



みんなとつながる 介護予防！仲間 募集中！

活動登録者・登録施設・市民をつなぐおたより

ポイントリレー通信 第19号

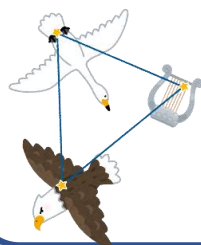
令和4年7月発行



暑中お見舞い申し上げます

★雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

十分に休息をとり、ビタミンやミネラルの補給に気を付けて、本格的な夏の暑さに備えてくださいね。★



活動登録者の状況（令和4年4月末現在）

活動登録者	登録施設数	
	介護保険施設	保育所
2,919人	592か所	151か所

取材報告／

withコロナのなか、精力的に活動されている方々をご紹介します

川合 憲行さん

とりあえず1回やってみることが大事！

～先に介護予防ポイントの活動を始められていた奥様のご紹介で活動をスタート～

週2回（2～3時間）麻雀試合の対戦相手などの活動でご活躍されています。

活動の感想や良かったことなどは

対人関係には気を付けています。
麻雀は勝負事なので、熱くなることもあるので難しいですね。
人と付き合えるのは良いです。自分の今後にも重ねています。



活動を始められる方へのメッセージ

「ちがうな」と思ったらやめてもいい、自分が楽しんでやるのが大事だと思います。

誰かの役に立つのが嬉しいです！

川合 邦江さん

～新型コロナウイルスの影響による休止を経て、2021年12月から活動再開～

福祉関係のお仕事をされている娘さんがきっかけでボランティア活動に興味を持ち、施設紹介を見て、自ら施設へ応募されました。
現在は、週2回（2時間）お話相手などの活動でご活躍されています。



活動の感想や良かったことなどは

そのままの自分を出し、持ち前のおしゃべりを発揮しています(笑)
活動は楽しく思えるし、楽しければ笑顔になります。

活動を始められる方へのメッセージ

「こうでなければ」という固まった考えではなく、その時の情勢を考え、自分にできることをやればいいのかと思います。

今回取材させていただいたのは ～ ハルデイサービス千本（西成区）～



「ご利用者さまに楽しんで頂ける様な雰囲気づくり」がモットーです。

★活動にご興味のある方は、
担当者までご連絡ください。

所在地 西成区千本北2-1-3
電話 06-6653-7515
担当 新井（あらい）さん

“ありがとう”は魔法の言葉

～助け合いの心を次の世代へつないでいけたら～

活動を通じて出会われたお二人。配膳やお話相手などの活動を長く続けられています。
今回は活動の様子や活動を続けていくための秘訣を伺いました！



足立輝美さん

木下千代子さん

活動のきっかけは？

『つなぐ』の職員さんとのつながりです。

活動の頻度は？

週に1～2回程度ですね。予定によって変わったりします。

活動の感想や良かったことなどは？

(木下さん) 私が来たことで喜んでくれた時は嬉しいです。

(足立さん) ご飯の配膳とか満足度が上がる工夫をしています。

(木下さん) 自分もゆくゆくは誰かのお世話になることも。

助け合いの心を次世代へつないでいけたらと思っています。

(足立さん) 心の底から感謝の気持ちが出てくることを学びました。

「ありがとう」は魔法の言葉ですね。

ポイント手帳は
なんと6冊目！

活動を続けるための3箇条

- 1 自分の予定を大切にする！
- 2 自分にできることをする！
苦手なことはしない！
- 3 とにかく楽しむ！

活動を始められる方へのメッセージ

ポイント活動は仕事ではないので、「行かなくちゃ」と固く考えずに、ゆるく始めてみたらいいと思います。

今回取材させていただいたのは ～長屋デイサービスつなぐ（生野区）～



「とにかく楽しく活動してくださるのが一番です」と担当の中元さんからのメッセージ。

あなたも楽しく活動をはじめませんか？



所在地 生野区小路東1-16-28
電話 06-6757-8384
担当 中元（なかもと）さん

～よく寄せられるご質問をご紹介します～



Q 介護予防ポイントの活動は、年齢制限がありますか？何歳まで活動できますか？

A 年齢制限はありません。65歳以上の方ならどなたでもご活動いただけます。

Q 活動に興味はあるのですが、なかなか施設に連絡する勇気が出ません。

A まずは大阪市社会福祉協議会へご連絡下さい。ご希望の活動内容などをお伺いのうえ、できるかぎりご希望に近い施設をご紹介します。

Q 活動先を探したいのですが、受入施設の情報はどこで確認できますか？

A 大阪市社会福祉協議会のホームページ（下記参照）からご覧いただけます。

Q 自分以外の活動者のお話を聞いてみたいのですが、そのような機会はありますか？

A 年に1回、地域ブロック別に活動者交流会を開催しており、意見交換を行う場を設けていますので、ぜひご参加ください。

🎵 これ以外にもご質問・ご相談はお気軽にご連絡ください 🎵

健康のため／ 交流・つながり作り／

ポイント活動を始めるきっかけはたくさん！ご連絡をお待ちしております！

発行 大阪市社会福祉協議会 福祉事業課（大阪市介護予防ポイント事業 受託事業者）
所在地 大阪市天王寺区東高津町1 2 - 1 0 HP <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>
TEL 06-6765-5610 FAX 06-6765-3512

