

大阪市介護予防・ 日常生活圏域ニーズ調査 結果報告書（抜粋）

令和2年3月
大阪市

調査の概要

1 調査目的

本調査は、本市に居住する 65 歳以上の高齢者で要介護認定を受けておられない方を対象に、日常生活圏域ごとに、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することで、地域診断に活用し、地域の課題の特定に資することを目的として実施したものである。

2 実施概要

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査																																																																																																																																													
(1) 調査対象	令和元年 10 月 1 日現在で、市内在住、要介護認定を受けていない 65 歳以上の高齢者の中から無作為抽出																																																																																																																																												
(2) 調査実施期間	令和元年 11 月 29 日(金)～12 月 20 日(金)																																																																																																																																												
(3) 調査方法	郵送配布・郵送回収																																																																																																																																												
(4) 配布数	52,800 件(800 人×66 圏域)																																																																																																																																												
(5) 有効回収数 [有効回収率]	<p>32,953 件 [62.4%]</p> <p>< 圏域別回収数 ></p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>北区</td> <td>天王寺区</td> <td>生野区</td> <td>阿倍野区</td> <td>東住吉北</td> </tr> <tr> <td>501 件[62.6%]</td> <td>503 件[62.9%]</td> <td>500 件[62.5%]</td> <td>541 件[67.6%]</td> <td>497 件[62.1%]</td> </tr> <tr> <td>北区大淀</td> <td>浪速区</td> <td>東生野</td> <td>阿倍野区北部</td> <td>平野区</td> </tr> <tr> <td>505 件[63.1%]</td> <td>464 件[58.0%]</td> <td>450 件[56.3%]</td> <td>556 件[69.5%]</td> <td>507 件[63.4%]</td> </tr> <tr> <td>都島区</td> <td>西淀川区</td> <td>鶴橋</td> <td>阿倍野区中部</td> <td>加美</td> </tr> <tr> <td>488 件[61.0%]</td> <td>521 件[65.1%]</td> <td>459 件[57.4%]</td> <td>525 件[65.6%]</td> <td>467 件[58.4%]</td> </tr> <tr> <td>都島区北部</td> <td>西淀川区南西部</td> <td>巽</td> <td>住之江区</td> <td>長吉</td> </tr> <tr> <td>520 件[65.0%]</td> <td>478 件[59.8%]</td> <td>482 件[60.3%]</td> <td>484 件[60.5%]</td> <td>502 件[62.8%]</td> </tr> <tr> <td>福島区</td> <td>淀川区</td> <td>旭区</td> <td>さきしま</td> <td>瓜破</td> </tr> <tr> <td>534 件[66.8%]</td> <td>504 件[63.0%]</td> <td>512 件[64.0%]</td> <td>511 件[63.9%]</td> <td>514 件[64.3%]</td> </tr> <tr> <td>此花区</td> <td>淀川区東部</td> <td>旭区西部</td> <td>安立・敷津浦</td> <td>喜連</td> </tr> <tr> <td>472 件[59.0%]</td> <td>500 件[62.5%]</td> <td>508 件[63.5%]</td> <td>514 件[64.3%]</td> <td>522 件[65.3%]</td> </tr> <tr> <td>此花区南西部</td> <td>淀川区西部</td> <td>旭区東部</td> <td>加賀屋・粉浜</td> <td>西成区</td> </tr> <tr> <td>460 件[57.5%]</td> <td>483 件[60.4%]</td> <td>541 件[67.6%]</td> <td>504 件[63.0%]</td> <td>423 件[52.9%]</td> </tr> <tr> <td>中央区</td> <td>淀川区南部</td> <td>城東区</td> <td>住吉区</td> <td>玉出</td> </tr> <tr> <td>467 件[58.4%]</td> <td>493 件[61.6%]</td> <td>527 件[65.9%]</td> <td>489 件[61.1%]</td> <td>457 件[57.1%]</td> </tr> <tr> <td>中央区北部</td> <td>東淀川区</td> <td>城東・放出</td> <td>住吉区北</td> <td>西成区北西部</td> </tr> <tr> <td>516 件[64.5%]</td> <td>494 件[61.8%]</td> <td>522 件[65.3%]</td> <td>524 件[65.5%]</td> <td>417 件[52.1%]</td> </tr> <tr> <td>西区</td> <td>東淀川区北部</td> <td>城陽</td> <td>住吉区東</td> <td>西成区東部</td> </tr> <tr> <td>489 件[61.1%]</td> <td>521 件[65.1%]</td> <td>503 件[62.9%]</td> <td>513 件[64.1%]</td> <td>411 件[51.4%]</td> </tr> <tr> <td>港区</td> <td>東淀川区南西部</td> <td>董・舵江</td> <td>住吉区西</td> <td>不明</td> </tr> <tr> <td>486 件[60.8%]</td> <td>508 件[63.5%]</td> <td>523 件[65.4%]</td> <td>531 件[66.4%]</td> <td>7 件</td> </tr> <tr> <td>港区南部</td> <td>東淀川区中部</td> <td>鶴見区</td> <td>東住吉区</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500 件[62.5%]</td> <td>521 件[65.1%]</td> <td>511 件[63.9%]</td> <td>540 件[67.5%]</td> <td></td> </tr> <tr> <td>大正区</td> <td>東成区南部</td> <td>鶴見区西部</td> <td>矢田</td> <td></td> </tr> <tr> <td>465 件[58.1%]</td> <td>505 件[63.1%]</td> <td>515 件[64.4%]</td> <td>505 件[63.1%]</td> <td></td> </tr> <tr> <td>大正区北部</td> <td>東成区北部</td> <td>鶴見区南部</td> <td>中野</td> <td></td> </tr> <tr> <td>480 件[60.0%]</td> <td>504 件[63.0%]</td> <td>512 件[64.0%]</td> <td>545 件[68.1%]</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	北区	天王寺区	生野区	阿倍野区	東住吉北	501 件[62.6%]	503 件[62.9%]	500 件[62.5%]	541 件[67.6%]	497 件[62.1%]	北区大淀	浪速区	東生野	阿倍野区北部	平野区	505 件[63.1%]	464 件[58.0%]	450 件[56.3%]	556 件[69.5%]	507 件[63.4%]	都島区	西淀川区	鶴橋	阿倍野区中部	加美	488 件[61.0%]	521 件[65.1%]	459 件[57.4%]	525 件[65.6%]	467 件[58.4%]	都島区北部	西淀川区南西部	巽	住之江区	長吉	520 件[65.0%]	478 件[59.8%]	482 件[60.3%]	484 件[60.5%]	502 件[62.8%]	福島区	淀川区	旭区	さきしま	瓜破	534 件[66.8%]	504 件[63.0%]	512 件[64.0%]	511 件[63.9%]	514 件[64.3%]	此花区	淀川区東部	旭区西部	安立・敷津浦	喜連	472 件[59.0%]	500 件[62.5%]	508 件[63.5%]	514 件[64.3%]	522 件[65.3%]	此花区南西部	淀川区西部	旭区東部	加賀屋・粉浜	西成区	460 件[57.5%]	483 件[60.4%]	541 件[67.6%]	504 件[63.0%]	423 件[52.9%]	中央区	淀川区南部	城東区	住吉区	玉出	467 件[58.4%]	493 件[61.6%]	527 件[65.9%]	489 件[61.1%]	457 件[57.1%]	中央区北部	東淀川区	城東・放出	住吉区北	西成区北西部	516 件[64.5%]	494 件[61.8%]	522 件[65.3%]	524 件[65.5%]	417 件[52.1%]	西区	東淀川区北部	城陽	住吉区東	西成区東部	489 件[61.1%]	521 件[65.1%]	503 件[62.9%]	513 件[64.1%]	411 件[51.4%]	港区	東淀川区南西部	董・舵江	住吉区西	不明	486 件[60.8%]	508 件[63.5%]	523 件[65.4%]	531 件[66.4%]	7 件	港区南部	東淀川区中部	鶴見区	東住吉区		500 件[62.5%]	521 件[65.1%]	511 件[63.9%]	540 件[67.5%]		大正区	東成区南部	鶴見区西部	矢田		465 件[58.1%]	505 件[63.1%]	515 件[64.4%]	505 件[63.1%]		大正区北部	東成区北部	鶴見区南部	中野		480 件[60.0%]	504 件[63.0%]	512 件[64.0%]	545 件[68.1%]	
北区	天王寺区	生野区	阿倍野区	東住吉北																																																																																																																																									
501 件[62.6%]	503 件[62.9%]	500 件[62.5%]	541 件[67.6%]	497 件[62.1%]																																																																																																																																									
北区大淀	浪速区	東生野	阿倍野区北部	平野区																																																																																																																																									
505 件[63.1%]	464 件[58.0%]	450 件[56.3%]	556 件[69.5%]	507 件[63.4%]																																																																																																																																									
都島区	西淀川区	鶴橋	阿倍野区中部	加美																																																																																																																																									
488 件[61.0%]	521 件[65.1%]	459 件[57.4%]	525 件[65.6%]	467 件[58.4%]																																																																																																																																									
都島区北部	西淀川区南西部	巽	住之江区	長吉																																																																																																																																									
520 件[65.0%]	478 件[59.8%]	482 件[60.3%]	484 件[60.5%]	502 件[62.8%]																																																																																																																																									
福島区	淀川区	旭区	さきしま	瓜破																																																																																																																																									
534 件[66.8%]	504 件[63.0%]	512 件[64.0%]	511 件[63.9%]	514 件[64.3%]																																																																																																																																									
此花区	淀川区東部	旭区西部	安立・敷津浦	喜連																																																																																																																																									
472 件[59.0%]	500 件[62.5%]	508 件[63.5%]	514 件[64.3%]	522 件[65.3%]																																																																																																																																									
此花区南西部	淀川区西部	旭区東部	加賀屋・粉浜	西成区																																																																																																																																									
460 件[57.5%]	483 件[60.4%]	541 件[67.6%]	504 件[63.0%]	423 件[52.9%]																																																																																																																																									
中央区	淀川区南部	城東区	住吉区	玉出																																																																																																																																									
467 件[58.4%]	493 件[61.6%]	527 件[65.9%]	489 件[61.1%]	457 件[57.1%]																																																																																																																																									
中央区北部	東淀川区	城東・放出	住吉区北	西成区北西部																																																																																																																																									
516 件[64.5%]	494 件[61.8%]	522 件[65.3%]	524 件[65.5%]	417 件[52.1%]																																																																																																																																									
西区	東淀川区北部	城陽	住吉区東	西成区東部																																																																																																																																									
489 件[61.1%]	521 件[65.1%]	503 件[62.9%]	513 件[64.1%]	411 件[51.4%]																																																																																																																																									
港区	東淀川区南西部	董・舵江	住吉区西	不明																																																																																																																																									
486 件[60.8%]	508 件[63.5%]	523 件[65.4%]	531 件[66.4%]	7 件																																																																																																																																									
港区南部	東淀川区中部	鶴見区	東住吉区																																																																																																																																										
500 件[62.5%]	521 件[65.1%]	511 件[63.9%]	540 件[67.5%]																																																																																																																																										
大正区	東成区南部	鶴見区西部	矢田																																																																																																																																										
465 件[58.1%]	505 件[63.1%]	515 件[64.4%]	505 件[63.1%]																																																																																																																																										
大正区北部	東成区北部	鶴見区南部	中野																																																																																																																																										
480 件[60.0%]	504 件[63.0%]	512 件[64.0%]	545 件[68.1%]																																																																																																																																										

3 報告書の見方

- (1) 図表中の「n (number of case)」は、有効標本数（集計対象者総数）を表している。
- (2) 回答結果の割合「%」は有効標本数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものである。そのため、単一回答であっても合計値が100.0%にならない場合がある。
- (3) 複数回答の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示している。そのため、合計が100.0%を超える場合がある。
- (4) 図表中に以下の表示がある場合は、複数回答を依頼した質問を示している。
- ・ MA % (Multiple Answer): 回答選択肢の中からあてはまるものをすべて選択する場合
 - ・ 3 L A % (3 Limited Answer): 回答選択肢の中からあてはまるものを3つ以内で選択する場合
特に断りがない限り、単一回答（回答選択肢の中からあてはまるものを1つだけ選択する）形式の設問である。
- (5) 報告書中の「前期高齢者」は65歳から74歳、「後期高齢者」は75歳以上としている。

4 大阪市の人口

調査時点（令和元年10月1日現在）の大阪市の推計人口については、以下のようになっている。

（単位：人）

	世帯数 (世帯)	総人口	65歳以上人口 (高齢化率)		前期高齢者 (65～74歳)	後期高齢者 (75歳以上)
大阪市全体	1,437,612	2,740,202	704,473	(25.7%)	336,018	368,455
北区	82,657	136,288	25,307	(18.6%)	13,013	12,294
都島区	55,400	107,430	26,660	(24.8%)	13,454	13,206
福島区	41,449	77,636	15,180	(19.6%)	7,471	7,709
此花区	31,505	65,228	17,979	(27.6%)	8,770	9,209
中央区	64,643	100,561	16,277	(16.2%)	8,404	7,873
西区	59,847	102,733	16,082	(15.7%)	8,413	7,669
港区	41,379	80,757	22,544	(27.9%)	10,483	12,061
大正区	29,713	62,939	19,971	(31.7%)	9,651	10,320
天王寺区	41,099	80,800	16,410	(20.3%)	8,046	8,364
浪速区	52,348	74,725	14,008	(18.7%)	7,142	6,866
西淀川区	45,650	96,066	24,454	(25.5%)	12,041	12,413
淀川区	101,563	181,983	42,454	(23.3%)	21,270	21,184
東淀川区	97,990	176,790	44,211	(25.0%)	21,116	23,095
東成区	43,920	83,495	21,281	(25.5%)	10,045	11,236
生野区	67,081	129,508	41,440	(32.0%)	18,289	23,151
旭区	44,812	90,826	27,277	(30.0%)	12,429	14,848
城東区	80,787	167,815	43,110	(25.7%)	20,648	22,462
鶴見区	48,014	111,480	25,530	(22.9%)	11,828	13,702
阿倍野区	52,665	110,457	28,189	(25.5%)	13,075	15,114
住之江区	58,764	120,585	37,244	(30.9%)	18,795	18,449
住吉区	73,905	153,414	42,982	(28.0%)	19,271	23,711
東住吉区	60,314	126,563	37,081	(29.3%)	16,509	20,572
平野区	92,427	193,399	55,539	(28.7%)	24,402	31,137
西成区	69,680	108,724	43,261	(39.8%)	21,455	21,806

5 生活機能評価の考え方

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」は、日常生活圏域ごとに地域の抱える課題の特定に資することなどを目的として実施している。

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」では、「基本チェックリスト」の質問項目や「手段的自立度（IADL）」などの指標の判定に関する項目と同様の項目が設定されている。

本報告書の「-2 生活機能評価等に関する分析」では、これらの項目を使用し、下記に挙げた各指標についての判定を行っている。（それぞれの具体的な判定方法については、51 ページからの「-2 生活機能評価等に関する分析」に掲載。）

（1）生活機能評価

「基本チェックリスト」¹に関する調査項目により、運動器機能、閉じこもり傾向、低栄養傾向、口腔機能、認知機能、うつ傾向などの機能の低下リスクがあるかを判定する。

（2）日常生活評価

活動的な日常生活をおくるための能力（手段的自立度：IADL²）が低下している人の状況を把握。IADLの判定は、高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる「老研式活動能力指標」³による判定を用いている。

（3）社会参加評価

余暇や創作など生活を楽しむ能力（知的能動性）や、地域で社会的な役割を果たす能力（社会的役割）が低下している人の状況を把握。手段的自立度（IADL）の評価判定で用いた「老研式活動能力指標」の知的能動性、社会的役割に関する調査項目により、社会参加の評価を行っている。

- 1 「基本チェックリスト」…65歳以上の高齢者が、日常生活に必要な生活機能の低下がないかどうかをチェックするための質問票のこと。要支援・要介護状態等になるおそれが高い高齢者を早期に把握し、必要な支援に適切につなげることでより状態悪化を防ぐ目的で活用し、全25項目の質問に対し、「はい」「いいえ」等で記入する。
- 2 「手段的自立度（IADL）」…買物、洗濯、電話、薬の管理など、「日常生活動作（Activity of Daily Living：ADL、食事、排泄、更衣、整容、入浴など日常生活を送るために必要な基本動作のことをいう）」より複雑で高度な動作を行える自立度の程度を示す指標を「手段的自立度（Instrument Activity of Daily Living：IADL）」という。
- 3 「老研式活動能力指標」…社会的な生活機能を測る指標で、「バスや電車で一人で外出しているか」「友人の家を訪ねているか」など13の質問項目により構成されている。その内容は、(1)活動的な日常生活をおくるための動作能力（IADL）、(2)余暇や創作などの積極的な知的活動能力、(3)地域で社会的な役割を果たす能力の3つとなっている。

-2 生活機能評価等に関する分析

1 生活機能評価

(1) 運動器の機能低下

国の手引きに基づいて、調査票の以下の設問を抽出し、5項目のうち3項目以上に該当する人を『運動器の機能低下』のリスク該当者と判定している。

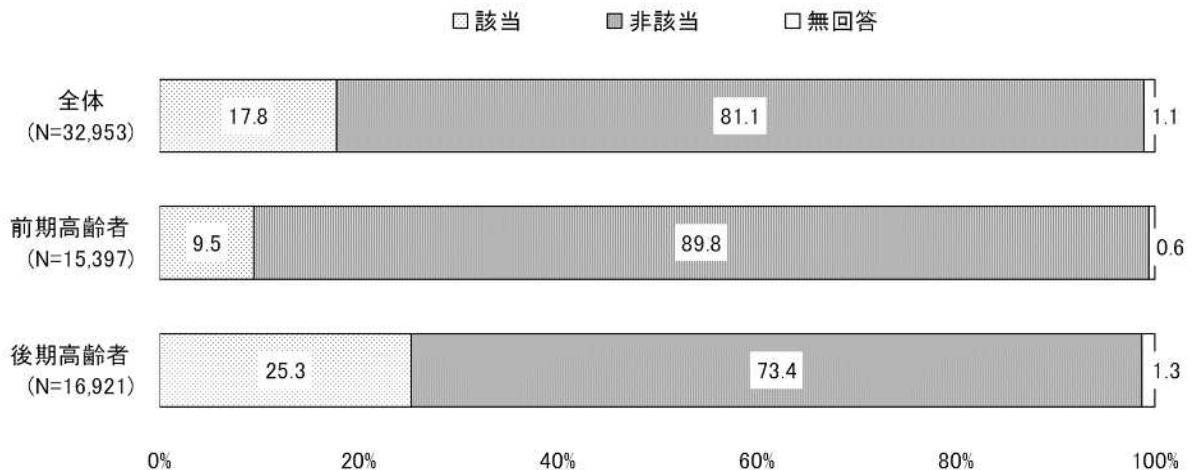
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問2	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
	(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
	(3) 15分位続けて歩いていますか	3. できない
	(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
	(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である

【リスク該当状況】 無回答により判定・評価困難な場合は、調査数(n数)から除外して集計している。(以下、同様)

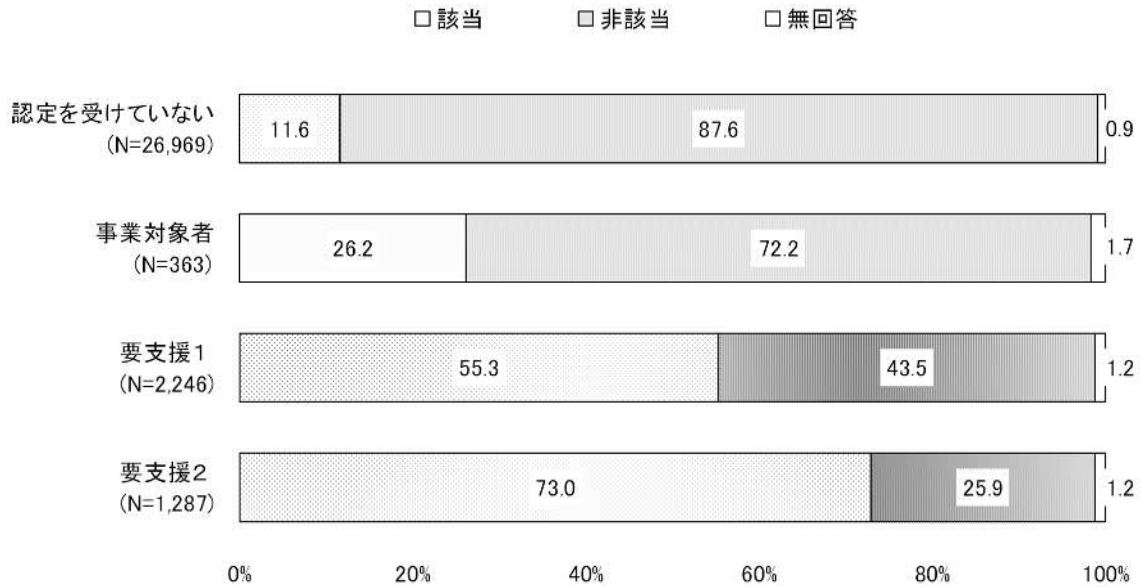
国の手引きに基づく『運動器の機能低下』の判定結果をみると、該当者(リスクあり)は1割台(17.8%)となっている。

年齢別にみると、該当者(リスクあり)は前期高齢者で9.5%、後期高齢者で25.3%となっている。



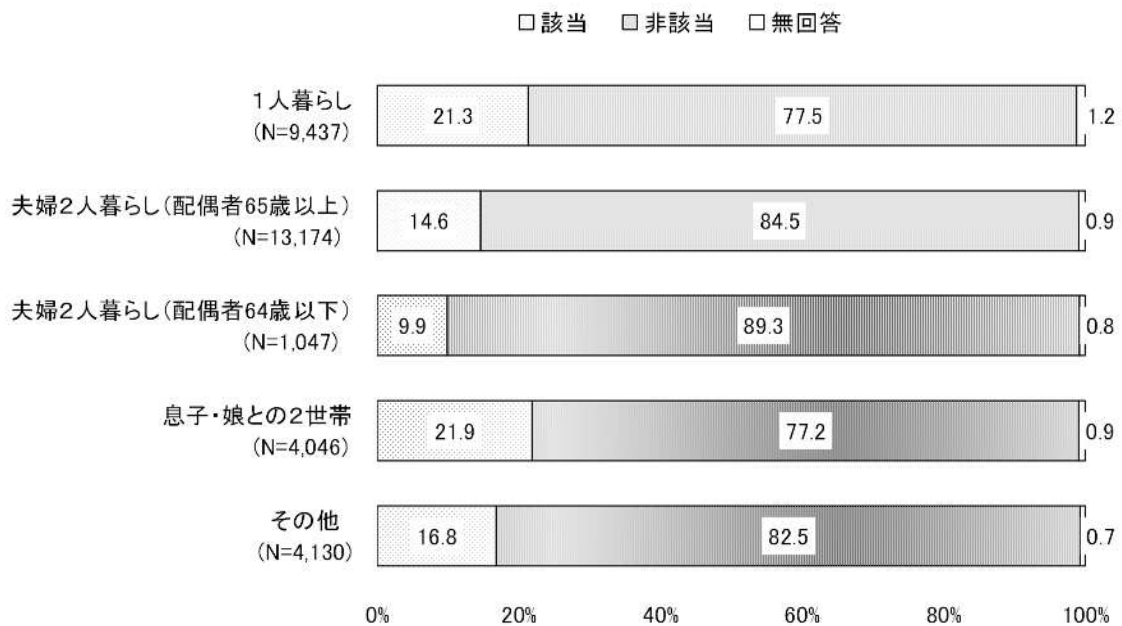
【介護保険の認定状況別】

認定状況別にみると、該当者（リスクあり）は一般高齢者（認定を受けていない）で11.6%、事業対象者で26.2%、要支援1で55.3%、要支援2で73.0%となっている。



【家族構成別】

家族構成別にみると、該当者（リスクあり）は1人暮らしで21.3%、息子・娘との2世帯で21.9%とやや多くなっている。



(2) 閉じこもり傾向

国の手引きに基づいて、調査票の以下の設問を抽出し、2項目ともに該当する人を『閉じこもり傾向』のリスク該当者と判定している。

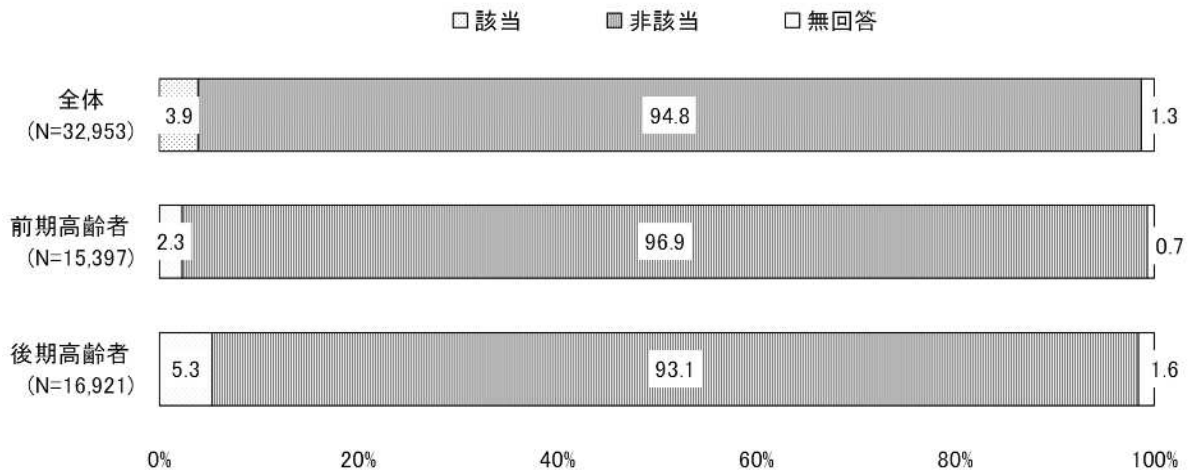
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問2	(6) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回
	(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. とても減っている 2. 減っている

【リスク該当状況】

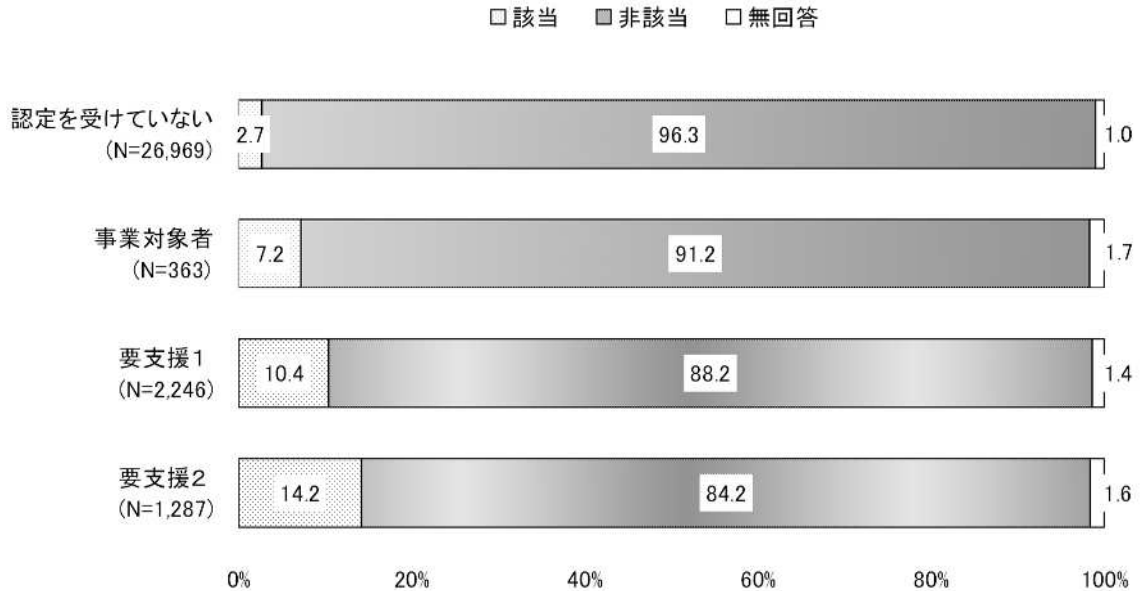
国の手引きに基づく『閉じこもり傾向』の判定結果をみると、該当者(リスクあり)は1割未満(3.9%)となっている。

年齢別にみると、該当者(リスクあり)は前期高齢者で2.3%、後期高齢者で5.3%となっている。



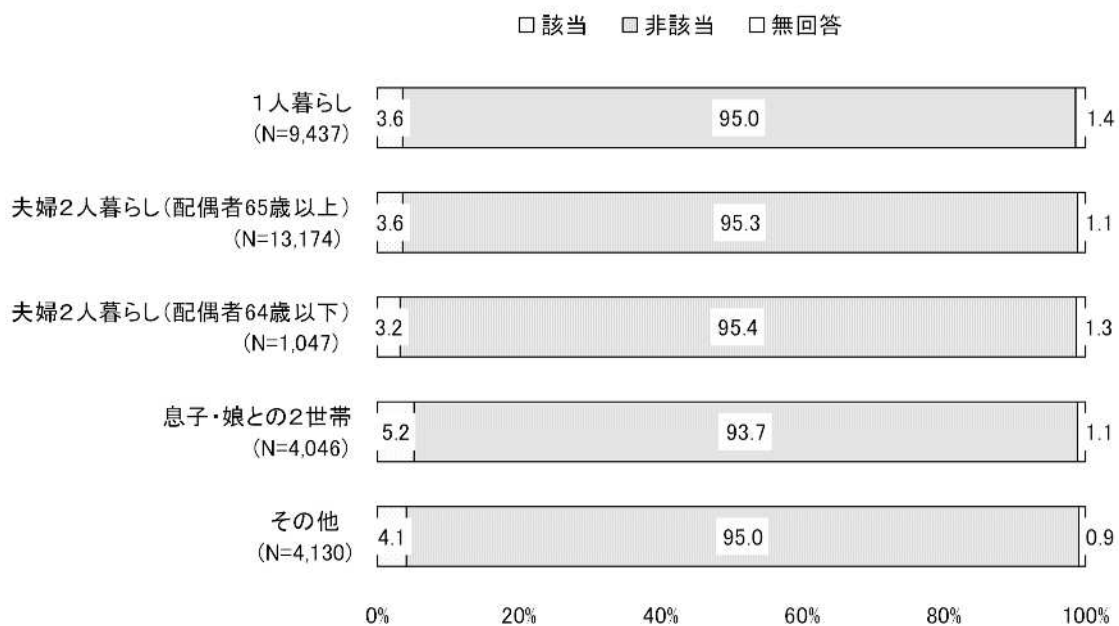
【介護保険の認定状況別】

認定状況別にみると、該当者（リスクあり）は一般高齢者（認定を受けていない）で 2.7%、事業対象者で 7.2%、要支援 1 で 10.4%、要支援 2 で 14.2%となっている。



【家族構成別】

家族構成別にみると、該当者（リスクあり）は息子・娘との 2 世帯で 5.2%とやや多くなっているが、家族構成で差はみられない。



(3) 低栄養の傾向

国の手引きに基づいて、調査票の以下の設問を抽出し、2項目ともに該当する人を『低栄養の傾向』のリスク該当者と判定している。

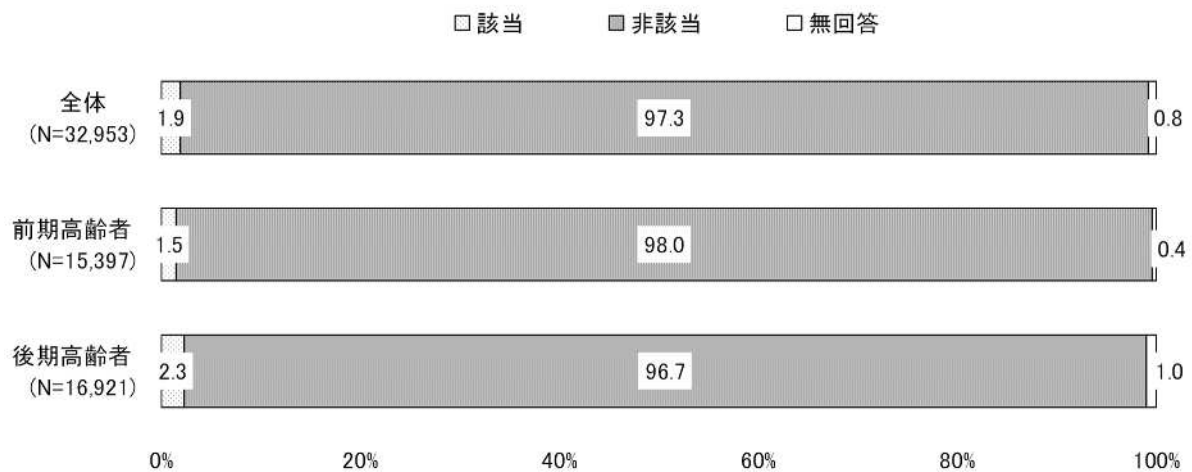
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3	(1) 身長・体重を記入ください	BMI 18.5 未満
	(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい

【リスク該当状況】

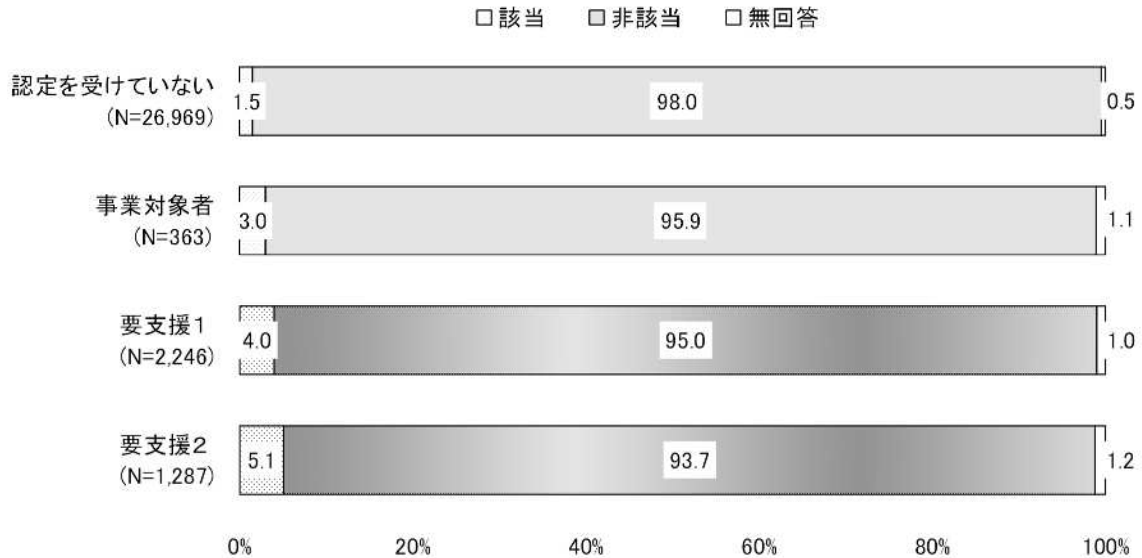
国の手引きに基づく『低栄養の傾向』の判定結果をみると、該当者(リスクあり)は1.9%となっている。

年齢別にみると、該当者(リスクあり)は前期高齢者で1.5%、後期高齢者で2.3%となっている。



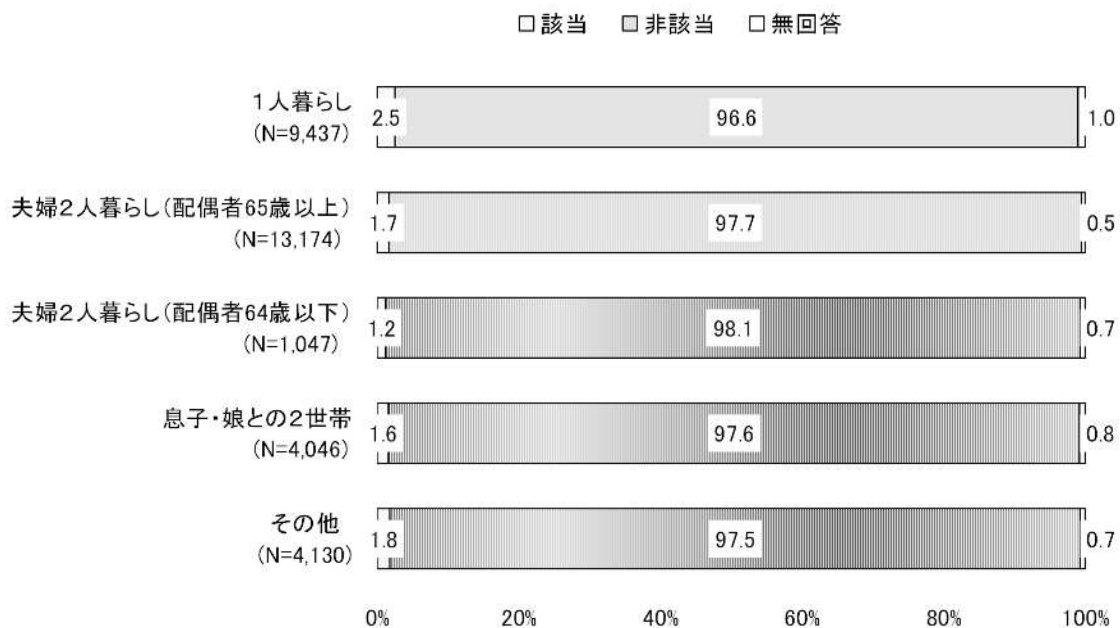
【介護保険の認定状況別】

認定状況別にみると、該当者（リスクあり）は一般高齢者（認定を受けていない）で 1.5%、事業対象者で 3.0%、要支援 1 で 4.0%、要支援 2 で 5.1%となっている。



【家族構成別】

家族構成別にみると、該当者（リスクあり）は 1 人暮らしで 2.5%とやや多くなっているが、家族構成で差はみられない。



(4) 口腔機能の低下

国の手引きに基づいて、調査票の以下の設問を抽出し、3項目のうち2項目以上に該当する人を『口腔機能の低下』のリスク該当者と判定している。

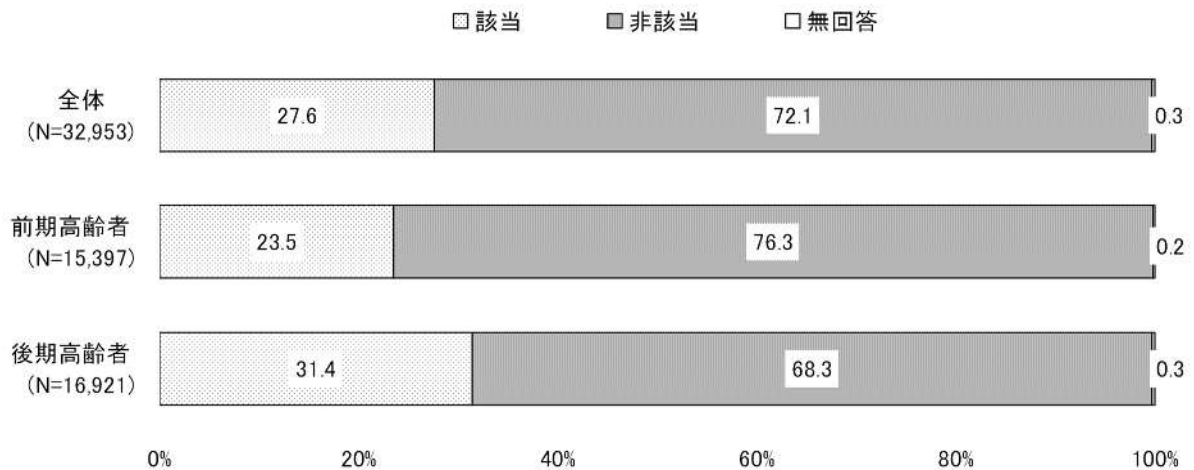
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
	(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい
	(4) 口の渇きが気になりますか	1. はい

【リスク該当状況】

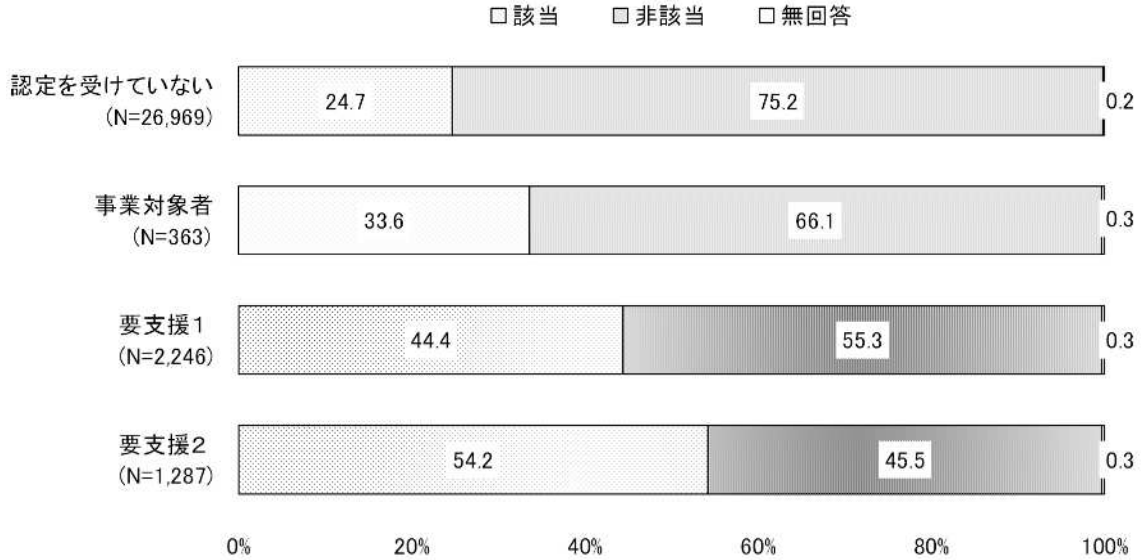
国の手引きに基づく『口腔機能の低下』の判定結果をみると、該当者(リスクあり)は3割弱(27.6%)となっている。

年齢別にみると、該当者(リスクあり)は前期高齢者で23.5%、後期高齢者で31.4%となっている。



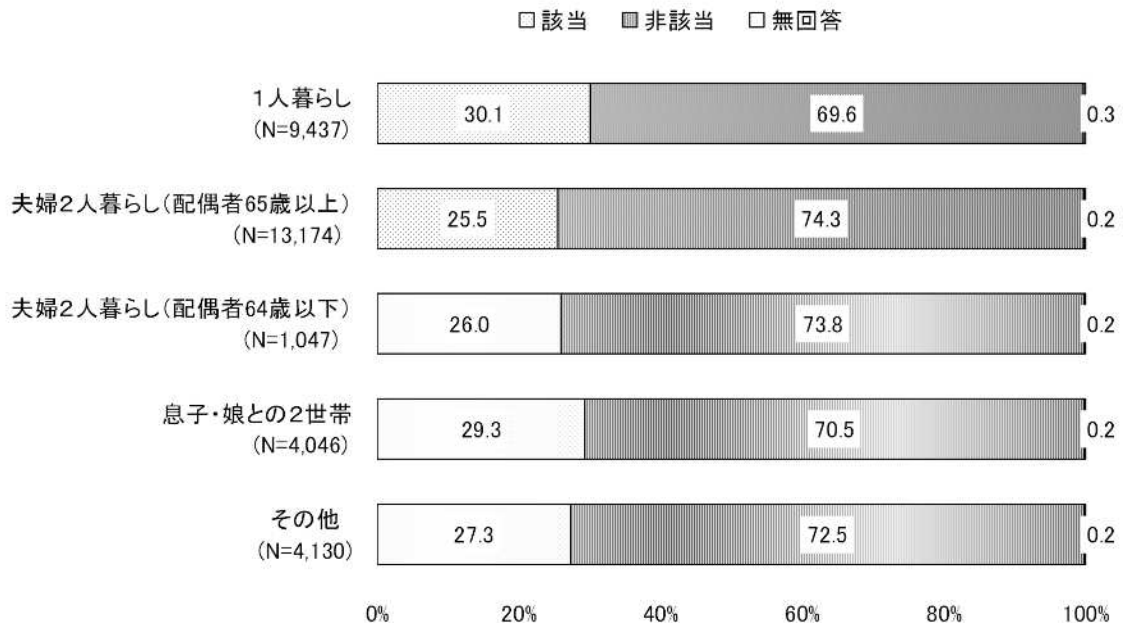
【介護保険の認定状況別】

認定状況別にみると、該当者（リスクあり）は一般高齢者（認定を受けていない）で 24.7%、事業対象者で 33.6%、要支援 1 で 44.4%、要支援 2 で 54.2%となっている。



【家族構成別】

家族構成別にみると、該当者（リスクあり）は 1 人暮らしで 30.1%、息子・娘との 2 世帯で 29.3%とやや多くなっているが、家族構成で差はみられない。



(5) 認知機能の低下

国の手引きに基づいて、調査票の以下の設問を抽出し、3項目のうち1項目以上に該当する人を『認知機能の低下』のリスク該当者と判定している。

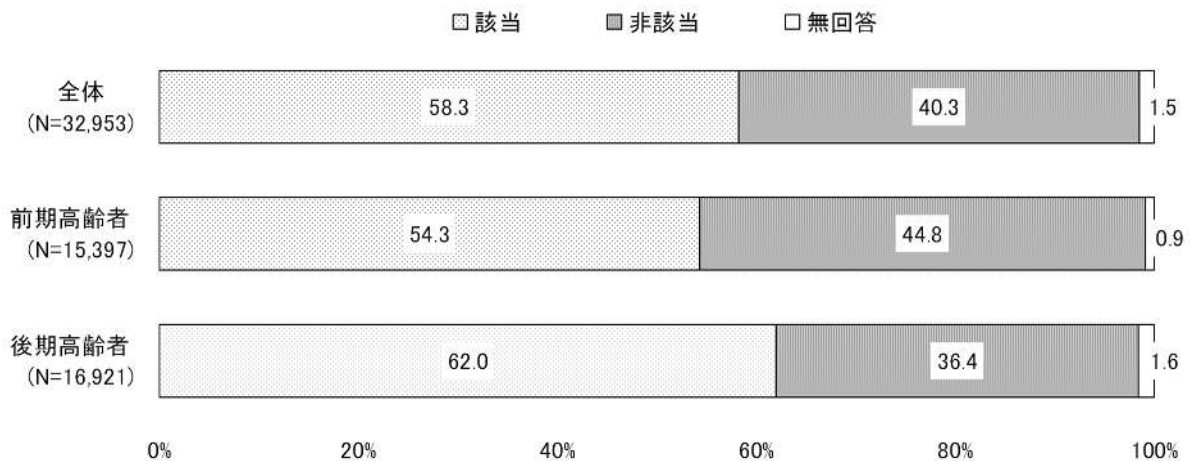
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4	(1) 物忘れが多いと感じますか	1. はい
	(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	2. いいえ
	(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい

【リスク該当状況】

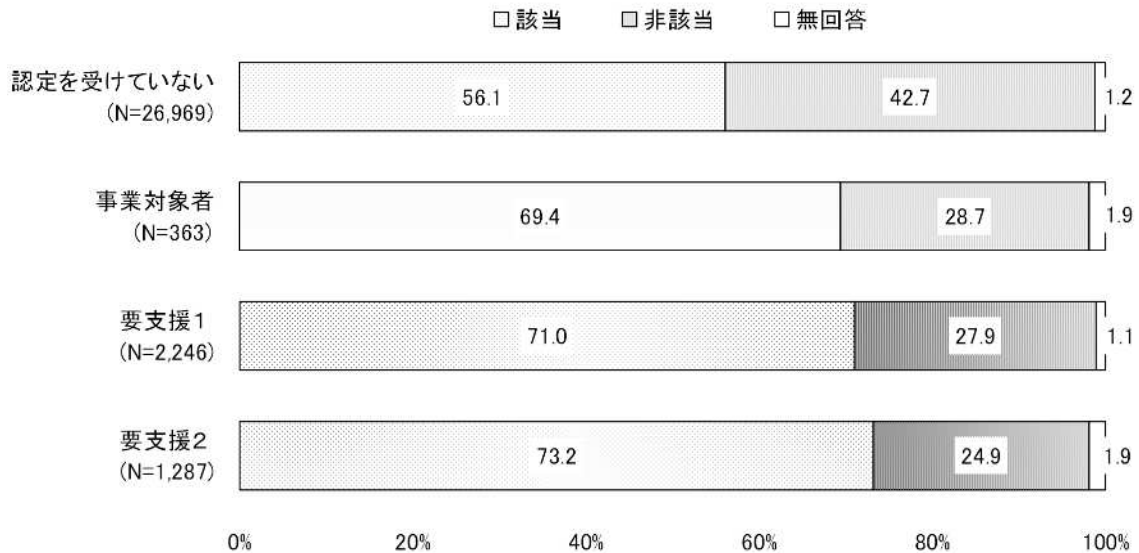
国の手引きに基づく『認知機能の低下』の判定結果をみると、該当者(リスクあり)は6割弱(58.3%)となっている。

年齢別にみると、該当者(リスクあり)は前期高齢者で54.3%、後期高齢者で62.0%となっている。



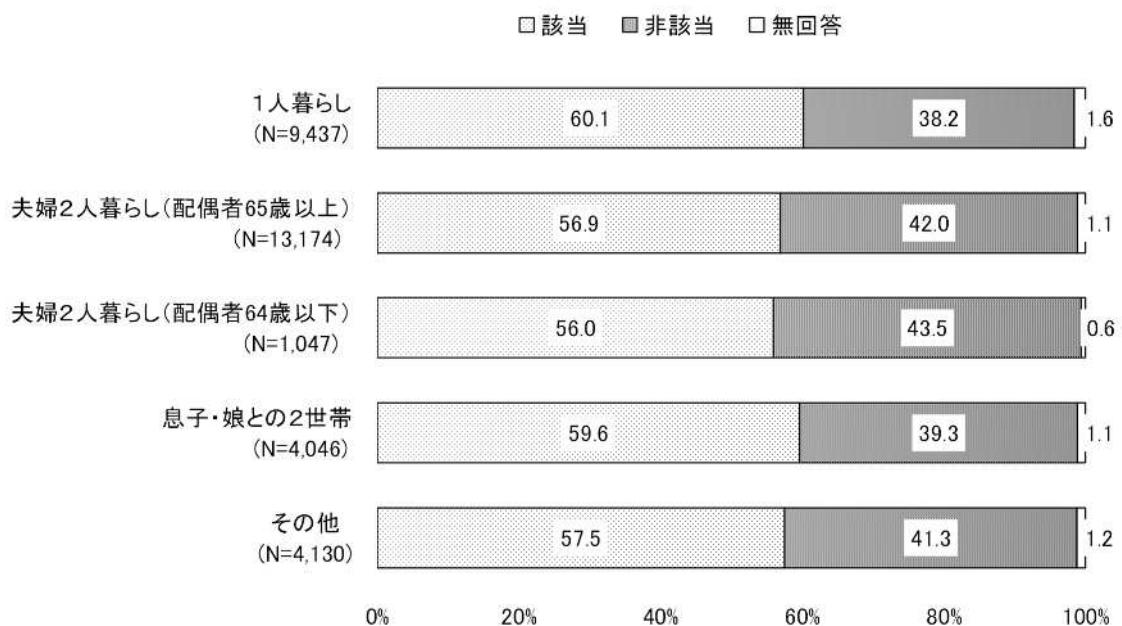
【介護保険の認定状況別】

認定状況別にみると、該当者（リスクあり）は一般高齢者（認定を受けていない）で 56.1%、事業対象者で 69.4%、要支援 1 で 71.0%、要支援 2 で 73.2%となっている。



【家族構成別】

家族構成別にみると、該当者（リスクあり）は 1 人暮らしで 60.1%、息子・娘との 2 世帯で 59.6%とやや多くなっているが、家族構成で差はみられない。



(6) うつ傾向

国の手引きに基づいて、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のいずれかに該当する人を『うつ傾向』のリスク該当者と判定している。

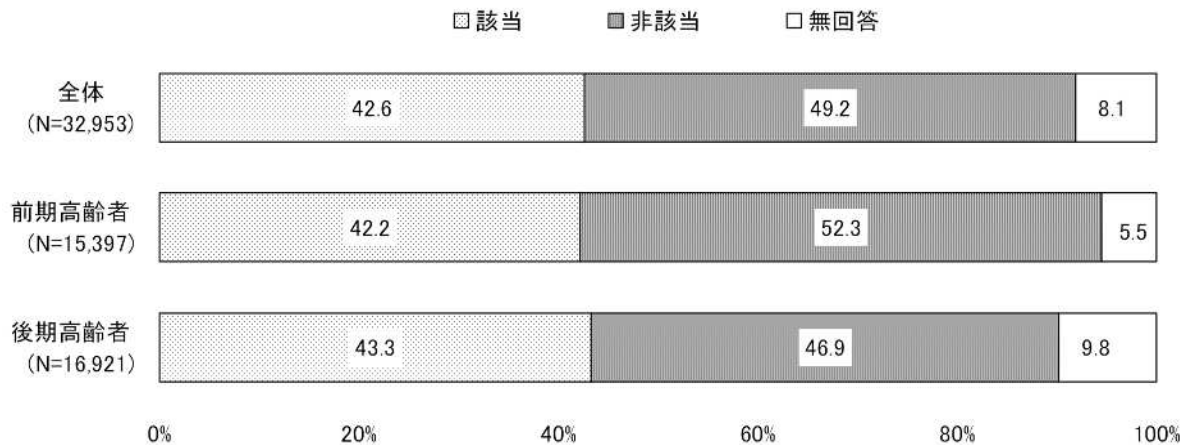
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問7	(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい
	(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

【リスク該当状況】

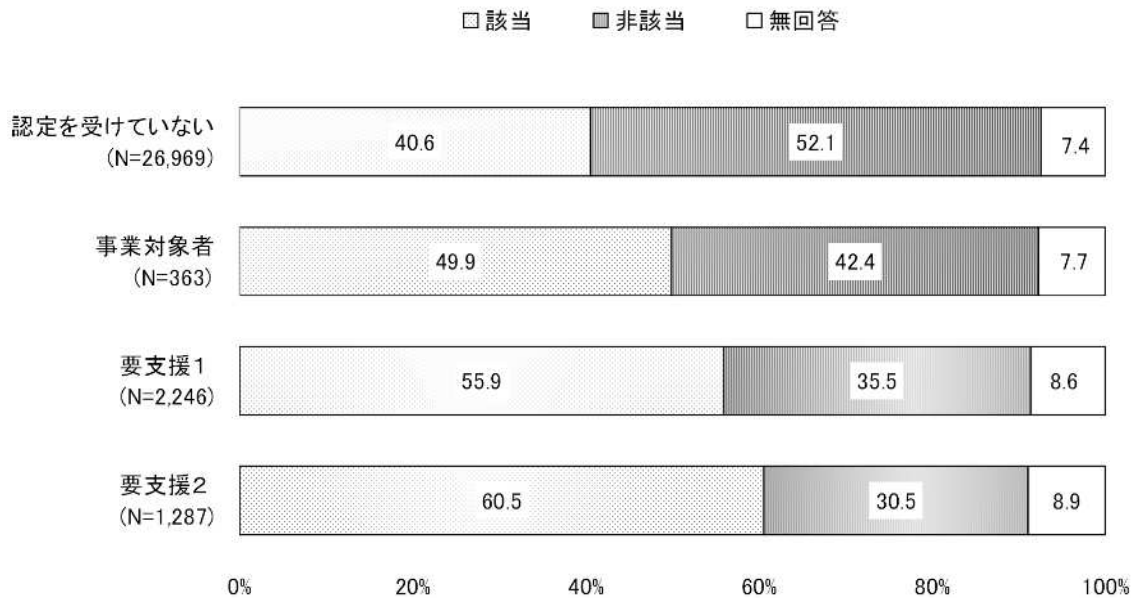
国の手引きに基づく『うつ傾向』の判定結果をみると、該当者(リスクあり)は4割台(42.6%)となっている。

年齢別にみると、該当者(リスクあり)は前期高齢者で42.2%、後期高齢者で43.3%と、差はみられない。



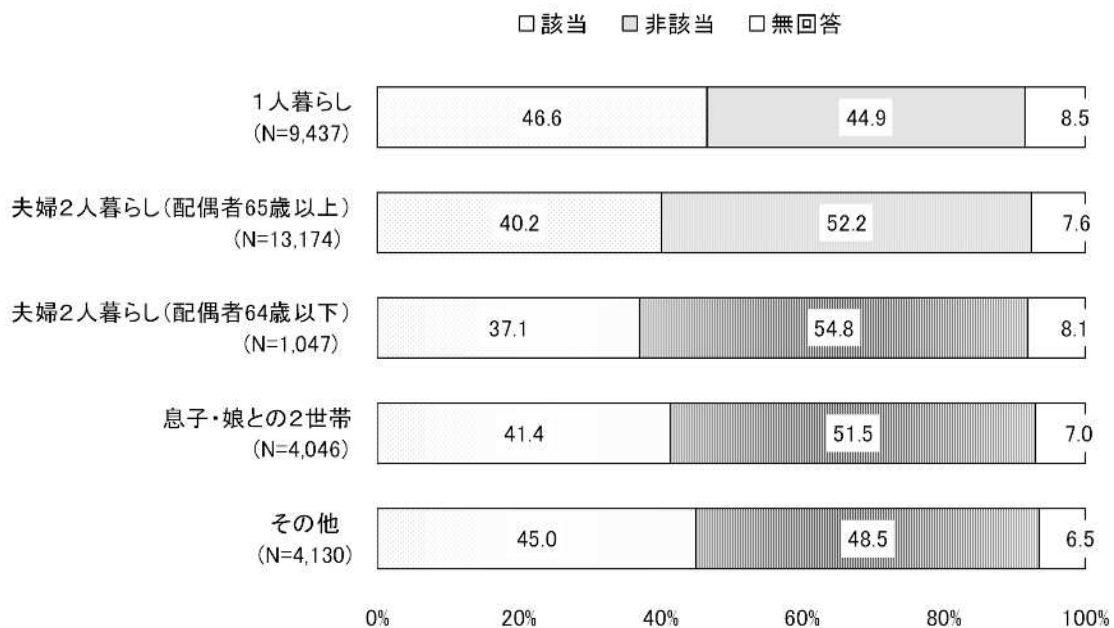
【介護保険の認定状況別】

認定状況別にみると、該当者（リスクあり）は一般高齢者（認定を受けていない）で40.6%、事業対象者で49.9%、要支援1で55.9%、要支援2で60.5%となっている。



【家族構成別】

家族構成別にみると、該当者（リスクあり）は1人暮らしで46.6%とやや多くなっているが、家族構成で差はみられない。



2 日常生活評価

(1) 手段的自立度 (I A D L)

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標に準じた設問(5項目)に基づき、活動的な日常生活をおくるための能力(手段的自立度: I A D L)が低下している人の状況を把握する。

評価は、調査票の以下の設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を“1点”として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」(4点以下を低下者)と評価している。

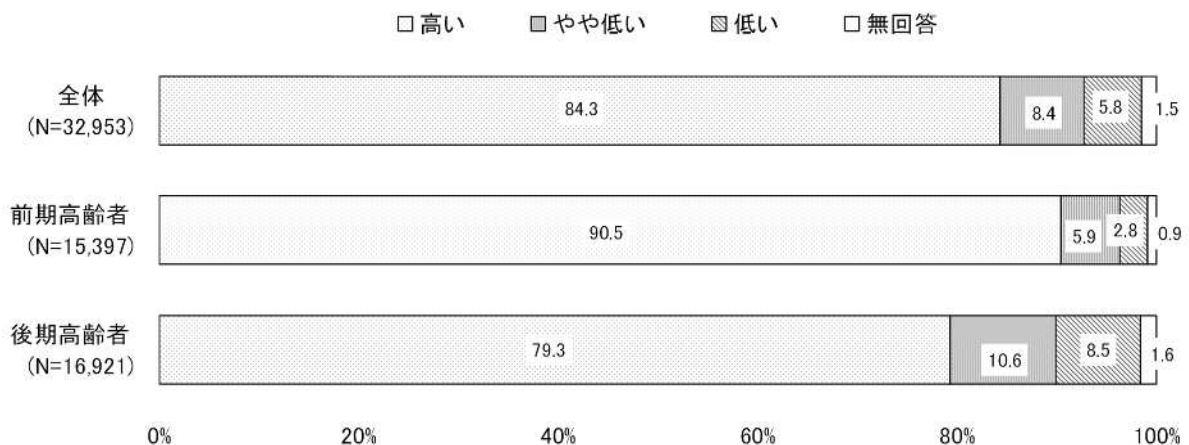
【評価設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4	(4) バスや電車を使って1人で外出していますか	1. できるし、している(1点) 2. できるけどしていない(1点)
	(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している(1点) 2. できるけどしていない(1点)
	(6) 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している(1点) 2. できるけどしていない(1点)
	(7) 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している(1点) 2. できるけどしていない(1点)
	(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している(1点) 2. できるけどしていない(1点)

【該当状況】

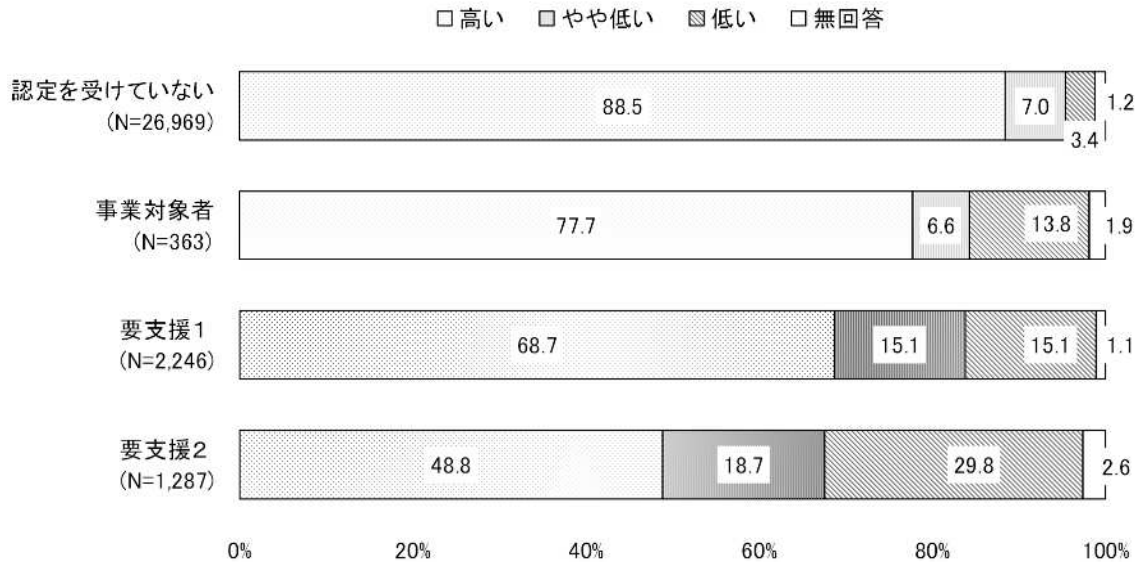
老研式活動能力指標に基づく『手段的自立度(I A D L)』の評価結果をみると、低下者(「やや低い」「低い」の計)は1割台(14.2%)となっている。

年齢別にみると、低下者は前期高齢者で8.7%、後期高齢者で19.1%となっている。



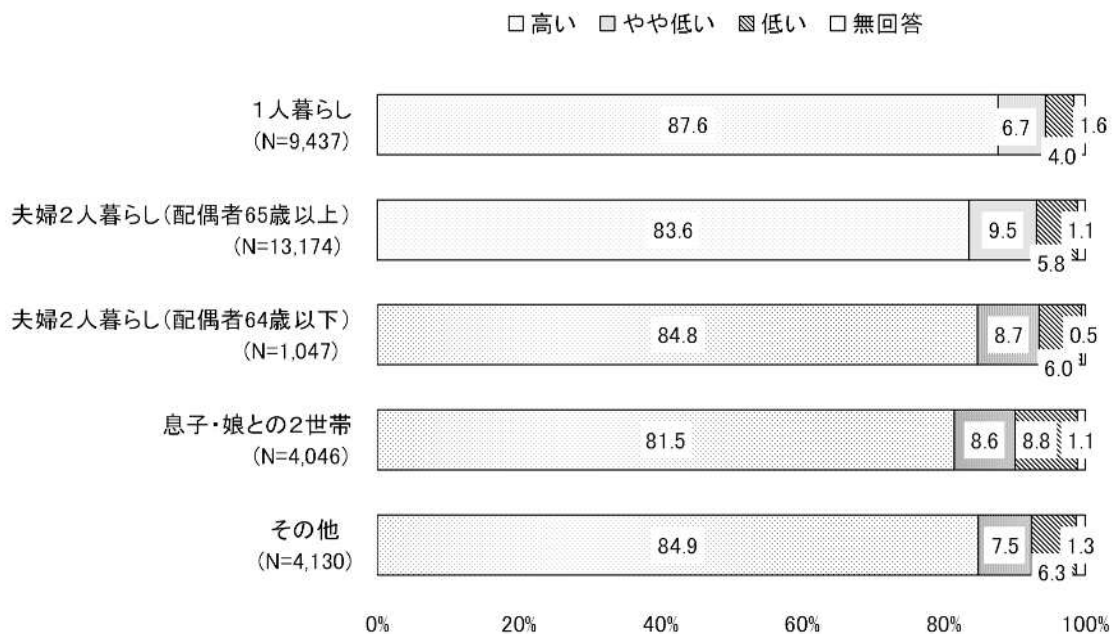
【介護保険の認定状況別】

認定状況別にみると、低下者は一般高齢者（認定を受けていない）で 10.4%、事業対象者で 20.4%、要支援 1 で 30.2%、要支援 2 で 48.5%となっている。



【家族構成別】

家族構成別にみると、低下者は息子・娘との 2 世帯で 17.4%とやや多くなっているが、家族構成で差はみられない。



3 社会参加評価

(1) 知的能動性

老研式活動能力には、高齢者の余暇や創作など生活を楽しむ能力に関する設問が4問あり、『知的能動性』として尺度化されており、これが低下している人の状況を把握する。

評価は、調査票の以下の設問に「はい」と回答した場合を“1点”として、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」(3点以下を低下者)と評価している。

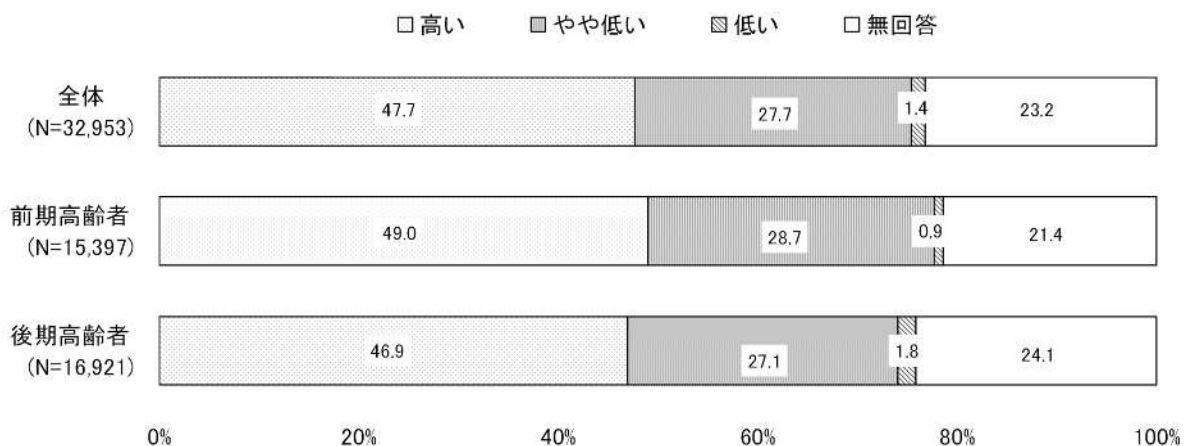
【評価設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4	(9) 年金などの書類が書けますか	1. はい(1点)
	(10) 新聞を読んでいますか	1. はい(1点)
	(11) 本や雑誌を読んでいますか	1. はい(1点)
	(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい(1点)

【該当状況】

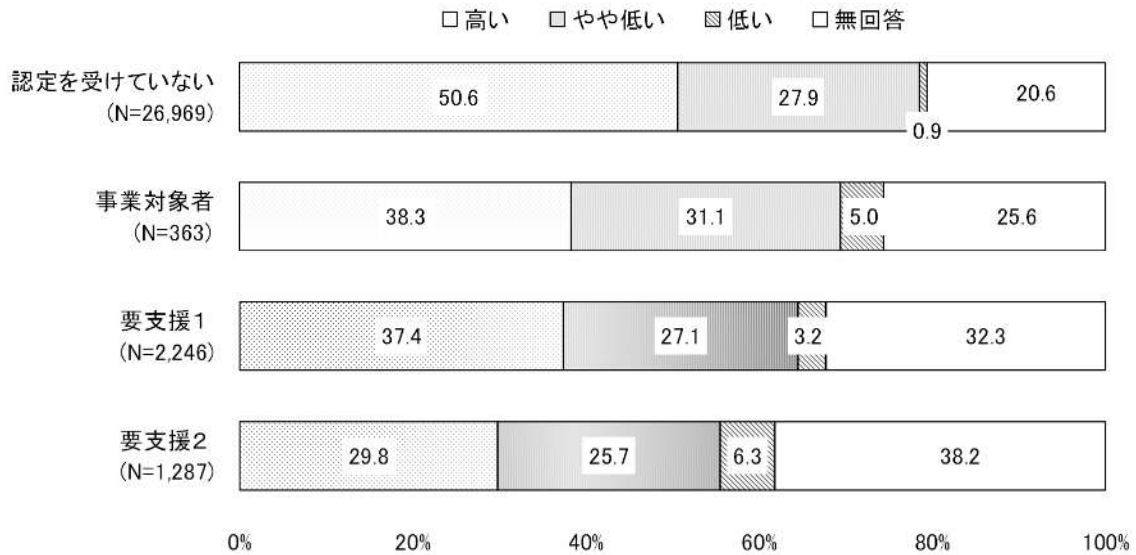
老研式活動能力指標に基づく『知的能動性』の評価結果をみると、低下者(「やや低い」「低い」の計)は約3割(29.1%)となっている。

年齢別にみると、低下者は前期高齢者で29.6%、後期高齢者で28.9%と、ほとんど差はみられない。



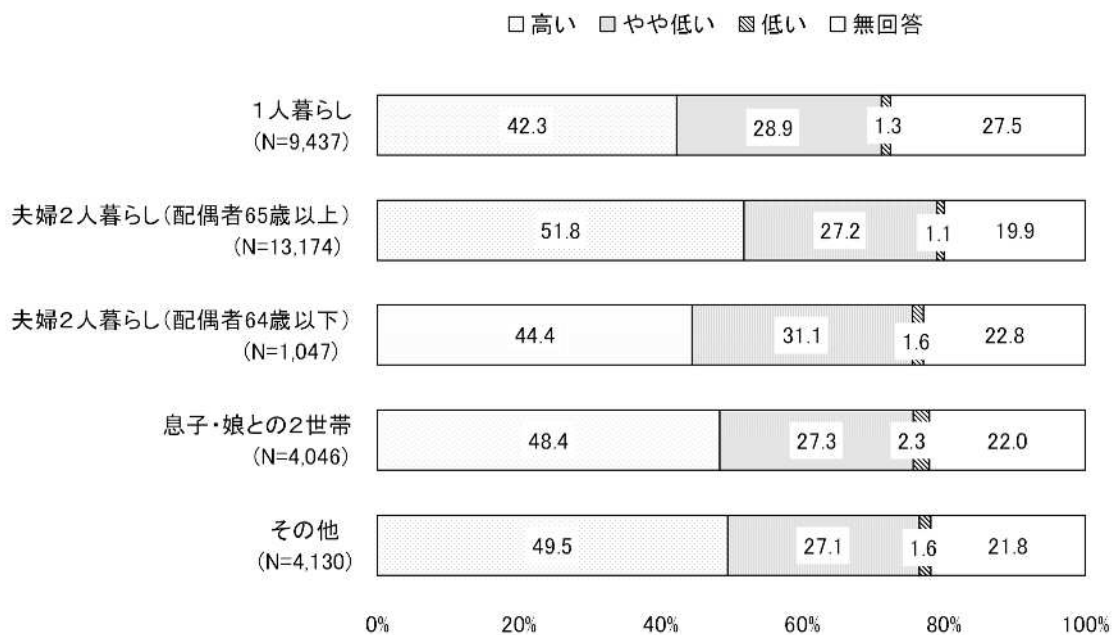
【介護保険の認定状況別】

認定状況別にみると、低下者は一般高齢者（認定を受けていない）で 28.8%、事業対象者で 36.1%、要支援 1 で 30.3%、要支援 2 で 32.0%となっている。



【家族構成別】

家族構成別にみると、低下者は夫婦 2 人暮らし（配偶者 64 歳以下）で 32.7%とやや多くなっているが、家族構成で差はみられない。



(2) 社会的役割

老研式活動能力には、地域で社会的な役割を果たす能力に関する設問が4問あり、『社会的役割』として尺度化されており、これが低下している人の状況を把握する。

評価は、調査票の以下の設問に「はい」と回答した場合を“1点”として、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」(3点以下を低下者)と評価している。

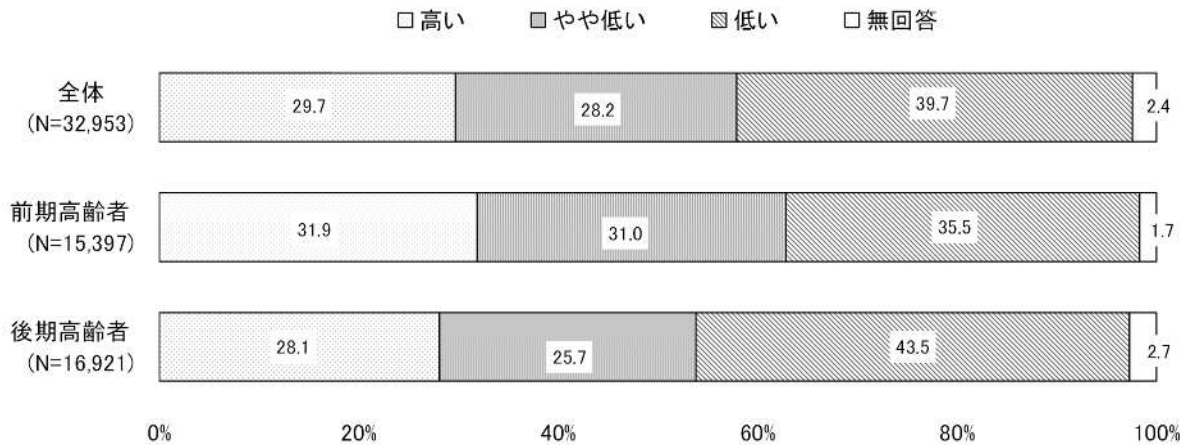
【評価設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4	(16) 友人の家を訪ねていますか	1. はい(1点)
	(17) 家族や友人の相談にのっていますか	1. はい(1点)
	(18) 病人を見舞うことができますか	1. はい(1点)
	(19) 若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい(1点)

【該当状況】

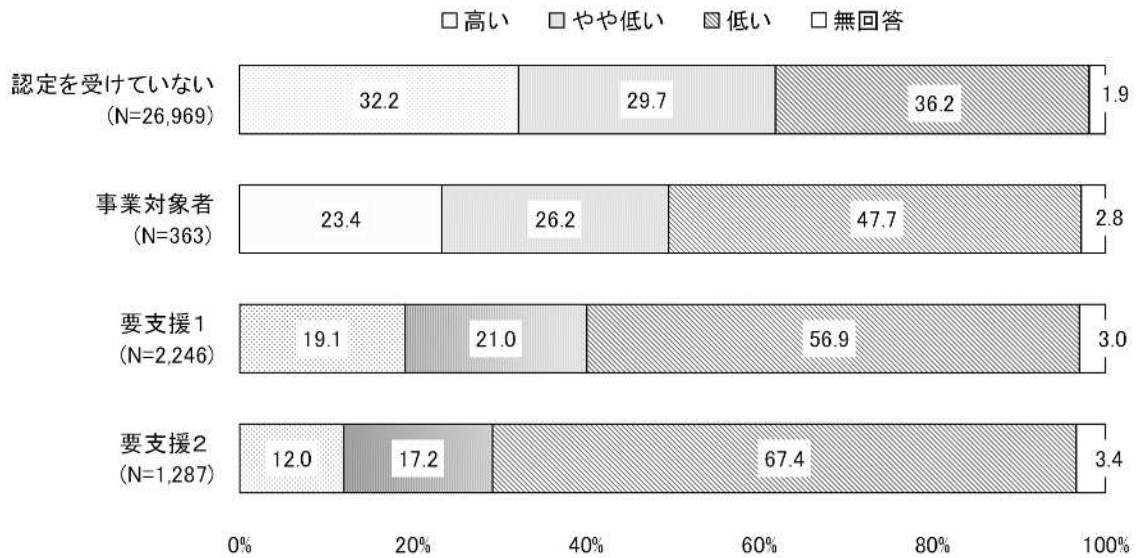
老研式活動能力指標に基づく『社会的役割』の評価結果をみると、低下者(「やや低い」「低い」の計)は7割弱(67.9%)となっている。

年齢別にみると、低下者は前期高齢者で66.5%、後期高齢者で69.2%となっている。



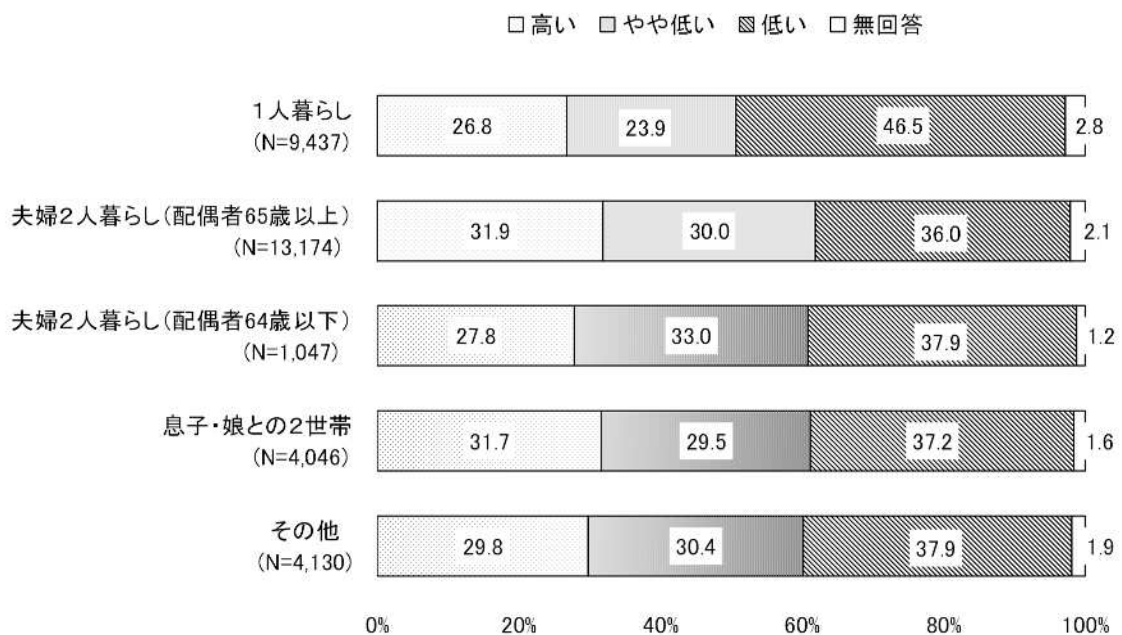
【介護保険の認定状況別】

認定状況別にみると、低下者は一般高齢者（認定を受けていない）で 65.9%、事業対象者で 73.9%、要支援 1 で 77.9%、要支援 2 で 84.6%となっている。



【家族構成別】

家族構成別にみると、低下者は 1 人暮らしで 70.4%、夫婦 2 人暮らし（配偶者 64 歳以下）で 70.9%とやや多くなっているが、家族構成で差はみられない。



調查票

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票

記入日現在の状況でお答えください。

調査票を記入する際は、各項目で該当する数字をつけてください。

質問により、1つだけにをつけていただくものと、複数をつけていただくものがあります。

答えにくい質問、答えたくない質問については、記入する必要はありません。答えられる範囲でお答えください。

調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、12月20日（金）までに郵便ポストに投函してください。

なお、調査票と返信用封筒にお名前をご記入いただく必要はございません。

記入日	令和	年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。をつけてください。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄）				
3. その他（）				

はじめに、あなた(あて名のご本人：以降の質問も同じ)についておうかがいします

(1) あなたの性別をお答えください。(はひとつ)		
1. 男性	2. 女性	
(2) あなたの年齢をお答えください。(はひとつ)		
1. 65歳～69歳	2. 70歳～74歳	3. 75歳～79歳
4. 80歳～84歳	5. 85歳～89歳	6. 90歳～94歳
7. 95歳～99歳	8. 100歳以上	
(3) あなたの介護保険の認定状況について(はひとつ)		
1. 認定を受けていない	2. 事業対象者	
3. 要支援1	4. 要支援2	

問1	あなたのご家族や生活状況について
(1) 家族構成をお教えてください(はひとつ)	
1. 1人暮らし	2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4. 息子・娘との2世帯
5. その他	
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(はひとつ)	
1. 介護・介助は必要ない	
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	
3. 現在、何らかの介護を受けている	
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(○はいくつでも)

- | | | |
|------------------|--------------------|------------|
| 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 | |
| 3. がん(悪性新生物) | 4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) | |
| 5. 関節の病気(リウマチ等) | 6. 認知症(アルツハイマー病等) | |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 | 9. 腎疾患(透析) |
| 10. 視覚・聴覚障がい | 11. 骨折・転倒 | 12. 脊椎損傷 |
| 13. 高齢による衰弱 | 14. その他() | |
| 15. 不明 | | |

【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

主にどなたの介護、介助を受けていますか(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他() | |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(はひとつ)

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか(はひとつ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 持家(一戸建て) | 2. 持家(集合住宅) |
| 3. 公営賃貸住宅 | 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) |
| 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) | 6. 借家 |
| 7. その他 | |

とい
問2

からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (はひとつ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (はひとつ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(3) 15分位 続けて歩いていますか (はひとつ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (はひとつ)

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか (はひとつ)

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか (はひとつ)

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (はひとつ)

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか (はひとつ)

1. はい 2. いいえ

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

外出を控えている理由は、次のどれですか(○はいくつでも)

- 1. 病気
- 2. 障がい(脳卒中の後遺症など)
- 3. 足腰などの痛み
- 4. トイレの心配(失禁など)
- 5. 耳の障がい(聞こえの問題など)
- 6. 目の障がい
- 7. 外での楽しみがない
- 8. 経済的に出られない
- 9. 交通手段がない
- 10. その他()

(9) 外出する際の移動手段は何ですか(○はいくつでも)

- 1. 徒歩
- 2. 自転車
- 3. バイク
- 4. 自動車(自分で運転)
- 5. 自動車(人に乗せてもらう)
- 6. 電車
- 7. 路線バス
- 8. 病院や施設のバス
- 9. 車いす
- 10. 電動車いす(カート)
- 11. 歩行器・シルバーカー
- 12. タクシー
- 13. その他()

とい問3

食べることについて

(1) 身長・体重

身長 cm

体重 kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(はひとつ)

- 1. はい
- 2. いいえ

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか(はひとつ)

- 1. はい
- 2. いいえ

(4) 口の渇きが気になりますか(はひとつ)

1. はい

2. いいえ

(5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか(はひとつ)

1. はい

2. いいえ

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(はひとつ)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし

3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

噛み合わせは良いですか(はひとつ)

1. はい

2. いいえ

【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】毎日入れ歯の手入れをしていますか(はひとつ)

1. はい

2. いいえ

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか(はひとつ)

1. はい

2. いいえ

(8) どなたかと食事をともにする機会がありますか(はひとつ)

1. 毎日ある

2. 週に何度かある

3. 月に何度かある

4. 年に何度かある

5. ほとんどない

とい
問 4

まいにち せいかつ
毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか (はひとつ)

1 . はい

2 . いいえ

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (はひとつ)

1 . はい

2 . いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (はひとつ)

1 . はい

2 . いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (はひとつ)

1 . できるし、している

2 . できるけどしていない

3 . できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (はひとつ)

1 . できるし、している

2 . できるけどしていない

3 . できない

(6) 自分で食事の用意をしていますか (はひとつ)

1 . できるし、している

2 . できるけどしていない

3 . できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか (はひとつ)

1 . できるし、している

2 . できるけどしていない

3 . できない

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (はひとつ)

1 . できるし、している

2 . できるけどしていない

3 . できない

(9) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか (はひとつ)

1 . はい

2 . いいえ

(10) 新聞を読んでいますか (はひとつ)

1 . はい

2 . いいえ

(11) 本ほんや雑誌ざっしをよ読んでいますか (はひとつ)

1 . はい

2 . いいえ

(12) 健康けんこうについてのきじ記事や番組ばんぐみに関心かんしんがありますか (はひとつ)

1 . はい

2 . いいえ

(13) 友人ゆうじんの家いえを訪ねたずていますか (はひとつ)

1 . はい

2 . いいえ

(14) 家族かぞくや友人ゆうじんの相談そうだんにのっていますか (はひとつ)

1 . はい

2 . いいえ

(15) 病人びょうにんを見舞みまうことができますか (はひとつ)

1 . はい

2 . いいえ

(16) 若い人わかひとに自分じぶんから話はなしかけることができますか (はひとつ)

1 . はい

2 . いいえ

(17) 趣味しゅみはありますか (はひとつ)

1 . 趣味しゅみあり \longrightarrow (具体的ぐたいてきに :)

2 . 思おもいつかない

(18) 生きいがいいはありますか (はひとつ)

1 . 生きいがいいあり \longrightarrow (具体的ぐたいてきに :)

2 . 思おもいつかない

とい
問 5

ちいき かつどう
地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
- それぞれに回答してください(それぞれ はひとつ)

	しゅう かい 週 4 回 いじょう 以上	しゅう 2 週 2 ~ 3 回 かい	しゅう かい 週 1 回	つき 月 1 ~ 3 回 かい	ねん 年に すうかい 数回	さんか 参加して いない
ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
しゅみかんけい 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
がくしゅう きょうよう 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
- 1 ひゃくさいたいそう たいそう 百歳体操やラジオ体操 など かいごよぼう たい 等の介護予防のための体 そう うんどう かよ ば 操・運動の通いの場	1	2	3	4	5	6
- 2 じょうき いがい かいご 上記 - 1 以外の介護 よ ぼう かよ ば 予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
ろうじん 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
ちょうないかい じちかい 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
しゅうにゅう しごと 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って
いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として
参加してみたいと思いますか(はひとつ)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、
いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お
世話役)として参加してみたいと思いますか(はひとつ)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの^{しんぱいごと}心配事や^{ぐち}愚痴を^き聞いてくれる人^{ひと} (○はいくつでも)

1. ^{はいぐうしゃ}配偶者 2. ^{どうきよ}同居の子ども 3. ^{べつきよ}別居の子ども
4. ^{きょうだいしまい}兄弟姉妹・^{しんせき}親戚・^{おや}親・^{まご}孫 5. ^{きんりん}近隣 6. ^{ゆうじん}友人
7. その他() 8. そのような人^{ひと}はいない

(2) 反対に、あなたが^{しんぱいごと}心配事や^{ぐち}愚痴を^き聞いてあげる人^{ひと} (○はいくつでも)

1. ^{はいぐうしゃ}配偶者 2. ^{どうきよ}同居の子ども 3. ^{べつきよ}別居の子ども
4. ^{きょうだいしまい}兄弟姉妹・^{しんせき}親戚・^{おや}親・^{まご}孫 5. ^{きんりん}近隣 6. ^{ゆうじん}友人
7. その他() 8. そのような人^{ひと}はいない

(3) あなたが^{びょうき}病気で^{すうじつかん}数日間^ね寝込んだときに、^{かんびょう}看病や^{せわ}世話を^きしてくれる人^{ひと} (○はいくつでも)

1. ^{はいぐうしゃ}配偶者 2. ^{どうきよ}同居の子ども 3. ^{べつきよ}別居の子ども
4. ^{きょうだいしまい}兄弟姉妹・^{しんせき}親戚・^{おや}親・^{まご}孫 5. ^{きんりん}近隣 6. ^{ゆうじん}友人
7. その他() 8. そのような人^{ひと}はいない

(4) 反対に、^{かんびょう}看病や^{せわ}世話を^きしてあげる人^{ひと} (○はいくつでも)

1. ^{はいぐうしゃ}配偶者 2. ^{どうきよ}同居の子ども 3. ^{べつきよ}別居の子ども
4. ^{きょうだいしまい}兄弟姉妹・^{しんせき}親戚・^{おや}親・^{まご}孫 5. ^{きんりん}近隣 6. ^{ゆうじん}友人
7. その他() 8. そのような人^{ひと}はいない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに^{そうだん}相談する相手^{あいて}を^{おし}教えてください

(○はいくつでも)

1. ^{じちかい}自治会・^{ちょうないかい}町内会・^{ろうじん}老人クラブ 2. ^{しゃかいふくしきょうざいかい}社会福祉協議会・^{みんせいいいん}民生委員
3. ケアマネジャー 4. ^{いし}医師・^{しかいし}歯科医師・^{かngoし}看護師
5. ^{ちいきほうかつしえん}地域包括支援センター・^{やくしょ}役所・^{やくば}役場 6. その他^た
7. そのような人^{ひと}はいない

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(はひとつ)

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(はひとつ)

1. 0人(いない) 2. 1~2人 3. 3~5人
4. 6~9人 5. 10人以上

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)

1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ 3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚 5. 趣味や関心が同じ友人
6. ボランティア等の活動での友人 7. その他 8. いない

とい
問7

けんこう
健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか(はひとつ)

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(はひとつ)
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても 不幸											とても 幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
(はひとつ)

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(はひとつ)

1. はい 2. いいえ

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む
2. 時々飲む
3. ほとんど飲まない
4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている
2. 時々吸っている
3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

1. ない
2. 高血圧
3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)
4. 心臓病
5. 糖尿病
6. 高脂血症(脂質異常)
7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9. 腎臓・前立腺の病気
10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)
11. 外傷(転倒・骨折等)
12. がん(悪性新生物)
13. 血液・免疫の病気
14. うつ病
15. 認知症(アルツハイマー病等)
16. パーキンソン病
17. 目の病気
18. 耳の病気
19. その他()

とい
問 8

認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある、又は家族に認知症の症状がある人がいますか

1. はい
2. いいえ

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

1. はい
2. いいえ

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました