

高齢者相談窓口（地域包括支援センター・総合相談窓口（ランチ））

区	名称	包括圏域	担当地域		郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
北区	北区地域包括支援センター	－	【連合】	滝川，堀川，西天満，菅南，梅田東，北天満，済美，菅北，曽根崎，北野，堂島，中之島	530-0026	北区神山町15-11	6313-5568	6314-6377
	北区大淀地域包括支援センター	－	【連合】	豊仁，豊崎東，本庄，豊崎，中津，大淀東，大淀西	531-0062	北区長柄中1-1-21	6354-1165	6354-1175
	梅田東ランチ	北区	【連合】	梅田東，北天満，済美，曽根崎，堂島，中之島	530-0012	北区芝田2-10-39	6372-0804	6105-1361
	豊崎ランチ	北区大淀	【連合】	本庄，豊崎	531-0073	北区本庄西2-6-15	6371-6233	6371-6244
都島区	都島区地域包括支援センター	－	【小学校区】	桜宮，東都島，都島，中野	534-0021	都島区都島本通3-12-31	6929-9500	6929-9504
	都島区北部地域包括支援センター	－	【小学校区】	高倉，内代，淀川，大東，友渕	534-0002	都島区大東町2-2-18	6926-3800	6926-3801
	中野ランチ	都島区	【小学校区】	都島，中野	534-0027	都島区中野町5-10-70	6922-3550	4253-5880
	高倉ランチ	都島区北部	【小学校区】	高倉，内代	534-0012	都島区御幸町2-10-12	6929-8886	6929-8887
	淀川ランチ	都島区北部	【小学校区】	淀川，大東	534-0001	都島区毛馬町5-5-23	6929-8801	6929-8802
福島区	福島区地域包括支援センター	－	－	福島区全域	553-0001	福島区海老江6-2-22	6454-6330	6454-6331
	下福島ランチ	福島区	【連合】	上福島，福島，玉川，野田	553-0003	福島区福島4-6-24	4798-0270	4798-0275
	野田ランチ	福島区	【連合】	吉野，新家，大開	553-0006	福島区吉野5-6-11	6464-0105	6464-0108
此花区	此花区地域包括支援センター	－	【小学校区】	高見，伝法，酉島	554-0002	此花区伝法3-2-27	6462-1225	6462-1984
	此花区南西部地域包括支援センター	－	【小学校区】	西九条，梅香，春日出，四貫島，島屋	554-0022	此花区春日出中1-22-13 総合医療介護施設あかつき1階	6462-9301	6462-9310
	春日出ランチ	此花区南西部	【小学校区】	西九条，梅香，春日出	554-0012	此花区西九条1-1-2	6467-2933	6467-2922
中央区	中央区地域包括支援センター	－	【連合】	桃園，桃谷，東平，金甌，渥美，芦池，御津，大宝，道仁，高津，精華，河原	542-0062	中央区上本町西2-5-25	6763-8139	6763-8151
	中央区北部地域包括支援センター	－	【連合】	愛日，船場，久宝，集英，汎愛，浪華，北大江，中大江東，中大江西，南大江東，南大江西，城南，玉造	540-0011	中央区農人橋3-1-3 ドミール堺筋本町1階	6944-2116	6944-2117
西区	西区地域包括支援センター	－	－	西区全域	550-0013	西区新町4-5-14（西区役所合同庁舎6階）	6539-8075	6539-8073
	花乃井ランチ	西区	【連合】	西船場，江戸堀，靱，明治，広教，本田	550-0006	西区江之子島1-8-44	6225-2662	6225-2663

区	名称	包括圏域	担当地域		郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
港区	港区地域包括支援センター	－	【小学校区】	波除，弁天，磯路，南市岡，市岡，田中	552-0007	港区弁天2-15-1	6575-1212	6575-1025
	港区南部地域包括支援センター	－	【小学校区】	三先，池島，八幡屋，港晴，築港	552-0015	港区池島1-1-18	6536-8162	6536-8172
	港南ランチ	港区	【小学校区】	市岡，田中	552-0012	港区市岡1-5-30	4395-8888	4395-8181
	市岡東ランチ	港区	【小学校区】	波除，南市岡	552-0001	港区波除5-4-7	6585-3396	6585-1091
	築港ランチ	港区南部	【小学校区】	港晴，築港	552-0021	港区築港2-4-16	6599-0616	6599-0660
大正区	大正区地域包括支援センター	－	【小学校区】	小林，平尾，南恩加島，鶴町	551-0013	大正区小林西1-14-3	6555-0693	6555-0687
	大正区北部地域包括支援センター	－	【小学校区】	三軒家西，三軒家東，泉尾北，中泉尾，北恩加島，泉尾東	551-0032	大正区北村3-5-10	6552-4440	6552-4956
	大正東ランチ	大正区北部	【小学校区】	三軒家西，三軒家東，泉尾北，中泉尾	551-0031	大正区泉尾2-13-5	6554-7005	6554-7018
天王寺区	天王寺区地域包括支援センター	－	－	天王寺区全域	543-0074	天王寺区六万休町5-26	6774-3386	6711-0595
	夕陽丘ランチ	天王寺区	【連合】	桃陽，桃丘，五条，生魂	543-0035	天王寺区北山町9-6	6773-1811	6773-1840
	高津ランチ	天王寺区	【連合】	真田山，味原	543-0014	天王寺区玉造元町1-29	6763-4115	6763-4165
浪速区	浪速区地域包括支援センター	－	－	浪速区全域	556-0011	浪速区難波中3-8-8（浪速スポーツセンター1階）	6636-6029	6636-6028
	浪速ランチ	浪速区	【連合】	浪速，大国	556-0026	浪速区浪速西2-11-6	6556-6268	6562-0550
	日本橋ランチ	浪速区	【連合】	恵美，新世界，日東，日本橋	556-0002	浪速区恵美須東2-1-4	6632-2340	6630-3336
	難波ランチ	浪速区	【連合】	立葉，幸町，塩草	556-0021	浪速区幸町2-3-11	6568-1230	6568-1288
西淀川区	西淀川区地域包括支援センター	－	【連合】	柏里，野里，歌島，香簀，竹島，佃，千舟	555-0013	西淀川区千舟2-7-7	6478-2943	6478-2945
	西淀川区南西部地域包括支援センター	－	【連合】	大和田，姫里，姫島，福，大野百島，川北，出来島	555-0034	西淀川区福町2-4-16	6476-3550	6476-3560
	淀ランチ	西淀川区南西部	【連合】	大和田，大野百島，川北，出来島	555-0032	西淀川区大和田2-5-11	0120-86-2565	6477-6560

区	名称	包括圏域	担当地域		郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
淀川区	淀川区地域包括支援センター	－	【小学校区】	新高，三国，西三国，東三国，新東三国	532-0005	淀川区三国本町2-14-3	6394-2914	6394-2977
	淀川区東部地域包括支援センター	－	【小学校区】	西中島，木川，木川南，北中島，宮原	532-0004	淀川区西宮原1-6-45	6350-7310	6350-7302
	淀川区西部地域包括支援センター	－	【小学校区】	三津屋，加島	532-0031	淀川区加島1-34-8	6305-0737	6305-0738
	淀川区南部地域包括支援センター	－	【連合】	十三，野中，神津，新北野，田川，塚本	532-0028	淀川区十三元今里1-1-52	6309-1400	6309-7123
	新高ランチ	淀川区	【小学校区】	新高，野中（淀川区南部包括圏域の一部）	532-0033	淀川区新高4-15-25	6397-0710	6397-6810
	東三国ランチ	淀川区	【小学校区】	東三国，新東三国	532-0002	淀川区東三国2-12-16	6350-2880	6350-2887
東淀川区	東淀川区地域包括支援センター	－	【連合】	大桐，大道南，豊里，豊里南，豊新	533-0022	東淀川区菅原4-4-37	6370-7190	6370-7114
	東淀川区北部地域包括支援センター	－	【連合】	東井高野，井高野，大隅西，大隅東，小松	533-0001	東淀川区井高野2-1-59	6349-5001	6349-5002
	東淀川区南西部地域包括支援センター	－	【連合】	東淡路，淡路，西淡路，啓発	533-0033	東淀川区東中島3-14-24	6326-4440	6326-4445
	東淀川区中部地域包括支援センター	－	【連合】	下新庄，新庄，菅原	533-0022	東淀川区菅原7-15-14	6325-6915	6325-6922
	大桐ランチ	東淀川区	【連合】	大桐，大道南	533-0011	東淀川区大桐1-1-12	6326-8161	6326-8631
	瑞光ランチ	東淀川区北部	【連合】	大隅西，大隅東，小松	533-0004	東淀川区小松1-12-10	6370-2266	6370-2325
	淡路ランチ	東淀川区南西部	【連合】	淡路，西淡路	533-0031	東淀川区西淡路2-3-22	6325-6332	6325-5850
	柴島ランチ	東淀川区南西部	【連合】	東淡路，柴島	533-0023	東淀川区東淡路1-4-49	6325-3347	6325-5222
	南方ランチ	東淀川区南西部	【連合】	啓発	533-0033	東淀川区東中島2-14-1	6321-1001	6321-0998
東成区	東成区南部地域包括支援センター	－	【小学校区】	大成，今里，神路，深江，片江	537-0013	東成区大今里南3-11-2	6977-7032	6977-7070
	東成区北部地域包括支援センター	－	【小学校区】	東小橋，中道，北中道，中本，東中本，宝栄	537-0025	東成区中道2-4-15	6971-9700	6971-9701
	深江南ランチ	東成区南部	【小学校区】	神路，深江	537-0002	東成区深江南3-14-6	6977-0011	6977-0330
	東陽ランチ	東成区北部	【小学校区】	東中本，宝栄	537-0003	東成区神路1-10-3	6974-7388	6974-7391

区	名称	包括圏域	担当地域		郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
生野区	生野区地域包括支援センター	－	－	舍利寺，勝山，東桃谷，生野，西生野，林寺	544-0033	生野区勝山北3-13-20	6712-3103	6712-3122
	東生野地域包括支援センター	－	－	東中川，小路，東小路	544-0002	生野区小路3-17-10	6758-8816	6758-8817
	鶴橋地域包括支援センター	－	－	北鶴橋，鶴橋，御幸森，中川	544-0031	生野区鶴橋2-15-28	6715-0236	6715-0237
	巽地域包括支援センター	－	－	生野南，田島，巽，北巽，巽南，巽東	544-0013	生野区巽中2-18-2	6756-7400	6756-8888
	生野東ランチ	生野区	－	舍利寺，生野，西生野，林寺	544-0025	生野区生野東2-5-8	6715-2188	6715-2224
	田島ランチ	巽	【連合】	生野南，田島	544-0011	生野区田島3-6-13	6751-1270	6751-1271
	新生野ランチ	巽	【連合】	巽東	544-0014	生野区巽東4-11-10	6758-0088	6758-7601
	新巽ランチ	巽	【連合】	巽南	544-0015	生野区巽南3-7-31	6752-0003	6752-1341
旭区	旭区地域包括支援センター	－	【連合】	大宮，高殿，高殿南	535-0031	旭区高殿6-16-1	6957-2200	6957-7282
	旭区西部地域包括支援センター	－	【連合】	中宮，生江，城北	535-0003	旭区中宮2-15-7	6958-5030	6952-7880
	旭区東部地域包括支援センター	－	【連合】	清水，新森，古市，太子橋	535-0021	旭区清水4-2-22	4254-3336	4254-8811
	旭陽ランチ	旭区	【連合】	高殿，高殿南	535-0031	旭区高殿5-10-7	6953-8511	6953-8515
	今市ランチ	旭区東部	【連合】	古市，太子橋	535-0012	旭区千林2-7-12	6954-2822	6954-2823
城東区	城東区地域包括支援センター	－	【連合】	聖賢，鯉江，榎並，成育	536-0005	城東区中央2-11-16	6936-1133	6935-8737
	城東・放出地域包括支援センター	－	【連合】	諏訪，東中浜，放出，今福	536-0021	城東区諏訪4-12-28	6964-0808	6964-1818
	城陽地域包括支援センター	－	【連合】	城東，鳴野，中浜，森之宮	536-0013	城東区鳴野東2-26-12	6963-6700	6963-6701
	葦・鯉江東地域包括支援センター	－	【連合】	関目，関目東，葦，鯉江東	536-0008	城東区関目3-8-17 1階	6786-2255	6786-2238
	蒲生ランチ	城東区	【連合】	成育	536-0007	城東区成育5-22-16	6935-0577	6935-0677
	鯉江ランチ	葦・鯉江東	【連合】	鯉江，鯉江東	536-0002	城東区今福東2-2-25	6931-3825	6931-7570

区	名称	包括圏域	担当地域		郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
鶴見区	鶴見区地域包括支援センター	－	【連合】	茨田南，茨田，茨田東，茨田北，焼野	538-0051	鶴見区諸口5-浜6-12	6913-7512	6913-7676
	鶴見区西部地域包括支援センター	－	【連合】	緑，鶴見北，鶴見，茨田西，横堤	538-0051	鶴見区諸口6-1-13 クレセントハイツ鶴見店舗100-3	6913-7878	6913-7888
	鶴見区南部地域包括支援センター	－	【連合】	榎本，今津	538-0043	鶴見区今津南1-1-4	6969-3030	6969-3123
	茨田ランチ	鶴見区	【連合】	茨田南，茨田	538-0032	鶴見区安田2-1-27	6915-1717	6915-1313
	茨田大宮ランチ	鶴見区	【連合】	茨田東	538-0031	鶴見区茨田大宮3-8-33	6914-7711	6914-7100
阿倍野区	阿倍野区地域包括支援センター	－	【連合】	長池，晴明丘，阪南	545-0037	阿倍野区帝塚山1-3-8	6628-1400	6628-9393
	阿倍野区北部地域包括支援センター	－	【連合】	高松，常盤，金塚，文の里	545-0052	阿倍野区阿倍野筋3-10-1 阿倍野ベルタ1階106	6760-4018	6760-4019
	阿倍野区中部地域包括支援センター	－	【連合】	王子，丸山，阿倍野	545-0021	阿倍野区阪南町1-57-2 オルセ阿倍野1階	6629-8686	6629-6555
	昭和ランチ	阿倍野区	【連合】	長池	545-0013	阿倍野区長池町18-20	4399-0120	4399-0121
	高松・文の里ランチ	阿倍野区北部	【連合】	高松，文の里，常盤の一部	545-0001	阿倍野区天王寺町北3-18-16	6713-1165	6714-1185
住之江区	住之江区地域包括支援センター	－	【小学校区】	新北島，平林，住吉川，住之江，清江	559-0013	住之江区御崎4-6-10	6686-2235	6686-2122
	さきしま地域包括支援センター	－	【小学校区】	南港光，南港桜，南港みなみ	559-0033	住之江区南港中2-1-99 ショッピングセンターカナート横2階	6569-6100	6569-6102
	安立・敷津浦地域包括支援センター	－	【小学校区】	安立，敷津浦	559-0015	住之江区南加賀屋3-9-2	6683-6650	6683-6658
	加賀屋・粉浜地域包括支援センター	－	【小学校区】	粉浜，北粉浜，加賀屋，加賀屋東	559-0007	住之江区粉浜西2-7-21	7670-1777	7670-1778
	新北島ランチ	住之江区	【小学校区】	新北島，平林	559-0024	住之江区新北島7-4-20	6683-4321	6683-7057
	加賀屋ランチ	加賀屋・粉浜	【小学校区】	加賀屋，加賀屋東	559-0011	住之江区北加賀屋1-5-6	6682-2941	6682-2942

区	名称	包括圏域	担当地域		郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
住吉区	住吉区地域包括支援センター	－	【小学校区】	遠里小野，山之内，依羅，苅田南	558-0021	住吉区浅香1-8-47	6692-8803	6692-8813
	住吉区北地域包括支援センター	－	【小学校区】	東粉浜，住吉，大領	558-0054	住吉区帝塚山東5-6-15 すみよし隣保館寿1階	6678-1500	6678-1501
	住吉区東地域包括支援センター	－	【小学校区】	長居，苅田，苅田北	558-0011	住吉区苅田4-3-9	6608-2110	6607-2511
	住吉区西地域包括支援センター	－	【小学校区】	墨江，清水丘，大空，南住吉	558-0043	住吉区墨江2-4-10	6674-0800	6674-0801
	大和川ランチ	住吉区	【小学校区】	遠里小野，山之内	558-0023	住吉区山之内3-4-9	4700-1234	4700-1243
	住吉ランチ	住吉区北	【小学校区】	東粉浜，住吉	558-0054	住吉区帝塚山東2-1-35	4701-1121	4701-1131
	我孫子ランチ	住吉区東	【小学校区】	苅田北	558-0013	住吉区我孫子東1-4-37	4700-1000	4700-1009
	長居西ランチ	住吉区東	【小学校区】	長居	558-0002	住吉区長居西3-1-6	6695-6645	6695-6654
	三稜ランチ	住吉区西	【小学校区】	大空，南住吉	558-0015	住吉区我孫子西1-2-15	6608-3000	6608-3333
東住吉区	東住吉区地域包括支援センター	－	【小学校区】	北田辺，田辺，南田辺，今川	546-0031	東住吉区田辺2-10-18	6622-0055	6622-9123
	矢田地域包括支援センター	－	【小学校区】	矢田，矢田東，矢田北，矢田西	546-0023	東住吉区矢田6-8-7	6694-5552	6699-6467
	中野地域包括支援センター	－	【小学校区】	東田辺，南百済，鷹合，湯里	546-0013	東住吉区湯里5-15-4	6777-1939	6777-1969
	東住吉北地域包括支援センター	－	【小学校区】	桑津，育和	546-0043	東住吉区駒川1-17-17 2階	6719-7100	6719-7110
	白鷺ランチ	東住吉区	【小学校区】	今川，育和（東住吉北包括圏域の一部）	546-0003	東住吉区今川7-9-7	6769-1155	6769-1900
	矢田東ランチ	矢田	【小学校区】	矢田東，矢田北	546-0022	東住吉区住道矢田4-20-17	6760-6539	6760-6587
	矢田西ランチ	矢田	【小学校区】	矢田西	546-0024	東住吉区公園南矢田4-10-6	6699-9000	6699-9951

区	名称	包括圏域	担当地域		郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
平野区	平野区地域包括支援センター	－	－	平野南，平野西，新平野西，平野	547-0043	平野区平野東2-1-30	6795-1666	6777-7086
	加美地域包括支援センター	－	－	加美北，加美，加美南部，加美東	547-0001	平野区加美北7-1-2	4303-7703	4303-7706
	長吉地域包括支援センター	－	－	長吉出戸，長吉，川辺，長原，長吉南，長吉東	547-0014	平野区長吉川辺3-20-14	6790-0766	6790-0767
	瓜破地域包括支援センター	－	－	瓜破，瓜破東，瓜破北，瓜破西	547-0023	平野区瓜破南1-2-30	4392-7436	6760-7177
	喜連地域包括支援センター	－	－	喜連西，喜連，喜連北，喜連東	547-0026	平野区喜連西3-15-23	6797-0555	6797-3100
	平野ランチ	平野区	－	平野西，新平野西	547-0034	平野区背戸口1-16-30	6797-0032	6797-0093
	長吉西ランチ	長吉	－	長吉出戸，長吉，川辺	547-0011	平野区長吉出戸6-8-21	6769-0015	6769-3608
	瓜破西ランチ	瓜破	【連合】	瓜破北，瓜破西	547-0025	平野区瓜破西2-10-10	6703-9712	6703-9713
	喜連ランチ	喜連	－	喜連，喜連北	547-0027	平野区喜連4-6-19	4303-5671	4303-5673
	喜連東ランチ	喜連	－	喜連東	547-0021	平野区喜連東3-6-40	6700-2060	6700-2070
西成区	西成区地域包括支援センター	－	【連合】	弘治，萩之茶屋，橘，岸里	557-0041	西成区岸里 1-5-20（西成区合同庁舎8階）	6656-0080	6656-0083
	玉出地域包括支援センター	－	【連合】	玉出，千本，南津守	557-0063	西成区南津守7-12-32	6651-6888	6651-6060
	西成区北西部地域包括支援センター	－	【連合】	長橋，松之宮，梅南，津守，北津守	557-0024	西成区出城2-4-12	6568-8400	6568-8401
	西成区東部地域包括支援センター	－	【連合】	今宮，山王，飛田，天下茶屋	557-0014	西成区天下茶屋1-4-14	6656-7700	6656-7702
	あいりんランチ	西成区	【連合】	萩之茶屋	557-0004	西成区萩之茶屋2-9-1	6537-7353	6633-7203
	成南ランチ	玉出	【連合】	千本	557-0053	西成区千本北2-12-2	090-8853-0874	6652-5812
	南津守ランチ	玉出	【連合】	南津守	557-0063	西成区南津守1-4-7	6656-7001	6656-7006
	梅南・橘ランチ	西成区北西部	【連合】	松之宮，梅南，津守	557-0034	西成区松3-1-16	6656-0322	6656-0154
	天下茶屋ランチ	西成区東部	【連合】	天下茶屋	557-0011	西成区天下茶屋東2-15-12	6655-3030	6655-3033
	山王ランチ	西成区東部	【連合】	山王，飛田	557-0001	西成区山王1-6-5	6631-8802	6631-8803