

大阪市国民健康保険

40～74歳 大阪市国保の方のための

国保けんしんガイド

2025

国保の健診が**変**わった！

「国保プラス健診」**新**登場

特定健診(無料)の必須項目に

**胸部エックス線、心電図、貧血、
視力、聴力** などの検査を追加(プラス)

国保プラス健診 **1,800円!**

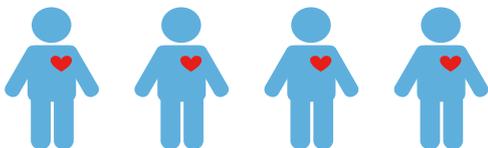
人間ドック無料対象者が**増**えた

令和8(2026)年3月末で

40・45・50・55・60・65歳

※新たに50・60歳を追加

国保人間ドック **無料!**



▶詳しくは中面をご覧ください

本市では大阪市国民健康保険被保険者の診療報酬明細書(レセプト)及び健診結果等を活用し、保健事業の企画や実施をしています。



大阪市福祉局 生活福祉部 保険年金課

おもなけんしん(健診・検診)一覧

		特記がないものは年度末年齢						受診間隔 (年度とは4月1日から3月31日までの期間)	検査内容	
		18・19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50～74歳	満75歳以上			
大阪市国保の健診	特定健診				●	●	3つのうちいずれかひとつを年度中に1回	5ページ参照		
	New! 国保プラス健診	●	●	●	●	●		5ページ参照 (肺がん検診と同等の検査を含む)		
	国保人間ドック			●	●	●		5ページ参照 (肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム)検診・肝炎ウイルス検査と同等の検査を含む)		
後期高齢者の健診・人間ドック等						●	満75歳～	右記二次元コードからホームページ参照、		
大阪市がん検診※1	肺がん検診				●	●	●	年度中に1回	胸部エックス線 (50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の者は喀痰細胞診検査も実施)	
	大腸がん検診				●	●	●	年度中に1回	免疫便潜血	
	胃がん検診※2					●	●	年度中に1回	胃部エックス線(バリウム)	} どちらかひとつ
								2年度に1回	胃内視鏡(胃カメラ)	
	乳がん検診(女性のみ)			●		●	●	2年度に1回	マンモグラフィ	}
								年度中に1回	超音波	
子宮頸がん検診(女性のみ)		●	●	●	●	●	2年度に1回	子宮頸部細胞診		
前立腺がん検診(男性のみ)					令和8(2026)年3月末時点で50, 55, 60, 65, 70歳を迎える市民		5年度に1回	PSA検査(血液検査)		
その他の検診・検査	骨粗しょう症検診	●	●	●	●	●	●	年度中に1回	定量的超音波測定法(QUS法)	
	歯周病検診	令和8(2026)年3月末時点で20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳を迎える市民						5年度に1回	問診、口腔内診査	
	肝炎ウイルス検査		●	●	●	●	●	満20歳～	B型肝炎検査、C型肝炎検査(血液検査)	
	結核健診	●	●	●	●	●	●			年度中に1回
		満15歳～								

※1 大阪市がん検診は受診要件があります。9ページまたは大阪市ホームページをご確認ください。
 ※2 自治体・勤務先等が実施する胃カメラを受診した翌年度は、大阪市がん検診のバリウムも胃カメラも受診できません。
 ※3 受診要件、受け方等の詳細は二次元コードから大阪市ホームページ参照、または問合せ先へご確認ください。

自己負担金 (受診料)	受け方等 二次元コード	案内 ページ	実施場所		問合せ先 (予約電話ではありません)
			(健 診 機 関)	(区 役 所 等) 集 団 健 診	
無料	 ← 特定健診	3・4 ページ	●	● 予約不要	大阪市福祉局生活福祉部 保険年金課(保健事業) TEL 06-6208-9876
1,800円	国保プラス健診→ 		●	—	
無料～ 14,000円 (年齢により異なる)	 ← 国保人間ドック		●	—	
または問合せ先へご確認ください。 		大阪府後期高齢者医療広域連合 TEL 06-4790-2031			
無料 (喀痰細胞診検査 は400円★)	 ← 大阪市がん検診 ★のついた料金について… 「高齢受給者証」の交付対象者や 「世帯全員の非課税証明書※」を お持ちの方、生活保護世帯の方、 無料クーポン券をお持ちの方等 は、各種がん検診が 無料 になり ます。 ※非課税証明書の発行について は、各区保健福祉センター(10ペー ジ)へお問い合わせください	9 ページ	●	●	大阪市健康局健康推進部 健康づくり課(成人保健) TEL 06-6208-8250 (がん検診専用電話) 集団健診(区役所等)で 実施するがん検診の予約は 各区保健福祉センター(10ページ)
300円★			●	●	
500円★			●	—	
1,500円★			●	—	
1,500円★			●	●	
1,000円★			●	—	
400円★			●	—	
1,000円★	●	—			
無料	 ← 骨粗しょう症検診	10 ページ	—	●	TEL 06-6208-8250 (がん検診専用電話)
500円 (非課税世帯※は無料)	歯周病検診→ 	※3	●	—	大阪市健康局健康推進部 健康づくり課(健康づくり) TEL 06-6208-9963
無料	 ← 肝炎ウイルス検査	※3	●	—	大阪市保健所感染症対策課 TEL 06-6647-0656
無料	結核健診→ 	※3	—	● 予約不要	各区保健福祉センター (電話番号は10ページ)

大阪市国保の健診

国保プラス健診または国保人間ドックを受けると特定健診を受けたこととなります。

大阪市国保の方限定！ 3つの健診から1つ選んで受けられる！

健診の種類	自己負担金(受診料)	検査項目(詳細は5ページ)
 <p>受診者数ダントツNo.1</p> <h2>特定健診</h2> <p>40～74歳 所要時間:約1時間</p> <p>国によって検査項目が定められているメタボや生活習慣病予防のための健診</p>	<p>約8,500円</p> <p>↓</p> <p>無料</p>	<p>—</p> <p>—</p>
<p>New! ご要望にお応えして新登場！</p> <h2>国保プラス健診</h2> <p>満18～74歳 所要時間:約1～2時間</p> <p>みなさまからご要望の多い検査項目を盛り込んだお得な健診</p>	<p>約12,000円</p> <p>↓</p> <p>1,800円</p>	<p>胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力等</p> <p>—</p>
<p>昨年度まで「1日人間ドック」としてご案内していましたが、健診名を変更しました</p> <h2>国保人間ドック</h2> <p>満30～74歳 所要時間:約3時間</p> <p>国保の健診の中で最も検査項目が多く、がん検診(肺・胃・大腸)の検査も含む</p>	<p>約30,000円</p> <p>↓</p> <p>満30～39歳: 14,000円 40～74歳: 10,000円 下記の方は無料</p>	<p>(特定健診として定められた検査項目)</p> <p>身体計測、血液検査、尿検査等</p> <p>胃部エックス線(バリウム)、腹部超音波等</p>

国保人間ドック 無料対象者

令和8(2026)年3月31日時点で **40・45・50・55・60・65歳の方**

昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ
昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ
昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ

昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれ
昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれ
昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれ

早めに受けてね



国保の健診 受診期限
令和8(2026)年3月31日
(または75歳の誕生日前日まで)



受診期限間近は
予約が取りにくいかも

1

受診場所を決める

2

予約する

3

健診を受ける

当日の持ち物

別紙【けんしん実施場所一覧】参照
(緑の封筒に同封の白い用紙)



大阪府内
約4,300か所

区役所等で実施する
**集団健診は
予約不要**

- 受診の際は、実施機関の指示に従ってください。
- 食事は健診の10時間前までに済ませ、その後は水以外の飲食物を摂取しないでください。

- 受診券
- マイナ保険証等※
- 個人票(緑の封筒に同封)

6～8ページの「プラス健診」に★がついている実施機関



約50か所

実施機関へ直接お申込みください

(予約は電話以外に受付窓口・FAX・WEB等で申込できる場所もあります。実施機関のホームページ等でご確認ください。)

- 健診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。
- 薬を常用している場合は、内服可否について主治医にご相談ください。

- 受診券(40～74歳の方のみ)
- マイナ保険証等※
- 自己負担金(受診料)
- 実施機関から指定されるもの

6～8ページの全ての実施機関



約70か所

予約時は...

大阪市国保の
●●(健診名)の
予約をお願いします!

受診できなくなった時は...

都合が悪くなったので
キャンセルをお願いします

- 予約した日に受診できないことが判明した場合は、予約先へ必ず連絡してください。

- 受診券(40～74歳の方のみ)
- マイナ保険証等※
- 自己負担金(受診料)
- 実施機関から指定されるもの

4

結果の確認

- 健診を受けた実施機関から結果を受け取ります。(結果確認方法は実施機関によって異なります)

※マイナ保険証等とは、普段医療機関を受診する際に提示を求められる保険資格の確認ができるもので、有効期限内の資格確認書や被保険者証等を含む。

5

結果の活用

重要!

- 健診の結果、メタボリックシンドロームの予防や改善が必要な方へ、**特定保健指導**のご案内を郵送します。ご自身の健康のためにぜひご利用ください。【無料・対象者限定】
- 健診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、医療機関を受診してください。(健診後の精密検査や治療、および紹介状等の発行は有料です)
- 健診結果は大切に保管してください。(セルフメディケーション税制の確定申告の際に健診結果が必要となる場合があります。セルフメディケーション税制については、厚生労働省ホームページでご確認ください。)

重複受診(年度中2回以上または2種類以上の受診)はできません。重複受診をされた場合は健診費用を返還していただきます。

国保の健診に関するお問合せ
(特定健診・国保プラス健診・国保人間ドック)

大阪市福祉局生活福祉部
保険年金課(保健事業)

☎ 06-6208-9876

75歳以上の健診のお問合せ先は、大阪府後期高齢者医療広域連合(Tel.06-4790-2031)です

4

国保の健診 検査項目一覧

(特定健診・国保プラス健診・国保人間ドック)

検査項目		●: 全員に実施 △: 医師が必要と判断した場合に実施	特定健診	国保 プラス健診	国保 人間ドック
質問(問診)			●	●	●
理学的検査(身体診察)			●	●	●
身体計測(身長/体重/BMI/腹囲)			●	●	●
血圧測定			●	●	●
血液	肝・胆・膵系	AST(GOT)/ALT(GPT)/ γ -GT(γ -GTP)	●	●	●
		総蛋白/アルブミン/A/G比/アミラーゼ/ALP			●
	腎臓系	血清クレアチニン(eGFR)	●	●	●
	尿酸	血清尿酸	●	●	●
	脂質系	中性脂肪/HDLコレステロール/ LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール	●	●	●
		総コレステロール			●
	糖代謝系	血糖/HbA1c(ヘモグロビンA1c)	●	●	●
	血球系	【貧血検査】 赤血球/血色素量(ヘモグロビン)/ハマトクリット	△	●	●
		白血球/血小板			●
	感染症系	HBs抗原/HCV抗体/CRP			●
尿	尿糖/尿蛋白	●	●	●	
	ウロビリノーゲン/潜血/PH			●	
心肺機能	心電図	△	●	●	
	呼吸機能			●	
眼科系	眼底	△	△	●	
	視力		●	●	
	眼圧			●	
聴力				●	
超音波(腹部)				●	
胸部エックス線 (肺がん検診の胸部エックス線検査と同等の検査)				●	
胃部エックス線(バリウム) (胃がん検診と同等の検査)				●	
糞便(便潜血) (大腸がん検診と同等の検査)				●	
総合判定面接				●	

●(または△)のついていない検査やここに掲載されていない検査を希望される場合は、実施機関にご相談ください。(検査の実施有無や検査料金は実施機関によって異なります)

国保プラス健診・国保人間ドック 実施機関一覧

健診実施期間
2025/5/1～2026/3/31

記号の説明
 ★…国保プラス健診実施
 ○…実施
 △…実施機関に要確認
 別…別の日に実施

- 国保人間ドックは6～8ページに掲載しているすべてのところで受診できます。
- 国保プラス健診は ★ のついているところで受診できます。
- 祝日・お盆・年末年始等の実施状況は各実施機関に確認してください。
- この一覧は2025年3月現在の情報です。やむを得ず変更される場合があります。

区	プラス健診	実施機関名	所在地	電話	健診日			【参考】大阪市がん検診の取扱					
					月 金	土	日	胃がん (胃カメラ)	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん マンモ グラフィ	超音波	
北	★	星敬会 西梅田シティクリニック	梅田2-1-18 富士ビル2階・3階	06-6867-9340	○	○	○						
	★	メディカル春日会 革嶋クリニック	梅田2-4-13 阪神産経桜橋ビル2階	06-6455-2000	○	○		○	○				○
	★	渡辺医学会 桜橋渡辺リハビリ テーション病院	梅田2-4-32	06-6348-0411	△	△							
	★	関西労働保健協会 アクティ健診センター	梅田3-1-1 サウスゲートビル17階	06-6345-2210	○	○							
	★	京星会 JOHメディカルクリニック	曾根崎新地1-4-20 桜橋IMビル2階	06-6147-8136	○								
	★	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング大阪堂島	堂島浜1-1-27 大阪堂島浜タワー3F	06-6362-9063	○	△				○	○		○
	★	聖授会 フェスティバルタワー・クリニック	中之島2-3-18 中之島フェスティバル タワー15階	0120-845-489 (フリーダイヤル)	○	△							
		協和会 加納総合病院	天神橋7-5-15	06-6351-0866	○				○	○			○
	★	マイヘルスクリニック西天満院	西天満3-13-20 ASビル3階	06-6131-0070	○	△				○			○
	★	健昌会 近畿健診センター	西天満5-9-3 アールビル本館2階	06-6365-1655	△	△							
	医誠会 医誠会国際総合病院 人間ドック SOPHIA	南扇町4-14	0570-099166	○	○								
都島	★	桜希会 東朋病院	都島南通2-8-9	06-6955-8710	○	○		○	○				
福島		知音会 中之島クリニック	福島2-1-2	0120-489-401 (フリーダイヤル)	○	○							
		知音会 中之島クリニックレディースプラザ	福島2-1-34 関電不動産大阪福島ビル 3階	0120-489-215 (フリーダイヤル)	○	○							
	★	健昌会 福島健康管理センター	玉川2-12-16	06-6441-6848	○	△						○	
此花	★	大阪暁明館病院	西九条5-4-8	0570-057-059	○	○			○	○	○	○	
中央	★	今村クリニック OBP今村クリニック健診センター	城見2-2-22 マルイトOBPビル1階	06-4791-9902	△	△			○				
	★	医親会 OBPクリニック	城見2-2-53 大阪東京海上日動ビル4階	06-6941-8687	○	△			○				

- 「大阪市がん検診の取扱」に○(または別)がついていないところで、全額自費によるがん検診が実施できる場合がありますので各実施機関にお問い合わせください。(検査の実施有無や検査料金は実施機関によって異なります)
- 大阪市がん検診の費用・対象年齢等については1・2ページ、受診要件については9ページをご確認ください。

区	プ ス 健 診	実施機関名	所在地	電話	健診日			【参考】大阪市がん検診の取扱				
					月 金	土	日	(胃 力 メ ラ) 胃がん	前 立 腺 がん	子 宮 頸 がん	乳がん グ ラ フ イ マン モ	
中央	★	関西医科大学 天満橋総合クリニック	大手前1-7-31 OMMビル3階	06-6943-2260	○	○				○	○	○
	★	大阪市環境保健協会	大手前2-1-7 大阪赤十字会館7階	06-4792-7080	△	△			○	○	○	○
	★	橘甲会 橘甲会クリニック	内久宝寺町3-4-1	06-6943-1306	○	△			○			
		城見会 アムスニューオータニクリニック	城見1-4-1 ホテルニューオータニ大阪 4階	06-6949-0305	○	○						
	★	朋愛会 淀屋橋健診プラザ	伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋 ビル4階	06-6232-7770	○	○		○	○	○	○	○
	★	大織会 大織診療所 健診センター	瓦町2-6-9 大織健保会館3階	06-6231-0347	○				○			○
	★	朋愛会 淀屋橋総合クリニック	道修町3-3-3 アサヒ軽金属ビル2F・3F・ 4F	06-6206-6660	○	○		○	○	○	○	○
		大阪府結核予防会 大阪総合 健診センター(相談診療所)	道修町4-6-5	06-6202-6667	○						別	別
	★	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	久太郎町1-9-26 LUCID SQUARE SEMBA	06-6266-6440	△				○			
		政明会 春次医院	博労町2-6-1	06-6245-1251	△							別
		寿楽会 大野クリニック	難波2-2-3 御堂筋グランドビル7階	06-6213-7230	○	○	△					
		寿楽会 m・oクリニック	難波2-2-3 御堂筋グランドビル11階	06-6210-3121	○	△						
	★	新生会 大阪なんばクリニック	難波5-1-60 難波スカイオ9階	06-6648-8571	△	○						
	★	福慈会 福慈クリニック	南船場2-1-3 フェニックス南船場3階	06-4963-3205	○	○						
	★	翔永会 飯島クリニック	南船場3-5-11 心斎橋フロントビル	06-6243-5401	○	○						
	★	新長堀診療所	島之内1-11-18	06-6251-0501	○	○				○		
★	安田クリニック	心斎橋筋1-4-7 安田ビル3階	06-6252-7010	△	○			○			○	
★	マイハルスクリニック心斎橋院	西心斎橋1-4-3 心斎橋オーパ11階	06-6243-0117	○	○							
西		日本生命済生会 日本生命病院 ニッセイ予防医学センター	江之子島2-1-54	06-6443-3437	○	○			○	別	別	別
	★	大阪掖済会病院	本田2-1-10	06-6581-2881	○				○			○
港	★	きつこう会 多根クリニック	弁天1-2-2-600	06-6577-1881	○	△				○		○
大正	★	大阪府済生会泉尾病院	北村3-4-5	06-7659-6111	○				○	○	○	○
天王寺		大阪府医師会保健医療センター	清水谷町19-14	06-6768-1450	○	△			○	○	○	○
	★	聖授会 総合健診センター	東高津町7-11 大阪府教育会館5階	06-6761-2200	○	△						
		大阪警察病院付属 人間ドッククリニック	石ヶ辻町15-15	06-6775-3131	○					別	別	

区	プ フ ス 健 診	実施機関名	所在地	電話	健診日			【参考】大阪市がん検診の取扱					
					月 金	土	日	(胃力メラ) 胃がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん マンモ グラフィ		超音波
浪速	★	近畿健康管理センター KKC ウエルネスなんば健診クリニック	難波中1-10-4 南海SK難波ビル10階	050-3541-2263	△	△							
		聖授会 OCAT予防医療センター	湊町1-4-1 OCATビル地下3・4階	0120-728-797 (フリーダイヤル)	○	△							
淀川	★	敬節会 西中島クリニック	西中島3-2-11	06-6301-5586	△	△		○	○	○	○	○	○
	★	健人会 那須クリニック	西中島4-4-21	06-6308-3908	△	○			○	○	○	○	○
		住友生命総合健診システム	西中島5-5-15	06-6379-3334	○	△							
	★	近畿健康管理センター KKC ウエルネス新大阪健診クリニック	西中島6-1-1 新大阪プライムタワー7階	050-3541-2262	△	△							
東淀川	★	健昌会 淀川健康管理センター	十三本町1-1-9	06-6303-7281	○	△				○	○	○	○
	★	秀壮会 第2秀壮会クリニック	十三本町1-12-15	06-6309-1118	○	○		○	○				○
	★	秀壮会 秀壮会クリニック	塚本2-19-12	06-4862-4555	○	△		○	○				○
東成		淀川キリスト教病院	柴島1-7-50	06-6324-6530	○	△			別		別	別	
		あけぼの会 あけぼのGMクリニック	西淡路2-15-5	06-6321-0670	△	○							
生野	★	風早会 外科野崎病院	深江南2-20-15	06-6971-3506	△				別		別	別	
	★	岩本診療所	東小橋1-2-11	06-6971-2522	△	○		○	○				○
城東	★	育和会 育和会記念病院	巽北3-20-29	06-6758-8000	○			○	○	○	○	○	○
	★	康仁会 鶴橋中央診療所 鶴橋健診センター	鶴橋2-16-7	06-6731-3139	○	△			○				
鶴見	★	大阪がん循環器病予防センター	森之宮1-6-107	06-6969-6712	○			○	○	○	○	○	○
	★	有隣会 東大阪病院	中央3-4-32	06-6939-1213	○	○		○	○				
阿倍野		盛和会 本田病院	鶴見4-1-30	06-6939-6301	○	○			○		○	○	
住之江		大阪公立大学医学部附属病院 先端予防医療部附属クリニック MedCity21	阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス21階	06-6624-4011	○								
	★	讃和会 友愛会病院	浜口西3-5-10	06-6675-6035	○	○			○	○			
住吉	★	三宝会 南港病院	北加賀屋2-11-15	06-4702-8004	○	○			○	○	○	○	○
	★	上野会 上野会クリニック	長居東4-21-26	06-6615-9899	○	○		○	○	○	○	○	○
西成	★	景岳会 南大阪総合健診センター	南津守7-14-32	06-6654-2222	○	○				○	○		
		生長会 バルクリニック	堺市堺区戎島町4-45-1 ホテルアゴラリージェン シー大阪堺11階	072-224-1717	○	○	△						
市外		生長会 府中クリニック	和泉市肥子町2-2-1 イオン和泉府中店1階	0725-40-2154	○	○							
	★	関西労働保健協会 千里LC健診センター	豊中市新千里東町1-4-2 千里LCビル4階	06-6873-2210	○	○							

記号の説明等は6ページ参照

大阪市がん検診

★費用・対象年齢・受診間隔・検診費用が無料となる要件等は1～2ページの表、または右の二次元コードからご確認ください。



大阪市がん検診受診要件

大阪市内に住民票があり、次の4項目のいずれにも該当しない方を対象にがん検診を実施しています。

- ✓ ご加入の健康保険や勤務先等で同等の検診(検査)を受診する機会がある場合
- ✓ 同一年度内に自治体、ご加入の健康保険や勤務先等で同等の検診(検査)を受けられた場合(自費や診療によるものは除く)
- ✓ 検診部位の病気等で治療中・経過観察中の場合
- ✓ 自覚症状がある場合

★自治体・勤務先等が実施する胃カメラを受診した翌年度は大阪市がん検診のバリウムも胃カメラも受診できません

私は●●がん検診の対象？

がん検診の結果、要精密検査だったけど、どうしたらいい？

大阪市がん検診のお問合せ

がん検診専用電話

(予約電話ではありません)

☎ 06-6208-8250

(平日9時～17時)

大阪市健康局健康推進部健康づくり課(成人保健)

1

受診場所
を決める

医療機関や保健福祉センターで実施しています。

インターネット
での検索は
こちらから →



区内の特定健診実施機関のうち、大阪市がん検診を実施している場所は「けんしん実施場所一覧」(緑の封筒に同封の白い用紙)をご覧ください。

2

予約する

受診する医療機関等へ直接予約してください。
(各区保健福祉センターで実施されるがん検診の予約電話番号は10ページに掲載)



大阪市がん検診の
予約お願いします！

…と予約時にお伝えください！

3

検診を
受ける

飲食制限などは検診実施機関の指示に従ってください。

【持ち物】

- ・年齢、大阪市民であることが確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・検診実施機関が指定するもの(検体、問診票など)
- ・自己負担金(受診料)

注:国保の健診の受診券は必要ありません。

4

結果の確認

重要！

検診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、医療機関を受診してください。
(精密検査や治療は保険診療のため有料となります。)

大阪市民対象の検診です！
国保以外の方々もぜひ
受診してください！

骨粗しょう症検診

特に**女性**の方へ
受診を**おすすめ**します

あなたの**骨**、大丈夫？

■ 骨粗しょう症とは…

骨量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。

■ 骨粗しょう症の怖いところ

骨粗しょう症は自然に治ることはありません。**自覚症状がないまま進行し、簡単に骨折しやすくなります。**骨折は**要介護状態**になる大きな原因であり、骨折して初めて自分が骨粗しょう症だったと気付く人も多いです。

特に**女性**は、閉経による女性ホルモン減少の影響で骨粗しょう症になりやすいため要注意です。大阪市国保の医療費をみると、60歳以上の女性は骨折・骨粗しょう症の**医療費が急増**しています。

骨の状態は外見からでは分からない…



骨粗しょう症は **早期発見・治療** が **重要**！

まずは定期的に**骨粗しょう症検診**を受けて自分の骨量を知ることから始めましょう

裸足のかかとで測定します



簡単！

無料！

**結果が
その場で
分かる**

必要な方には栄養相談を実施！

対象者 令和8(2026)年3月末時点で18歳以上となる大阪市民

検査内容 定量的超音波測定法(QUS法)

受診場所 各区保健福祉センター等

検診日時・お申込み等は
大阪市ホームページ参照(右の二次元コード)
または下記電話番号までお問合せください

大阪市ホームページ



保健福祉センター等で実施される **がん検診・骨粗しょう症検診**の予約

区名	電話番号	区名	電話番号	区名	電話番号
北区	06-6313-9882	天王寺区	06-6774-9882	城東区	06-6930-9882
都島区	06-6882-9882	浪速区	06-6647-9882	鶴見区	06-6915-9882
福島区	06-6464-9882	西淀川区	06-6478-9882	阿倍野区	06-6622-9882
此花区	06-6466-9882	淀川区	06-6308-9882	住之江区	06-6682-9882
中央区	06-6267-9882	東淀川区	06-4809-9882	住吉区	06-6694-9882
西区	06-6532-9882	東成区	06-6977-9882	東住吉区	06-4399-9882
港区	06-6576-9882	生野区	06-6715-9882	平野区	06-4302-9882
大正区	06-4394-9882	旭区	06-6957-9882	西成区	06-6659-9882

年齢別

けんしんフルコース 一覧表

年齢ごとにおすすめの健診・検診をすべて受けた場合の自己負担金(合計)を載せています。
あなたの健康を守るためにぜひご利用ください。

特定の年齢の方(令和8年3月末時点の年齢)						実施場所	
けんしんの種類	40・45歳	50・55歳 60・65歳	70歳			医療機関	集団健診
国保の健診	国保人間ドック 無料	国保人間ドック 無料	特定健診 無料	国保プラス健診 1,800円	国保人間ドック 10,000円	●	特定健診 のみ 実施
大阪市がん検診	肺がん検診	☆	☆	無料(注1)	☆	●	●
	大腸がん検診	☆	☆	300円	300円	●	●
	胃がん検診 (バリウム検査)	☆	☆	バリウム 500円 または 胃カメラ 1,500円	バリウム 500円 または 胃カメラ 1,500円	●	—
	胃がん検診 (胃カメラ検査)	—	(注2)			●	—
	乳がん検診 (女性のみ)	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	●	●
	子宮頸がん検診 (女性のみ)	400円	400円	400円	400円	●	—
	前立腺がん検診 (男性のみ)	—	1,000円	1,000円	1,000円	●	—
骨粗しょう症検診	無料	無料	無料	無料	—	●	
歯周病検診	500円	500円	500円	500円	●	—	
男性の 自己負担金 (合計)	500円	1,500円	バリウム 2,300円 胃カメラ 3,300円	バリウム 4,100円 胃カメラ 5,100円	11,500円		
女性の 自己負担金 (合計)	2,400円	2,400円	バリウム 3,200円 胃カメラ 4,200円	バリウム 5,000円 胃カメラ 6,000円	12,400円		

☆のついているがん検診は、国保プラス健診または国保人間ドックの検査項目に含まれています

(注1)・・・喀痰細胞診検査を実施した場合は別途400円必要

(注2)・・・国保人間ドックに含まれるバリウム検査を実施せず、大阪市がん検診の胃がん検診(胃カメラ)を実施する場合、別途1,500円必要

- この組み合わせは一例です。ご自身の希望等により受ける健診・検診を選んでください。
- 健診・検診の種類によって受診できる場所は異なります。別々に受診してください。

左記以外の年齢の方									
けんしんの種類	40代 (40・45歳除く)			50代・60代 (50・55・60・65歳除く)			71～74歳		
	特定健診	国保 プラス健診	国保 人間ドック	特定健診	国保 プラス健診	国保 人間ドック	特定健診	国保 プラス健診	国保 人間ドック
国保の健診	無料	1,800円	10,000円	無料	1,800円	10,000円	無料	1,800円	10,000円
肺がん検診	無料 (注1)	☆	☆	無料 (注1)	☆	☆	無料	☆	☆
大腸がん検診	300円	300円	☆	300円	300円	☆	無料	無料	☆
胃がん検診 (バリウム検査)	—	—	☆	バリウム 500円 または 胃カメラ 1,500円	バリウム 500円 または 胃カメラ 1,500円	☆	いずれか 無料	いずれか 無料	☆
胃がん検診 (胃カメラ検査)	—	—	—			(注2)			
乳がん検診 (女性のみ)	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	無料	無料	無料
子宮頸がん検診 (女性のみ)	400円	400円	400円	400円	400円	400円	無料	無料	無料
前立腺がん検診 (男性のみ)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
骨粗しょう症検診	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料
歯周病検診	—	—	—	—	—	—	—	—	—
男性の 自己負担金 (合計)	300円	2,100円	10,000円	バリウム 800円 胃カメラ 1,800円	バリウム 2,600円 胃カメラ 3,600円	10,000円	無料	1,800円	10,000円
女性の 自己負担金 (合計)	2,200円	4,000円	11,900円	バリウム 2,700円 胃カメラ 3,700円	バリウム 4,500円 胃カメラ 5,500円	11,900円	無料	1,800円	10,000円

・・・さらにお得情報・・・

- 高齢受給者証の交付対象者または世帯全員の非課税証明書をお持ちの方、無料クーポン券の対象の方等は、大阪市がん検診が**無料**になります。
- 世帯全員の非課税証明書をお持ちの方は、歯周病検診が**無料**になります。

よくあるお問合せ

1 75歳になりました。もう特定健診は受けられないのですか？

大阪府後期高齢者医療広域連合の健診が受けられます。
75歳になられた方には誕生月の翌月に大阪府後期高齢者医療広域連合(Tel.06-4790-2031)から健診の案内が送付されます。案内をご確認の上、受診してください。

2 今後、会社の健康保険に変わる予定です。国保の受診券は使えますか？

健診当日に大阪市国保の資格がある方のみ使えます。特に仕事が変わった時など、健康保険が変わる可能性がある場合はいつから切り替わるのか事前に会社等にご確認ください。会社等の健康保険に切り替わった日以降に国保の健診を受診された場合は、健診費用の返還を求めることがあります。

3 大阪市内で別の区に引っ越しました。前の区でもらった受診券は使えますか？

使えます。大阪市内のお引っ越しの場合は、前の区で発行された受診券をそのままお使いください。
(大阪市国保の資格がある場合に限る)

4 受診券を紛失(破損)しました。再発行はできますか？

お住まいの区役所の国民健康保険の窓口、またはインターネットで再発行の申請ができます。
窓口では即日発行、インターネットからの申請は2週間以内に普通郵便で送付します。

※受診券を再発行し、年度内に2回以上国保の健診を受けた場合は健診費用を返還していただけます。

受診券再発行の
申請ページ



5 健康には自信があります。健診・検診は必要ないのでは？

必要です。生活習慣病やがんの初期には自覚症状がほとんどありません。健康だと思っても気づかないうちに病気が進行していることがあるため、健診・検診は必要です。

6 病院で定期的に血液検査をしてもらっているが、特定健診を受けるべき？

ぜひ受けてください。現在定期的に通院中の方も特定健診の対象です。
特定健診は無料ですのでぜひお受けください。

7 非課税世帯だが、国保人間ドックは無料(割引)にならないのか？

なりません。年齢によって自己負担金を定めています。それ以外での減免はありません。

8 受診券の有効期限までに、予約がとれなかった。どうしたらよいか？

受診できません。特に1~3月は混雑が予想されます。
有効期限までに受けられるよう早めに予約し、受診することをお勧めします。



「職場での健診」等を受けられた方へ

大阪市では、特定健診受診率向上や被保険者の健康の保持増進に活かすため、大阪市国保の健診を受けていない方で、職場等で健診を受けられた方の健診結果の提供をお願いしています。以下の事項に同意される方は、健診結果の提出にご協力をお願いします。



- ✓ 提供した検査結果を令和6(2024)年度の大阪市国民健康保険特定健康診査のデータとして登録すること
- ✓ 大阪市国保の保健事業に利活用されること
- ✓ 健診結果データの集約・分析に使用されること

対象者(下記をすべて満たす方)

- ・令和7(2025)年3月31日時点で40～74歳
- ・令和6(2024)年4月1日～令和7(2025)年3月31日まで継続して大阪市国民健康保険に加入
- ・令和6(2024)年度の国保の健診(特定健診・1日人間ドック・健康づくり支援事業)を受診しなかった

対象となる健診結果

【健診実施日】 令和6(2024)年4月1日～令和7(2025)年3月31日

【健診項目】 身長・体重・腹囲・血圧・尿糖・尿たん白・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール(またはnon-HDLコレステロール)・血糖(またはHbA1c)・AST・ALT・γ-GT
※健診実施日、医師の氏名が記載されていること

持参物(提出物)

- 健診結果提出票(15ページ)
- マイナンバーカード等の本人確認ができるもの
- 健診結果の写し(コピー)

提出先

お住まいの区役所
国民健康保険の窓口

提出期間

令和7(2025)年5月1日(木)～8月29日(金)
区役所開庁時間内



カラフル歩数計



今治産タオルハンカチ

えらべる粗品
プレゼント

- ★プレゼントの写真はイメージです。
- ★健診結果を提出していただいた方に先着順でひとつ進呈いたします。

健診結果提出票

(水色の部分を記入して提出してください)

大阪市長 あて

令和7(2025)年 月 日

私が受診した健診結果を下記の事項に同意したうえで、提出します。

1. 提供した検査結果を令和6(2024)年度の大阪市国民健康保険特定健康診査のデータとして登録すること
2. 大阪市国保の保健事業に利活用されること
3. 健診結果データの集約・分析に使用されること

ふりがな		被保険者記号・番号	
氏名		記号 阪国	番号
生年月日	年 月 日	電話番号※	

※健診結果の内容を確認する場合があります

(1) 下記の質問について、該当する数字に○を付けてください

健診の際、最後の食事のあと、何時間たっていましたか	1 10時間以上	2 3.5時間以上	3 3.5時間未満
現在、次の薬を使用していますか (医師の判断・治療のもとで服薬中のもの)	血圧を下げる薬	1 はい	2 いいえ
	血糖を下げる薬またはインスリン注射	1 はい	2 いいえ
	コレステロールや中性脂肪を下げる薬	1 はい	2 いいえ
医師から次の病気にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	1 はい	2 いいえ
	心臓病(狭心症、心筋梗塞等)	1 はい	2 いいえ
	慢性腎臓病や腎不全	1 はい	2 いいえ
医師から貧血といわれたことがありますか		1 はい	2 いいえ
現在、たばこを習慣的に吸っていますか ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、または合計100本以上吸っている		1 はい(条件1と条件2を両方満たす) 2 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない(条件2のみ満たす) 3 いいえ(1, 2以外)	
お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか ※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近一年以上酒類を摂取していない者	1 毎日 2 週5~6日 3 週3~4日 4 週1~2日		5 月に1~3日 6 月に1日未満 7 やめた※ 8 飲まない(飲めない)
生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか		1 はい	2 いいえ

(2) 下の表に検査結果等を記載してください。(検査結果等が足りない場合は提出できません)

健診日		尿たん白	
医師の氏名		中性脂肪	
身長		HDLコレステロール	
体重		LDLコレステロールまたは non-HDLコレステロール	
BMI			
腹囲		血糖またはHbA1c	
収縮期血圧		AST(GOT)	
拡張期血圧		ALT(GPT)	
尿糖		γ-GT(γ-GTP)	

- 区役所記入欄
受領日 2025年 月 日
- 資格確認
 - 質問項目すべて記入あり
 - 検査結果すべて記入あり
 - 粗品お渡し
 - 2024年度健診受診なし