介護サービス未利用者調査 編

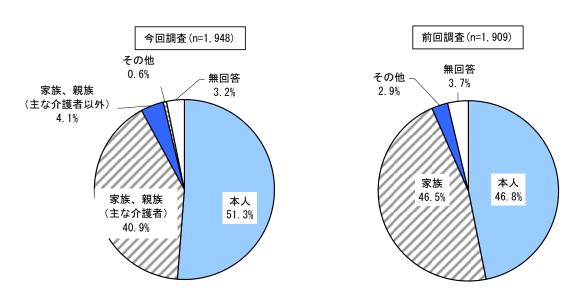
3 サービス未利用者調査結果

(1)調査回答者の基本属性

問1 記入者

この調査票をご記入されるのは誰ですか。(〇はひとつ)

【図1 記入者(経年比較)】

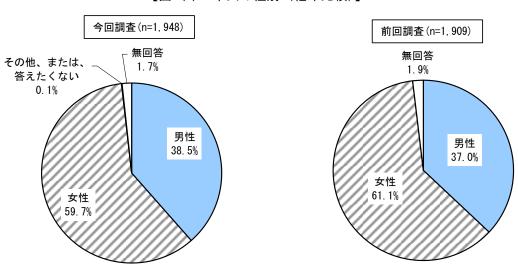


記入者は、「本人」が51.3%、「家族、親族(主な介護者)」が40.9%となっている。 前回調査と比較すると、「本人」の割合が4.5ポイント高くなっている。(図1)

問2(1) 本人の性別

あなたの性別、年齢、居住区についておうかがいします。(それぞれ〇はひとつ)

【図2(1) 本人の性別(経年比較)】



本人の性別では、「男性」が38.5%、「女性」が59.7%となっている。 前回調査と比較すると、概ね前回と同様の傾向となっている。(図2(1))

問2(2) 本人の年齢

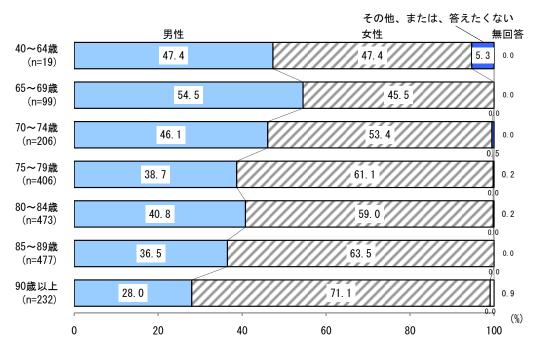
今回調査(n=1,948) 前回調査 (n=1,909) 30 20 10 0 10 20 (%) (%) 1.0 40~64歳 2.0 65~69歳 5.1 7.5 10.6 70~74歳 10.0 18.8 20.8 75~79歳 24. 3 80~84歳 27.7 24. 5 85~89歳 19.7 11.9 90歳以上 12.2 1.8 無回答 1.9

【図2(2) 本人の年齢(経年比較)】

本人の年齢では、「85~89歳」が24.5%で最も多く、次いで「80~84歳」が24.3%、「75~79歳」が20.8%となっている。

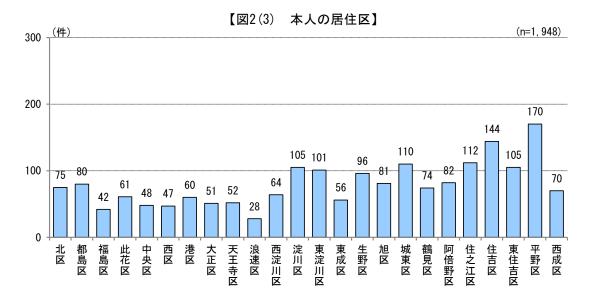
前回調査と比較すると、「85~89歳」の割合が4.8ポイント高くなっている。(図2(2))

本人の年齢別でみると、 $40\sim64$ 歳の回答者は「男性」「女性」が同率となっている。 $65\sim69$ 歳の回答者は「男性」のほうが多く、70歳以降の各年代では「女性」のほうが多くなっている。(図2(2)-a)



【図2(2)-a 本人の性別(本人の年齢別)】

問2(3) 本人の居住区

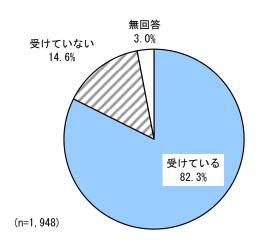


本人の居住区では、「平野区」が170件で最も多く、次いで「住吉区」が144件、「住之江区」が112件となっている。(図2(3))

問3 要介護認定の有無

あなたは要介護(要支援)認定を受けていますか。(〇はひとつ)

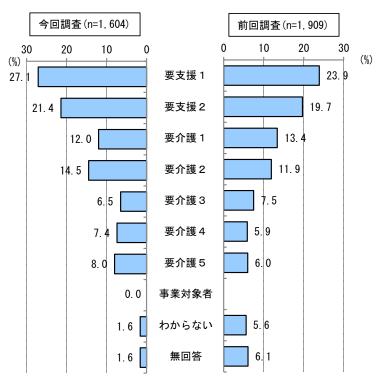
【図3 要介護認定の有無】



要介護認定の有無では、「受けている」が82.3%、「受けていない」が14.6%となっている。 (図3)

問3-1 要介護度

【問3で「1 いる」と回答された方におうかがいします。】 要介護度に〇をつけてください。(〇はひとつ)



【図3-1 要介護度(経年比較)】

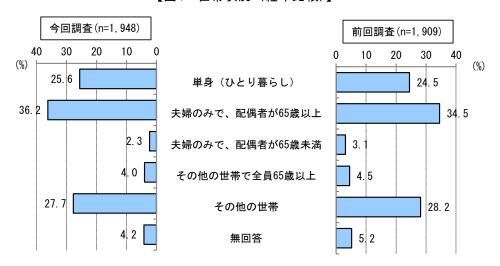
要介護認定を受けていると回答した人に、要介護度をたずねと、「要支援1」が27.1%で最も多く、次いで「要支援2」が21.4%、「要介護2」が14.5%となっている。

前回調査と比較すると、「要支援1」の割合が3.2ポイント高くなっている。(図3)

(2)世帯の状況

問 4 世帯状況

あなたと同居されているご家族の状況についておうかがいします。(〇はひとつ)

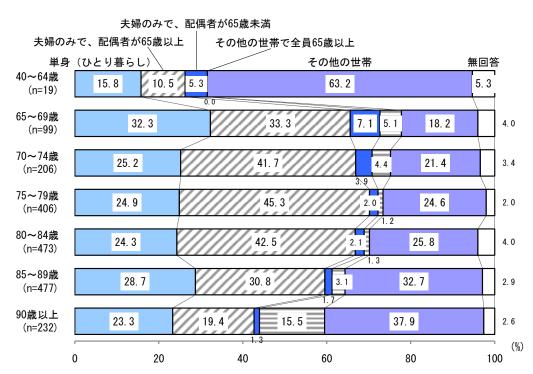


【図4 世帯状況 (経年比較)】

世帯状況では、「夫婦のみで、配偶者が65歳以上」が36.2%で最も多く、次いで「その他の世帯」が27.7%、「単身(ひとり暮らし)」が25.6%となっている。

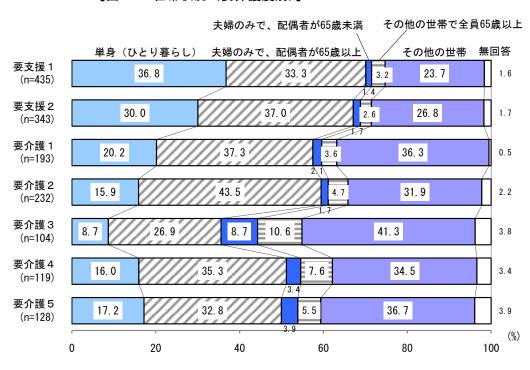
前回調査と比較すると、概ね前回と同様の傾向となっている。(図4)

本人の年齢別でみると、 $40\sim64$ 歳は「その他の世帯」が最も多く、「単身(ひとり暮らし)」は15.8%となっている。 $65\sim84$ 歳の各年代は「夫婦のみで、配偶者が65歳以上」が最も多いが、 $65\sim69$ 歳では「単身(ひとり暮らし)」の割合が32.3%で他の年代に比べ高くなっている。85歳以降の各年代では「その他の世帯」が最も多く、90歳以上では「その他の世帯で全員65歳以上」の割合が15.5%と他の年代に比べ高くなっている。(図4-a)



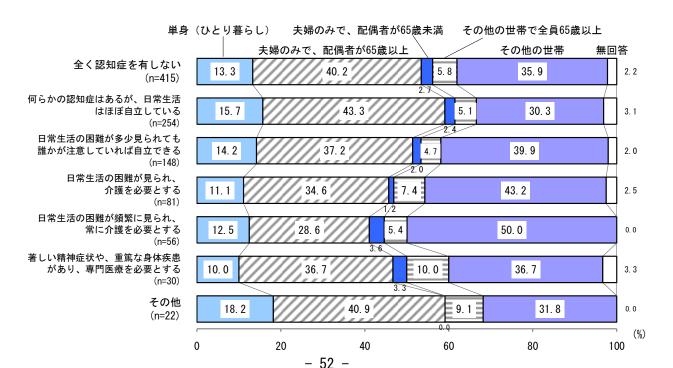
【図4-a 世帯状況(本人の年齢別)】

要介護度別でみると、要支援 1 は「単身(ひとり暮らし)」が36.8%で最も多い。要支援 2 と要介護 $1 \cdot 2$ は「夫婦のみで、配偶者が65歳以上」が最も多く、「単身(ひとり暮らし)」の割合は重度になるほど低くなっている。要介護 3 では「その他の世帯」が41.3%で最も多く、「その他の世帯で全員65歳以上」の割合が10.6%と他の要介護度に比べ高くなっている。要介護 4 は「夫婦のみで、配偶者が65歳以上」(35.3%)。要介護 5 は「その他の世帯」(36.7%)が、それぞれ最も多くなっており、どちらも「単身(ひとり暮らし)」の割合が2割弱となっている。(図4-b)



【図4-b 世帯状況 (要介護度別)】

本人の認知症の程度別でみると、重度になるほど「その他の世帯」の割合が高くなり、「単身 (ひとり暮らし)」や夫婦のみ世帯の割合は低くなる傾向がみられる。(図4-c)



【図4-c 世帯状況(本人の認知症の程度別)】

あなたの介護をする方はいますか。(〇はひとつ)

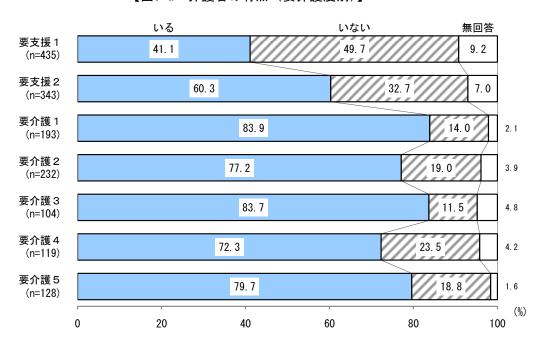
今回調査 (n=1, 948)
無回答
8.0%
無回答
6.7%

いない
26.2%

いる
60.3%

【図5 介護者の有無 (経年比較)】

介護者の有無では、「いる」が60.3%、「いない」が31.8%となっている。 前回調査と比較すると、「いる」の割合が6.8ポイント低くなっている。(図5) 要介護度別でみると、要支援1は「いない」のほうが多くなっているが、要支援2と要介 護 $1\sim5$ は「いる」のほうが多く、要介護 $1\sim5$ では $7\sim8$ 割台を占めている。(図5-a)

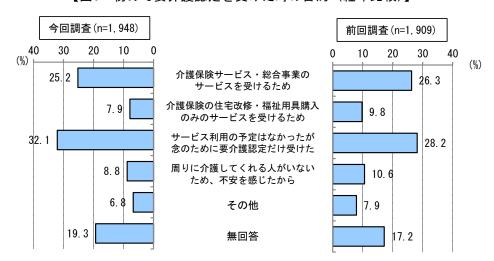


【図5-a 介護者の有無 (要介護度別)】

(3)要介護認定

問6 初めて要介護認定を受けた時の目的

あなたが、初めて要介護認定を受けた時の目的は何ですか。(〇はひとつ)

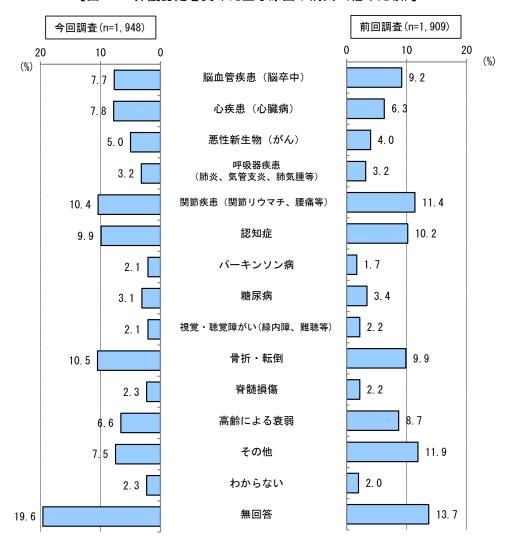


【図6 初めて要介護認定を受けた時の目的(経年比較)】

初めて要介護認定を受けた時の目的については、「サービス利用の予定はなかったが念のために要介護認定だけ受けた」が32.1%で最も多く、次いで「介護保険サービス・総合事業のサービスを受けるため」が25.2%となっている。

前回調査と比較すると、「サービス利用の予定はなかったが念のために要介護認定だけ受けた」の割合が3.9ポイント高くなっている。(図6)

問6の目的以外に介護認定を受けた主な原因や病気は何ですか。(〇はひとつ)



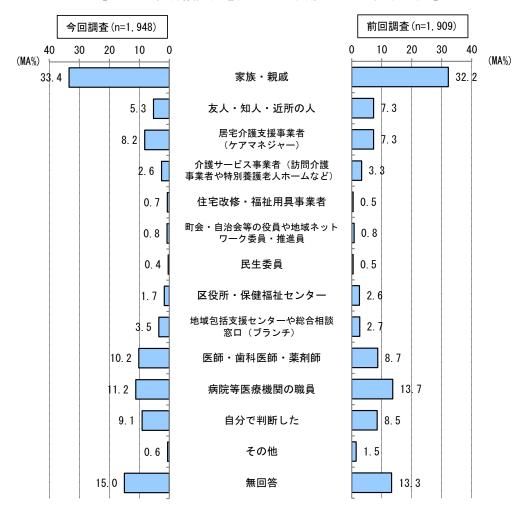
【図6-1 介護認定を受けた主な原因や病気(経年比較)】

介護認定を受けた主な原因や病気については、「骨折・転倒」が10.5%で最も多く、次いで「関節疾患(関節リウマチ、腰痛等)」が10.4%、「認知症」が9.9%となっている。 前回調査と比較すると、概ね前回と同様の傾向となっている。(図6-1) 要介護度別でみると、要支援1は「関節疾患(関節リウマチ、腰痛等)」が最も多く、軽度のほうが高い割合になっている。要支援2と要介護2は「骨折・転倒」、要介護1・3・4は「認知症」が、それぞれ最も多くなっており、要介護1の「認知症」の割合は34.7%と他の要介護度に比べ高くなっている。要介護5では「脳血管疾患(脳卒中)」が最も多く、重度になるほど高い割合になっている。(図6-1-a)

呼吸器疾患 関節疾患 脳血管疾患 心疾患 悪性新生物 (肺炎、気管支炎、 (関節リウマチ、 (脳卒中) (心臓病) (がん) 腰痛等) 肺気腫等) 0 10 20 30 40 0 10 20 30 40 10 20 30 40 10 20 30 40 (%) 要支援1 4.8 7.8 3 18. 2 (n=435)要支援2 7. 9 8.5 8.5 14.3 (n=343)要介護 1 6.7 6. 7 2 6 2. 1 (n=193)要介護 2 6.9 9. 9 7.8 4. 7 7.8 (n=232)要介護3 2 9 8.7 7.7 5.8 5.8 (n=104)要介護 4 16. 0 10.9 0. (n=119)要介護 5 22. 7 10.9 3.9 3, 1 3 (n=128)視覚・聴覚障がい 認知症 パーキンソン病 糖尿病 骨折・転倒 (緑内障、難聴等) 0 10 20 30 40 0 10 20 30 40 0 10 20 30 40 0 10 20 30 40 0 10 20 30 40 要支援1 2. 1 10.1 3 4 3.9 1.6 (n=435)要支援2 15. 5 2.0 2.3 3.2 3.8 (n=343)要介護 1 34. 7 2 6 2. 1 3 6 1 (n=193)要介護2 13.8 2 6 9 1 3 3 9 (n=232)要介護3 18.3 4 8 1 9 1 0 11 5 (n=104)要介護4 17. 6 0.8 2 5 0 8 10 1 (n=119) 要介護5 17 2 4.7 0.8 0.8 (n=128) 脊髄損傷 高齢による衰弱 その他 わからない 0 10 20 30 40 0 10 20 30 40 0 10 20 30 40 0 10 20 30 40 (%) 要支援1 2. 1 2. 3 9 4 6.2 (n=435) 要支援2 1. 7 2.0 7 9 9.3 (n=343)要介護 1 1.0 5.7 8.8 1.6 (n=193)要介護2 3.0 9. 9. 5 1.3 (n=232)要介護3 5.8 3 8 8. 7 1.0 (n=104)要介護4 2.5 6. 7 6.7 1. 7 (n=119) 要介護5 1. 6 7 9. 2.3 (n=128)

【図6-1-a 介護認定を受けた主な原因や病気(要介護度別)】

要介護認定を受けるよう勧めたのは誰ですか。(〇はひとつ)



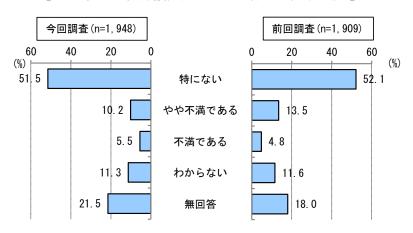
【図6-2 要介護認定を受けるよう勧めた人(経年比較)】

※複数回答の回答者が多かったため、すべての回答を有効としている。

要介護認定を受けるよう勧めた人については、「家族・親戚」が33.4%で最も多く、次いで「病院等医療機関の職員」が11.2%、「医師・歯科医師・薬剤師」が10.2%となっている。前回調査と比較すると、「病院等医療機関の職員」の割合が2.5ポイント減少している。(図6-2)

問7 直近の要介護認定で不満の有無

直近の要介護認定において、何かご不満な点はありましたか。(〇はひとつ)

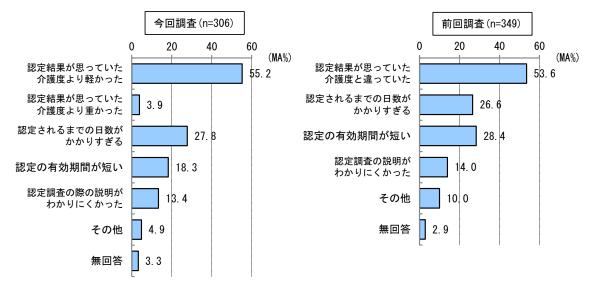


【図7 直近の要介護認定で不満の有無 (経年比較)】

直近の要介護認定で不満があったかについては、「特にない」が51.5%で最も多く、次いで「やや不満である」が10.2%となっている。また「わからない」は11.3%となっている。 前回調査と比較すると、「やや不満である」の割合が3.3ポイント低くなっている。(図7)

問 7-1 要介護度認定を受けた時の不満な理由

【問7で「2 やや不満である」「3 不満である」と回答された方におうかがいします。】 その理由についてお答えください。(〇はいくつでも)



【図7-1 要介護認定を受けた時の不満な理由(経年比較)】

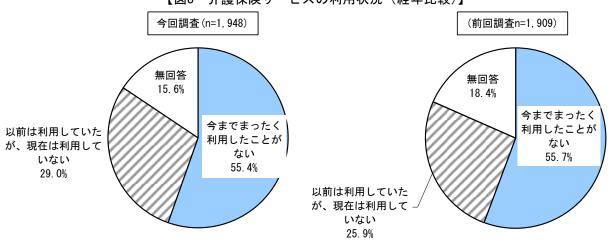
要介護認定に不満があると回答した人に、その理由をたずねると、「認定結果が思っていた介護度より軽かった」が55.2%で最も多く、次いで「認定されるまでの日数がかかりすぎる」が27.8%と、「認定の有効期間が短い」が18.3%となっている。

前回調査と設問項目が異なるため一概には比較できないが、認定の介護度への不満が多いという傾向は変わらない。(図7-1)

(4) 介護保険サービスの利用状況と利用に対する考え

問8 介護保険サービスの利用状況

あなたの介護保険サービスの利用状況について、おうかがいします。(〇はひとつ)

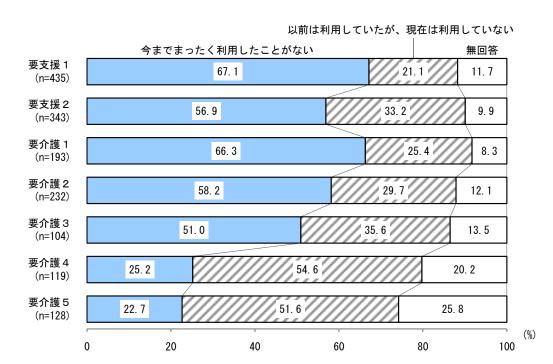


【図8 介護保険サービスの利用状況 (経年比較)】

介護保険サービスの利用状況については、「今までまったく利用したことがない」が55.4%、「以前は利用していたが、現在は利用していない」が29.0%となっている。

前回調査と比較すると、「以前は利用していたが、現在は利用していない」の割合が3.1ポイント高くなっている。(図8)

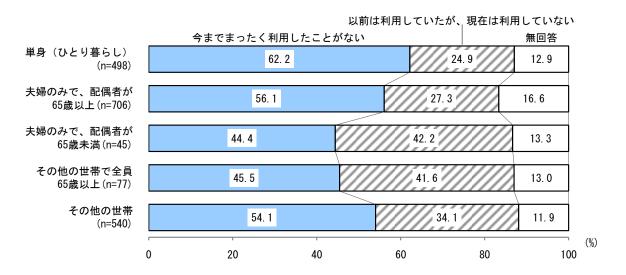
要介護度別でみると、要支援 $1 \cdot 2$ と要介護 $1 \sim 3$ は「今までまったく利用したことがない」が $5 \sim 6$ 割台を占めている。要介護 $4 \cdot 5$ では「以前は利用していたが、現在は利用していない」が5割台となっている。(図8-a)



【図8-a 介護保険サービスの利用状況 (要介護度別)】

世帯状況別でみると、いずれの世帯も「今までまったく利用したことがない」が最も多く、特に単身(ひとり暮らし)世帯が62.2%と他の世帯に比べ高い割合になっている。一方、「以前は利用していたが、現在は利用していない」の割合では、配偶者が65歳未満の夫婦のみ世帯と、全員65歳以上のその他世帯が、4割台を占めている。(図8-b)

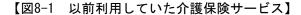
【図8-b 介護保険サービスの利用状況(世帯状況別)】

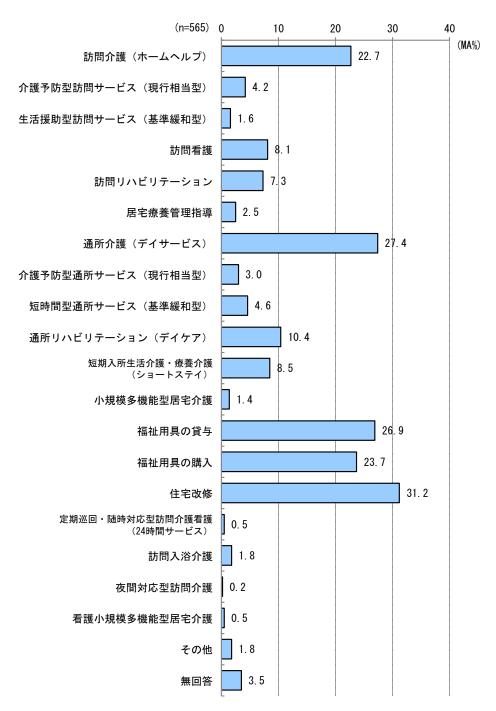


問8-1 以前利用していた介護保険サービス

【問8で「2以前は利用していたが、現在は利用していない」と回答された方におうかがいします。】

以前はどのようなサービスを利用していましたか。(Oはいくつでも)

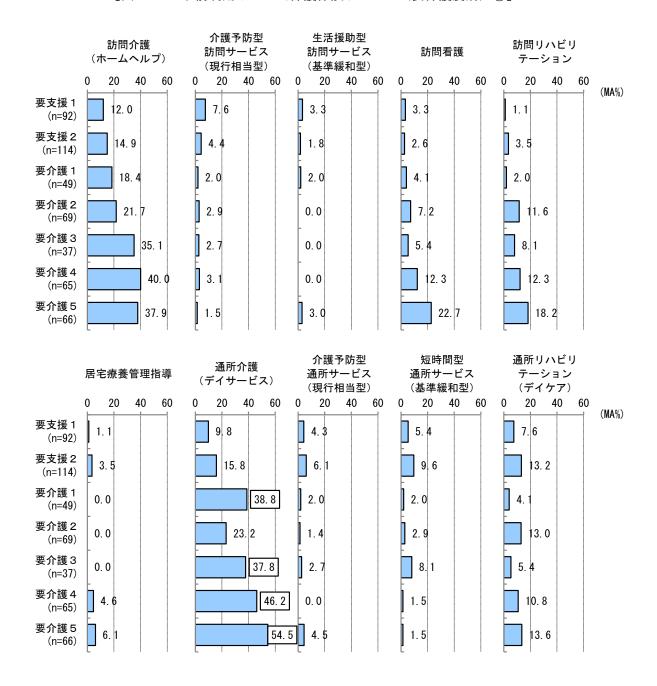




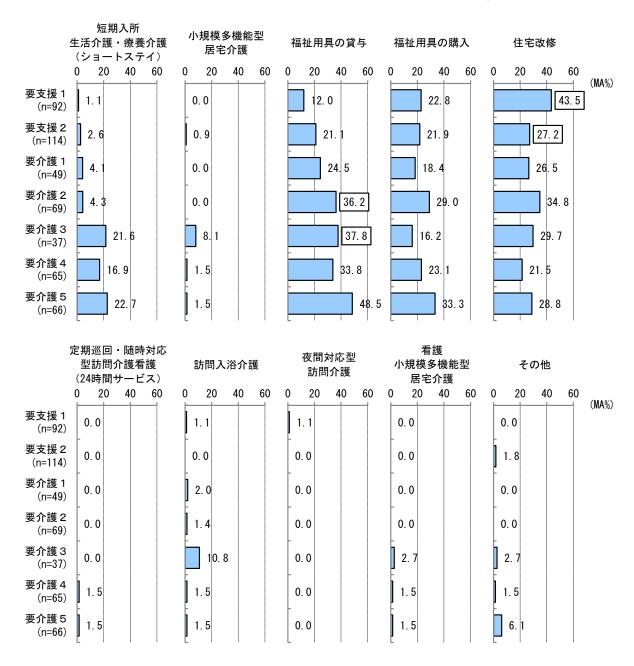
介護保険サービスを以前は利用していたが、現在は利用していないと回答した人に、以前利用していたサービスをたずねると、「住宅改修」が31.2%で最も多く、次いで「通所介護(デイサービス)」が27.4%、「福祉用具の貸与」が26.9%となっている。(図8-1)

要介護度別でみると、要支援 $1 \cdot 2$ は「住宅改修」が最も多く、特に要支援 1 は43.5% と他の要介護度に比べ高い割合になっている。要介護 1 と要介護 $3 \sim 5$ は「通所介護(デイサービス)」が最も多くなっている。要介護 2 は「福祉用具の貸与」が最も多く、要介護 3 では同率で最も多い。また、要介護 $3 \sim 5$ では「訪問介護(ホームヘルプ)」「通所介護(デイサービス)」「短期入所生活介護・療育介護(ショートステイ)」の割合が、軽度の要介護度に比べ高くなっている。(図8-1-a)

【図8-1-a 以前利用していた介護保険サービス(要介護度別)①】

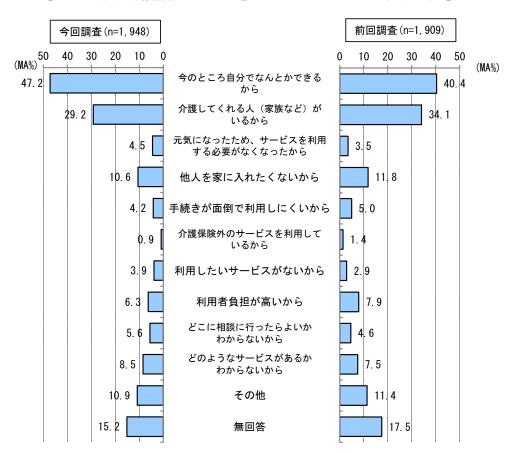


【図8-1-a 以前利用していた介護保険サービス(要介護度別)②】



問9 現在、介護保険サービスを利用していない理由

あなたが介護保険サービスを、現在利用していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)



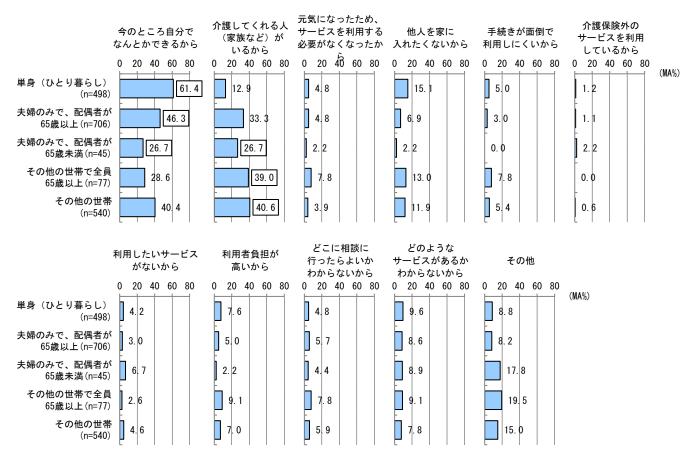
【図9 現在、介護保険サービスを利用していない理由(経年比較)】

現在、介護保険サービスを利用していない理由については、「今のところ自分でなんとかできるから」が47.2%で最も多く、次いで「介護してくれる人(家族など)がいるから」が29.2%となっている。

前回調査と比較すると、「今のところ自分でなんとかできるから」の割合が6.8ポイント高くなっている。また「介護してくれる人(家族など)がいるから」の割合が4.9ポイント低くなっている。(図9)

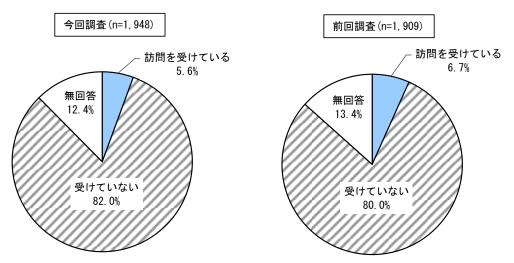
世帯状況別でみると、単身(ひとり暮らし)世帯や、65歳以上の夫婦のみ世帯は「今のところ自分でなんとかできるから」が最も多く、特に単身(ひとり暮らし)世帯は61.4%と高い割合になっている。配偶者が65歳未満の夫婦のみ世帯は「今のところ自分でなんとかできるから」と「介護してくれる人(家族など)がいるから」が同率で最も多く、全員65歳以上のその他世帯と、その他の世帯では「介護してくれる人(家族など)がいるから」が最も多くなっている。また、単身(ひとり暮らし)世帯では、「介護してくれる人(家族など)がいるから」の割合は12.9%となっている。(図9-a)

【図9-a 現在、介護保険サービスを利用していない理由(世帯状況別)】



問10 医療従事者などの訪問有無

あなたは現在、医療従事者などの訪問を受けていますか。(〇はひとつ)

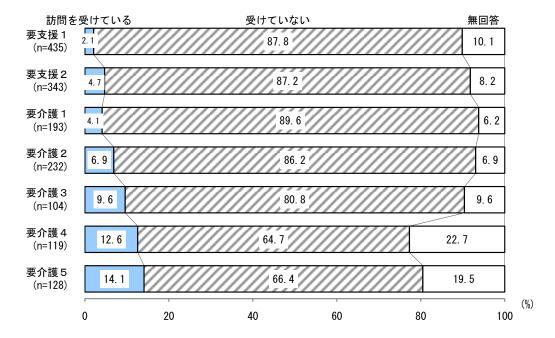


【図10 医療従事者などの訪問有無(経年比較)】

現在、医療従事者などの訪問を受けているかについては、「訪問を受けている」が5.6%、「受けていない」が82.0%となっている。

前回調査と比較すると、概ね前回と同様の傾向となっている。(図10)

要介護度別でみると、要介護度にかかわらず「受けていない」が過半数を占めているが、 重度になるほど「訪問を受けている」の割合が高くなる傾向がみられる。(図10-a)

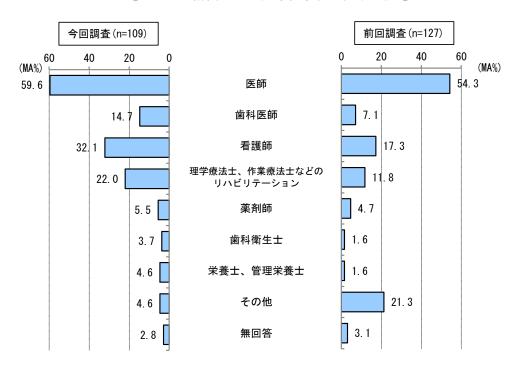


【図10-a 医療従事者などの訪問有無(要介護度別)】

問10-1 訪問される医療従事者

【問10で「1 はい」と回答された方におうかがいします。】

訪問されている方は誰ですか。(Oはいくつでも)



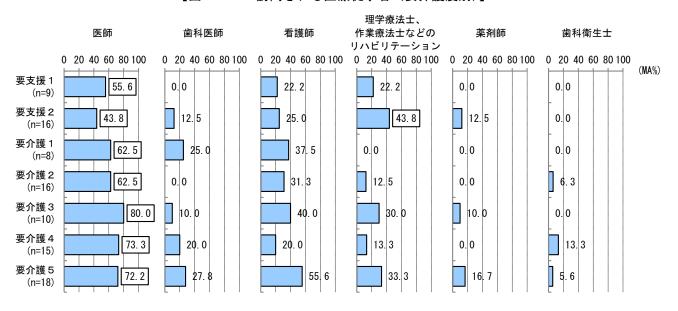
【図10-1 訪問される医療従事者(経年比較)】

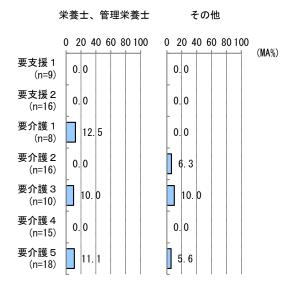
医療従事者などの訪問を受けていると回答した人に、その相手をたずねると、「医師」が59.6%で最も多く、次いで「看護師」が32.1%、「理学療法士、作業療法士などのリハビリテーション」が22.0%となっている。

前回調査と比較すると、「看護師」の割合が14.8ポイント、「理学療法士、作業療法士などのリハビリテーション」の割合が10.2ポイント、それぞれ高くなっている。(図10-1)

要介護度別でみると、母数が少ないので一概には言えないが、要介護度にかかわらず「医師」が最も多くなっている。また、要支援2は同率で「理学療法士、作業療法士などのリハビリテーション」も最も多い。(図10-1-a)

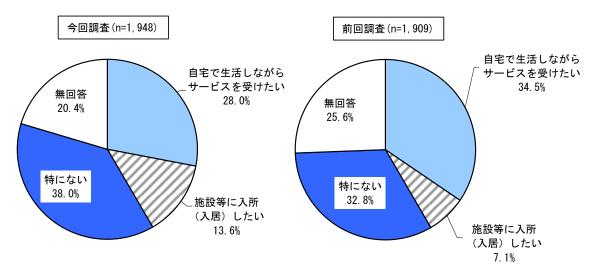
【図10-1-a 訪問される医療従事者(要介護度別)】





問11 介護保険サービスの利用意向

あなたが1年以内に利用したい介護保険サービスについてお答えください。(〇はひとつ)



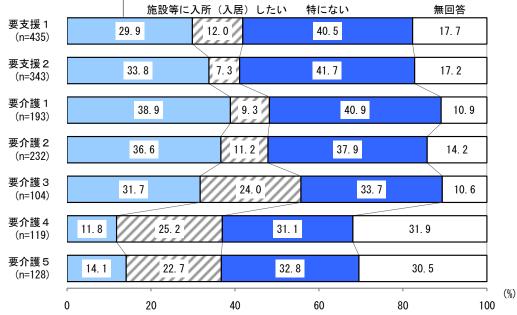
【図11 介護保険サービスの利用意向(経年比較)】

今後、利用したい介護保険サービスについては、「自宅で生活しながらサービスを受けたい」が28.0%、「施設等に入所(入居)したい」が13.6%、「特にない」が38.0%となっている。前回調査と比較すると、「自宅で生活しながらサービスを受けたい」と「施設等に入所(入居)したい」の割合がそれぞれ6.5ポイント低くなっている。(図11)

要介護度別でみると、要介護度にかかわらず「特にない」が最も多くなっているが、要支 援1・2と要介護1~3は「自宅で生活しながらサービスを受けたい」が3割前後、要介護 3~5は「施設等に入所(入居)したい」が2割台となっている。(図11-a)

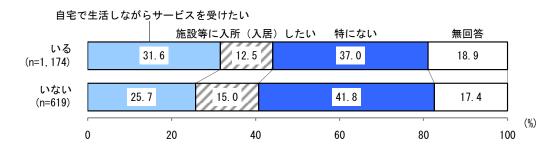
【図11-a 介護保険サービスの利用意向(要介護度別)】

自宅で生活しながらサービスを受けたい 施設等に入所(入居)したい 特にない 29.9 12.0 40.5 (n=435)



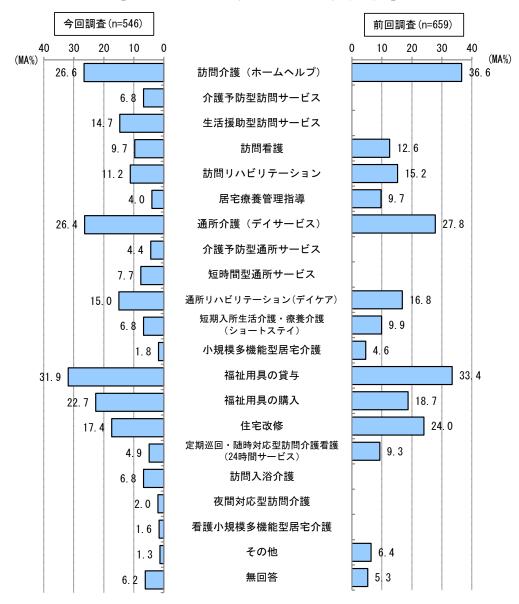
介護者の有無別でみると、いる・いないにかかわらず「特にない」が最も多いが、「自宅で 生活しながらサービスを受けたい」の割合は、介護者がいる人が31.6%、いない人が25.7% で、いる人のほうが5.9ポイント高くなっている。(図11-b)

【図11-b 介護保険サービスの利用意向(介護者の有無別)】



問12 利用したい居宅サービス

【問11で「1 自宅で生活しながらサービスを受けたい」と回答された方のみお答えください。】 あなたが1年以内に利用したい介護保険サービスについて、あてはまる番号すべてに〇をつけてください。(〇はいくつでも)



【図12 利用したい居宅サービス (経年比較)】

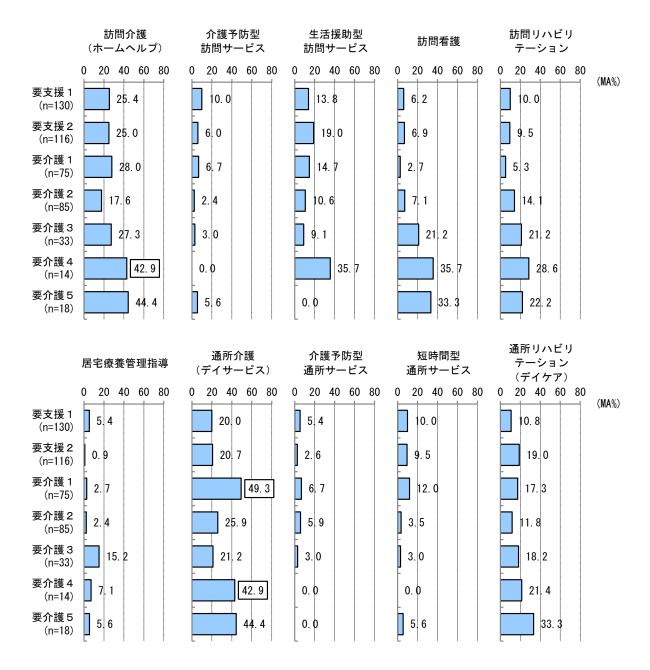
※「介護予防型訪問サービス」「生活援助型訪問サービス」「介護予防型通所サービス」「短時間型通所サービス」 「訪問入浴介護」「夜間対応型訪問介護」「看護小規模多機能型居宅介護」は、今回調査の新規項目である。

自宅で生活しながらサービスを受けたいと回答した人に、今後、利用したい居宅サービスをたずねると、「福祉用具の貸与」が31.9%で最も多く、次いで「訪問介護(ホームヘルプ)」が26.6%、「通所介護(デイサービス)」が26.4%となっている。

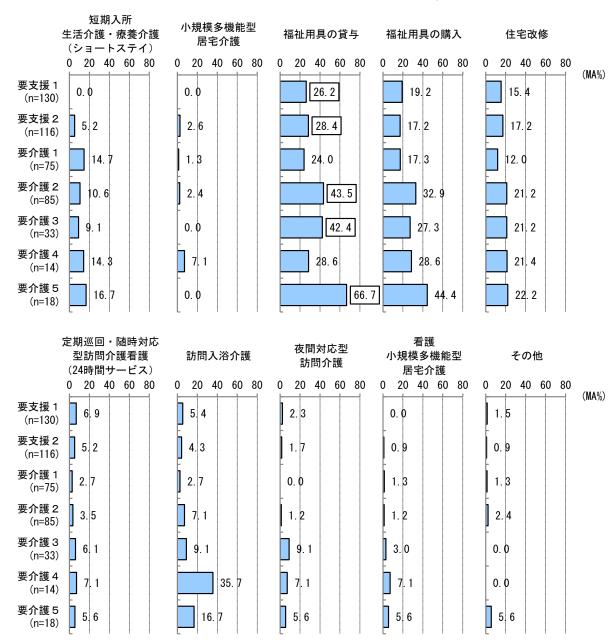
前回調査と設問項目が異なるため一概には比較できないが、上記3つが多い傾向は変わらない。(図12)

要介護度別でみると、要支援 $1 \cdot 2$ と要介護 $2 \cdot 3 \cdot 5$ は「福祉用具の貸与」が最も多くなっている。要介護 $1 \cdot 4$ は「通所介護(デイサービス)」が最も多く、特に要介護 1 は49.3%と他の要介護度に比べ高い割合になっており、また要介護 4 では同率で「訪問介護(ホームヘルプ)」も最も多くなっている。(図12-a)

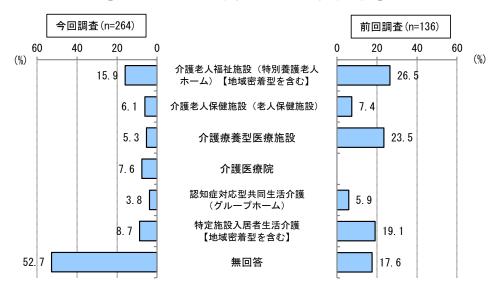
【図12-a 利用したい居宅サービス(要介護度別)①】



【図12-a 利用したい居宅サービス(要介護度別)②】



【問11で「2 施設等に入所(入居)したい」と回答された方のみお答えください。】 あなたが1年以内に利用したい介護保険サービスについて、あてはまる番号に〇をつけてください。(〇はひとつ)



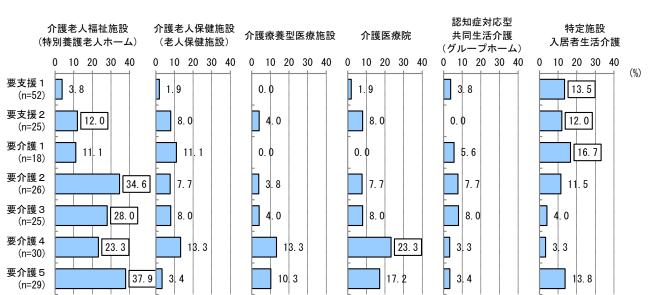
【図13 利用したい施設サービス (経年比較)】

※「介護医療院」は、今回調査の新規項目である。

施設等に入所(入居)したいと回答した人に、今後、利用したい施設サービスをたずねると、「介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)」が15.9%で最も多く、次いで「特定施設入居者生活介護」が9.8%、「介護医療院」が7.6%となっている。

前回調査と比較すると、「介護療養型医療施設」の割合が18.2ポイント、「介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)」の割合が10.6ポイントそれぞれ低くなっている。(図13)

要介護度別でみると、母数が少ないので一概には言えないが、要支援1・2と要介護1は「特定施設入居者生活介護」の割合が高い傾向にあり、要介護2~5は「介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)」の割合が高い傾向にある。また、要介護4では「介護医療院」の割合も高くなっている。(図13-a)



74 –

【図13-a 利用したい施設サービス(要介護度別)】

問14 現時点での施設等への入所・入居の検討状況

【問11で「2 施設等に入所(入居)したい」と回答された方のみお答えください。】 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についてご回答ください。(〇はひとつ)

無回答 ま. 0% 申し込みをしている 15. 9% 入所・入居は 検討していない 52. 3% 入所・入居を 検討している 23. 9%

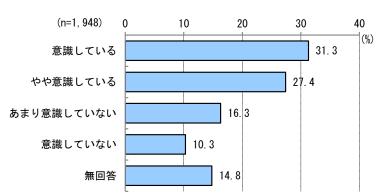
【図14 現時点での施設等への入所・入居の検討状況】

施設等に入所(入居)したいと回答した人に、現時点での検討状況をたずねると、「入所・入居は検討していない」が52.3%、「入所・入居を検討している」23.9%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が15.9%となっている。(図14)

(5)介護予防の取り組み

問15 介護予防に対する意識の程度

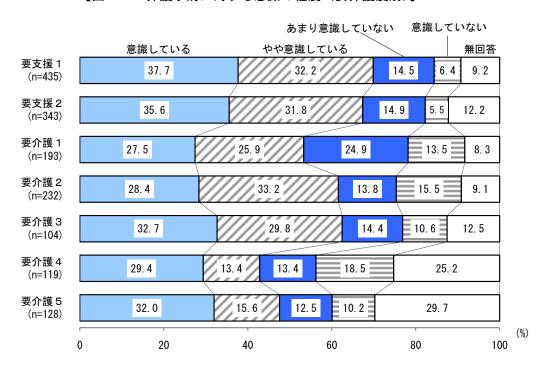
あなたは、介護予防についてどれほど意識していますか。(〇はひとつ)



【図15 介護予防に対する意識の程度】

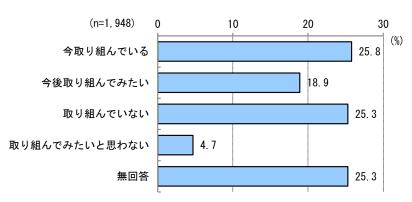
介護予防に対してどれほど意識しているかについては、「意識している」が31.3%で最も多く、次いで「やや意識している」が27.4%となっており、両者を合わせると58.7%の人が、介護予防に対して意識をしている。(図15)

要介護度別でみると、要介護度にかかわらず「意識している」の割合が高く、介護予防に対して意識をしている割合は、要支援 $1 \cdot 2$ と要介護 $1 \cdot 3$ は $5 \cdot 6$ 割台を占めているが、要介護 $4 \cdot 5$ では4割台と比較的に低くなっている。(図15-a)



【図15-a 介護予防に対する意識の程度(要介護度別)】

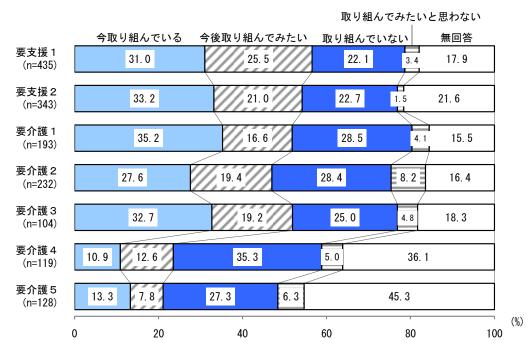
介護予防への取り組みについて、あてはまる番号にOをつけてください。(Oはひとつ)



【図16 介護予防の取り組み状況】

介護予防の取り組み状況については、「今取り組んでいる」が25.8%で最も多く、次いで「取り組んでいない」が25.3%、「今後取り組んでみたい」が18.9%となっている。(図16)

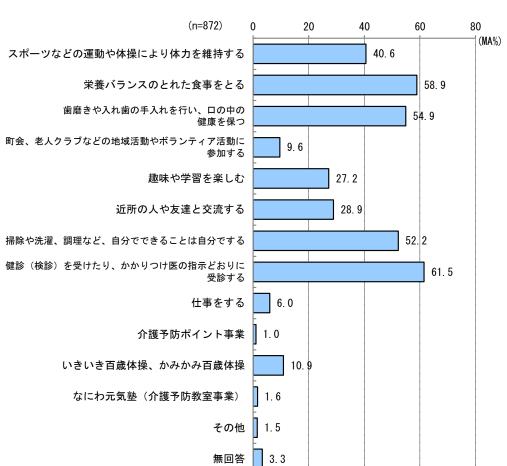
要介護度別でみると、「今取り組んできる」の割合は、要支援 $1 \cdot 2$ と要介護 $1 \sim 3$ で3割前後を占めているが、要介護 $4 \cdot 5$ では1割台と比較的に低くなっている。また、「今後取り組んでみたい」の割合では、軽度になるほど高くなる傾向にあり、要支援 $1 \cdot 2$ では2割台となっている。(図16-a)



【図16-a 介護予防の取り組み状況(要介護度別)】

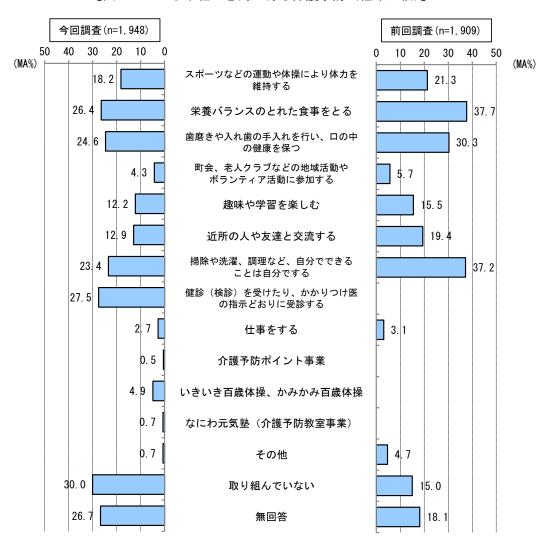
問16-1 取り組み意向のある介護予防

【問16で「1 今取り組んでいる」「2 今後取り組んでみたい」と回答された方におうかがいします。】 あなたが、今取り組んでいること、または、今後取り組んでみたいことは何ですか。 (〇はいくつでも)



【図16-1 取り組み意向のある介護予防】

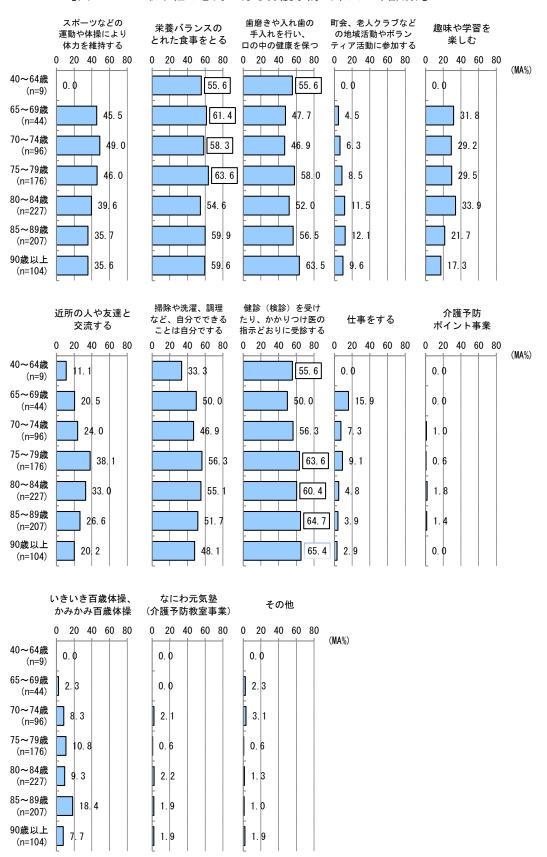
介護予防を、今取り組んでいる、または今後取り組んでみたいと回答した人に、その介護 予防をたずねると、「健診 (検診)を受けたり、かかりつけ医の指示どおり受診する」が61.5% で最も多く、次いで「栄養バランスのとれた食事をとる」が58.9%、「歯磨きや入れ歯の手入 れを行い、口の中の健康を保つ」が54.9%となっている。(図16-1) 前回調査では設問形式がことなるので一概に比較はできないが、参考としてみると、「取り組んでいない」の割合は15.0ポイント高くなっており、「栄養バランスのとれた食事をとる」と「掃除や洗濯、調理など、自分でできることは自分でする」の割合が特に低くなっている。(図16-1-a)



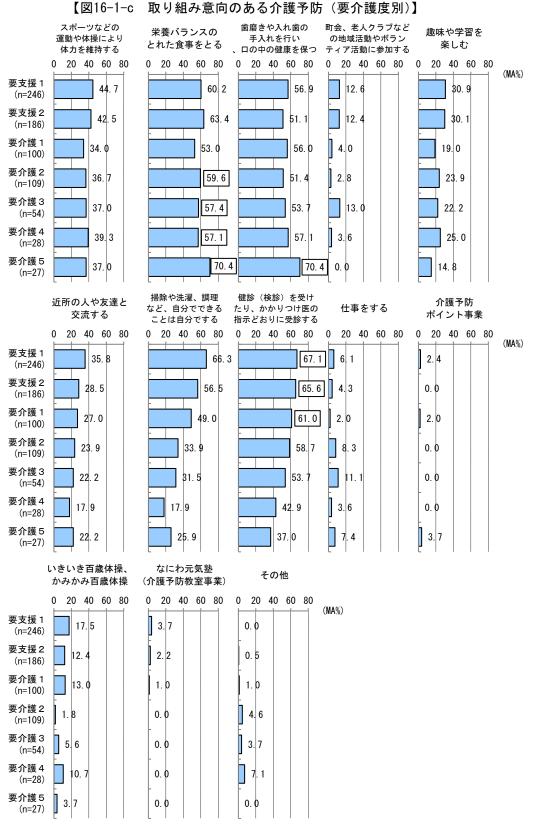
【図16-1-a 取り組み意向のある介護予防(経年比較)】

※「健診(検診)を受けたり、かかりつけ医の指示どおりに受診する」「介護予防ポイント事業」「いきいき 百歳体操、かみかみ百歳体操」「なにわ元気塾(介護予防教室事業)」は、今回調査の新規項目である。 「取り組んでいない」は、今回調査の問16「3 取り組んでいない」と「4 取り組んでみたいと思わない」 の和とする。 本人の年齢別でみると、 $40\sim64$ 歳の母数は少ないので除くが、 $65\sim79$ 歳の各年代は「栄養バランスのとれた食事をとる」が最も多く、75歳以降の各年代は「健診(検診)を受けたり、かかりつけ医の指示どおりに受診する」が最も多くなっており、 $75\sim79$ 歳は両方の項目が同率となっている。(図16-1-b)

【図16-1-b 取り組み意向のある介護予防(本人の年齢別)】



要介護度別でみると、要支援 $1 \cdot 2$ と要介護1は「健診(検診)を受けたり、かかりつけ医の指示どおりに受診する」、要介護 $2 \sim 5$ は「栄養バランスのとれた食事をとる」が、それぞれ最も多く、要介護5では「歯磨きや入れ歯の手入れを行い口の中の健康を保つ」も同率で最も多くなっている。また、重度になるほど「掃除や洗濯、調理など、自分でできることは自分でする」と「健診(検診)を受けたり、かかりつけ医の指示どおりに受診する」の割合が低くなる傾向にある。(図16-1-c)

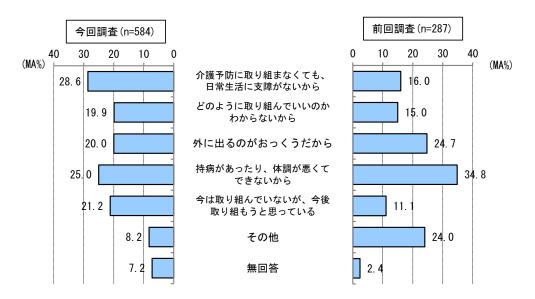


- 81 -

問16-2 介護予防の取り組みに意向がない理由

【問16で「3 取り組んでいない」「4 取り組んでみたいと思わない」と回答された方におうかがいします。】

あなたが、介護予防について、取り組んでいない、または取り組んでみたいと思わない理由は何ですか。(〇はいくつでも)



【図16-2 介護予防の取り組みに意向がない理由(経年比較)】

介護予防に、取り組んでいない、取り組んでみたいと思わないと回答した人に、その理由をたずねると、「介護予防に取り組まなくても、日常生活に支障がないから」が28.6%で最も多く、次いで「持病があったり、体調が悪くてできないから」が25.0%、「今は取り組んでいないが、今後取り組もうと思っている」が21.2%となっている。

前回調査と比較すると、「介護予防に取り組まなくても、日常生活に支障がないから」の割合が12.6ポイント、「今は取り組んでいないが、今後取り組もうと思っている」の割合が10.1ポイント、それぞれ高くなっている。また「持病があったり、体調が悪くてできないから」の割合が9.8ポイント低くなっている。(図16-2)

要介護度別でみると、要支援 1 は「介護予防に取り組まないくても、日常生活に支障がないから」、要支援 2 は「今は取り組んでいないが、今後取り組もうと思っている」、要介護 1 は「外に出るのがおっくうだから」、要介護 1 できないから」が、それぞれ最も多くなっている。(図16-2-a)

【図16-2-a 介護予防の取り組みに意向がない理由 (要介護度別)】

