

次の一覧の事業者(NO.1, 2)・医療機関(NO.3, 4)の中から1機関を選んで日時(場所)をお申し込みください。お住まいの区以外でもご利用できます。

**ご利用は無料**

管理栄養士が楽しく健康づくりを応援します！



お近くの会場お好きな時間に♪  
平日10時～17時の間で

☆お申し込み方法

■TEL

**0120-41-4518**

■担当

西村、天田

■受付時間

月～金 9:00～18:00



【面談開催予定場所】 ☆所要時間は20～45分

- |           |               |            |
|-----------|---------------|------------|
| ●北区民センター  | ●大淀コミュニティセンター | ●都島区民センター  |
| ●福島区民センター | ●此花区民ホール      | ●中央区民センター  |
| ●中央会館     | ●西区民センター      | ●港区民センター   |
| ●港近隣センター  | ●大正会館         | ●天王寺区民センター |
| ●浪速区民センター | ●西淀川区民ホール     | ●西淀川区民会館   |
| ●淀川区民センター | ●東淀川区民会館      | ●東成区民センター  |
| ●生野区民センター | ●旭区民センター      | ●城東区民センター  |
| ●鶴見区民センター | ●阿倍野区民センター    | ●住之江会館     |
| ●住吉区民センター | ●東住吉会館        | ●平野区民ホール   |
| ●平野区民センター | ●西成区民センター     |            |

「特定保健指導の予約」とお電話ください♪  
web面談も行っております。まずはお電話を！

☆目標達成者には**QUO(クオ)カード**進呈！

アソート(株)  
ヘルスケア事務局

フィットネス利用もできる特定保健指導



■ご予約とお問合せ

株式会社オージースポーツ

TEL06-6262-3472

お申込みはお電話で、「大阪市国民健康保険の初回面談の予約」とお伝えください。

■面談会場

株式会社オージースポーツ

大阪市中央区備後町3-6-14アーバネックス備後町ビル

■アクセス

大阪メトロ御堂筋線「本町」駅3番出口より徒歩3分

■実施時間

平日9:30～17:30(祝日・年末年始を除く)※土曜日を希望される方はご相談ください。初回面談は事前予約制です。面談ご希望日の1週間前までに電話でお申し込みください。なお、会場の都合等でご希望に添えない場合がございますので予めご了承ください。

■ご利用特典

**フィットネス利用**チケット6回分、**体成分測定**チケット3回分

※関西のフィットネスクラブ コ・ス・パ全店が対象です。

※初回面談が終わった方にお渡しします。

※初回面談を受講のご本人様のみ利用できます。(有効期限あり)

(株)オージースポーツ

わたしたちは健康生活を応援します！

■面談場所 大阪市内のお近くの**公共施設**で実施いたします。希望場所をご連絡ください。

■実施日時 **毎日**(※但し祝日・大型連休はお休み)

平日 **10時～12時、13時～19時**

土日 **10時～12時、13時～17時**

■指導方法等

・管理栄養士、保健師による個別面談(集団面接)です。

・所要時間は30分前後です。

・目標達成された方に**QUO(クオ)カード**進呈



■お申し込み方法

お電話もしくは電子メールにてお申し込みください。

※電子メールは24時間365日受付

※ご不明点はお気軽にお問い合わせ下さい。

<電話番号> **080-3833-1177**

<メールアドレス> **master@felizgate.com**

電子メールを送付される場合、本文に下記を記載して下さい。

・お名前 ・ご連絡先電話番号

・面談ご希望日時 ・面談ご希望エリア(大阪市内)

・「大阪市の特定保健指導予約希望」

FelizGate  
(ふえりすげーと)

次の施設では、フィットネス機器を用いて運動体験ができます。

(株)オージースポーツ(NO. 1)

今村クリニックOBP今村クリニック(NO. 2 中央区)



特定健診を受診された取扱医療機関で特定保健指導を実施している場合があります。「区内取扱医療機関・集団健診実施会場一覧(受診券送付時に同封)」又は、「大阪市内の取扱医療機関(大阪市ホームページ)」でご確認ください。

この一覧は令和3年11月1日現在のものです。やむを得ず変更することがありますのであらかじめご了承ください。

(次ページへ)

次の一覧の事業者(NO.1, 2)・医療機関(NO.3, 4)の中から1機関を選んで日時(場所)をお申し込みください。お住まいの区以外でもご利用できます。

ご利用は無料

健康ラボステーション  
NPO法人



認定特定非営利活動法人

## 健康ラボステーション



「楽しみながらの健康づくり」を大切にしています



■面接場所：認定NPO法人健康ラボステーション

大阪市北区天満橋1-8-30 OAPタワー10階

JR桜ノ宮駅より徒歩10分(帝国ホテル横)

■実施時間：平日9:00~18:00

※土日祝をご希望の方はご相談ください。

■指導方法：20~40分程度、管理栄養士が個別相談を行います。

原則、同じ管理栄養士が継続して担当し、健康をサポートします！

相談時に体脂肪量・筋肉量などが無料で計測できます♪

お申込みはこちら

TEL 06-6948-8015 (平日9時~18時)

MAIL [info@kenlab.net](mailto:info@kenlab.net)

担当：山下 「特定保健指導の予約」とお伝えください



感染対策万全で  
お待ちしております。  
コロナ禍に負けず、  
一緒に頑張りましょう!!



## 特定保健指導取扱機関一覧（積極的支援用）

区	住所	医療機関名	電話番号
北	西天満5-2-18 三共ビル東館	日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング南森町	6362-9063
	梅田1-1-3-1800 大阪駅前第三ビル18階	渡部医学会 桜橋渡辺病院附属駅前第三ビル診療所	6348-0411
	梅田2-4-13 阪神産経桜橋ビル2階	メディカル春日会 革嶋クリニック	6455-2000
	梅田3-3-30	伯鳳会 大阪中央病院	4795-5500
	天満橋1-8-50 帝国ホテル大阪3階	大道会 帝国ホテルクリニック	6881-4000
	大深町3-1 グランフロント大阪ナレッジキャピタル6階	桜十字グランフロント大阪クリニック	6377-8330
都島	都島北通1-22-6	京昭会 ツチ病院	6922-1236
	都島南通2-8-9	桜希会 東朋病院	6923-6226
福島	野田5-18-16	燦恵会 首藤病院	6461-1537
	大開1-1-4 Takuyo Bil. 1階	イシイ内科クリニック	4804-1222
此花	西九条5-4-8	大阪暁明館 大阪暁明館病院	6462-0261
西	九条3-23-6	佐々医院	6581-2070
	江之子島2-1-54	日本生命病院 ニッセイ予防医学センター	6443-3437
	京町堀2-11-18 AXIS京町堀1階	京町堀内科外科クリニック	6444-1107
中央	城見2-2-22 マルイトOBPビル1階	今村クリニック OBP今村クリニック	4791-9900
	大手前1-7-31 OMMビル3階	関西医科大学 天満橋総合クリニック	6943-2260
	大手前2-1-7 大阪赤十字会館	大阪市環境保健協会附設診療所	4792-7080
	心斎橋筋1-4-7 安田ビル3階	安田クリニック	6241-5151
	南船場3-5-11 心斎橋フロントビル7・8・9階	翔永会 飯島クリニック	6243-5401
	伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4階	朋愛会 淀屋橋健診プラザ	6232-7770
	久宝寺町3-4-1	橘甲会 橘甲会クリニック	6943-1306
大正	千島3-11-4	しまもとクリニック	6555-8655
天王寺	上本町6-2-26 大和上六ビル2階	中石医院	6191-7117
	真法院町21-3	はらのむらクリニック	6776-0203
	筆ヶ崎町2-22 VITAMOMOYAMA2階	松徳会 桃山クリニック	6773-8306
	清水谷町7-9	瑞穂会 ともの木クリニック	6768-8566
	勝山3-6-8 SLビル3階	きむ循環器内科医院	4305-6971
	上本町6-4-12	めぐみ内科ハートクリニック	6779-0522
西淀川	御幣島1-4-9	歌島上田クリニック	6471-1000
	御幣島6-2-2	大阪労働衛生センター第一病院	6474-1201
	姫島1-18-12	波津診療所	6475-5067
	姫島5-10-29	小林診療所	6472-0212
	佃3-19-11 ルネッサンススクレージュ1階	田井内科クリニック	6195-1636
淀川	塚本2-19-12	秀社会クリニック	6302-1138
	塚本2-24-8 タバタビル2階	暁会 田辺整形外科	6307-5151
	十三本町1-1-9	健昌会 第二診療所	6303-0850
	十三本町1-12-15	秀社会 第2秀社会クリニック	6309-1118

## 特定保健指導取扱機関一覧（積極的支援用）

区	住 所	医 療 機 関 名	電 話 番 号
東淀川	豊新4-26-6	作医院	6327-4885
	菅原6-2-25	医誠会 医誠会病院	6326-1121
	淡路5-1-19 松岡医療ビル1階	松岡医院	6323-0601
東成	大今里3-14-27	朋愛会 健診事業部	6973-3218
	大今里3-14-23	よつ葉クリニック	6976-0048
	神路3-10-4	神愛会 宮本クリニック	6975-0115
	中道3-16-15 ソレアド玉造1階	明青会 たまつくりクリニック	6972-0316
	東中本1-4-17	健生会 福田診療所	6974-2220
	東小橋1-9-19 JR玉造駅NKビル2F	ハナオカ消化器・内視鏡内科	4306-5422
生野	勝山南4-6-5	アエバ会 アエバ外科病院	6715-0771
	鶴橋2-16-7	康仁会 鶴橋中央診療所	6731-2579
	巽南3-4-25 coconara巽1階	基弘会 coconara巽クリニック	6753-2211
	小路東1-3-26	岸田内科	6751-3500
城東	中央1-7-22	有隣会 東大阪病院	6939-1121
	嶋野西5-13-47	医誠会 城東中央病院	6962-0015
	野江4-1-8-101	野江内代クリニック	6932-4970
	蒲生2-9-7	正木脳神経外科クリニック	6930-1003
	永田4-11-14	おのい深江橋診療所	6967-2020
	成育2-13-27 クリニックステーション野江1-B	いわた脳神経外科クリニック	6935-2335
	今福東3-5-6 メディカルモール今福3階	植月診療所	4255-3001
鶴見	鶴見3-6-22	コープ おおさか病院	6914-1100
阿倍野	西田辺町1-17-1 帝塚山クレバービル2階	ふじわら眼科クリニック	6692-8957
	松崎町2-3-37-104	すずかけの木クリニック	6626-2110
	天王寺町北3-11-4 A・Tビル2階	山中脳神経外科・リハビリクリニック	6710-1515
住之江	浜口東2-8-11シエヌパレ1階	みなみクリニック	4701-8500
	緑木1-1-35 植田マンション1階	さくま診療所	6115-3935
	粉浜2-3-17	わだ内科整形外科	6675-4008
	安立4-4-7	なかのクリニック	6678-5550
	粉浜1-1-32 キリンドプラザ帝塚山2階	てづか内科クリニック	6675-0003
住吉	遠里小野1-12-9	河南医院	6691-1322
	杉本2-20-10	鹿野苑会 河野クリニック	6691-2973
	帝塚山東3-8-15	三幸会 小澤診療所	6671-6780
	我孫子3-3-20	慈心会 あびこ病院	6691-1155
	長居東4-21-26	上野会 上野会クリニック	6609-1650
	東粉浜2-20-2	さらたにクリニック	6673-3000
東住吉	山坂2-4-4	西村会 西村診療所	6621-2363
平野	長吉出戸2-4-16	池淵クリニック	6709-0084
西成	南津守4-5-20	山紀会 山本第三病院	6658-6611