

ポイントリレー通信 第9号

令和元年8月発行

残暑お見舞い申し上げます

立秋を過ぎててもなお暑い日が続いておりますが、皆さま、お元気でいらっしゃいますか。今年の夏は例年より厳しく、熱中症のニュースを新聞やテレビで見聞きしない日はありません。十分に休養をとり、水分や栄養補給に気を付けてこの暑さを乗り切ってください。また、体調がすぐれない時は、無理せず活動もお休みしてください。



活動登録者等の状況（令和元年6月末現在）

活動登録者数	登録施設数	
	介護保険施設	保育所
3,035人	506か所	113か所

どんな活動があるの？

こんな活動もあります！

昨年に行ったアンケートで「どんな活動があるのか教えてほしい」というご意見をいただきましたので、これまでに皆様が活動された内容の一部をご紹介します。

社会福祉施設



パソコンの指導
パソコンでチラシ作成



習字の指導

保育所 認定こども園



紙芝居の読み聞かせ
戦争体験のお話



荷物の持ち運び



日曜大工



おもちゃの修理
つくろい物



落語 手品



散歩のお手伝い



登降園時の見守り



編み物や折り紙
工作などの指導

「こんな活動ならできそう！」「こんな活動をやってみたい！」「こんなことが得意！」などありましたら、ぜひ、ご連絡ください。また、「こんな活動は対象となるの？」といったお問い合わせも大歓迎です！！

大阪市社会福祉協議会 福祉事業課（大阪市介護予防ポイント事業 受託事業者）

電話：06-6765-5610 FAX：06-6765-3512

活動者の声

踊って元気・見て元気、ダンスで元気をお届け！

大正区にある介護老人保健施設つるまちで活動されているオクラホマさん取材しました。

グループ名：オクラホマ
活動先：介護老人保健施設つるまち
活動内容：フラダンス

施設での活動頻度
月1回（1時間）



活動の感想

- ・施設入所の方が喜んでくださるので私たちもみなさんの笑顔に大変癒されています。
- ・施設の方が一緒になって手拍子等々してくれるので嬉しく思う。
- ・みなさんが喜んでくださるので楽しいです。
- ・少しでもお役に立てればと思っています。

練習も楽しい！



施設職員からの感想

活動者様が来ていただくことで利用者の方が
元気になり、楽しんでもらっています。

本事業で活動して良かったこと

- ・みなさんと話ができて楽しい。
- ・私たちが毎週練習に励みがあり楽しい。
- ・みなさんに喜んでいただいたこと。

今後、本事業に参加される方へのメッセージ

- ・自分のことで少しでも喜んでいただけたら嬉しいです。
- ・これだったら自分にできるかな？という気軽な気持ちでやってみる。

本事業を知ったきっかけ

- ・老人福祉センター、地域包括支援センターから聞いた。

活動者の声

笑顔で弾む会話が元気の秘訣！

天王寺区にある介護老人保健施設みずほ倶楽部で活動されている活動者さん取材しました。

活動者：蒲田さん・西口さん・飯野さん
活動先：介護老人保健施設みずほ倶楽部
活動内容：お話し相手など

施設での活動頻度
月3回（1日2時間）



活動の感想

- ・施設の職員の方々がいつも親切に接して下さいます。
- ・元気が出て職員さんや利用者さんとの会話を楽しませてもらっています。

会話も弾む！

本事業で活動して 良かったこと

- ・顔見知りとなった利用者さんが自分を来ることを待っていてくれて、嬉しく思います。
- ・みなさまに喜んでいただけて嬉しいです。

本事業を知ったきっかけ

- ・以前より同施設で活動していたが、職員さんより介護予防ポイント事業の登録の紹介があった。

施設職員からの感想
スタッフ・家族以外の方々と交流ができ、入所者様が喜んでおられます。

発行 大阪市社会福祉協議会 福祉事業課（大阪市介護予防ポイント事業 受託事業者）

住所 大阪市天王寺区東高津町12-10

H P <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>

TEL 06-6765-5610

FAX 06-6765-3512