

高齢者相談窓口（地域包括支援センター・総合相談窓口（ランチ））

区	名称	包括圏域	担当地域		郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
北区	北区地域包括支援センター	－	【連合】	滝川, 堀川, 西天満, 菅南, 梅田東, 北天満, 済美, 菅北, 曾根崎, 北野, 堂島, 中之島	530-0026	北区神山町15-11	6313-5568	6314-6377
	北区大淀地域包括支援センター	－	【連合】	豊仁, 豊崎東, 本庄, 豊崎, 中津, 大淀東, 大淀西	531-0062	北区長柄中1-1-21	6354-1165	6354-1175
	梅田東ランチ	北区	【連合】	梅田東, 北天満, 済美, 曾根崎, 堂島, 中之島	530-0012	北区芝田2-10-39	6372-0804	6105-1361
	豊崎ランチ	北区大淀	【連合】	本庄, 豊崎	531-0073	北区本庄西2-6-15	6371-6233	6371-6244
都島区	都島区地域包括支援センター	－	【小学校区】	桜宮, 東都島, 都島, 中野	534-0021	都島区都島本通3-12-31	6929-9500	6929-9504
	都島区北部地域包括支援センター	－	【小学校区】	高倉, 内代, 淀川, 大東, 友淵	534-0002	都島区大東町2-2-18	6926-3800	6926-3801
	中野ランチ	都島区	【小学校区】	都島, 中野	534-0027	都島区中野町5-10-70	6922-3550	4253-5880
	高倉ランチ	都島区北部	【小学校区】	高倉, 内代	534-0012	都島区御幸町2-10-12	6929-8886	6929-8887
	淀川ランチ	都島区北部	【小学校区】	淀川, 大東	534-0001	都島区毛馬町5-5-23	6929-8801	6929-8802
福島区	福島区地域包括支援センター	－	－	福島区全域	553-0001	福島区海老江6-2-22	6454-6330	6454-6331
	下福島ランチ	福島区	【連合】	上福島, 福島, 玉川, 野田	553-0003	福島区福島4-6-24	4798-0270	4798-0275
	野田ランチ	福島区	【連合】	吉野, 新家, 大開	553-0006	福島区吉野5-6-11	6464-0105	6464-0108
此花区	此花区地域包括支援センター	－	【小学校区】	高見, 伝法, 西島	554-0002	此花区伝法3-2-27	6462-1225	6462-1984
	此花区南西部地域包括支援センター	－	【小学校区】	西九条, 梅香, 春日出, 四貫島, 島屋	554-0022	此花区春日出中1-22-13 総合医療介護施設あかつき1階	6462-9301	6462-9310
	春日出ランチ	此花区南西部	【小学校区】	西九条, 梅香, 春日出	554-0012	此花区西九条1-1-2	6467-2933	6467-2922
中央区	中央区地域包括支援センター	－	【連合】	桃園, 桃谷, 東平, 金甌, 渥美, 芦池, 御津, 大宝, 道仁, 高津, 精華, 河原	542-0062	中央区上本町西2-5-25	6763-8139	6763-8151
	中央区北部地域包括支援センター	－	【連合】	愛日, 船場, 久宝, 集英, 汎愛, 浪華, 北大江, 中大江東, 中大江西, 南大江東, 南大江西, 城南, 玉造	540-0011	中央区農人橋3-1-3 ドミール堺筋本町1階	6944-2116	6944-2117
西区	西区地域包括支援センター	－	－	西区全域	550-0013	西区新町4-5-14（西区役所合同庁舎6階）	6539-8075	6539-8073
	花乃井ランチ	西区	【連合】	西船場, 江戸堀, 靱, 明治, 広教, 本田	550-0006	西区江之子島1-8-44	6225-2662	6225-2663

区	名称	包括圏域	担当地域	郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
港区	港区地域包括支援センター	—	【小学校区】 波除, 弁天, 磯路, 南市岡, 市岡, 田中	552-0007	港区弁天2-15-1	6575-1212	6575-1025
	港区南部地域包括支援センター	—	【小学校区】 三先, 池島, 八幡屋, 港晴, 築港	552-0015	港区池島1-1-18	6536-8162	6536-8172
	港南ランチ	港区	【小学校区】 市岡, 田中	552-0012	港区市岡1-5-30	4395-8888	4395-8181
	市岡東ランチ	港区	【小学校区】 波除, 南市岡	552-0001	港区波除5-4-7	6585-3396	6585-1091
	築港ランチ	港区南部	【小学校区】 港晴, 築港	552-0021	港区築港2-4-16	6599-0616	6599-0660
大正区	大正区地域包括支援センター	—	【小学校区】 小林, 平尾, 南恩加島, 鶴町	551-0013	大正区小林西1-14-3	6555-0693	6555-0687
	大正区北部地域包括支援センター	—	【小学校区】 三軒家西, 三軒家東, 泉尾北, 中泉尾, 北恩加島, 泉尾東	551-0032	大正区北村3-5-10	6552-4440	6552-4956
	大正西ランチ	大正区	【小学校区】 南恩加島, 鶴町	551-0023	大正区鶴町1-11-20	6555-6600	6555-6605
	大正東ランチ	大正区北部	【小学校区】 三軒家西, 三軒家東, 泉尾北, 中泉尾	551-0031	大正区泉尾2-13-5	6554-7005	6554-7018
天王寺区	天王寺区地域包括支援センター	—	— 天王寺区全域	543-0074	天王寺区六万休町5-26	6774-3386	6711-0595
	夕陽丘ランチ	天王寺区	【連合】 桃陽, 桃丘, 五条, 生魂	543-0035	天王寺区北山町9-6	6773-1811	6773-1840
	高津ランチ	天王寺区	【連合】 真田山, 味原	543-0014	天王寺区玉造元町1-29	6763-4115	6763-4165
浪速区	浪速区地域包括支援センター	—	— 浪速区全域	556-0011	浪速区難波中3-8-8 (浪速スポーツセンター1階)	6636-6029	6636-6028
	浪速ランチ	浪速区	【連合】 浪速, 大国	556-0026	浪速区浪速西2-11-6	6556-6268	6562-0550
	日本橋ランチ	浪速区	【連合】 恵美, 新世界, 日東, 日本橋	556-0002	浪速区恵美須東2-1-4	6632-2340	6630-3336
	難波ランチ	浪速区	【連合】 立葉, 幸町, 塩草	556-0021	浪速区幸町2-3-11	6568-1230	6568-1288
西淀川区	西淀川区地域包括支援センター	—	【連合】 柏里, 野里, 歌島, 香簀, 竹島, 佃, 千舟	555-0013	西淀川区千舟2-7-7	6478-2943	6478-2945
	西淀川区南西部地域包括支援センター	—	【連合】 大和田, 姫里, 姫島, 福, 大野百島, 川北, 出来島	555-0034	西淀川区福町2-4-16	6476-3550	6476-3560
	淀ランチ	西淀川区南西部	【連合】 大和田, 大野百島, 川北, 出来島	555-0032	西淀川区大和田2-5-11	0120-86-2565	6477-6560

区	名称	包括圏域	担当地域		郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
淀川区	淀川区地域包括支援センター	—	【小学校区】	新高, 三国, 西三国, 東三国, 新東三国	532-0005	淀川区三国本町2-14-3	6394-2914	6394-2977
	淀川区東部地域包括支援センター	—	【小学校区】	西中島, 木川, 木川南, 北中島, 宮原	532-0004	淀川区西宮原1-6-45	6350-7310	6350-7302
	淀川区西部地域包括支援センター	—	【小学校区】	三津屋, 加島	532-0031	淀川区加島1-34-8	6305-0737	6305-0738
	淀川区南部地域包括支援センター	—	【連合】	十三, 野中, 神津, 新北野, 田川, 塚本	532-0028	淀川区十三元今里1-1-52	6309-1400	6309-7123
	新高ランチ	淀川区	【小学校区】	新高, 野中 (淀川区南部包括圏域の一部)	532-0033	淀川区新高4-15-25	6397-0710	6397-6810
	東三国ランチ	淀川区	【小学校区】	東三国, 新東三国	532-0002	淀川区東三国2-12-16	6350-2880	6350-2887
東淀川区	東淀川区地域包括支援センター	—	【連合】	大桐, 大道南, 豊里, 豊里南, 豊新	533-0022	東淀川区菅原4-4-37	6370-7190	6370-7114
	東淀川区北部地域包括支援センター	—	【連合】	東井高野, 井高野, 大隅西, 大隅東, 小松	533-0001	東淀川区井高野2-1-59	6349-5001	6349-5002
	東淀川区南西部地域包括支援センター	—	【連合】	東淡路, 淡路, 西淡路, 啓発	533-0033	東淀川区東中島3-14-24	6326-4440	6326-4445
	東淀川区中部地域包括支援センター	—	【連合】	下新庄, 新庄, 菅原	533-0022	東淀川区菅原7-15-14	6325-6915	6325-6922
	大桐ランチ	東淀川区	【連合】	大桐, 大道南	533-0011	東淀川区大桐1-1-12	6326-8161	6326-8631
	瑞光ランチ	東淀川区北部	【連合】	大隅西, 大隅東, 小松	533-0004	東淀川区小松1-12-10	6370-2266	6370-2325
	淡路ランチ	東淀川区南西部	【連合】	淡路, 西淡路	533-0031	東淀川区西淡路2-3-22	6325-6332	6325-5850
	柴島ランチ	東淀川区南西部	【連合】	東淡路, 柴島	533-0023	東淀川区東淡路1-4-49	6325-3347	6325-5222
南方ランチ	東淀川区南西部	【連合】	啓発	533-0033	東淀川区東中島2-14-1	6321-1001	6321-0998	
東成区	東成区南部地域包括支援センター	—	【小学校区】	大成, 今里, 神路, 深江, 片江	537-0013	東成区大今里南3-11-2	6977-7032	6977-7070
	東成区北部地域包括支援センター	—	【小学校区】	東小橋, 中道, 北中道, 中本, 東中本, 宝栄	537-0025	東成区中道2-4-15	6971-9700	6971-9701
	深江南ランチ	東成区南部	【小学校区】	神路, 深江	537-0002	東成区深江南3-14-6	6977-0011	6977-0330
	東陽ランチ	東成区北部	【小学校区】	東中本, 宝栄	537-0003	東成区神路1-10-3	6974-7388	6974-7391

区	名称	包括圏域	担当地域	郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号	
生野区	生野区地域包括支援センター	－	－	舍利寺, 勝山, 東桃谷, 生野, 西生野, 林寺	544-0033	生野区勝山北3-13-20	6712-3103	6712-3122
	東生野地域包括支援センター	－	－	東中川, 小路, 東小路	544-0002	生野区小路3-17-10	6758-8816	6758-8817
	鶴橋地域包括支援センター	－	－	北鶴橋, 鶴橋, 御幸森, 中川	544-0031	生野区鶴橋2-15-28	6715-0236	6715-0237
	巽地域包括支援センター	－	－	生野南, 田島, 巽, 北巽, 巽南, 巽東	544-0013	生野区巽中2-18-2	6756-7400	6756-8888
	生野東ランチ	生野区	－	舍利寺, 生野, 西生野, 林寺	544-0025	生野区生野東2-5-8	6715-2188	6715-2224
	田島ランチ	巽	【連合】	生野南, 田島	544-0011	生野区田島3-6-13	6751-1270	6751-1271
	新生野ランチ	巽	【連合】	巽東	544-0014	生野区巽東4-11-10	6758-0088	6758-7601
	新巽ランチ	巽	【連合】	巽南	544-0015	生野区巽南3-7-31	6752-0003	6752-1341
旭区	旭区地域包括支援センター	－	【連合】	大宮, 高殿, 高殿南	535-0031	旭区高殿6-16-1	6957-2200	6957-7282
	旭区西部地域包括支援センター	－	【連合】	中宮, 生江, 城北	535-0003	旭区中宮2-15-7	6958-5030	6952-7880
	旭区東部地域包括支援センター	－	【連合】	清水, 新森, 古市, 太子橋	535-0021	旭区清水4-2-22	4254-3336	4254-8811
	旭陽ランチ	旭区	【連合】	高殿, 高殿南	535-0031	旭区高殿5-10-7	6953-8511	6953-8515
	今市ランチ	旭区東部	【連合】	古市, 太子橋	535-0012	旭区千林2-7-12	6954-2822	6954-2823
城東区	城東区地域包括支援センター	－	【連合】	聖賢, 鯉江, 榎並, 成育	536-0005	城東区中央2-11-16	6936-1133	6935-8737
	城東・放出地域包括支援センター	－	【連合】	諏訪, 東中浜, 放出, 今福	536-0021	城東区諏訪4-12-28	6964-0808	6964-1818
	城陽地域包括支援センター	－	【連合】	城東, 鳴野, 中浜, 森之宮	536-0013	城東区鳴野東2-26-12	6963-6700	6963-6701
	董・鯉江東地域包括支援センター	－	【連合】	関目, 関目東, 董, 鯉江東	536-0008	城東区関目3-8-17 1階	6786-2255	6786-2238
	蒲生ランチ	城東区	【連合】	成育	536-0007	城東区成育5-22-16	6935-0577	6935-0677
	鯉江ランチ	董・鯉江東	【連合】	鯉江, 鯉江東	536-0002	城東区今福東2-2-25	6931-3825	6931-7570

区	名称	包括圏域	担当地域	郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
鶴見区	鶴見区地域包括支援センター	—	【連合】 茨田南, 茨田, 茨田東, 茨田北, 焼野	538-0051	鶴見区諸口5-浜6-12	6913-7512	6913-7676
	鶴見区西部地域包括支援センター	—	【連合】 緑, 鶴見北, 鶴見, 茨田西, 横堤	538-0051	鶴見区諸口6-1-13 クレセントハイツ鶴見店舗100-3	6913-7878	6913-7888
	鶴見区南部地域包括支援センター	—	【連合】 榎本, 今津	538-0043	鶴見区今津南1-1-4	6969-3030	6969-3123
	茨田ランチ	鶴見区	【連合】 茨田南, 茨田	538-0032	鶴見区安田2-1-27	6915-1717	6915-1313
	茨田大宮ランチ	鶴見区	【連合】 茨田東	538-0031	鶴見区茨田大宮3-8-33	6914-7711	6914-7100
阿倍野区	阿倍野区地域包括支援センター	—	【連合】 長池, 晴明丘, 阪南	545-0037	阿倍野区帝塚山1-3-8	6628-1400	6628-9393
	阿倍野区北部地域包括支援センター	—	【連合】 高松, 常盤, 金塚, 文の里	545-0052	阿倍野区阿倍野筋3-10-1 阿倍野ベルタ1階106	6760-4018	6760-4019
	阿倍野区中部地域包括支援センター	—	【連合】 王子, 丸山, 阿倍野	545-0021	阿倍野区阪南町1-57-2 オルセ阿倍野1階	6629-8686	6629-6555
	昭和ランチ	阿倍野区	【連合】 長池	545-0013	阿倍野区長池町18-20	4399-0120	4399-0121
	高松・文の里ランチ	阿倍野区北部	【連合】 高松, 文の里, 常盤の一部	545-0001	阿倍野区天王寺町北3-18-16	6713-1165	6714-1185
住之江区	住之江区地域包括支援センター	—	【小学校区】 新北島, 平林, 住吉川, 住之江, 清江	559-0013	住之江区御崎4-6-10	6686-2235	6686-2122
	さきしま地域包括支援センター	—	【小学校区】 南港光, 南港桜, 南港みなみ	559-0033	住之江区南港中2-1-99 ショッピングセンターカナート横2階	6569-6100	6569-6102
	安立・敷津浦地域包括支援センター	—	【小学校区】 安立, 敷津浦	559-0015	住之江区南加賀屋3-9-2	6683-6650	6683-6658
	加賀屋・粉浜地域包括支援センター	—	【小学校区】 粉浜, 北粉浜, 加賀屋, 加賀屋東	559-0007	住之江区粉浜西2-7-21	7670-1777	7670-1778
	新北島ランチ	住之江区	【小学校区】 新北島, 平林	559-0024	住之江区新北島7-4-20	6683-4321	6683-7057
	加賀屋ランチ	加賀屋・粉浜	【小学校区】 加賀屋, 加賀屋東	559-0011	住之江区北加賀屋1-5-6	6682-2941	6682-2942

区	名称	包括圏域	担当地域	郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
住吉区	住吉区地域包括支援センター	－	【小学校区】 遠里小野, 山之内, 依羅, 苺田南	558-0021	住吉区浅香1-8-47	6692-8803	6692-8813
	住吉区北地域包括支援センター	－	【小学校区】 東粉浜, 住吉, 大領	558-0054	住吉区帝塚山東5-6-15 すみよし隣保館寿1階	6678-1500	6678-1501
	住吉区東地域包括支援センター	－	【小学校区】 長居, 苺田, 苺田北	558-0011	住吉区苺田4-3-9	6608-2110	6607-2511
	住吉区西地域包括支援センター	－	【小学校区】 墨江, 清水丘, 大空, 南住吉	558-0043	住吉区墨江2-4-10	6674-0800	6674-0801
	大和川ランチ	住吉区	【小学校区】 遠里小野, 山之内	558-0023	住吉区山之内3-4-9	4700-1234	4700-1243
	住吉ランチ	住吉区北	【小学校区】 東粉浜, 住吉	558-0054	住吉区帝塚山東2-1-35	4701-1121	4701-1131
	我孫子ランチ	住吉区東	【小学校区】 苺田北	558-0013	住吉区我孫子東1-4-37	4700-1000	4700-1009
	長居西ランチ	住吉区東	【小学校区】 長居	558-0002	住吉区長居西3-1-6	6695-6645	6695-6654
	三菱ランチ	住吉区西	【小学校区】 大空, 南住吉	558-0015	住吉区我孫子西1-2-15	6608-3000	6608-3333
東住吉区	東住吉区地域包括支援センター	－	【小学校区】 北田辺, 田辺, 南田辺, 今川	546-0031	東住吉区田辺2-10-18	6622-0055	6622-9123
	矢田地域包括支援センター	－	【小学校区】 矢田, 矢田東, 矢田北, 矢田西	546-0023	東住吉区矢田6-8-7	6694-5552	6699-6467
	中野地域包括支援センター	－	【小学校区】 東田辺, 南百済, 鷹合, 湯里	546-0013	東住吉区湯里5-15-4	6777-1939	6777-1969
	東住吉北地域包括支援センター	－	【小学校区】 桑津, 育和	546-0043	東住吉区駒川1-17-17 2階	6719-7100	6719-7110
	白鷺ランチ	東住吉区	【小学校区】 今川, 育和 (東住吉北包括圏域の一部)	546-0003	東住吉区今川7-9-7	6769-1155	6769-1900
	矢田東ランチ	矢田	【小学校区】 矢田東, 矢田北	546-0022	東住吉区住道矢田4-20-17	6760-6539	6760-6587
	矢田西ランチ	矢田	【小学校区】 矢田西	546-0024	東住吉区公園南矢田4-10-6	6699-9000	6699-9951

区	名称	包括圏域	担当地域		郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
平野区	平野区地域包括支援センター	—	—	平野南, 平野西, 新平野西, 平野	547-0043	平野区平野東2-1-30	6795-1666	6777-7086
	加美地域包括支援センター	—	—	加美北, 加美, 加美南部, 加美東	547-0001	平野区加美北7-1-2	4303-7703	4303-7706
	長吉地域包括支援センター	—	—	長吉出戸, 長吉, 川辺, 長原, 長吉南, 長吉東	547-0014	平野区長吉川辺3-20-14	6790-0766	6790-0767
	瓜破地域包括支援センター	—	—	瓜破, 瓜破東, 瓜破北, 瓜破西	547-0023	平野区瓜破南1-2-30	4392-7436	6760-7177
	喜連地域包括支援センター	—	—	喜連西, 喜連, 喜連北, 喜連東	547-0026	平野区喜連西3-15-23	6797-0555	6797-3100
	平野ランチ	平野区	—	平野西, 新平野西	547-0034	平野区背戸口1-16-30	6797-0032	6797-0093
	長吉西ランチ	長吉	—	長吉出戸, 長吉, 川辺	547-0011	平野区長吉出戸6-8-21	6769-0015	6769-3608
	長吉六反ランチ	長吉	【小学校区】	長吉南（一部除く）, 長吉東（一部除く）	547-0012	平野区長吉六反4-5-26	6702-4466	6702-6555
	瓜破西ランチ	瓜破	【連合】	瓜破北, 瓜破西	547-0025	平野区瓜破西2-10-10	6703-9712	6703-9713
	喜連ランチ	喜連	—	喜連, 喜連北	547-0027	平野区喜連4-6-19	4303-5671	4303-5673
喜連東ランチ	喜連	—	喜連東	547-0021	平野区喜連東3-6-40	6700-2060	6700-2070	
西成区	西成区地域包括支援センター	—	【連合】	弘治, 萩之茶屋, 橘, 岸里	557-0041	西成区岸里 1-5-20（西成区合同庁舎8階）	6656-0080	6656-0083
	玉出地域包括支援センター	—	【連合】	玉出, 千本, 南津守	557-0063	西成区南津守7-12-32	6651-6888	6651-6060
	西成区北西部地域包括支援センター	—	【連合】	長橋, 松之宮, 梅南, 津守, 北津守	557-0031	西成区鶴見橋2-12-23	6568-8400	6568-8401
	西成区東部地域包括支援センター	—	【連合】	今宮, 山王, 飛田, 天下茶屋	557-0014	西成区天下茶屋1-4-14	6656-7700	6656-7702
	あいりんランチ	西成区	【連合】	萩之茶屋	557-0004	西成区萩之茶屋2-9-1	6537-7353	6633-7203
	成南ランチ	玉出	【連合】	千本	557-0053	西成区千本北2-12-2	090-8853-0874	6652-5812
	南津守ランチ	玉出	【連合】	南津守	557-0063	西成区南津守1-4-7	6656-7001	6656-7006
	梅南・橘ランチ	西成区北西部	【連合】	松之宮, 梅南, 津守	557-0034	西成区松3-1-16	6656-0322	6656-0154
	天下茶屋ランチ	西成区東部	【連合】	天下茶屋	557-0011	西成区天下茶屋東2-15-12	6655-3030	6655-3033
	山王ランチ	西成区東部	【連合】	山王, 飛田	557-0001	西成区山王1-6-5	6631-8802	6631-8803