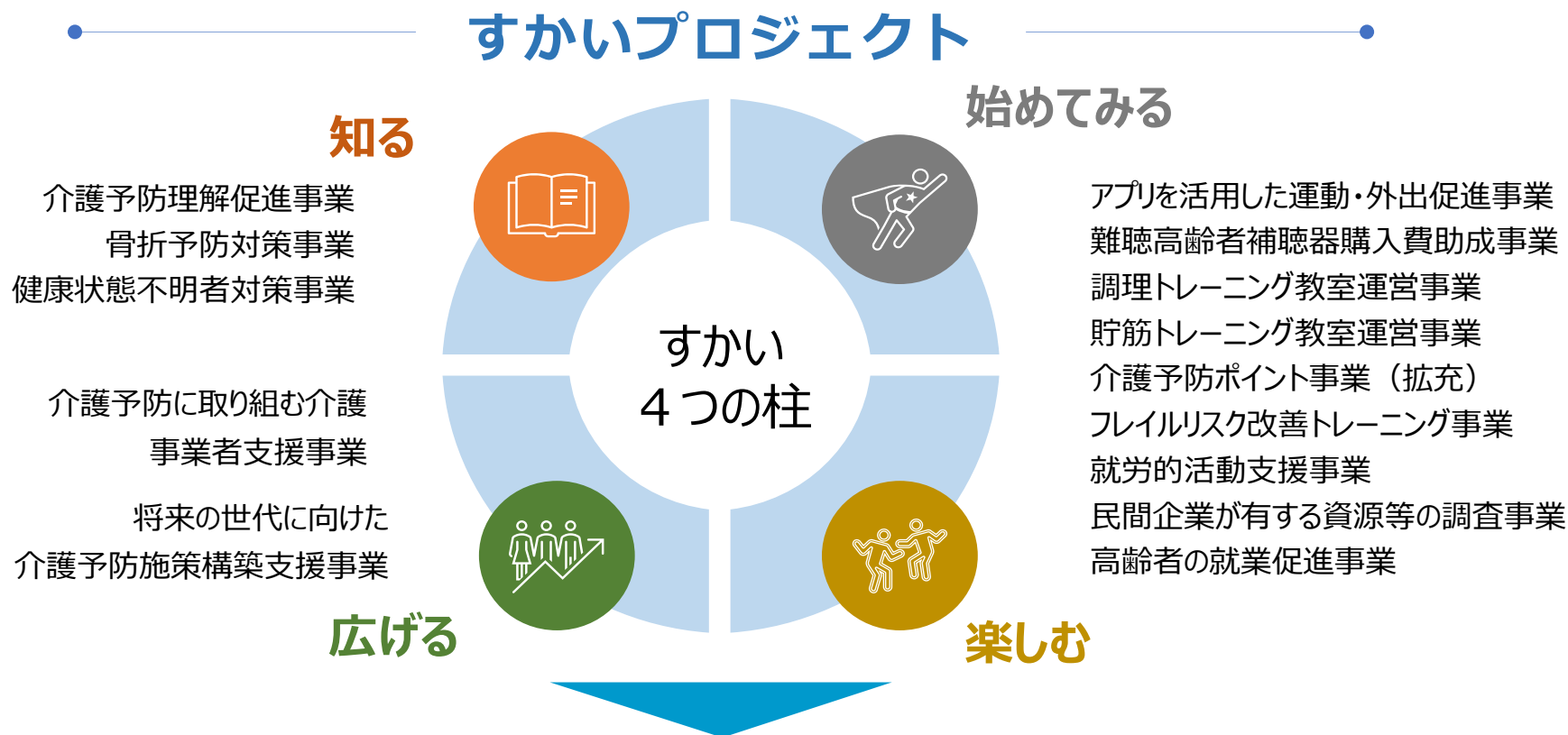


介護予防推進の更なる取組

介護予防推進プロジェクトチーム会議でいただいた有識者等からのご意見等を踏まえ、より多くの高齢者に介護予防活動に取り組んでいただけるよう、令和7年度から3年間、重点的な取組みを推進することとし、

「すこやかに か いご予防で い い人生」の頭文字を取って名づけた

介護予防の更なる推進事業「すかいプロジェクト」を開始



本市介護予防事業等への参加率 UP をめざす

「これまで介護予防にあまり関心がなかった人」や「特段の理由なく介護予防活動に取り組んでいない人」等への仕掛けを検討し、簡易性、関心度、インパクトやタイミングなどに着目した、3年間（R7～9）の重点的な取組みを推進する。

介護予防を「知る」

介護予防を「始めてみる」

介護予防を「楽しむ」

介護予防を「広げる」

項 目		概 要
知る	① 介護予防理解促進事業	ガイドブック等による啓発 【拡充】介護予防イベントや動画等を活用した広報の充実
	② 骨折予防対策事業	骨折の予防啓発、骨粗しょう症受診勧奨・保健指導
	③ 健康状態不明者対策事業	健康状態が不明な方の状態を把握し、健診受診等を勧奨
始めてみる 楽しむ	④ アプリを活用した運動・外出促進事業	歩数やイベントで健活アプリ「アスマイル」の市独自ポイントを付与等
	⑤ 「調理」トレーニング教室運営事業	調理教室による仲間づくり
	⑥ 「貯筋」トレーニング教室運営事業	筋力向上トレーニングによる運動習慣づくり
	⑦ 難聴高齢者補聴器購入費助成事業	補聴器購入費用の一部助成により“聞こえ”をサポート
	⑧ 介護予防ポイント事業	施設等における介護予防活動者へのポイント付与
	⑨ フレイルリスク改善トレーニング事業	フレイルリスクの高い後期高齢者へ筋力トレーニング等を実施
	⑩ 就労的活動支援事業	就労的活動の勧奨や特性や希望に合った活動をコーディネート
	⑪ 民間企業が有する資源等の調査事業	企業資源、貢献意欲を調査・把握し、協働による通いの場の充実
	⑫ 高齢者の就業促進事業	シルバー人材センターの体制強化により就業を通じた社会参加を促進
広げる	⑬ 介護予防に取り組む介護事業者支援事業	介護予防に取り組む介護事業者の紹介やインセンティブ事業を実施
	⑭ 将来の世代に向けた介護予防施策の構築支援事業	予防事業の取組み効果等を分析・評価し、より効果的な施策を検討

介護予防理解促進事業

多種多様なイベントを年間を通じて実施するとともに、動画やSNSを活用した発信を行う



「だからいま 介護予防！」
イベントページ
イベント情報 随時更新中

大規模イベント（2回の予定）

9月27日（日）

◆場所：JR大阪駅
（時空の広場・アトリウム広場）

◆プログラム（予定）

- ・介護予防アンバサダーのトークショー
- ・健康測定ブース 他

11月11日（水）

◆場所：なんばグランド花月
◆プログラム（市長ご出演予定）

- ・スペシャル新喜劇
- ・介護予防アンバサダーのトークショー
- ・介護予防動画放映 他

小～中規模イベント （約10回の予定）

筋トレ

交流

ウォーキング

...



6月28日（日）
大阪城公園ウォーキング

その他の取組

動画の活用（制作・放映）

SNSの活用

介護予防ガイドブックの増刷

介護予防アンバサダーによる発信



アプリを活用した運動・外出促進事業

キャンペーン等により「アスマイル」の登録・活用を促進



アスマイル登録
キャンペーン詳細

【アスマイル】ウォーキング習慣化キャンペーン

実施期間：令和8年6月～12月

・キャンペーン①

6,000歩／日 月に15日達成で
翌月にボーナスポイント(300P)付与

・キャンペーン②

①を3か月連続達成すると
①に加え、ボーナスポイント(300P)付与

目標1

月に15日以上6,000歩



習慣に
つながる！

目標2

3か月継続達成

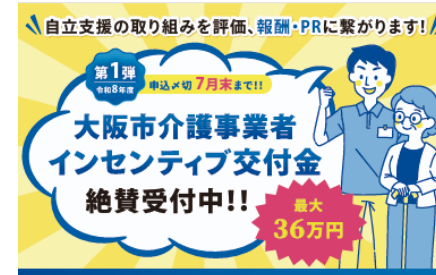


事業者インセンティブ事業

利用者の状態や目標に基づいて、利用者の状態像の改善に繋がる適切なサービスを提供する訪問介護事業者を評価し支援する取組を実施

○利用者の状態像の改善に繋がる支援1人あたり2万円（1事業所3人が上限）、状態改善すれば1人あたり10万円を事業者へ報奨金として交付

○参加事業者は申込み完了後、状態改善に向けた訪問計画に基づき、6か月以上支援を実施



「介護事業者インセンティブ事業」の開始及び事業者募集について

大阪府では、介護予防を「知る」「始めてみる」「楽しむ」「広げる」の4つの観点から推進する「すかいプロジェクト」を実施しています。

今回、その「広げる」取り組みとして、介護予防に前向きに取り組む訪問介護事業者を応援・評価する「介護事業者インセンティブ事業」を開始しました。

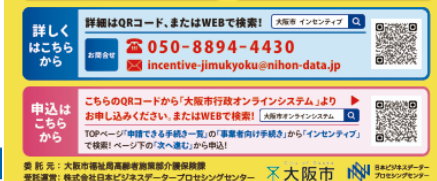
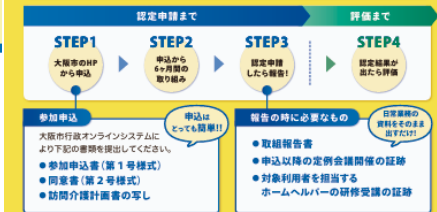
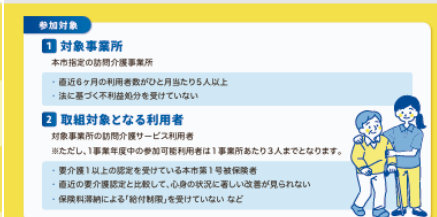
日頃の取り組みを通じて、介護予防に貢献する事業者を応援・評価する仕組みです。

ぜひご検討のうえ、ご参加ください。

特別な取り組みは不要! 日々の取り組みを見える化。参加メリットは?

- 01 最大36万円の報奨金が受けられる!
- 02 市のHPで紹介されPR効果抜群!
- 03 職員の意識向上とモチベーションアップ!

インセンティブ事業に取り組むことで、ご利用者さまの状態維持・改善に向けて積極的に取り組んでいる事業所として、差別化を図ることが出来ます!!



委託元：大阪府福祉高齢者政策推進部介護保険課
受託運営：株式会社日本ビジネスデータプロセッシングセンター

▶ より多くの事業者の参加を促すため、引き続き広報周知に努める

この他にも、介護予防に取り組む介護事業者の紹介事業を実施

介護予防等に取り組む介護事業者自身が書き込み、編集等を行うことができるホームページを開設。事業者が取り組んでいる介護予防等を比較でき、利用者による事業者選択の幅を広げる。