

けんしん(健診・検診)の種類

大阪市国保対象

大阪市国保の方だけのおトクな健診

あ、コレ
受けよう!

3つの健診うちいずれかひとつを年に1回受けられます。

特定健診

対象年齢:40~74歳
(年度中に40歳になる方を含む)

~~約8,000円~~ → **無料**

一番多くの方が受けている健診はコレ!

- ▶全国で毎年2,800万人以上が受けているメタボや生活習慣病の予防と早期発見のための健診です。(検査項目は5ページ)
- ▶自費だと8,000円以上かかる健診が**無料**!

1日人間ドック

対象年齢:満30~74歳

~~約30,000円~~

↓
満30~39歳:14,000円

40~74歳:10,000円

右の表の方:**無料** →

無料の人はぜひコレを受けて!

- ▶がん検診[肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム)]と同じ検査も含まれていて、検査項目が多いくいろいろ調べてもらえる!
(特定健診と同じ検査項目を含みます。検査項目は5ページ)

1日人間ドックが**無料**の方

昭和34年1月~昭和35年3月生まれ
昭和44年1月~昭和45年3月生まれ
昭和54年1月~昭和55年3月生まれ
昭和59年1月~昭和60年3月生まれ

【注意】
昨年度とは
対象年月が
異なります。

健康づくり 支援事業

対象年齢:満18~74歳

~~約14,000円~~ → **3,100円**

自分にあった運動の種類や量を知ることができる健診はコレ!

- ▶これから運動を始めようと思っている方、すでに運動を続けている方におススメ。
- ▶健診当日に専門職による生活・運動・栄養指導が受けられます。
(特定健診と同じ検査項目を含みます。検査項目は5ページ)
- ▶予約がいっぱいになることがあるので、早めに申込みを!



- 重複受診(年度中2回以上または2種類以上の受診)はできません。
- 75歳以降の健診についてのお問合せは、大阪府後期高齢者医療広域連合(Tel.06-4790-2031)までお願いします。

詳細は

3ページ