

ポイントリレー通信 第32号

令和7年
10月発行

この秋、歩んだ道が力に！

暑さの峠を越え、過ごしやすい季節となりました。

10月は「新しい一步を踏み出す」にはぴったりの時期。地域の中でできること、誰かと一緒に始めること、そんなヒントを今月号に詰め込みました。ぜひ、気になる情報を見つけて、次の一步につなげていただければ嬉しいです。

2025.9.1時点

活動登録者数	受入登録施設数
2,907 人	1,023 か所

写真左 港区社協第2層生活支援コーディネーター：会田さん(会)
写真中 在宅活動コース活動者：吉岡さん(吉)
写真右 港区社協第1層生活支援コーディネーター：岡田さん(岡)

地域をつなぐ“助け合いの力”—在宅活動コースの現場から 在宅活動コース活動者×港区社会福祉協議会

笑顔につながりたい

誰かの役に立ちたい—

そんな思いから始まる“在宅活動コース”が、地域で少しずつ広がっています。今回は、活動者と運営担当者にお集まりいただき、活動の魅力や始めたきっかけ、続けるコツなどを語っていただきました。

活動のきっかけと今—

(吉) 退職後に港区社会福祉協議会から声をかけてもらったんです。

(会) 「やってみようかな」とおっしゃってくださいましたが、とても嬉しかったです。

(吉) あの時の気持ちは、今もずっと続いていると思います。今は大阪・関西万博のボランティアにも参加していて少し活動を控えています。が、閉幕後にはまた地域での活動を増やしていきたいと思っています。「やってみようかな」が、私の原動力なんです。

訪問先に笑顔あり

やりがいと喜び—

(吉) 「来てくれてありがとう」と言ってもらえると、本当にうれしいですね。利用者さんの笑顔が、何よりの励みになります。活動内容は、ちょっとしたお掃除が中心で、以前は買い物代行もしていました。

(岡) 利用者さんから「また来てほしい」と言われることもありますよね。

(吉) ええ、そう言っているだけだと、こちらもう元気がなくなります。

活動の様子
(買い物代行)



これから活動を始めるよう
と考えている方へ—

(吉) まずは「やってみること」が大切だと思います。活動の依頼があったとき、「自分にできるかな」と迷うこともあるかと思いますが、「やってみよう」と思ってもらえたら嬉しいです。

支える側の思い

活動を支える立場として
心がけること—

(会) 活動者さんと利用者さんのマッチングはとても重要です。初回の活動日は、私たちが利用者宅まで付き添って、安心して始められるようサポートしています。困ったことがあれば、すぐに相談していただければいいと思います。

(岡) 活動者さんがいつも朗らかに、楽しんで活動してくださっているのが本当にうれしいです。

これからは長く続けていただけたらと思っています。

事業の今後について—

(会) この事業をもっと地域に知ってもらいたいですね。特に利用者さんに一番身近なケアマネジャーさんに、一人でも多く関心を持っていただけたらいいと思います。

人と人とのつながりが、この街の温もりを育てているのを感じました。

地域に笑顔をお届け 在宅活動コースが続々と始まっています♪

阿倍野区-在宅活動コース

特定非営利活動法人
地域あんしんネット だんだん



❀ごあいさつ

はじめまして。このたび阿倍野区で「在宅活動コース」の事業をスタートいたしました。

私たち「地域あんしんネット だんだん」は、地域の高齢者の皆さまの日々の変化を見守ることを目的に誕生した組織です。地域の皆さまとつながりながら、活動者の皆さまとともに安心できる活動を推進してまいります。

活動を続ける中で、「今日はちょっとお休みしたいな」「今の活動が少し合わないかも…」と感じることもあるかと思います。

そんな時は、私たちスタッフがしっかりとサポートいたしますので、どうぞご安心ください。

登録時研修は毎週開催しておりますので、いつでもお気軽にご連絡ください。

皆さまとお会いできることを、心より楽しみにしております。

一緒に、楽しく活動していきましょう！ 代表者 天竹 朋子

- 活動場所は、支援が必要な方のご自宅です。
- どの区にお住まいの方でも、活動することができます。
- 活動は1回(60分程度)6ポイント+100円です。換金上限はありません。



・買い物

・掃除、洗濯、模様替え

・外出時の付き添い

・話し相手

・庭の草取り

・電球交換 など

まずは登録時研修をご受講ください♪

港区社会福祉協議会(港区)	TEL 06-6575-1212
東成区社会福祉協議会(東成区)	TEL 06-6977-6336
フェリスモンテ(生野区・旭区)	TEL 06-6958-0011
New 地域あんしんネットだんだん(阿倍野区)	TEL 06-7651-2014
New 住吉区(準備中です。まもなくスタートします♪)	
New 平野区(準備中です。まもなくスタートします♪)	

活動者交流会を 開催しました



和やかで楽しい情報交換の場となりました。実習の学生も参加し、皆様のお話から多くを学ばせていただきました。感謝申し上げます。



参加者の感想(アンケートより抜粋)

「色々なお話が聞けて良かったです。」

「活動しようとするキッカケを作っていただきました。」

「施設情報をお聞き出来た事。活動したい施設ができました。」

健康のため／
つながり作り／

活動を始める
きっかけは
たくさんあります！



大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

大阪市天王寺区東高津町 12-10

06-6765-5610

kypoint@osaka-sishako.jp

大阪市介護予防ポイント

