

# 平成24年度家族介護支援事業実施状況

平成25年7月

大阪市 福祉局 高齢福祉課



# 平成24年度家族介護支援事業実施状況 一覧

包括名	回数	実施日時	実施内容	実施種別	実施方法	再委託・共催先	参加人数	
							介護者 地域住民	職員等
北区地域包括 支援センター	1	平成25年2月13日	「身につけよう！体を守る生活」 住まいと介護研究所より講師を招き、介助についての講義と実技を行う	講演会	主催		25人	6人
	2	平成25年3月14日	「安心して生き生き暮らせる町と一緒に作る」 講師を招き、認知症になっても一緒に安心して暮らせる町づくりをテーマに講演会を行う	講演会	共催	北区認知症高齢者支援 ネットワーク事業	185人	137人
大淀地域包括 支援センター	1	平成24年9月15日	「今日から実践できる介護技術」 理学療法士を講師として招き、福祉用具の紹介や実践を行い、介護方法を学ぶ	研修会	主催		35人	3人
	2	平成24年10月13日					34人	2人
	3	平成24年11月16日					23人	1人
	4	平成24年12月15日					30人	2人
	5	平成25年3月14日	「安心して生き生き暮らせる町と一緒に作る」 講師を招き、認知症になっても一緒に安心して暮らせる町づくりをテーマに講演会を行う	講演会	共催	北区認知症高齢者支援 ネットワーク事業	185人	137人
都島区地域包括 支援センター	1	平成24年11月19日	「目からうろこの介護技術教室」 理学療法士を講師に招き、介護の知識とテクニック、福祉用具の利用方法を学ぶ  家族介護支援事業関係パンフレット増刷  「介護のやさしさ五箇条」としてリーフレットを作成	研修会	主催		44人	9人
	2	平成24年11月22日						
	3	平成24年11月27日						
都島区北部地域 包括支援センター	1	平成25年1月12日	「安心して暮らせる町ですか？」 市危機管理室、医師会等より講師を招き、災害や認知症における知識を学ぶ	講演会	共催	圏域ランチ	99人	57人
福島区地域包括 支援センター	1	平成25年3月22日	「いつまでも安心して暮らせるように」 講師を招き、家族介護技術・福祉用具の使用方法について講演会を行う	講演会	主催		23人	3人
此花区地域包括 支援センター	1	平成25年1月23日	「アロマテラピー講習会」 ハンドマッサージ体験を通じ家族介護者のリフレッシュを図り、介護者間の交流を図る	研修会 交流会	共催	区内地域包括	19人	
此花区南西部地域 包括支援センター	1	平成25年2月16日	「アロマテラピー講習会」 ハンドマッサージ体験を通じ家族介護者のリフレッシュを図り、介護者間の交流を図る	講演会 交流会	共催	区内地域包括	7人	5人
中央区地域包括 支援センター	1	平成24年9月5日	「体に負担をかけない介助方法」 講師を招き、福祉用具を使用し、介助方法など参加者に体験していただく	研修会	共催	区内地域包括	10人	4人
	2	平成24年10月9日	「笑い与健康」 大学教授を講師に招き、笑い与健康について講義を行い、ヨガスタッフによるヨガ体操を行い、介護介護者のリフレッシュ等を図る	講演会	共催	区内地域包括	23人	4人
	3	平成24年10月12日					21人	4人
	4	平成24年10月30日					23人	4人
5	平成24年11月28日	「家族介護者リフレッシュ支援」 花鳥園・森永工場見学を通じ、家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	共催	区内地域包括	15人	4人	
中央区北部地域 包括支援センター	1	平成24年9月5日	「体に負担をかけない介助方法」 講師を招き、福祉用具を使用し、介助方法など参加者に体験していただく	研修会	共催	区内地域包括	10人	4人
	2	平成24年10月9日	「笑い与健康」 大学教授を講師として招き、笑い与健康について講義を行い、ヨガスタッフによるヨガ体操を行い、介護介護者のリフレッシュ等を図る	講演会	共催	区内地域包括	23人	4人
	3	平成24年10月12日					21人	4人
	4	平成24年10月30日					23人	4人
5	平成24年11月28日	「家族介護者リフレッシュ支援」 花鳥園・森永工場見学を通じ、家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	共催	区内地域包括	15人	4人	
西区地域包括 支援センター	1	平成24年10月24日	「薬のはなし」 薬剤師を講師に招き、薬の飲み方について講演を行い、講師を交えて交流会を行う	講演会 交流会	共催	圏域ランチ	25人	
	2	平成24年11月14日	「自宅での高齢者向けの食事」 管理栄養士を講師に招き、普通食から栄養バランスのとれた介護食にする方法の講演を行い、講師を交えて交流会を行う	講演会 交流会	共催	圏域ランチ	17人	
	3	平成24年12月12日	「悪質業者から身を守るには？」 講師を招き、架空請求や不当請求などの対処方法について講演を行い、講師を交えて交流会を行う	講演会 交流会	共催	圏域ランチ	12人	
	4	平成25年2月27日	「癒しのマッサージ」 講師を招き、リンパマッサージの方法について講演・体験を行い、講師を交えて交流会を行う	講演会 交流会	共催	圏域ランチ	39人	4人
	5	平成25年3月14日	「癒しのマッサージ」 講師を招き、手のマッサージの方法について講演・体験を行い、講師を交えて交流会を行う	講演会 交流会	共催	圏域ランチ	27人	3人
港区地域包括 支援センター	1	平成24年7月28日	「これって虐待？・エンディングノート講座 施設見学」 担当者より虐待についての講演を行い、包括とランチオリジナルのエンディングノートの活用方法を説明 特別養護老人ホームの移設見学を実施	講演会	共催	圏域ランチ	22人	
	2	平成24年8月28日	「エンディングノートを書いてみよう」 担当者より包括支援センター及びランチの説明を実施し、オリジナルのエンディングノートの活用方法を説明・グループワークを実施	講演会	主催		27人	
	3	平成24年10月5日	「エンディングノートにチャレンジ 家族介護者親睦会」 担当者よりオリジナルのエンディングノートの活用方法を説明・グループワークを実施 家族介護者を対象に交流会を実施	講演会 交流会	共催	圏域ランチ	17人	
	4	平成24年12月20日	「もう一歩踏み出すための介護セミナー」 講師を招き、介護方法の説明や福祉用具について講演を行い、併せて福祉用具の展示会を行う	講演会	共催	区内地域包括 区内ランチ	89人	23人
	5	平成25年3月7日	「高齢者に多い疾患下肢静脈瘤について」 医師を講師に招き、下肢静脈瘤の説明、治療について講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	14人	

# 平成24年度家族介護支援事業実施状況 一覧

包括名	回数	実施日時	実施内容	実施種別	実施方法	再委託・共催先	参加人数	
							介護者 地域住民	職員等
港区地域包括 支援センター	6	平成25年3月23日	「こわれて虐待?・エンディングノート講座 施設見学」 担当者より虐待についての講演を行い、包括とランチオリジナルのエンディングノートの活用方法を説明 特別養護老人ホームの移設見学を実施	講演会	共催	圏域ランチ	13人	1人
		平成25年3月29日	「港区医療福祉マップ」としてリーフレットを作成	印刷	共催	区内地域包括		
港区南部地域 包括支援センター	1	平成24年11月7日	「エンディングノート活用講座」 担当者よりオリジナルのエンディングノートの活用方法を説明 家族介護者を対象に交流会を実施	講演会 交流会			17人	5人
	2	平成24年12月20日	「もう一歩踏み出すための介護セミナー」 講師を招き、介護方法の説明や福祉用具について講演を行い、併せて福祉湯具の展示会を行う	講演会	共催	区内地域包括 区内ランチ	89人	23人
	3	平成25年2月9日	「エンディングノート活用講座」 担当者よりオリジナルのエンディングノートの活用方法を説明 家族介護者を対象に交流会を実施	講演会 交流会			8人	4人
		平成25年3月29日	「港区医療福祉マップ」としてリーフレットを作成	印刷	共催	区内地域包括		
大正区地域包括 支援センター	1	平成24年11月29日	「介護サービスを知ろう」 家族介護者に対し、特別養護老人ホームと介護老人保健施設のの違いについて、施設見学を行う	研修会	共催	区内地域包括	19人	
	2	平成24年11月30日						
大正区北部地域 包括支援センター	1	平成24年11月29日	「介護サービスを知ろう」 家族介護者に対し、特別養護老人ホームと介護老人保健施設のの違いについて、施設見学を行う	研修会	共催	区内地域包括	19人	
	2	平成24年11月30日						
天王寺区地域包括 支援センター	1	平成24年10月1日	「楽しく身体を動かして気分転換!今日からできる運動のポイント」 健康運動実践指導士を講師に招き、簡単な運動を取り入れた講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	36人	
	2	平成24年11月13日	「認知症の介護に疲れていませんか?」 講師を招き、認知症の説明・関わり方・要望方法などについて講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	71人	
	3	平成24年11月29日	「家族介護者リフレッシュ支援」 落語鑑賞等により家族介護者の交流及びリフレッシュを図る	交流会	共催	圏域ランチ	21人	
	4	平成24年12月10日	「認知症の症状(特徴)理解と介護の不安と悩みについて」 講師を招き、認知症についての交流会を講師を交え行う	交流会	共催	圏域ランチ	10人	1人
浪速区地域包括 支援センター	1	平成24年10月13日	「知って得するらくらく介護」 理学療法士を講師に招き、介護生活に活用できる介助方法など講義を行い、講師を交えて交流会を行う	研修会 交流会	主催		16人	
	2	平成24年10月23日	「笑いでリフレッシュ!」 講師を招き、漫才・落語を通じ家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	研修会 交流会	主催		34人	
	3	平成24年10月31日	「オムツについてのあれこれ話」 講師を招き、おむつについての講義を行い、講師を交えて交流会を行う	研修会 交流会	主催		13人	
	4	平成24年11月6日	「Let's!健康川柳」 講師を招き、川柳を通じ家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	研修会 交流会	主催		19人	
西淀川区地域包括 支援センター	1	平成25年2月16日	「わくわく介護フェスティバル」 福祉用具などの展示会及び相談会を実施 医師を講師に招き、認知症についての講演を行う	講演会 交流会	共催	区内地域包括 区内ランチ	94人	69人
西淀川区南西部 地域包括支援センター	1	平成25年2月16日	「わくわく介護フェスティバル」 福祉用具などの展示会及び相談会を実施 医師を講師に招き、認知症についての講演を行う	講演会 交流会	共催	区内地域包括 区内ランチ	94人	69人
淀川区地域包括 支援センター			淀川区地域包括支援センター バンフレット作成	印刷				
淀川区東部地域 包括支援センター	1	平成24年6月20日					13人	
	2	平成24年7月23日					20人	
	3	平成24年7月27日	「認知症・虐待講演会」 包括担当者より、包括事業の説明や認知症・虐待防止の講演を行う	講演会	主催		46人	
	4	平成24年8月20日					55人	
	5	平成24年11月10日					33人	
	6	平成24年7月17日	「家族介護者リフレッシュ支援」 阿倍野防災センター・明治乳業ヨーグルト館の見学を通じ家族介護者のリフレッシュを図る	研修会 交流会	主催		32人	4人
	7	平成24年10月10日	「きてみてさわって 体感!バリアフリー展 淀川」 福祉用具事業者・関係団体による展示・体験を実施	研修会	共催	区内地域包括	174人	
	8	平成24年12月18日	「高齢者向け配食弁当試食・説明会」 配食サービスについて説明及び試食を行う	研修会	主催		12人	18人
	9	平成25年3月19日	「宮原地域の防災のはなし」 区役所職員を講師に招き、地域の特性を踏まえた防災の講演会を行う	講演会	主催		34人	
淀川区西部地域 包括支援センター	1	平成24年6月21日	「認知症を知りましょう」 担当より認知症について、治療や介護の観点に講演会を行う	講演会	主催		21人	
	2	平成24年6月28日	「認知症を知りましょう」 担当より認知症について、治療や介護の観点に講演会を行う	講演会	主催		16人	
淀川区南部地域 包括支援センター	1	平成24年11月28日	「家族介護者リフレッシュ支援」 紅葉観賞・防災未来センターの見学を通じ家族介護者のリフレッシュを図る	交流会	主催		19人	5人

# 平成24年度家族介護支援事業実施状況 一覧

包括名	回数	実施日時	実施内容	実施種別	実施方法	再委託・共催先	参加人数	
							介護者 地域住民	職員等
淀川区南部地域 包括支援センター	2	平成25年1月26日	「"こころ"に伝わるぬくもり"かいご」 講師を招き、講師自身の介護の経験等を元に講演会を行う	講演会	主催		37人	5人
東淀川区地域 包括支援センター	1	平成24年10月27日	「手すり設置のポイント」 事業者を講師に招き、住宅改修・福祉用具についての講演・展示会を行う	講演会	共催	圏域ランチ	22人	2人
	2	平成24年12月1日	「思いを伝えるエンディングノート」 講師を招き、介護の受け方などの講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	60人	2人
東淀川区北部地域 包括支援センター	1	平成25年3月9日	「認知症をいかに予防し、いかに支えるか」 医師を講師に招き、認知症について講演を行った	講演会	主催		233人	60人
	2	平成25年3月23日					130人	71人
東淀川区 南西部地域包括 支援センター	1	平成24年6月16日	「無理をしない介護 音楽を通じたリラクゼーション」 大学教授を講師に招き、介護保険制度や地域包括、家族会等の案内を行い、音楽を通じ家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	講演会	主催		85人	5人
	2	平成24年10月13日					34人	4人
	3	平成24年10月27日	「介護に役立つ 知って得するくすりのお話」 薬剤師を講師に招き、認知症の薬や介護での薬のありかた、薬剤師のできることなどの講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	25人	4人
	4	平成24年11月17日					24人	5人
東淀川区中部地域 包括支援センター	1	平成24年12月7日	「福祉用具を使った介護技術教室・座談会」 講師を招き、福祉用具を使用した介護の説明や体験、紹介などを行い、座談会では家族介護者の相談や意見交換により交流を図る	研修会	主催		15人	3人
東成区地域包括 支援センター	1	平成24年10月16日	「介護者のための簡単スピード料理」 管理栄養士を講師に招き、短時間で栄養バランスの摂れた献立を紹介するなどの講演を行う	研修会	主催		17人	8人
	2	平成24年10月23日						
	3	平成24年12月20日	「知ろう・学ぼう・認知症」 医師を講師に招き、医学的な知識と認知症の方への関わり方など講演を行う	講演会	共催	区内地域包括 区内ランチ	97人	
	4	平成25年3月9日	「施設見学」 特別養護老人ホーム・老人保健施設を見学し、施設での生活などを学んでもらう	研修会 交流会	共催	区内地域包括 区内ランチ	14人	
東成区北部地域 包括支援センター	1	平成24年12月20日	「知ろう・学ぼう・認知症」 医師を講師に招き、医学的な知識と認知症の方への関わり方など講演を行う	講演会	共催	区内地域包括 区内ランチ	97人	
	2	平成25年2月16日	「家族介護者のためのリフレッシュ陶芸教室」 家族介護者を対象にリフレッシュと交流を目的とし実施	交流会	共催	在宅介護支援 センター等	7人	2人
	3	平成25年3月9日	「施設見学」 特別養護老人ホーム・老人保健施設を見学し、施設での生活などを学んでもらう	研修会 交流会	共催	区内地域包括 区内ランチ	14人	
生野区地域包括 支援センター	1	平成24年4月19日					11人	2人
	2	平成24年5月8日					11人	2人
	3	平成24年6月21日					4人	2人
	4	平成24年7月10日					17人	2人
	5	平成24年8月16日					9人	2人
	6	平成24年9月11日	「介護家族の会 楽談会」				12人	2人
	7	平成24年10月18日	家族介護者を対象にした家族会の交流会を定期開催	交流会	主催		8人	2人
	8	平成24年11月13日					18人	3人
	9	平成24年12月20日					10人	2人
	10	平成25年1月8日					14人	5人
	11	平成25年2月21日					8人	2人
	12	平成25年3月12日					13人	2人
	13	平成24年5月30日	「転倒予防、血行改善の教室」 下肢筋力低下を 방지健康で暮らせるための講座	研修会	主催		20人	4人
	14	平成24年7月11日					28人	3人
	15	平成24年6月27日					41人	5人
	16	平成24年9月12日	「体の中から健康を考える」 講師を招き、食生活等から健康を考える講座	研修会	共催	圏域ランチ	17人	3人
	17	平成24年9月19日					36人	6人
	18	平成24年6月29日					10人	5人
	19	平成24年9月28日					10人	5人
	20	平成24年10月26日	「認知症予防 歩く会」 ウォーキングを通じ認知症予防及び交流を図る	交流会	共催	区内地域包括	11人	5人
	21	平成24年11月30日					14人	6人
	22	平成25年1月25日					19人	6人
	23	平成25年3月29日					14人	6人
	24	平成24年9月14日					22人	5人
	25	平成24年10月12日	「ファイブ・コグ 測定検査」 血管年齢測定や、脳の健康チェックなどを実施	研修会	共催	区内地域包括 区保健福祉センター	16人	5人
	26	平成24年11月9日					26人	5人
	27	平成24年7月4日	「体力測定をしてみよう」 体力測定を行い健康度をチェック	研修会	主催		20人	8人
	28	平成24年9月18日	「高齢者の栄養バランスと健康の話 調理方法と試食など」 管理栄養士を講師に招き、栄養バランスと健康の講演を行い、健康に留意した料理方法と試食を実施	研修会	主催		40人	4人
	29	平成24年10月10日	「消費者被害について」 消費者センターより講師を招き、悪質商法についての講演を行う	研修会	主催		14人	3人
	30	平成25年3月30日	「認知症啓発シンポジウム 食べることの喜び」 複数の分野の講師を招き、さまざまな観点から認知症についての講演を行う	講演会	共催	生野区認知症高齢者 支援ネットワーク会議 (区内地域包括)	180人	18人

# 平成24年度家族介護支援事業実施状況 一覧

包括名	回数	実施日時	実施内容	実施種別	実施方法	再委託・共催先	参加人数	
							介護者 地域住民	職員等
東生野地域包括 支援センター	1	平成24年4月25日	「東中川介護家族の会」 家族介護者の交流を図る	交流会	主催		3人	4人
	2	平成24年7月26日					3人	4人
	3	平成24年9月28日					6人	5人
	4	平成24年11月30日					4人	4人
	5	平成25年1月18日					6人	8人
	6	平成25年3月22日					7人	4人
	7	平成24年5月29日	「悪徳商法に気をつける 高齢者を狙った悪徳商法の手口と対処法」 消費者センターより講師を招き、悪徳商法についての講義を行う	研修会	主催		24人	2人
	8	平成24年6月23日	「東中川ネットワーク委員会研修」 地域の状況の把握や事例対応等について学び、支援に繋げるための講義 を行う	研修会	主催		30人	9人
	9	平成25年2月8日					35人	
	10	平成24年7月9日	「健康について考えよう! (体力測定)」 体力測定を行いそれぞれ結果について説明を行う	講演会	主催		42人	5人
	11	平成24年10月15日	「肩こり・腰痛とさよなら 自宅でできる予防体操 他」 理学療法士を講師に招き、肩こり等の説明・体操などについて講演を行う	研修会	主催		47人	4人
	12	平成24年10月30日	「お医者さんに聞いてみよう! 医師会の医師による認知症に関する講義」 医師を講師に招き、認知症についての講演を行う	講演会	主催		25人	5人
	13	平成25年3月6日	「認知症・若年性認知症について」 認知症の過去の事例や若年性認知症の現状など、講演を行う	講演会	主催		39人	6人
鶴橋地域包括 支援センター	1	平成24年9月26日	「認知症予防について」 認知症サポート医を講師に招き、認知症への正しい理解や認知症予防 について講演を行う	講演会	主催		30人	8人
	2	平成24年10月2日	「腸内環境を整えよう」 健康管理士を講師に招き、腸内環境と健康の関連について講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	26人	5人
	3	平成24年10月30日	「認知症の方の思いを知ろう」 認知症介護指導者を講師に招き、認知症当事者の思いを学び正しい理解 を深める講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	22人	6人
	4	平成24年11月29日	「福祉用具を安全に使うために」 講師を招き、講師を招き、福祉用具の基本的な知識や使用方法について 講演を行う	講演会	主催		41人	4人
	5	平成25年1月29日	「悪徳商法から身を守ろう」 府くらしのナビゲーターを講師に招き、悪徳商法について講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	15人	
	6	平成25年3月13日	「あなたをねらう悪徳商法」 府くらしのナビゲーターを講師に招き、悪徳商法について講演を行う	講演会	主催		35人	5人
			鶴橋地域包括支援センターリーフレット	印刷				
異地域包括 支援センター	1	平成24年7月7日	「転倒予防体操」 理学療法士を講師に招き、転倒のメカニズムや危険性について講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	52人	
	2	平成24年7月14日	「認知症サポーター養成講座」 認知症について講演を行う	講演会	主催		22人	3人
	3	平成24年8月8日	「悪質商法にあわないために」 府くらしのナビゲーターを講師に招き、悪質商法について講演を行う	講演会	主催		55人	3人
	4	平成24年8月25日					60人	3人
	5	平成24年10月26日	「転倒予防教室」 講師を招き、体操や血行改善について講演を行う	講演会	主催		23人	2人
	6	平成24年11月12日	「栄養改善おいしさの科学」 講師を招き、栄養改善などについて講演を行う	講演会	主催		36人	
	7	平成24年11月17日	「認知症予防」 認知症について講演を行う	講演会	主催		35人	
	8	平成24年11月20日	「栄養改善・健康づくり」 講師を招き、栄養改善などについて講演を行う	講演会	主催		27人	3人
	9	平成24年11月30日	「インフルエンザ傾向と対策」 講師を招き、インフルエンザやノロウィルスの対策などについて講演を行う	講演会	主催		24人	3人
	10	平成25年1月26日	「転倒予防・腰痛予防」 講師を招き、ヨガによる転倒予防や腰痛予防について講演を行う	講演会	主催		23人	3人
	11	平成25年2月9日	「歌による心身のリフレッシュ」 歌を通じ家族介護者のリフレッシュを図る	講演会	共催	圏域ランチ	60人	
	12	平成25年3月19日	「美容セミナーでの心身のリフレッシュ」 講師を招き、化粧品の基本的な使い方、美容情報・肌の手入れを通じ家族 介護者のリフレッシュを図る	講演会	主催		19人	2人
旭区地域包括 支援センター	1	平成24年4月25日	「グループホーム見学会」 区内に新設されたグループホームなどの見学会を行う	研修会	共催	区内地域包括 区内ランチ	3人	3人
	2	平成24年7月28日	「知って得する法律のお話 相続と遺言」 司法書士を講師に招き、家族が知っておくべき相続と遺言について講演を 行う	研修会	主催		8人	4人



# 平成24年度家族介護支援事業実施状況 一覧

包括名	回数	実施日時	実施内容	実施種別	実施方法	再委託・共催先	参加人数	
							介護者 地域住民	職員等
旭区地域包括支援センター	3	平成25年1月31日	「落語を楽しもう！」 落語を通じて、家族介護者のリフレッシュを図る	交流会	共催	区内地域包括 区内ランチ	57人	
旭区西部地域包括支援センター	1	平成24年4月25日	「グループホーム見学会」 区内に新設されたグループホームなどの見学会を行う	講演会	共催	区内地域包括 区内ランチ	15人	6人
	2	平成24年9月19日	「サービス付き高齢者向け住宅見学会・講演会」 講師を招き、高齢者の住環境などについて講演を行い、ケアホームの見学を行う	講演会	主催		22人	12人
	3	平成25年1月31日	「落語を楽しもう！」 落語を通じて、家族介護者のリフレッシュを図る	交流会	共催	区内地域包括 区内ランチ	57人	
旭区東部地域包括支援センター	1	平成24年4月25日	「グループホーム見学会」 区内に新設されたグループホームなどの見学会を行う	交流会	共催	区内地域包括 区内ランチ	12人	
	2	平成24年12月13日	「手芸会」 手芸を通じ家族介護者の交流を図る	交流会	主催		19人	
	3	平成25年1月31日	「落語を楽しもう！」 落語を通じて、家族介護者のリフレッシュを図る	交流会	共催	区内地域包括 区内ランチ	57人	
城東区地域包括支援センター	1	平成24年12月5日	「食べて健康づくり 栄養と食事の工夫」 管理栄養士を講師に招き、高齢者の栄養と食事の工夫などについて講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	29人	6人
	2	平成25年1月25日	「食べて健康づくり 栄養と食事の工夫」 管理栄養士を講師に招き、高齢者の栄養と食事の工夫などについて講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	77人	5人
	3	平成25年2月5日	「食べて健康づくり 栄養と食事の工夫」 管理栄養士を講師に招き、高齢者の栄養と食事の工夫などについて講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	33人	5人
	4	平成25年2月6日	「お薬のお話し」 薬剤師を講師に招き、薬を服用する際の注意事項や「かかりつけ薬局」の利用の仕方などについて講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	23人	4人
城東・放出地域包括支援センター	1	平成24年11月17日	「楽しく学ぼう介護のコツ」 講師を招き、家族介護者に日頃の介護に向き合う心得や考え方のコツなどについて講演を行う	講演会	主催		43人	
城陽地域包括支援センター	1	平成24年8月31日	「すぐに役立つ介護機器展示会」 家族介護者に福祉用具の活用や介護食に関する情報を提供する展示会	研修会	主催		112人	9人
	2	平成24年9月27日	「すぐに役立つ介護機器展示会」 家族介護者に福祉用具の活用や介護食に関する情報を提供する展示会	研修会	主催		112人	9人
重・鯉江東地域包括支援センター	1	平成25年2月27日	「身体の健康と乳酸菌について、福祉用具の説明・体験」 講師を招き、乳酸菌による健康効果の講演を行い、福祉用具の説明、車いすの実技体験を行う	講演会	主催		30人	5人
	2	平成25年3月15日	「介護予防について」「福祉用具の活用方法」 理学療法士を講師に招き、介護予防・福祉用具について講演を行う	講演会	主催		54人	10人
	3	平成25年3月21日	「音楽療法について」 音楽を通じ家族介護者のリフレッシュを図る	講演会	主催		29人	
鶴見区地域包括支援センター	1	平成24年6月16日	「特別養護老人施設見学」 特別養護老人ホームを見学し、施設での生活などを学んでもらう	研修会	共催	圏域ランチ	13人	8人
	2	平成24年7月17日	「介護制度の説明等」 家族介護者に介護保険制度の説明や包括・ランチの説明など講義を行う	研修会	共催	圏域ランチ	12人	6人
	3	平成24年10月20日	「カラオケ大会」 カラオケにより家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	共催	圏域ランチ	36人	
	4	平成24年11月10日	「笑いヨガ」 ヨガを通じて、家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	共催	圏域ランチ	30人	13人
	5	平成24年11月20日	「笑いヨガ」 ヨガを通じて、家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	共催	圏域ランチ	30人	13人
	6	平成25年2月15日	「命が命を生かす瞬間」 講師を招き、講師自身の体験から認知症・介護についての講演を行う	講演会	共催	区内地域包括	233人	51人
鶴見区西部地域包括支援センター	1	平成25年1月21日	「遺言・相続について」 弁護士を講師に招き、遺言・相続について講演を行う	講演会 交流会	主催		12人	4人
	2	平成25年3月18日	「遺言・相続について」 弁護士を講師に招き、遺言・相続について講演を行う	講演会 交流会	主催		12人	2人
	3	平成25年3月25日	「遺言・相続について」 弁護士を講師に招き、遺言・相続について講演を行う	講演会 交流会	主催		14人	3人
	4	平成25年2月15日	「命が命を生かす瞬間」 講師を招き、講師自身の体験から認知症・介護についての講演を行う	講演会	共催	区内地域包括	233人	51人
鶴見区南部地域包括支援センター	1	平成25年2月15日	「命が命を生かす瞬間」 講師を招き、講師自身の体験から認知症・介護についての講演を行う	講演会	共催	区内地域包括	233人	51人
	2	平成25年3月23日	「ヒーリングヨガ」 ヨガを通じ家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	主催		7人	
	3	平成25年3月30日	「ヒーリングヨガ」 ヨガを通じ家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	主催		8人	1人
阿倍野区地域包括支援センター	1	平成24年10月15日	「ご存知ですか？ 成年後見制度」 弁護士を講師に招き、事例を交えて成年後見制度について講演を行う	講演会	主催		27人	3人
	2	平成24年11月21日	「家族介護者リフレッシュのつどい」 絵付け体験・落語鑑賞等を通じ家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	共催	区内地域包括	24人	
阿倍野区北部地域包括支援センター	1	平成24年6月13日					70人	3人
	2	平成24年6月21日	「認知症になっても安心して暮らせる街作りあへの」 認知症について講演を行う	講演会	主催		20人	2人
	3	平成24年6月27日	「認知症になっても安心して暮らせる街作りあへの」 認知症について講演を行う	講演会	主催		41人	1人
	4	平成24年6月29日	「認知症になっても安心して暮らせる街作りあへの」 認知症について講演を行う	講演会	主催		60人	2人
	5	平成24年11月21日	「家族介護者リフレッシュのつどい」 絵付け体験・落語鑑賞等を通じ家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	共催	区内地域包括	24人	

# 平成24年度家族介護支援事業実施状況 一覧

包括名	回数	実施日時	実施内容	実施種別	実施方法	再委託・共催先	参加人数	
							介護者 地域住民	職員等
阿倍野区北部地域 包括支援センター	6	平成25年2月6日	「高齢者施設について教えて」 高齢者施設と高齢者住宅の比較などについて講演を行う	講演会	主催		26人	4人
阿倍野区中部地域 包括支援センター	1	平成24年11月21日	「家族介護者リフレッシュのつどい」 絵付け体験・落語鑑賞等を通じ家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	共催	区内地域包括	24人	
	2	平成25年2月28日	「家庭での消費者被害対策について」	研修会	主催		30人	5人
	3	平成25年3月9日	消費者センターより講師を招き、悪質商法の対策について講義を行う				36人	5人
	4	平成25年3月28日	「口腔ケアと口腔機能について」 歯科医師を講師に招き、口腔ケア・口腔機能に	研修会	主催		29人	2人
住之江区地域 包括支援センター	1	平成25年2月12日	「笑い飛ばして福来る あっ!と驚く笑いの底力」 大学教授を講師に招き、笑い・ストレス等健康について講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	112人	
さきしま地域包括 支援センター	1	平成24年6月1日	「夏に向けての健康について」 講師を招き、熱中症・食中毒などについて講演を行う	講演会	主催		19人	
	2	平成24年7月14日	「福祉用具の活用方法を学びましょう」 講師を招き、オムツや車椅子、介護用ベッドなど福祉用具について講演を行う	講演会	主催		17人	4人
	3	平成24年9月8日	「高齢者が一般的に飲用している薬の効用や飲み方、その他留意事項について」 薬剤師を講師に招き、薬の飲み方やQ&Aなどについて講演を行う	講演会	主催		24人	
	4	平成24年10月20日	「知って!納得!備えましょう。消費者被害にあわないために」 府くらしのナビゲーターを講師に招き、悪質商法や成年後見制度などについて講演を行う	講演会	主催		10人	4人
	5	平成24年11月21日	「老後をどこで過ごします?」 高齢者施設について、施設の特徴など各施設代表が説明を行う	講演会	主催		23人	5人
	6	平成25年2月23日	「高齢者の歯の手入れについて」 歯科医師を講師に招き、高齢者の歯の手入れについて講演を行う	講演会	主催		12人	2人
安立・敷津浦地域 包括支援センター	1	平成24年11月17日	「認知症の正しい知識と私たちにできること」 医師を講師に招き、認知症の正しい理解と対処について講演を行う	講演会	主催		20人	8人
	2	平成25年3月6日	「住環境整備・福祉用具」	研修会	主催		14人	
	3	平成25年3月21日	介護保険で提供される住環境整備・福祉用具について講義・体験を行う				23人	
加賀屋・粉浜地域 包括支援センター	1	平成24年10月13日	「香りがもたらす癒しの効果」 講師を招き、アロマセラピーによる効果を講義・体験を行う	研修会	共催	圏域ランチ	16人	4人
	2	平成25年3月7日	「ヘルシー料理を作ってみよう」 管理栄養士を講師に招き、高齢者に必要な栄養やスピード料理などについて講義を行う	研修会	共催	圏域ランチ	9人	3人
住吉区地域包括 支援センター	1	平成24年7月30日	「支える側が支えられるとき」 講師を招き、講師自身の体験から認知症・介護についての講演を行う	講演会	主催		270人	
	2	平成24年9月2日	「ホッと一息コンサート」 コンサートを通じ家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	共催	圏域ランチ	31人	21人
	3	平成25年3月11日	「知って!納得!介護よろず見本市」 体験型介護用品の見本・介護食の試食・総合相談コーナーなどを実施	研修会	共催	圏域ランチ	220人	50人
住吉区北地域 包括支援センター	1	平成24年6月16日	「巡って安心!歩いて元気!災害時避難所を歩いて回ってみよう」 防災マップを確認しながら避難所を巡る	研修会	主催		4人	2人
	2	平成24年6月29日	「家にある布とハーブで作る香りぶくろ」 香りぶくろの作成を通じ、講師を交え家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	主催		15人	4人
	3	平成24年7月20日	「男性介護者のつどい」 講師を招き、男性の介護者の交流を図る	交流会	主催		4人	
住吉区東地域包括 支援センター	1	平成24年8月27日	「精神疾患に関する地域向け講演会」 大学助教を講師に招き、メンタルヘルスなど精神疾患に関する講演を行う	講演会	主催		30人	
	2	平成24年10月26日	「介護予防健康体操」 日本舞踊を取り入れた体操により健康啓発に繋げる	研修会	主催		45人	5人
	3	平成24年11月23日	「いやしのコンサート」 音楽を通じ家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	交流会	主催		37人	13人
	4	平成24年12月14日	「地域向け防災教室」 警察職員を講師に招き、犯罪被害の防止、高齢者虐待防止などについて講演を行う	研修会	主催		20人	5人
東住吉区地域 包括支援センター	1	平成24年6月26日	「エンディングノート 私の生きた道、私の生きる道」 エンディングノートを題材にし、高齢者の権利擁護などについて学ぶ	講演会	共催	圏域ランチ	23人	
	2	平成24年7月10日	「いざという時のために知って安心成年後見制度」 司法書士を講師に招き、成年後見制度について講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	17人	
	3	平成25年3月15日	「悩んで、笑って、ど〜んこい! 介護をするということ」 介護に対する心構えや介護者への心配りなど、講師の経験を交え講演を行う	講演会	共催	圏域ランチ	62人	17人
矢田地域包括 支援センター	1	平成24年10月30日	「介護に活かすアロマセラピー」	研修会	主催	圏域ランチ	12人	1人
	2	平成24年11月13日	アロマセラピー体験による家族介護者のリフレッシュ・交流を図る				30人	2人



# 平成24年度家族介護支援事業実施状況 一覧

包括名	回数	実施日時	実施内容	実施種別	実施方法	再委託・共催先	参加人数					
							介護者 地域住民	職員等				
矢田地域包括 支援センター	3	平成24年11月27日	「介護に活かすアロマセラピー」 アロマセラピー体験による家族介護者のリフレッシュ・交流を図る	研修会	主催	圏域ランチ	16人	2人				
	4	平成24年12月6日					13人	2人				
中野地域包括 支援センター	1	平成24年10月18日	「食博 食べるということ」 配食サービス事業者及び介護食品事業所より食品サンプルの提供を受け 試食会などを実施	研修会	主催		19人	32人				
東住吉北地域 包括支援センター	1	平成24年10月19日	「家族介護者の腰痛予防対策」 介護者への腰痛予防の講演、介護の悩み相談などを実施	講演会 交流会	主催		40人	8人				
	2	平成25年1月18日	「高齢者の食のいろいろ」 管理栄養士を講師に招き、食事介護の基礎知識や配食弁当の試食会など を実施	講演会 交流会	主催		14人	8人				
平野区地域包括 支援センター	1	平成25年2月19日	「楽しく笑ってリフレッシュ」 複数の分野の講師を招き、認知症予防の講演や歌・マジックショーなどを 実施	講演会	共催	圏域ランチ	209人					
	2	平成25年3月9日	「認知症の人を支える地域づくりin平野区」 講師を招き、認知症に対し共感と協働のまちづくりなどの講演を行う	講演会	共催	区内地域包括	300人					
加美地域包括 支援センター	1	平成24年10月16日	「介護者の集い喜楽」 家族介護者の情報交換等交流を図る	交流会	主催		6人					
	2	平成24年12月11日					7人					
	3	平成25年2月19日		9人								
	4	平成25年3月9日		講演会	共催	区内地域包括	300人					
長吉地域包括 支援センター	1	平成24年6月8日	「よくわかる身体に負担のかかりにくい介護のコツ」 理学療法士を講師に招き、介護のコツを交流も含めた形式で講演を行う	講演会 交流会	主催		26人					
	2	平成24年7月31日	「家族介護者交流会」 家族介護者同士でグループ討議を行うなどの交流を図る	交流会	主催		19人					
	3	平成24年11月23日					7人					
	4	平成25年3月1日					8人					
	5	平成24年9月26日	「介護の合間にもできる 口と顔のケアでお肌もイキイキ若返り」 講師を招き、介護の合間での口腔ケアなどの講義を行う	研修会	主催		8人					
	6	平成25年1月31日	「笑いの効用」 講師を招き、落語などを通じ家族介護者のリフレッシュを図る	講演会	主催		35人					
	7	平成25年3月9日	「認知症の人を支える地域づくりin平野区」 講師を招き、認知症に対し共感と協働のまちづくりなどの講演を行う	講演会	共催	区内地域包括	300人					
瓜破地域包括 支援センター	1	平成25年3月9日	「認知症の人を支える地域づくりin平野区」 講師を招き、認知症に対し共感と協働のまちづくりなどの講演を行う	講演会	共催	区内地域包括	300人					
	2	平成25年3月28日	「高齢者のお口の健康について」 歯科医師を講師に招き、高齢者の歯の健康、口腔ケアなどについて講演 を行う	講演会	共催	圏域ランチ	36人					
喜連地域包括 支援センター	1	平成24年12月1日	「介護者及び介護職員の交流・研修会」 福祉用具や認知症などの講演を行い、食事をしながらの交流会を実施	研修会 交流会	主催		50人	20人				
	2	平成25年3月9日	「認知症の人を支える地域づくりin平野区」 講師を招き、認知症に対し共感と協働のまちづくりなどの講演を行う	講演会	共催	区内地域包括	300人					
西成区地域包括 支援センター	1	平成24年5月9日	「きらっ 家族介護教室 交流会」 体操やゲーム、介護食の試食会など家族介護者のリフレッシュ・交流を図り、 さまざまな高齢者関連制度の情報等の提供を行う	交流会	共催	圏域ランチ	7人	1人				
	2	平成24年6月21日					9人	1人				
	3	平成24年7月11日					10人	1人				
	4	平成24年9月12日					13人	1人				
	5	平成24年10月18日					9人	2人				
	6	平成24年11月14日					8人	1人				
	7	平成24年12月20日					7人	1人				
	8	平成25年2月21日					9人	1人				
	9	平成25年3月13日					6人	1人				
	10	平成25年3月9日					「福祉用具を活用した無理のない介助」 理学療法士を講師に招き、福祉用具を活用し身体に負担をかけない介助 技術などの講演を行う	研修会	共催	圏域ランチ	9人	1人
	11	平成25年3月23日					「いつまでも安全で安心して生活するために」 理学療法士を講師に招き、骨粗鬆症や骨折における杖や福祉用具の活用 方法、手すり等の住宅改修について講演を行う	研修会	共催	圏域ランチ	9人	1人
玉出地域包括 支援センター	1	平成25年2月16日	「笑いヨガ」 「笑い」がもたらす健康の効能について体験を交えて学ぶ	研修会	主催		9人	4人				
西成区北西部地域 包括支援センター	1	平成24年9月14日	「レスパイトの方法」 レスパイトによる家族介護者のリフレッシュを図る	交流会	主催		8人					
	2	平成24年10月19日	「介護施設見学」 圏域内の介護施設を見学することにより介護者の負担軽減を図る	交流会	主催		7人					
西成区東部地域 包括支援センター	1	平成24年11月29日	「そこが知りたい認知症」 認知症に関する基礎的な知識・応対の習得を図る	講演会	主催		31人	13人				
実施回数 (延べ回数)	250回				参加人数	参加者実数	7,498人	1,228人				
						参加延べ人数	9,916人	1,579人				

## 平成24年度家族介護支援事業 実施状況一覧

### ・実施内容の内訳

実施内容	回数
介護方法講座等	38回
認知症講座等	48回
権利擁護・虐待講座等	20回
リフレッシュ・施設見学等	62回
その他	82回
合計	250回

## 家族介護支援事業

大阪市家族介護支援事業業務委託に係る仕様書を次のように定める。

## 1. 事業目的

この事業は、介護を要する高齢者を在宅で介護している家族(以下「家族介護者」という。)に対し在宅介護に関する情報交換・意見交換を行う機会や、適切な介護知識・技術・各種サービスの利用方法や認知症についての理解を深める機会を提供するとともに当事者組織の育成・支援を図ることで、家族介護者を支援することを目的とする。

## 2. 事業の対象者

大阪市内に居住する家族介護者及び地域住民。

## 3. 履行場所

地域包括支援センター

## 4. 支払方式

確定払い(各年度)

毎年度末に実施報告に基づき、(別表)で定めた額を上限とし支払いを行う。

## 5. 業務内容

委託法人の地域包括支援センター運営関連事業(包括的支援事業)従事者は、担当する圏域内の高齢者の実態や、家族会やボランティア等、地域の社会資源などの状況に応じて、家族介護者及び地域住民に対して、次の(1)～(6)に掲げる内容の講演会、交流会または研修会等の実施及び(7)に掲げる業務を実施する。

- (1) 介護方法及び介護技術並びに介護予防の知識・技術の習得に関すること。
- (2) 認知症の正しい知識の習得に関すること。
- (3) 家族介護者同士あるいは地域住民との交流を深めること。
- (4) 地域住民向けリーフレット等の作成・配布する。
- (5) 家族介護者の支援に有効な家族会の育成支援など自主的活動の支援に関すること。
- (6) 家族介護者の介護負担の軽減、心身のリフレッシュを図ることを目的に施設見学等を活用した在宅介護に関する情報交換・意見交換を行う機会の提供
- (7) 家族介護慰労金支給事業にかかる家族介護の実態把握のための訪問調査を行う。

## 6. 実施方法

委託法人の地域包括支援センター運営関連事業(包括的支援事業)従事者は、前記5の(1)～(6)に示す業務について、圏域内の各ランチと連携・協力し、以下(1)～(3)のとおり実施する。

なお、前記5の(7)に示す業務については、以下(4)のとおり実施する。

(1)実施計画

委託法人は、圏域内のランチ等、協力関係機関と年間実施計画について検討したうえで、「家族介護支援事業実施計画書(様式1~4)」を作成し、事業実施一ヶ月前後までに福祉局長に提出すること。

(2)再委託について

委託法人は、ランチ圏域における事業の実施に際し、特に必要と認められる場合には、事業実施の一部についてランチを運営する法人に再委託することができる。

ただし、その場合においては、実施計画書の提出とともに福祉局長あて受託業務の再委託に係る承諾申請を行い、本市の承諾を得ること

(3)実施報告

事業終了後、10日以内に福祉局長あて「大阪市家族介護支援事業実施報告書(様式5~8)」をもって実績を報告すること。

(4)家族介護慰労金支給事業にかかる家族介護の実態把握のための訪問調査について

委託法人は、介護保険制度を利用せずに重度要介護高齢者を介護している介護者に本市が慰労金を支給する「家族介護慰労金支給事業」の実施に際し、担当圏域に居住する対象者から支給申請があった場合、福祉局高齢福祉課の依頼に基づき家族介護の実態について調査を行うとともに、調査の機会を活用して家族介護支援事業への参加勧奨及び介護保険制度等の情報提供を行う。

7. 注意事項

(1) 対象者の費用負担について

飲食等にかかる経費については、対象者の負担とする。ただし、本市の承諾を得たときは、この限りではない。

(2) 個人情報保護について

本委託業務は、個人情報を取り扱っているため、市民の個人情報保護の重要性に鑑み、大阪市個人情報保護条例の趣旨を踏まえ、各条項の規定を遵守し、また、受託者の従事者にも各条項の規定を遵守させ、次に掲げる個人情報保護の措置を講じること。

本委託業務に係る個人情報について、第三者への提供を禁止すること。

本委託業務に関して取得し、又は作成した個人情報が記録されている文書等の複写及び複製を禁止すること。

本委託業務を受託し、又は受託していた業務に従事している者又は従事していた者は、その業務に関して知り得た個人情報の内容をみだりに他人に知らせ、又は不当な目的の利用について、禁止すること。

必要に応じて、本市職員による立ち入り検査を受けること。

(3) 人権問題研修について

受託者は、従事者がさまざまな人権問題について正しい認識を持って業務の遂行をするよう、適切な研修を実施すること。

8. その他

本書に定めのない事項については、本市と委託法人が協議のうえ実施する。