



## 活動デビュー特集号

春が訪れ、暖かい日差しが心地よい季節になりました。桜の花も咲き始めました。外に出るのが楽しくなるこの時期、ぜひ一緒に健康づくりと仲間づくりに取り組んでみませんか。本号では、活動体験見学会の様子をご紹介します。

### 活動体験見学会開催決定！

本年度実施のアンケートで、「施設の見学や、活動の体験が出来る」と活動を始めやすいとの回答を多数いただきました。この度、活動者の皆様にご参加いただきたく、活動体験見学会の開催が決定いたしました。その、第1回活動体験見学会を取材しました。

今回取材にご協力いただきましたのは

### 築100年になる古民家の家 カームの家 北畠



はじめての活動体験見学会レポート！  
2月18日 in カームの家北畠

阿倍野区の閑静な住宅街の中にある、古民家をリノベーションした介護施設で、どこかノスタルジックな雰囲気の居心地の良い施設でした。



#### ① 体験先の登録施設に到着！



#### ② 施設の方と活動者さんにお話を伺いました



#### ③ 活動見学と体験（傾聴と見守り）

傾聴の活動を見学をさせていただきました。後半は実際に活動を体験されていました！



「お色きれいですね！」

#### ④ 活動終了！ポイント付与



活動者さんはアプリでポイント！

～体験見学会を終えて～  
参加者のお一人の有木さんより

「今回体験させていただいた『傾聴の活動』は、むずかしく感じることもなく、自分としては負担のない活動かなと思いました。また利用者の方の個性を引き出すことができる活動とも感じられました。」

体験見学会は随時開催しております。皆様も参加してみませんか？詳しくは事務局まで！

## 施設職員&活動者インタビュー

週2回、傾聴の活動中  
森本さん



活動のきっかけは？

父の介護をしていて、もう少し何か出来たことがあったのかなと考えた気持が活動を始めるきっかけです。

住まいの地域の社会福祉協議会で、傾聴のボランティアからはじめました。そこでポイント事業のことを知り活動をはじめました。

活動してみたの感想

最初の頃は、なじぶまで少し時間がかかりましたね。

今は、自分の知らない自分を発見できても楽しいですよ。

これから活動を始められる方へのメッセージ

ぜひ外出をしてください。とりあえず活動に行ってみてください。新しい自分を発見してみてください。

カームの家 北島  
管理者 桑村さん



活動者を受け入れての感想を教えてください？

本当に助かってます。チームの一員として、共に支えあうことができています。

ご利用者の方や、施設職員の方の反応は？

最初の頃は、お互いどう接したらいいのか戸惑うこともありましたが、顔なじみになってきて、いい方向に。今では大切な欠かすことができない存在になっています。

本事業への登録を検討中の施設へのメッセージ

本施設は、福祉に携わる立場としてポイント事業の趣旨に賛同し登録をしました。事業所としては違う意味において、「介護予防」に貢献できるのでと思います。

貴重なお話をお伺いできました。取材へのご協力ありがとうございました！

## 活動者交流会を開催しました



## 活動者インタビューレポート

in 東ブロック

在宅活動コースで活動中 林さん

「現在は3名の方のお手伝いをさせていただいています。」



活動のきっかけは？

母の介護が終わり、何かできることはないかと、母がお世話になっていた施設でボランティア活動を始めました。その際にこの事業を知り、研修を受講しました。

活動してみて良かったことなどお聞かせください

ゴロゴロする毎日ではなく、誰かと交流を持てますし、「ありがとう」の言葉も嬉しいですね。貯まったポイントが換金できることも励みになります！これからも続けていきたいです。

## 特報

🌸 2025年春、介護予防ポイント事業の登録施設が増えます。新たに「幼稚園」「障がい児者施設」の登録を募集しています！

🌸 登録施設の情報は、活動者募集情報チラシやスマートフォンアプリ、公式ホームページなどで随時お知らせします！（下記二次元コードからも！）

➡ 詳しくは次号、ポイントリレー通信第31号にてご紹介いたします！

coming soon!!

活動スタートは5月中旬予定です！

お問合せはこちらまで

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

📍 大阪市天王寺区東高津町 12-10

✉ kypoint@osaka-sishakyo.jp

☎ 06-6765-5610

大阪市社協 介護予防ポイント



公式HP