

特定保健指導区分の判定方法

(大阪市国民健康保険)

■ 特定保健指導の対象外とする方
 特定健診時に糖尿病・高血圧症・脂質異常症の薬剤治療をされている方

スタート

腹囲は？

男性：85cm以上
 女性：90cm以上

ない

BMI値は？

BMIの値が25以上

計算方法： $BMI = \text{体重}(\text{kg}) \div \text{身長}(\text{m}) \div \text{身長}(\text{m})$

ある

ある

ない

危険因子

- ①血糖(※)
 空腹時血糖：100mg/dl以上
 又は
 HbA1c：5.6%以上
 (空腹時血糖・HbA1c両方測定時は空腹時血糖優先)
- ②脂質
 中性脂肪：150mg/dl以上
 又は
 HDLコレステロール：40mg/dl未満
- ③血圧
 最高(収縮期)血圧：130mmHg以上
 又は
 最低(拡張期)血圧：85mmHg以上

危険因子

- ①血糖(※)
 空腹時血糖：100mg/dl以上
 又は
 HbA1c：5.6%以上
 (空腹時血糖・HbA1c両方測定時は空腹時血糖優先)
- ②脂質
 中性脂肪：150mg/dl以上
 又は
 HDLコレステロール：40mg/dl未満
- ③血圧
 最高(収縮期)血圧：130mmHg以上
 又は
 最低(拡張期)血圧：85mmHg以上

2つ以上
該当

1つ該当

該当なし

3つ該当

2つ該当

1つ該当

該当なし

たばこは？

現在、喫煙習慣がある

ある

ない

65歳以上である
 (健診を受診された年の年度末年齢)

いいえ

はい

情報提供

積極的支援

動機付け支援

特定保健指導

※やむを得ず空腹時血糖・HbA1cの測定ができなかった場合は、随時血糖を用いる

図は特定保健指導の判定基準で、メタボリックシンドロームの判定基準とは異なります