

ポイントリレー通信 第5号

2018年8月 発行

酷暑が続いておりますが、お変わりなくお過ごしでしょうか？熱中症になる人が急増しています。体調不良の時には、無理をせず、まずは休養をとってください。

熱中症の対策としては、①水分をこまめにとる、②塩分を程よく取る、③睡眠環境を快適に保つ、④バランスのとれた食事等、暑さに負けない体づくりを心掛けてください。

水分は1日あたり1.2リットルを目安にし、運動や作業時はスポーツ飲料などの塩分を含む水分も摂りましょう。

活動者等の状況 (平成30年6月30日現在)

活動登録者数	登録施設数	
	介護保険施設	保育所
2,445人	430か所	101か所

換金についてのおしらせ
今までは・・・

10ポイント（1000円）から換金



平成30年7月～

6ポイント（600円）から

換金可能となりました

平成30年4月から 保育所での活動をスタートしています

保育所で活動を始められた活動者のお話を伺いました。

鶴見区在住 しょうすい 正瑞サチ子さん（活動歴2年4か月）
（介護保険施設と、保育所で活動されています。）

活動保育所 トレジャーキッズよこづつみ保育園
活動内容 遊びなどの補助・絵本の読み聞かせ



第2の家庭のようにあたたかく、ひとり一人の子どもたちの成長を大切に、主体性を育む保育園です。

正瑞さんにインタビュー



「平成30年4月から、保育所が受入施設になる」との案内を受け取り、早速に、保育園での活動をスタートしました。子どもたちと過ごす時間、ずっと笑顔でいられることが嬉しいです。社会参加が出来ていると実感でき、充実した日々です。

これからポイント事業に参加される方へ

介護保険施設での高齢者とのつながり、保育園での子どもたちとのつながり、どちらの人のつながりも笑顔になれます。月に1～2回から始めてはいかがですか？



トレジャーキッズよこづつみ保育園 吉川喜子園長先生にインタビュー

子どもたちは、ゆったりとした雰囲気と一緒に遊んでもらえることを、とても楽しみにし、来てくださる日を心待ちにしています。核家族が多いなか、子どもたちだけでなく職員も、年長者の方々との関わりのなかで、相手を思いやる優しい気持ちに触れさせていただけることに感謝しています。



発行：大阪市社会福祉協議会 福祉事業課（大阪市介護予防ポイント事業 受託事業者）

住所 大阪市天王寺区東高津町12-10 H P <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>

TEL 06-6765-5610

FAX 06-6765-3512

～ ますます活動の輪が広がっています ～

グループ名 ハーモニカボランティアグループ ドリ・ホー
活動内容 レクリエーションの時間にハーモニカ演奏
活動施設 喜連西小規模多機能型居宅介護施設ゆたか

ドリ・ホーさんの声

練習は大変ですが、施設に足を運びと本当に喜んでくださり、お顔もかがやき、練習の大変さを忘れます。楽しく、ストレスもたまず良いことだと思います。



住吉区在住 高橋宏さん
活動内容 レクリエーションの時間にマジックを披露
活動施設 デイサービスセンターみふく

高橋さんの声

利用者さんに喜んでいただくことが、最高に楽しく嬉しいです。良いことは、社会貢献できていること。何より自分自身が幸せになります。ポイントを換金し、新しいマジック用品を購入したいです。



グループ名 ミチレコ
活動内容 レクリエーションの時間に音楽ケア体操
活動施設 デイサービスセンターゆめ長居公園

ミチレコさんの声

いろいろな反応で返して下さるのが楽しいです。忙しくなりましたが、生活が充実しました。ポイントを換金し、楽器代など、今後の活動に当てたいと思います。



都島区在住 白井文夫さん
活動内容 園芸（玄関にお花、屋外庭園でお野菜づくり）
活動施設 特別養護老人ホーム青都荘

白井さんの声

毎日、野菜やお花に話しかけています。元気がないと、「どうしたんや？何して欲しい？」と。答えてくれないから難しいけど、第2の子育てと思って、楽しんでいます。



西ブロック（西淀川区・大正区・此花区・港区）

活動者交流会を開催しました

受入施設である泉尾特別養護老人ホーム第2大正園の覚井加代子介護副主任から、活動者の皆さんがいきいきと活動されている様子を紹介していただきました。

拍手喝采！笑い声に包まれた楽しいひと時♪

その後、既に活動されている奥田洋さん、村岡春江さん、上久保多津瑠さんから、すばらしい演奏や歌、パフォーマンスをご披露いただきました。

最後に、3グループに分かれて日頃の活動について情報交換が行われ、「新しい友達ができた」「やる気が沸いた」等の感想も聞かれました。

26人の方にご参加いただきました！



次回予告

9月、10月、12月、3月にも開催予定です。
日ごろの活動について、皆さんとお話してみませんか？
お気軽にお問合せください♪

平成30年7月から **在宅活動コース**がスタートしました

生野区と東成区で、「支援を必要とする方（要支援 1・2等）」のご自宅等で生活支援活動を行った場合にポイントが貯まります。（1回6ポイント）
生活支援活動とは、買物、掃除、洗濯、庭の草取り、話し相手、ペットの散歩などの活動です。別途、在宅活動コースの研修を受けていただく必要があります。
皆様のご参加をお待ちしています！



お問合せ先

特定非営利活動法人 フェリスモンテ
大阪市生野区新今里 5-11-13

TEL 06-6958-0011/FAX 06-6958-0003

社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会
大阪市東成区大今里南 3-11-2

TEL 06-6977-6336/FAX 06-6977-7038