

【報告 1 資料】

平成 2 6 年度介護予防事業報告

平成27年度 第2回大阪市地域包括支援センター運営協議会

平成27年9月

大阪市 福祉局 高齢福祉課

介護予防事業(二次予防事業)実績報告

1 高齢者人口・認定者の状況

(H27.3.30現在)	平成26年度(人)	前年度比
高齢者人口	660,973	102.6%

要介護・要支援認定	平成26年度(人)	前年度比	認定者に占める割合
認定者数(人)	159,078	104.2%	
要支援1	35,294	110.1%	22.2%
要支援2	24,278	104.4%	15.3%
要介護1	23,282	103.6%	14.6%
要介護2	26,686	103.3%	16.8%
要介護3	18,162	102.4%	11.4%
要介護4	17,213	100.6%	10.8%
要介護5	14,163	99.2%	8.9%

2 基本チェックリスト(二次予防事業対象者把握)

	送付数(人)	返却率	
A (個別通知)	314,974	30.6%	送付数に対する該当率 8.6%
	実施数(人)	該当者数(人)	該当率
	96,520	26,946	27.9%
B (包括・区役所等実施)	6,527	4,278	65.5%
C (医療機関実施)	3,500	714	20.4%
計	106,547	31,938	30.0%

3 二次予防事業参加者

		実人数(人)	延人数(人)
通所型介護予防事業		6,671	83,382
運動器の機能向上事業	参加者数	2,469	28,506
	事業者数・実施数	155箇所・442クール	
複合型介護予防事業	参加者数	2,347	35,728
	事業者数・実施数	25箇所・373クール	
閉じこもり等予防事業	参加者数	3,098	19,148
	事業者数・実施数	298箇所・3,487回	
訪問型介護予防事業	参加者数	10	43
計		6,680	83,425

65歳以上の高齢者人口からみた参加率 1.01%

平成26年度 二次予防事業報告

区名	二次予防事業対象者把握事業関係				介護予防事業関係(通所型・訪問型)		
	高齢者人口 平成27年3月末 第1号被保険者数	平成26年度 二次予防事業 参加目標数 (A)	二次予防事業 対象者数 (B)	把握率 (B)/(A)	参加実人数 合計 (C)	参加率 (C)/(B)	参加目標数に対する 参加 率 (C)/(A)
北	22,597	399	1,315	329.6%	239	18.2%	59.9%
都島	23,619	417	1,022	245.1%	144	14.1%	34.5%
福島	14,208	251	971	387.1%	135	13.9%	53.8%
此花	17,512	309	926	299.5%	132	14.3%	42.7%
中央	15,277	270	875	324.4%	239	27.3%	88.6%
西	14,466	255	758	296.8%	173	22.8%	67.7%
港	21,733	384	1,088	283.6%	215	19.8%	56.0%
大正	19,545	345	946	274.2%	147	15.5%	42.6%
天王寺	14,033	248	725	292.6%	175	24.1%	70.6%
浪速	12,244	216	642	297.0%	127	19.8%	58.8%
西淀川	23,193	409	1,331	325.1%	240	18.0%	58.6%
淀川	39,085	690	1,875	271.7%	375	20.0%	54.3%
東淀川	40,214	710	2,159	304.1%	501	23.2%	70.6%
東成	20,349	359	1,188	330.7%	282	23.7%	78.5%
生野	37,621	664	1,999	301.0%	501	25.1%	75.4%
旭	26,439	467	1,487	318.6%	251	16.9%	53.8%
城東	41,378	730	2,061	282.1%	367	17.8%	50.2%
鶴見	23,975	423	1,215	287.1%	206	17.0%	48.7%
阿倍野	27,233	481	1,475	306.8%	276	18.7%	57.4%
住之江	33,977	600	1,832	305.4%	435	23.7%	72.5%
住吉	40,861	721	1,901	263.5%	370	19.5%	51.3%
東住吉	36,879	651	1,781	273.5%	432	24.3%	66.4%
平野	53,547	945	2,871	303.7%	542	18.9%	57.3%
西成	40,988	724	1,711	236.5%	176	10.3%	24.3%
合計	660,973	11669	34,154	292.7%	6,680	19.6%	57.2%

[参考]

平成25年度	644,463	11329	29,938	264.3%	6,093	20.4%	53.8%
--------	---------	-------	--------	--------	-------	-------	-------

1 二次予防事業

(3) 介護予防事業参加者 の主観的健康感の状況

当該年度中に介護予防事業に参加し、介護予防ケアプランが終了した者(不明は除く)

		実 施 後					
		よい	まあよい	ふつう	あまり よくない	よくない	計
実 施 前	よい	72	24	19	11	3	129
	まあよい	71	223	94	34	9	431
	ふつう	146	562	1176	258	66	2,208
	あまり よくない	12	53	165	111	10	351
	よくない	0	1	7	4	4	16
	計	301	863	1,461	418	92	3,135

改善: 1,021人 (32.6%) 悪化: 528人 (16.8%)

当該年度中に介護予防事業に参加し、介護予防ケアプランが終了した者(全数)

		実 施 後						
		よい	まあよい	ふつう	あまり よくない	よくない	不明	計
実 施 前	よい	72	24	19	11	3	4	133
	まあよい	71	223	94	34	9	22	453
	ふつう	146	562	1176	258	66	97	2,305
	あまり よくない	12	53	165	111	10	21	372
	よくない	0	1	7	4	4	3	19
	不明	1	1	4	1	0	13	20
計	302	864	1465	419	92	160	3,302	

改善: 1,021人 (30.9%) 悪化: 528人 (16.0%)

2 一次予防事業

(1) 介護予防普及啓発事業

	講演会等	相談会等	介護予防教室等
開催回数(回)	2,043	326	3,602
参加者人数(人)	54,558	3,761	24,958

(2) 地域介護予防活動支援事業

	ボランティア等育成の ための研修会	地域活動組織への 育成・支援	社会参加活動を通じた 地域活動の実施
実施回数(回)	192	1,584	2,820
参加者延数(人)	4,448		6,313

二次予防事業参加者 主観的健康感の状況調査 (健康感悪化の理由)

対象者:平成26年10月20日から平成27年1月16日の間に、すべての二次予防事業を終了した者

調査内容 1)各事業における対象者の主観的健康感の変化について

2)対象者のうち、実施後の主観的健康感が実施前より悪化している者の年齢・性別・参加事業・健康感が低下した要因について

	改善	変化なし	悪化	前後どちらかで不明	合計
合計(全体)	283	353	92		728
割合(全体)	38.9%	48.5%	12.6%		

運動器	改善	変化なし	悪化	前後どちらかで不明	合計
計	148	137	32	3	320
割合(不明除く)	46.7%	43.2%	10.1%		

閉じこもり	改善	変化なし	悪化	前後どちらかで不明	合計
計	24	73	33	17	147
割合(不明除く)	18.5%	56.2%	25.4%		

複合型	改善	変化なし	悪化	前後どちらかで不明	合計
計	111	143	27	10	291
割合(不明除く)	39.5%	50.9%	9.6%		

健康感の変化

<運動器>

	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	計
よい		2	1	1		4
まあよい			4	1	1	6
ふつう				19	3	22
あまりよくない						0
よくない						
計		2	5	21	3	32

<閉じこもり>

	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	計
よい			3			3
まあよい			2	2	1	5
ふつう				16	8	24
あまりよくない					1	1
よくない						
計		0	5	18	10	33

<複合型>

	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	計
よい		2			1	3
まあよい			2			2
ふつう				20	2	22
あまりよくない						0
よくない						
計		2	2	20	3	27

健康感悪化の理由内訳

運動器	入院・介護認定 骨折等	体調不良 膝腰の痛み等	家族の介護	その他
人数	16	7	2	7
割合	50.0%	21.9%	6.2%	21.9%

閉じこもり	入院・介護認定 骨折等	体調不良 膝腰の痛み等	家族の介護	その他
人数	21	7	4	1
割合	63.6%	21.2%	12.1%	3.0%

複合型	入院・介護認定 骨折等	体調不良 膝腰の痛み等	家族の介護	その他
人数	11	9	3	4
割合	40.7%	33.3%	11.1%	14.8%

<理由の詳細>

入院・介護認定・骨折等

- ・がんの為治療・入院・手術
- ・転倒骨折・顔面打撲
- ・脳梗塞で入院し介護認定を受ける
- ・腎結石、腸閉塞のため入院
- ・椅子からの転落にて腰椎圧迫骨折

体調不良・膝腰の痛み

- ・肝機能悪化
- ・風邪・インフルエンザ後の体調不良
- ・めまい・高血圧の治療
- ・日曜大工で腰痛悪化
- ・物忘れがあり金銭管理の不安

家族の介護

- ・配偶者の介護で自らも体調不良
- ・子供・親族が病気になり心労
- ・家庭の事情で参加できないことがあった
- ・家族の手術による多忙

その他

- ・一人暮らしの不安
- ・自宅のリフォーム等気になることがある
- ・最近デパート等に行くことが減る
- ・他の活動が忙しく事業に参加できなかった
- ・近親者の死による落ち込み