

# ポイントリレー通信 第6号

2018年12月 発行

いよいよ平成最後の師走です。みなさまにおかれましては、何かと慌ただしくお過ごしのことと存じます。今年もインフルエンザの流行が予想されています。体調管理には十分に気をつけていただき、無理がないようご活動ください。また、予防接種をうけることで、重症化や合併症の発生を予防することができます。手洗い・うがいをこまめにする、外出時にはマスク着用するなども、予防につながります。体調の悪い時は無理をせず、みなさまの健康が1番大切な介護予防ポイント事業です。

活動者等の状況 (平成30年10月31日現在)

活動登録者数	登録施設数	
	介護保険施設	保育所
2,599人	445か所	106か所

活動登録者・登録施設のみなさま

今年もアンケートにご協力いただき、本当にありがとうございました。ここで、みなさまからいただいたご意見をご紹介します。

## 換金申請についてのお知らせ

平成29年(ピンクの手帳)のポイントの換金締切は、**平成31年1月10日必着分**までです。平成30年(みどりの手帳)のポイントも足して、**6ポイント以上**あれば換金可能です。

- ・(活動登録者) もっと身近なところでいろいろな活動できる施設や場所が増えてほしいと思います。
- ・(活動登録者) いろんなところで活動してみたいので、紹介してほしいと思います。
- ・(登録施設) 活動者から学ぶことも多く職場の雰囲気がよくなり大変ありがたいです。

## 赤ちゃんの笑顔に会いたくて、活動を始めました!

住之江区在住 坂田 良香さん(活動歴1年2か月)  
活動内容 庭の整備(草ぬき)・台ふきを縫う  
活動施設 大阪市立御崎保育所

坂田さんから

「赤ちゃんの笑顔に癒されたい!」という願いが叶ってのスタート。初日は人見知りのため大泣きされるというハプニングでしたが、ゆっくりと子どもたちとの距離を縮めていければと思っています。「無理をしないで」と先生方が優しく声をかけてくれます。活動日も自由に決めさせていただいています。



**これからポイント事業に参加される方へ**  
高齢者が気楽にできる事なので、参加しやすいです。

鈴木 佳代子所長さんから

子どもたちは、坂田さんへ「何してるの?」と声をかけに行ったり、時にはじゃまをしたり楽しんでます。9月からの活動でしたが、「運動会の日までにはきれいになあかね!」と頑張ってください、そのお気持ちがとても嬉しかったです。運動会当日にきれいになった庭を見た保護者の方から、驚きと喜びの声があがりました。



施設内に「つどいのひろば」(近隣の乳幼児と保護者が自由に遊べるスペース)もあり、地域の方々との交流が多い保育所です。



発行: 大阪市社会福祉協議会 福祉事業課 (大阪市介護予防ポイント事業 受託事業者)

住所 大阪市天王寺区東高津町12-10 H P <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>

TEL 06-6765-5610 FAX 06-6765-3512

## 活動中におじゃましました！

- ☆グループ名 ふれあいハーモニー  
☆活動内容 レクリエーションの時間に演奏と歌  
☆活動施設 高齢者デイサービスセンター花嵐



### ふれあいハーモニーさんから

好きな歌をうたって、利用者さんが喜んでくださることが嬉しいです。一緒に歌うことで、自分も元気になれる、グループの交流も深まります。

### これからポイント事業に参加される方へ

自分の好きな分野で活動するのが長続きすると思いますよ。

### 木戸管理者さんから

活動者さんと利用者さん相互に刺激があり、利用者さんは表情明るく帰宅されます。「お元気の秘訣」「同年代の共通の話題」など、職員ではできないお話に花が咲くこともあり、利用者さんの意欲向上にもなっています。



これからも、自身が元気で続けていきたいです。

- ☆淀川区在住 岩倉 あや子さん（活動歴1年7か月）  
☆活動内容 レクリエーションの時間に、簡単に誰でもできる「笑いヨガ」の活動  
☆活動施設 介護付有料老人ホーム リュミエール加島



### 岩倉さんから

入居者のみなさまが笑顔になってくださり、帰りには「またきてね」との声。そしてスタッフのみなさまの温かい協力が嬉しいです。「笑いヨガ」を日常でもどんどん取り入れていただくと良いと思います。

### これからポイント事業に参加される方へ

喜んでくださることが自分自身の励みにもなり、人の輪が広がります。

### 十倉施設長さんから

入所者だけにとどまらず、施設職員も生活に対する意識が上がります。また、近隣の方との交流にもつながり、施設としても地域に貢献でき、介護予防ポイント事業は良い事業だと思います。



## 北ブロック（北区・都島区・福島区・淀川区・東淀川区）活動者交流会を開催しました！

（9月25日・大阪市立総合生涯学習センター・52人参加）

大阪市立毛馬保育所井上所長から、登園・降園時の見守り、子どもたちに声をかけながら園庭の掃除などの活動をされている方の様子や、今後も子どもたちの笑顔を見守っていただける方を募集したいとお話がありました。

その後、既に活動されている川見和子さんから、インドネシア、アメリカなど諸外国の文化等のご紹介を受けながら、音楽を通して世界旅行を楽しみました。



## 受入登録施設交流会を開催しました！

（10月5日・大阪市立社会福祉センター・29人参加）

特別養護老人ホーム藤ミレニアム高橋介護主任から、気持ちよく活動していただくための独自の活動メニューを作成されていることや、気軽に活動できるような工夫点などを紹介していただきました。

また、大阪市立西喜連保育所藤本所長から、「登録時研修」に出向き、保育所の活動内容について案内したことがきっかけで活動に結びついたことや、初めての様子についてお話がありました。



## 平成30年10月から住之江区（南港地域）でも在宅活動コースがスタート！！

生野区・東成区につづいて、住之江区南港地域でも「支援を必要とする方（要支援1・2等）」のご自宅で生活支援活動を行った場合にポイントが貯まる（1回6ポイント）在宅活動コースがスタートしました。

生活支援活動とは、買物同行、掃除、洗濯、庭の草取り、話し相手、模様替えなどの活動となります。

別途研修を受けていただく必要がありますが、皆様のご参加をお待ちしています！

### お問合せ先

特定非営利活動法人 フェリスモンテ  
社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会  
特定非営利活動法人 エスペランサ

生野区新今里 5-11-13 TEL 06-6958-0011  
東成区大今里南 3-11-2 TEL 06-6977-6336  
住之江区南港中 3-2-77 TEL 06-6614-5733