

ポイントリレー通信第34号



March2026

少しずつ春の気配が感じられる頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今回のリレー通信では、施設での出張研修から同じ敷地内での活動につながる新しい取組みのご紹介や、公式LINE開始のお知らせを掲載しています。また、南ブロックでの交流会レポートもあわせてお届けしています。ぜひご覧いただければ幸いです。

登録数

活動者	2,959人
受入登録施設	1,031件

研修のあと、そのまま活動へ

いつもの施設で始まるポイント活動の新しいスタイル

登録時研修 inおがわ苑



こちらのテキストをご覧ください

研修も活動も
いつもの施設の中で
いつもの施設で登録時研修を受け、そのままポイント活動に参加できる新しいスタイルが始まっています。施設の職員さんとの連携もしやすく、安心して活動を続けていただけます。

また、施設に入居されている方が、同じ敷地内の別の施設でクラブ活動として参加されるケースや、これまでボランティアとして関わっていた方が、活動先の施設で研修を受けて『活動者』として活動を始められるケースも広がっています。

無理なく続けられる新しい参加の形として、今後の広がりが楽しみな取り組みです。

研修後は・・・

研修した場所で、そのまま活動者デビュー！

今回取材させていただいたのは

生野東養護老人ホームおがわ苑



チーム
おがわ苑のみなさん

職員さんが語る「日々の関わり」

おがわ苑さんでは、「生きがい支援クラブ」という入居者さんのクラブ活動を日々サポートしています。安心して過ごせる環境の中で、日々の暮らしの延長として、同じ敷地内の施設でのクラブ活動に参加されるなど、自然な関わりが広がっています。

「行事の準備から一緒に取り組んでもらえるのは、利用者さんにとっても楽しく、私たちにとっても大きな助けになっているんです」と谷村さん。お話の端々からも、優しさのあふれる穏やかな空間が伝わってきました。

活動者さんの声

おがわ苑
生きがい支援クラブ
のみなさん



おそうじ
の活動



繕い物
の活動



谷村さん

ドライヤー整髪の活動
「ドライヤーをしながらお話ししていると、こちらまで癒されるような時間になります。顔を覚えてもらえて、施設の中で自然に挨拶できるよかったですね。」



日々の環境づくりを支える活動
「みんなが協力するのが大事やと思っています。担当の日は忘れないうちに気にかけていて、役割があると気持ちも前向きになります。毎日の中でこれをやると思えるのが張り合いになります。」



テーブル拭きの活動
「そばで職員さんが優しく声をかけてくれるので、すごく安心して取り組めるんです。役割があると張り合いにもなるし、忘れないように気にしている」と、職員さんと同じように気にかけてくれていて「そんなやり取りが励みになります。」



公式LINEを開設しました



地域みなさんに、活動情報をもっと身近に感じていただけるよう、公式LINEを開設しました。

研修や活動の予定、交流会のお知らせなどを、これまでより分かりやすくお届けできるようになります。

紙面だけでは伝えきれない情報も、タイムリーにお届けしていく予定です。みなさんとのつながりが、活動をよりあたたかいものにしてくれたら嬉しいです。

左のQRコードから簡単に登録できますので、ぜひお友だち登録おねがいします。



とても楽しい会でした

活動者交流会レポート

「南ブロック」

南ブロック活動者交流会を開催しました。当日は、活動の様子を紹介しながら進行し、「こういう形もあるんですね」といったつぶやきが聞こえる場面もあり、初めて会う方同士でも自然に会話が広がる、あたたかな時間となりました。実際に活動につながった方もおられます。交流会を通じて、地域で支え合う力がまた一歩広がった、そんなひとときでした。

お住まいのブロックで開催の際には、ぜひ気軽にご参加ください。

ポイント活動を
ちよっと体験して
みませんか



ちよっと
いってみるか



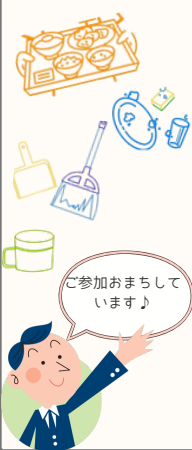
施設の見学って
わくわくするわ

「興味はあるけれど、いきなり活動はちよっと不安…」
そんな方に、ポイント活動のおためし体験をご用意しています。参加された方からは、

「思っていたより気軽にできた」「職員さんが丁寧に教えてくれて安心した」といった声も届いています。



まずは、ちよっとおためししてみませんか。あなたらしい参加のしかたが、きっと見つかります。



ご参加おまちしています♪

健康のため／
つながり作り／

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業

活動を始める
きっかけは
たくさんあります！

大阪市天王寺区東高津町12-10
06-6765-5610
kypoint@osaka-sishakyo.jp

公式HP

