.4
75～79歳	469	45.6	32.6	36.0	35.8	27.3	4.3	1.5	2.1	8.5	26.2
80～84歳	662	49.1	39.4	40.3	41.4	32.0	4.2	2.3	2.3	7.3	24.6
85～89歳	617	39.2	35.7	31.0	37.8	27.1	4.2	1.1	2.4	11.5	26.7
90歳以上	422	32.5	26.8	20.4	29.6	15.9	2.6	0.2	1.4	10.7	40.3

年齢別でみると、年齢が高くなるにつれて、「健康や体力維持のための運動やリハビリ」と回答した方が減る傾向にある。(表13-2)

【表13-3 要介護度別 介護予防の取り組み】

(MAX)

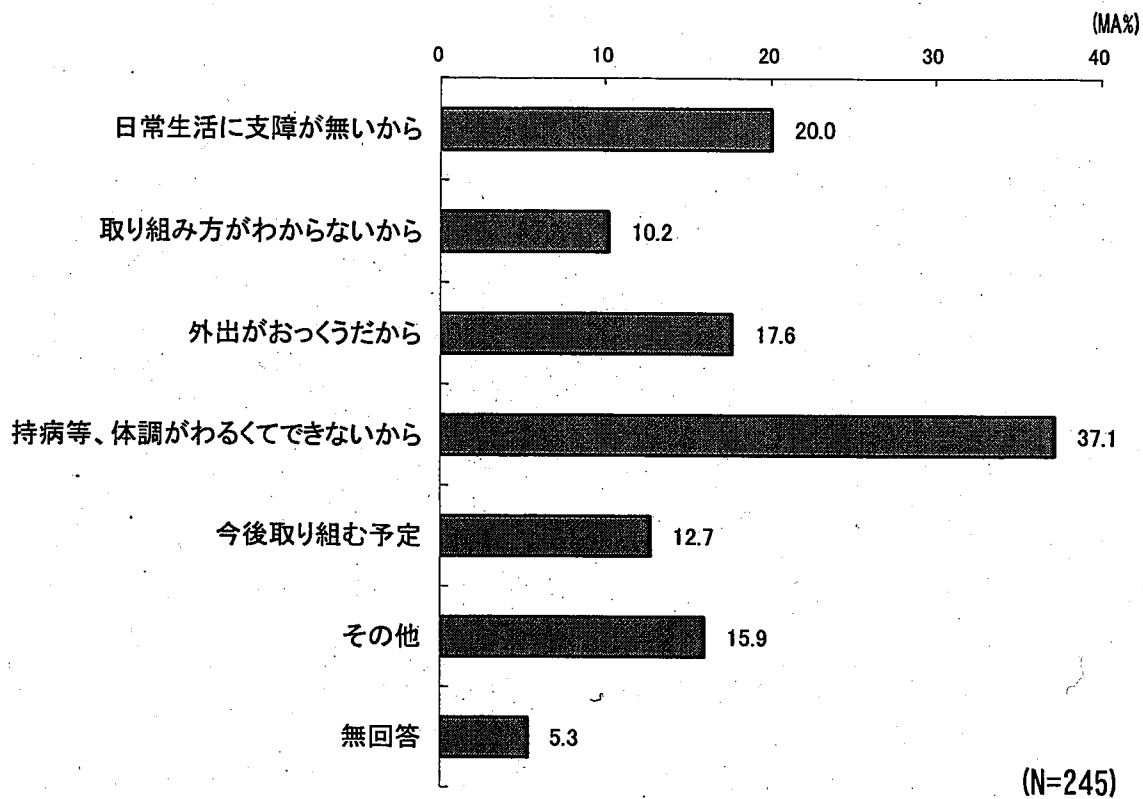
	N	健康や体力維持のための運動やリハビリなど	食事の際、偏食にならないように栄養のバランスを考えること	掃除や洗濯、調理など、自分でできることは自分でする	歯磨きや入れ歯の手入れを行い、口の中の清潔を保つこと	お薬手帳を使用するなど、薬の飲合わせや飲忘れを防ぐこと	町内会などの活動	ボランティア活動	その他の取り組み	取り組んでいない	無回答
要支援1	502	52.8	46.4	53.8	46.0	36.9	8.6	3.4	3.6	8.2	16.9
要支援2	487	55.4	42.7	52.0	47.6	38.6	7.8	3.1	3.5	5.5	14.4
要介護1	315	40.6	36.8	30.8	36.5	26.7	2.9	1.0	1.3	7.6	27.0
要介護2	488	47.7	33.2	26.8	34.6	24.0	1.4	0.4	2.5	9.8	26.4
要介護3	327	38.8	30.0	18.0	33.3	22.6	2.1	0.9	0.6	10.4	33.6
要介護4	250	35.2	24.4	12.4	28.4	15.2	0.4	0.0	1.2	12.0	41.2
要介護5	199	24.1	18.1	3.0	16.6	8.0	0.5	1.0	1.0	12.1	53.8
わからない	34	14.7	17.6	35.3	23.5	14.7	2.9	0.0	2.9	23.5	29.4

要介護度別でみると、「要支援1」以外は、「健康や体力維持のための運動やリハビリなど」が最も多い。
(表13-3)

問13-1 あなたが、介護予防について、取り組んでいない理由は何ですか。
(〇はいくつでも)

※問13で「9 取り組んでいない」に〇をつけた方のみ

【図13-4 介護予防に取り組んでいない理由】



介護予防に取り組んでいない理由については、「持病等、体調がわるくてできないから」が37.1%、「日常生活に支障が無いから」が20.0%、「外出がおっくうだから」が17.6%となっている。
(図13-4)

【表13-1 要介護度別 介護予防に取り組んでいない理由】

		(MA%)						
	N	介護予防に取り組まなくても、日常生活に支障がないから	どのようなかわからないから	外に出るのがおっくうだから	持病があつたり、体調が悪くてできないから	今は取り組んでいないが、今後取り組もうと思っている	その他	無回答
要支援1	41	41.5	4.9	22.0	29.3	14.6	4.9	2.4
要支援2	27	14.8	14.8	25.9	51.9	22.2	0.0	0.0
要介護1	24	25.0	8.3	12.5	29.2	20.8	16.7	4.2
要介護2	48	14.6	14.6	18.8	37.5	14.6	12.5	8.3
要介護3	34	11.8	8.8	20.6	47.1	11.8	14.7	8.8
要介護4	30	10.0	3.3	13.3	36.7	0.0	43.3	6.7
要介護5	24	8.3	20.8	8.3	25.0	0.0	29.2	8.4
わからない	8	50.0	12.5	12.5	25.0	25.0	12.5	0.0

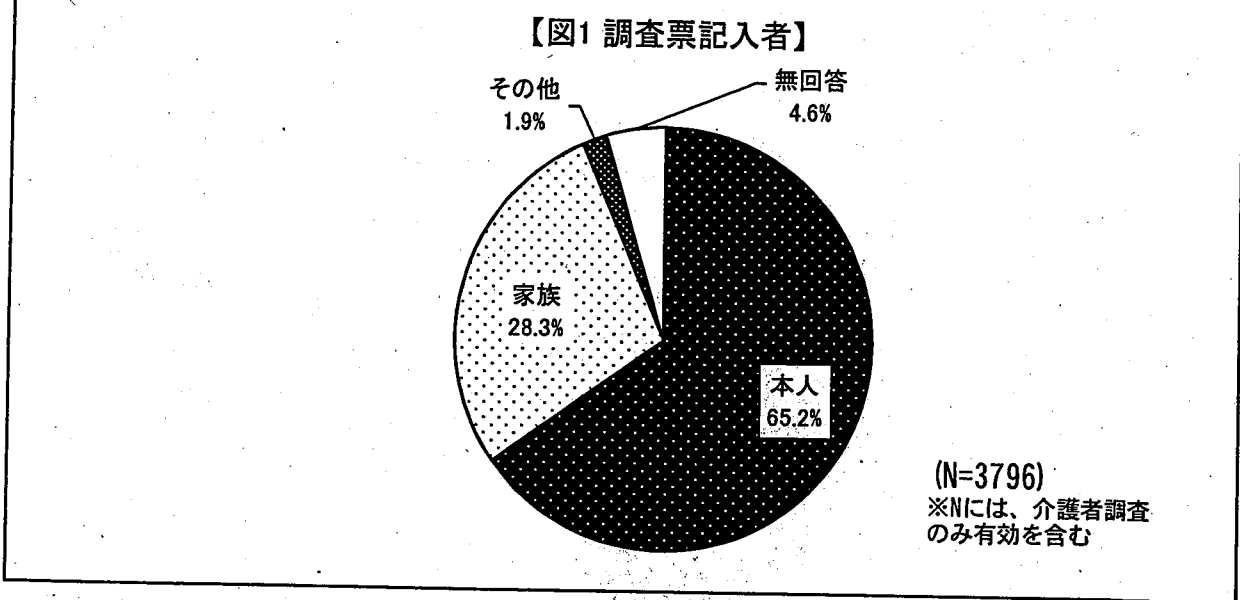
要介護度別でみると、要支援1では「介護予防に取り組まなくても、日常生活に支障がないから」が最も多く、要支援2以上では「持病があつたり、体調が悪くてできないから」が高い割合を占めている。(表13-1)

サービス未利用者調査の結果

3 サービス未利用者調査結果

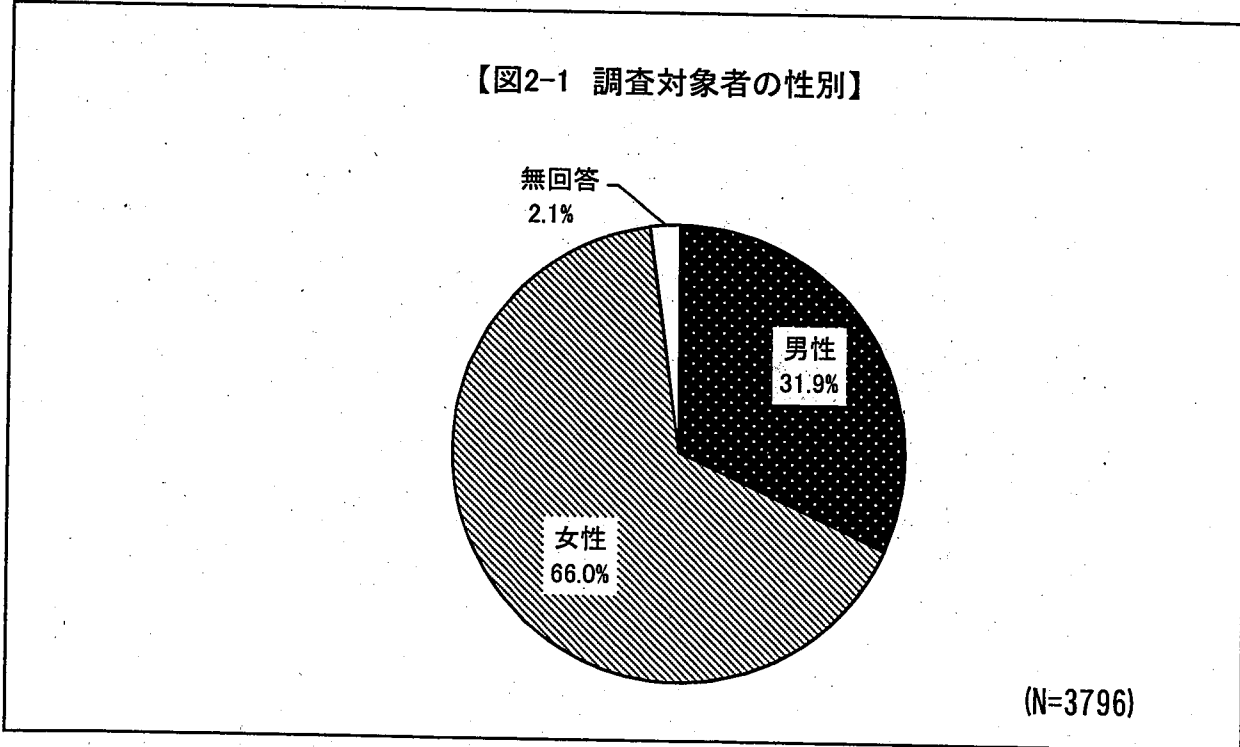
(1) 調査対象者の基本属性

問1 この調査票をご記入されるのはどなたですか。(〇はひとつ)



調査票記入者については、「本人」が65.2%、「家族」が28.3%となっている。(図1)

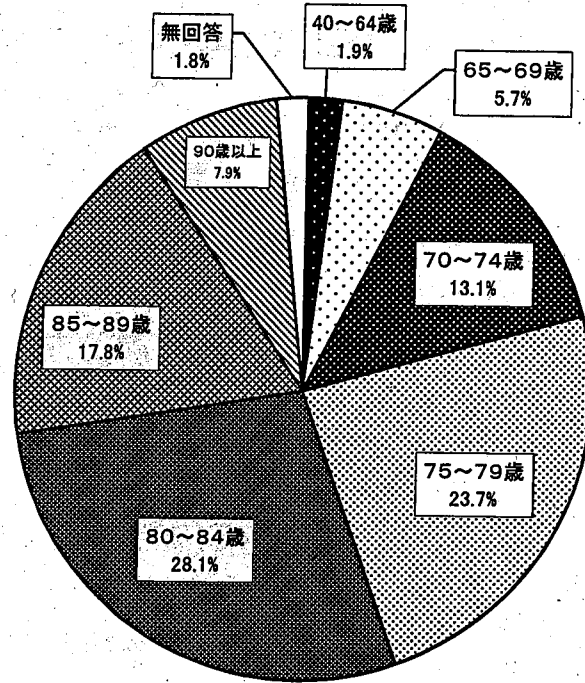
問2(1) 性別について



調査対象者の性別は、「男性」が31.9%、「女性」が66.0%と、「女性」のほうが多くなっている。(図2-1)

問2(2) 年齢について

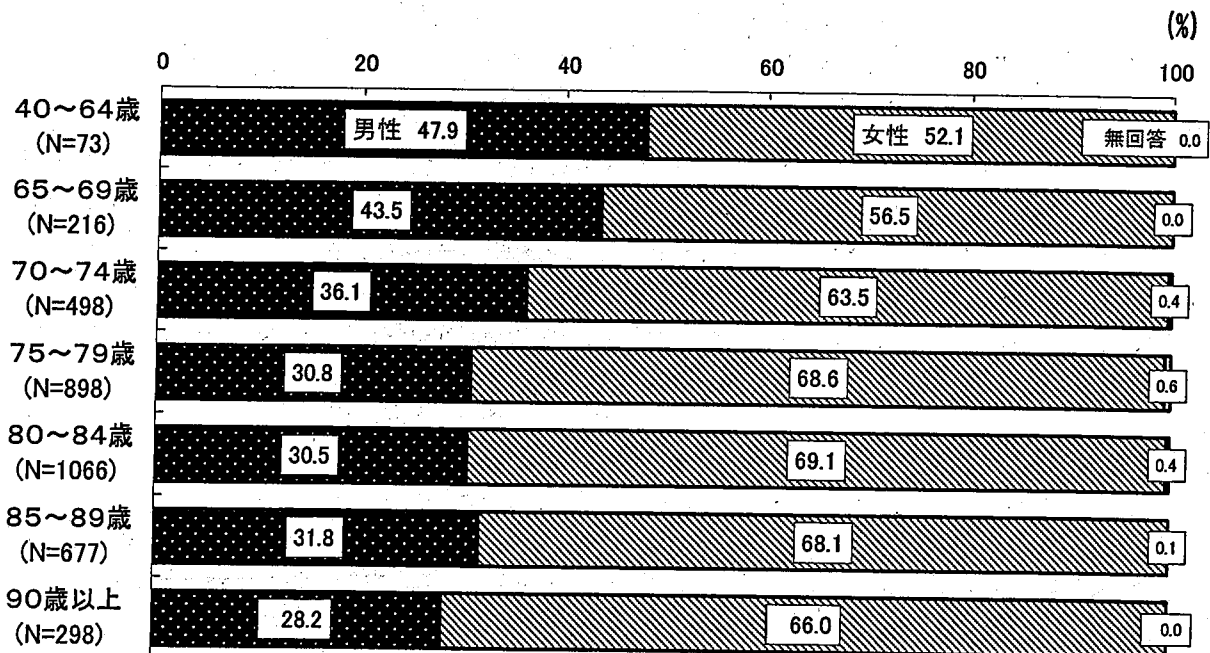
【図2-2-1 調査対象者の年齢】



(N=3796)

調査対象者の年齢は、「80~84歳」が28.1%と最も多く、次いで、「75~79歳」が23.7%、「85~89歳」が17.8%となっており、75歳以上の後期高齢者が全体の77.5%を占めている。(図2-2-1)

【図2-2-2 年齢別 調査対象者の性別】

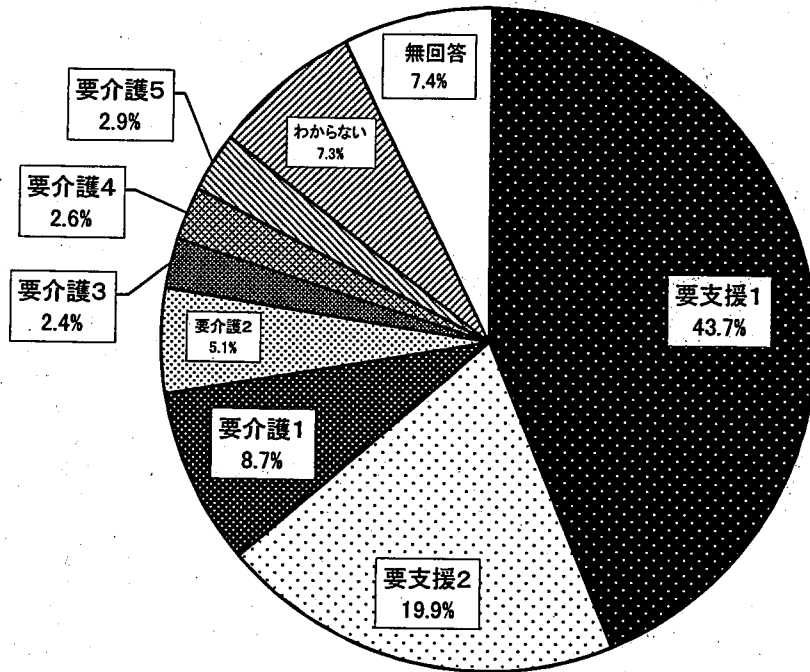


(N=3796)

調査対象者の年齢を性別で見ると、「40~64歳」では、男性は47.9%、女性は、52.1%、「90歳以上」では、男性は28.2%、女性は、71.8%となっており年齢が上がるにつれて、女性の回答割合は高くなっている。(図2-2-2)

問3 あなたの要介護度についておたずねします。(〇はひとつ)

【図3 調査対象者の要介護度】

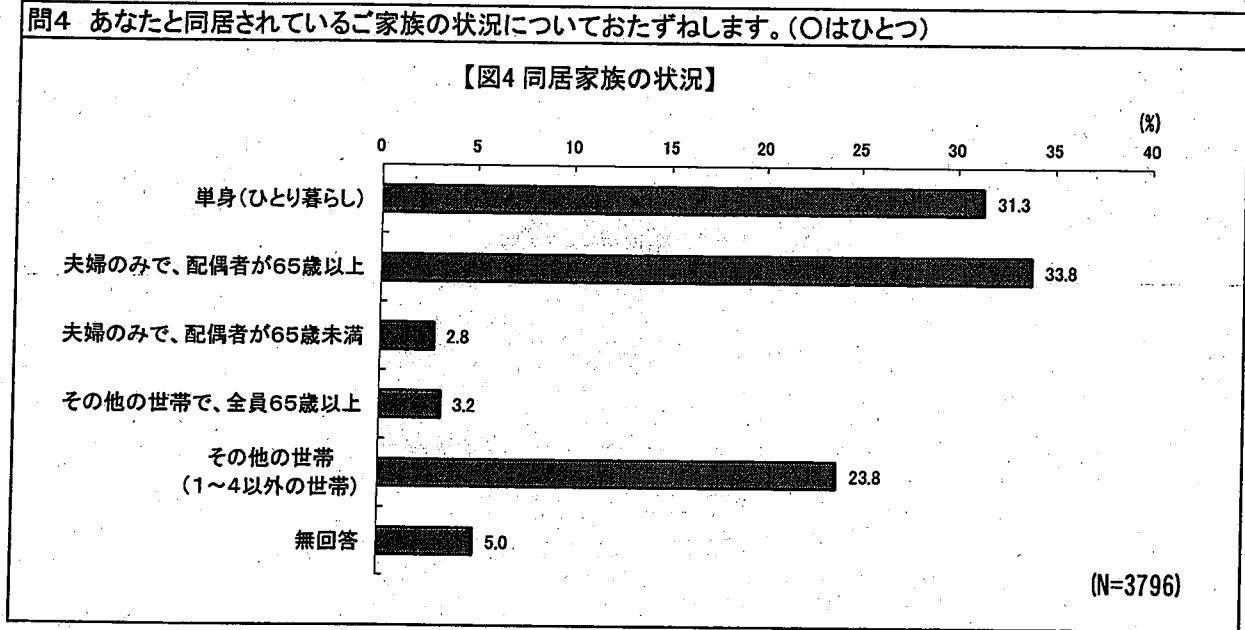


(N=3796)

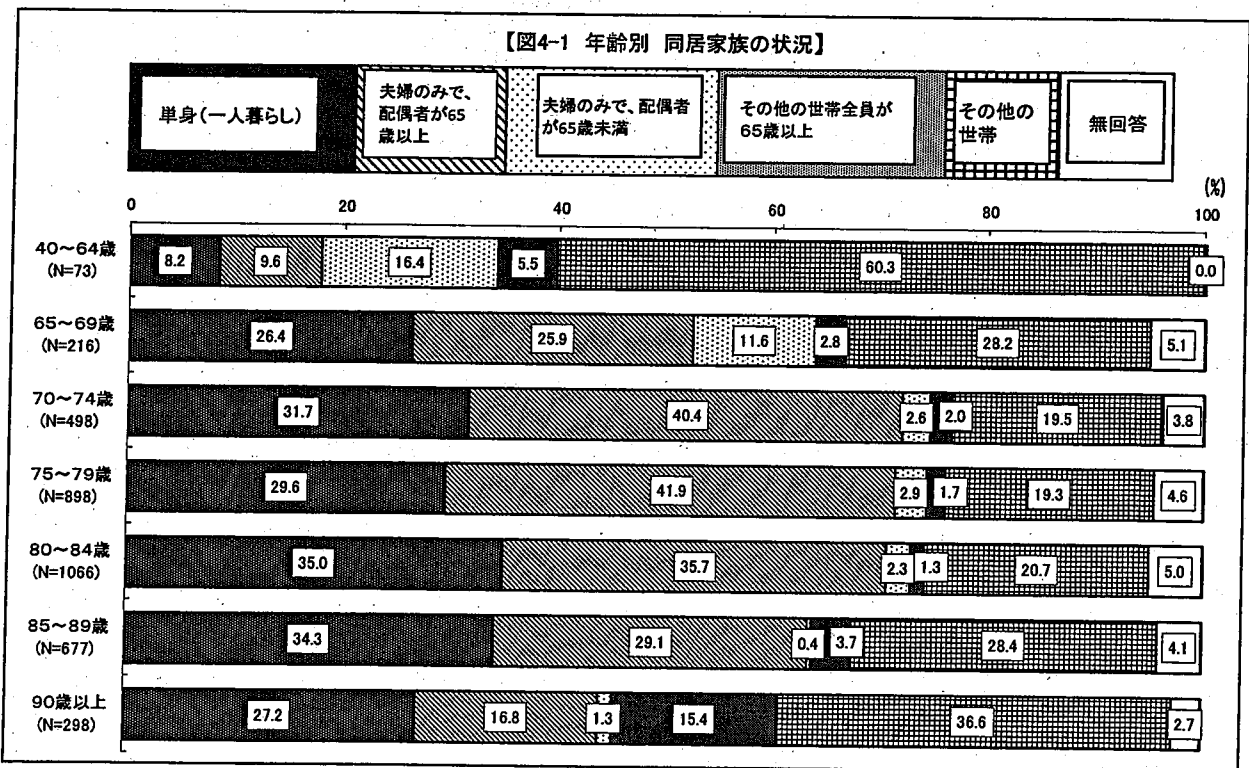
調査対象者の要介護度については、「要支援1」が43.7%と最も多く、次いで、「要支援2」が19.9%、要介護1が8.7%となっている。(図3)

(2)世帯の状況

問4 あなたと同居されているご家族の状況についておたずねします。(○はひとつ)

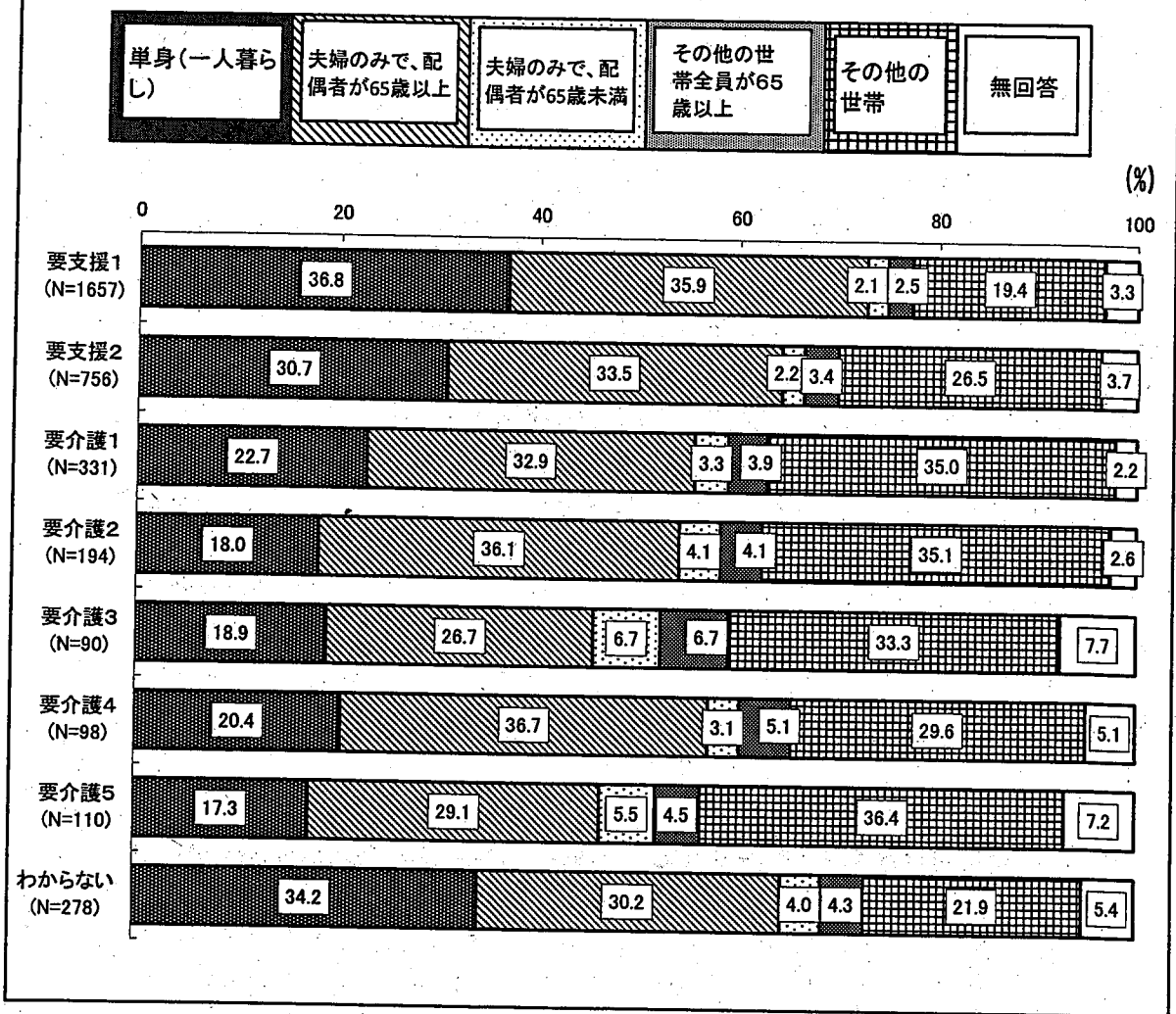


同居家族の状況は、「夫婦のみで、配偶者が65歳以上」が33.8%と最も多く、次いで、「単身(ひとり暮らし)」が31.3%、「その他の世帯(1~4以外の世帯)」が23.8%となっている。(図4)



年齢別で見ると、70歳以上90歳未満では、「単身(ひとり暮らし)」、「夫婦のみで、配偶者が65歳以上」が多く、約7割を占めている。(図4-1)

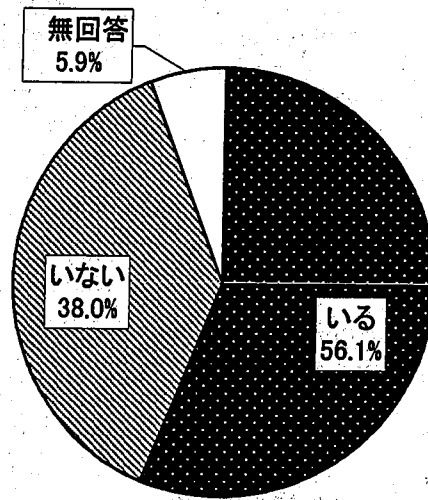
【図4-2 要介護度別 同居家族の状況】



要介護度別でみると、要介護度が高くなるにつれて、「単身(一人暮らし)」が低くなる傾向にある。(図4-2)

問5 あなたの介護をする方はいますか。(〇はひとつ)

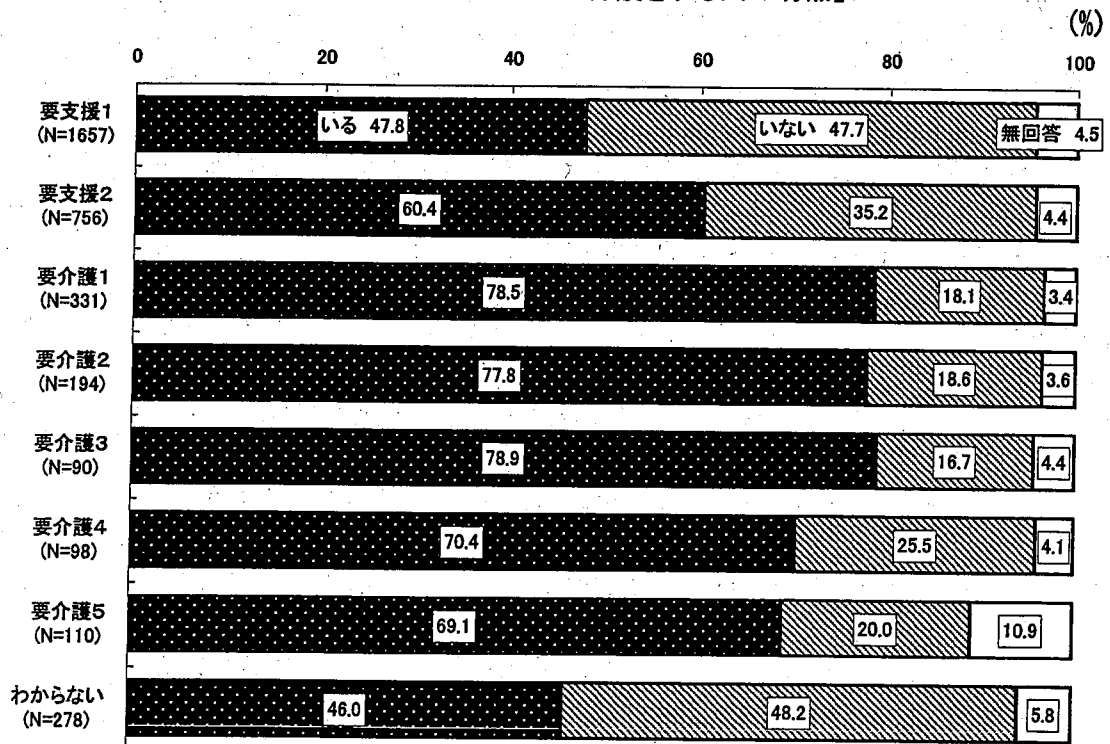
【図5 あなたの介護をする人の有無】



(N=3796)

介護する人の有無については、「いる」が56.1%、「いない」が38.0%となっている。(図5)

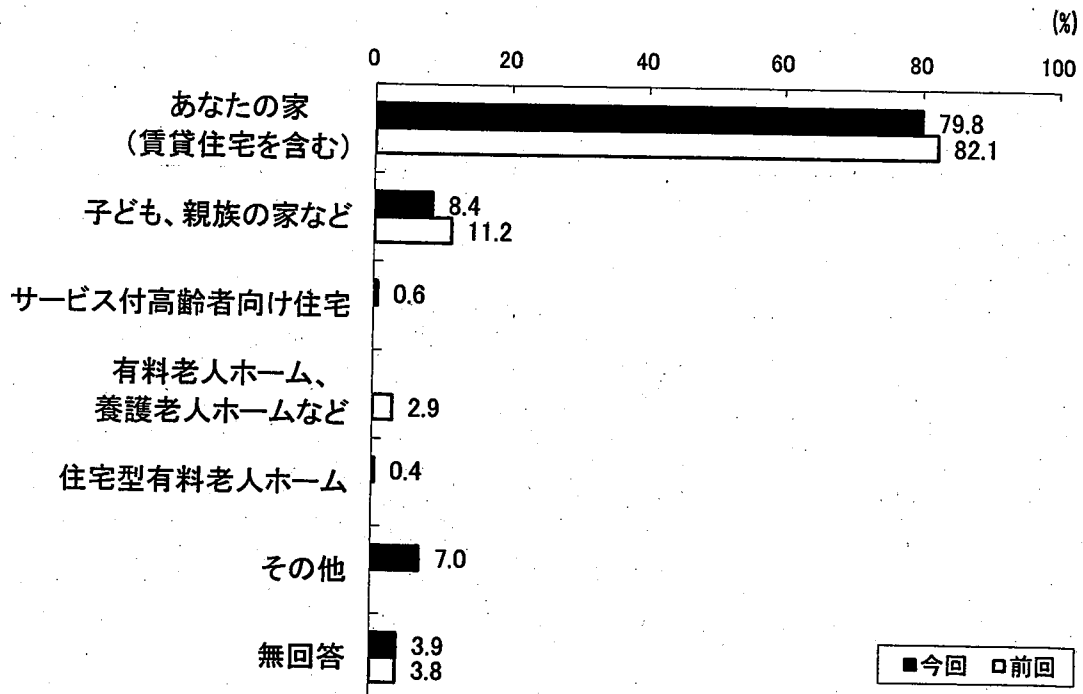
【図5-1 要介護度別 あなたの介護をする人の有無】



要介護度別で見ると、要支援1から要介護5のいずれも「いる」と回答した方が多く、「要介護3」が78.9%と最も多い。(図5-1)

問6 あなたの現在のお住まいについておたずねします。(〇はひとつ)

【図6 現在のお住まい(比較)】



(N=3796)

現在のお住まいについては、「あなたの家(賃貸住宅を含む)」が79.8%と最も多く、次いで「子ども、親族の家など」が8.4%となっている。前回調査と比較すると、「あなたの家(賃貸住宅を含む)」は2.3ポイント低くなっており、「子ども、親族の家など」は、2.8ポイント低くなっている。(図6)

【図6-1 要介護度別 現在のお住まい】

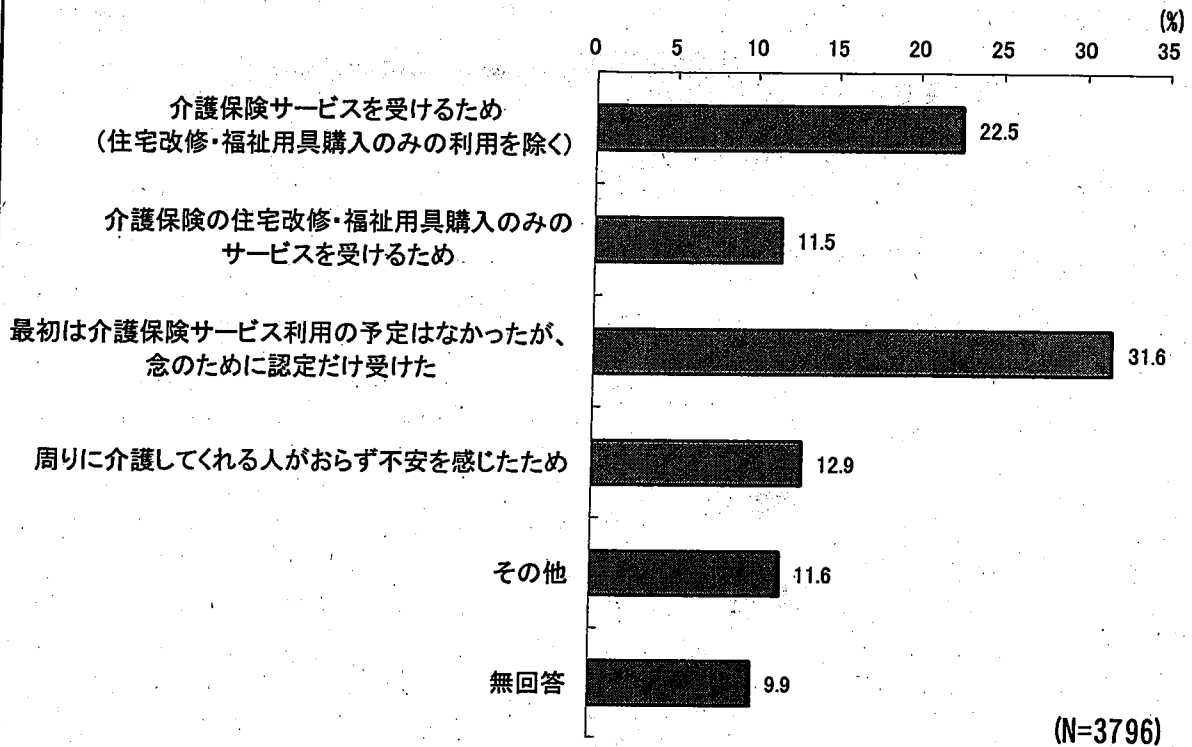
	N	あなたの家(賃貸住宅を含む)	子ども、親族の家など	サービス付高齢者向け住宅	住宅型有料老人ホーム	その他	無回答
要支援1	1657	84.4	6.7	0.4	0.4	6.0	2.1
要支援2	756	80.7	9.9	0.7	0.3	5.8	2.6
要介護1	331	75.8	14.2	0.6	0.3	7.6	1.5
要介護2	194	83.0	9.8	0.5	0.0	5.2	1.5
要介護3	90	67.8	13.3	0.0	3.3	8.9	6.7
要介護4	98	71.4	11.2	1.0	1.0	12.2	3.2
要介護5	110	65.5	9.1	2.7	0.0	13.6	9.1
わからない	278	78.4	5.8	0.4	0.0	10.1	5.3

要介護度別でみると、「あなたの家(賃貸住宅を含む)」がいずれの要介護度でも最も多い。(図6-1)

(3) 健康状態

問7 あなたが、初めて要介護認定を受けた時の理由は何ですか。(〇はひとつ)

【図7 初めて要介護認定を受けた時の理由】



初めて要介護認定を受けた時の理由については、「最初は介護保険サービス利用の予定はなかったが、念のために認定だけ受けた」が31.6%と最も多く、次いで、「介護保険サービスを受けるため」が22.5%、「周りに介護してくれる人がおらず不安を感じたため」が12.9%となっている。(図7)