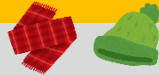


# ポイントリレー通信 第29号

令和6年12月発行



## 冬の活動大特集号！



街並みがイルミネーションで輝く季節がやってきました。今年もあとわずかとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？寒い日が続きますが心温まる活動を通じて、地域の皆さんと、素敵なひとときをすごしてみませんか？

活動者&施設職員インタビュー！活動にチャレンジしてみたい方必見です！

coffee time



右:活動者(佐藤さん)

Q施設のご利用者さんや、職員さんの反応は？  
すごく喜ばれています。中には帰宅願望の強いご利用者様もいらつしゃったりするのですが、活動者の方とお話をされる時間をとても楽しみにしておられ、いつも笑顔で過ごしておられます。施設外の方との交流で、お気持ちの穏やかにいられているのでは。感謝しております。

Q活動受入れをしての感想を教えてください。

すごく助かっております。お話し相手の活動をしてくださっているのですが、実際、職員が対応しにくい時間を補ってくれています。

Q活動受入れをしての感想を教えてください。



介護付有料老人ホーム  
職員 中達さん

介護施設での活動



温かい日差しの中、しっかりと安全も守られつつ、自由で、一人一人のお気持ちに寄り添った、とても素敵な施設さんでした。

取材させていただいたのは  
天王寺区  
ベルパージュ大阪上本町

Q活動のきっかけは？  
被災地でのボランティア活動です。大阪に戻り、地域でも何かしたいと思い、広報で事業を知りました。活動してよかったことは？  
活動をするようになって、利用者さんの持つ力や、人柄に触れられ、いろんなお話も聞けて楽しいです。一緒に過ごす時間は、私にとっても大切で、プラスにもなります。これから活動を始める方へメッセージをお願いします  
前向きな気持ちで始めてもらえたらと思います。

Q活動のきっかけは？  
被災地でのボランティア活動です。大阪に戻り、地域でも何かしたいと思い、広報で事業を知りました。活動してよかったことは？  
活動をするようになって、利用者さんの持つ力や、人柄に触れられ、いろんなお話も聞けて楽しいです。一緒に過ごす時間は、私にとっても大切で、プラスにもなります。これから活動を始める方へメッセージをお願いします  
前向きな気持ちで始めてもらえたらと思います。

楽しい笑顔の時間です



傾聴・お話し相手の活動  
佐藤さん(左から2人目)

Q活動してよかったこと？  
やっぱり子どもたちとの交流ですね。見守りしていると、話しかけてくれるんですよ。誕生日には、子どもたちからお祝いのカードをもらっていますね。嬉しかったです。私の宝物ですよ。生きがいですね。  
これから活動を始める方へメッセージをお願いします  
活動を始めようとする際に躊躇する気持ちもあるかと思いますが、チャレンジする気持ちで活動してみてください。喜びも得られるのだと思いますよ。

Q活動してよかったこと？  
やっぱり子どもたちとの交流ですね。見守りしていると、話しかけてくれるんですよ。誕生日には、子どもたちからお祝いのカードをもらっていますね。嬉しかったです。私の宝物ですよ。生きがいですね。

Q活動のきっかけは？  
何年か前に大病を患いましたね。自宅療養中に、「このまま家におっちゃいかん、何かできることはないか」と区役所に相談したんです。そこでポイント事業の活動をご紹介いただきました。

子どもたちから元気をもらっています！  
Q活動のきっかけは？  
何年か前に大病を患いましたね。自宅療養中に、「このまま家におっちゃいかん、何かできることはないか」と区役所に相談したんです。そこでポイント事業の活動をご紹介いただきました。



見守り活動 永石さん

保育施設での活動



笑顔いっぱいの、ほのぼのとした雰囲気の園でした。温かいまなざしで、子どもたちの成長を見守っておられました。

取材させていただいたのは  
旭区 大宮まがね保育園

子どもたちに親しみを込めて関わってくださいます。永石さんはとても多才な方で、紙芝居とか、マジックも披露してくださいました。  
子どもたちもスーパードカで会うみたいで、「昨日会ったなあ」とか、とてもうれしそうに話しています。地域の方がつながりを持ってくださることに感謝しています。  
地域全体で見守られている子どもたちは、明るい笑顔であふれていました。

Q活動受入れをしての感想を教えてください。



保育園 園長  
守下先生

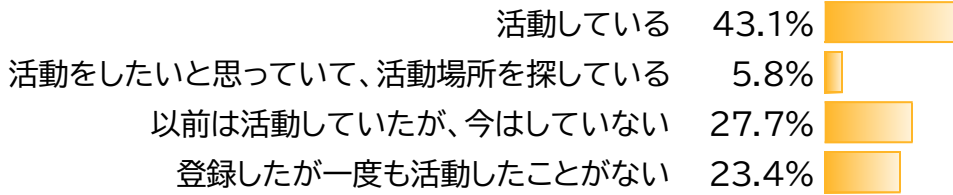
# 令和6年度 活動登録者 アンケート



皆様からいただいたアンケート集計結果をお知らせします！

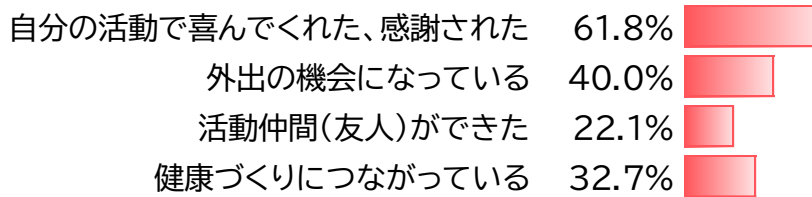
実施期間 令和6年10月1日～10月31日  
アンケート対象 介護予防ポイント事業 活動登録者  
回答人数 500人

## 現在の介護予防ポイント事業の活動状況について教えてください



約半数の方が、活動中もしくは探しているとの結果になりました。一方で、4分の1の方が、活動未経験とのことでした。

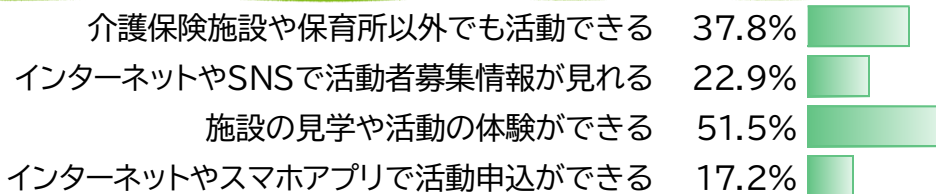
## 活動していてよかったことは何ですか(複数回答あり)



### その他のお声

「活動の事前準備が、脳活につながっている」  
「自由な時間と曜日で出来るのでありがたい」  
「保育園で0～3歳を相手に楽しさは最高でした」

## どんなことがあれば活動を始めやすいと思いますか(複数回答あり)



### その他のお声

「施設にお電話をするまで勇気がいります」  
「交流会などで活動中の方からの話をきける」  
「公園の清掃などにもポイントが付与されると嬉しい」

たくさんのお声をありがとうございました！

令和6年4月から、換金できる年間上限が、100ポイントまでに増えています！

80ポイント換金をした残りのポイントの換金忘れがないように、今一度、お手元のポイント手帳をご確認ください！



2025年は  
ライトピンク  
です！

来年のポイント手帳を送付しました

## 活動者交流会 (南ブロック)を 開催しました



ハーモニカ演奏グループ  
桃ヶ池ハーモニーの皆さん

約60名の方が交流会に参加されました！

～交流会後アンケートより～

- ♪「同じ区の方との情報交換ができてよかった」
  - ♪「ハーモニカ演奏がとても素敵でした」
  - ♪「施設職員の方の気持ちが知れてよかった」
- など！楽しい交流会になりました！

-事務局-

お問い合わせは  
こちらまで

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

所在地 大阪市天王寺区東高津町12-10  
メール kypoint@osaka-sishakyo.jp  
TEL 06-6765-5610  
FAX 06-6765-3512



大阪市社協 介護予防ポイント

