

# 社会福祉研修・情報センターからのお知らせ

## 障がい福祉サービス事業者等の職員向け研修を実施しています！

紙面やSNSを  
活用した  
幅広い情報提供

研修や介護  
実習のため  
の貸室

福祉関係の  
研修の実施

研修の相談  
や講師紹介

図書・DVD  
の貸出

無料Wi-Fi  
完備

福祉職員のため  
のメンタルヘルス  
相談

センターでは、仕事や地域などで福祉に携わっている方や関心のある方の学びやスキルアップを目的として各種研修を実施しています。

大阪市社会福祉研修・情報センターは、あなたの「学びたい」「知りたい」を応援します！

研修の詳細は  
次ページ参照

福祉の仕事に関するストレスから生じる様々な問題についても相談できます

メンタルヘルス  
相談

対象：福祉職員  
(来所または電話)

☎ 06-4392-8639

✉ k-kanri@shakyo-osaka.jp

毎週土曜日と第1・3水曜日  
午前9時30分～午後4時(要予約)

### 研修関係の問合せ

- ✓ 研修全般について聞きたい
- ✓ 福祉人材を養成する講師を紹介してほしい
- ✓ 研修プログラムの立案について相談したい など

☎ 06-4392-8201

FAX 06-4392-8272

✉ kensyu@shakyo-osaka.jp

### 施設情報・アクセス

地域と連携し、公平で利用しやすい施設運営に努めています

館内  
設備

- 自習スペース(2階)
- 無料Wi-Fi完備
- 車いす利用者用駐車区画、ゆずりあい駐車区画
- 休憩スペース
- 館内用車いす貸出
- 多目的トイレ
- 授乳室・おむつ替えに配慮したスペース

開館  
時間

午前9時～午後9時  
(土・日曜日は午前9時～午後5時)

休館日

国民の祝日(土・日曜日と重なる場合は除く)  
年末年始(12月29日～翌1月3日)

所在地

〒557-0024 大阪市西成区出城2丁目5-20  
☎ 06-4392-8200(代表)  
FAX 06-4392-8206  
✉ k-kanri@shakyo-osaka.jp



※公共交通機関の利用をお願いします

- 大阪シティバス52系統(なんば～あべの橋)「長橋二丁目」バス停すぐ
- JR大阪環状線・大和路線「今宮」駅西出口から徒歩約9分
- 地下鉄四つ橋線「花園町」駅、御堂筋・四つ橋線「大國町」駅から徒歩約15分

ウェルおおさか  
大阪市社会福祉研修・情報センター  
Osaka City Social Welfare Training and Information Center

詳細は  
ホームページに  
アクセス!

(<http://www.wel-osaka.jp>)



令和元年度 大阪市社会福祉研修・情報センター 研修計画一覧

令和元年5月1日現在

【福祉従事者向け研修】

研修名		内容(わらい)	実施回数 (日数)	定員	実施時期	受講料
キャリア 研修 パス 課程 対応	初任者コース	チームの一員としての基本を習得し、福祉職員としてのキャリアアップの方向を示唆する	1回 (3日間)	50	8月9・29・30 日	9,000 +テキスト 代
	中堅職員コース	中堅職員としての役割を遂行するための基本を習得し、キャリアアップの方向を示唆する	1回 (3日間)	50	6月26日 7月23・24日	9,000 +テキスト 代
	チームリーダーコース	チームリーダー等の役割を遂行するための基本を習得し、キャリアアップの方向を示唆する	1回 (3日間)	50	8月19日 9月17・26日	9,000 +テキスト 代
	管理職員コース	管理者としての役割を遂行するための基本を習得し、キャリアアップの方向を示唆する	1回 (2日間)	30	11月25・29 日	6,000 +テキスト 代
よこい と 座 談 会	新人職員フォローアップ研修・よこいと座談会	新任職員を対象に仕事に関する課題や悩みの共有やキャリアアップなど他職種の職員同士の情報交換や横のつながりづくりの促進を図る	1回 (1日)	50	2月6日	無料
	管理職員フォローアップ研修・よこいと座談会	管理職員を対象に仕事に関する課題や悩みの共有やキャリアアップなど他職種の職員同士の情報交換や横のつながりづくりの促進を図る	1回 (1日)	50	3月	無料
福祉サービスの倫理と基本理念 「福祉の基本と対人援助」		福祉従事者に求められる基本視点、知識を学び、専門職としての役割行動を理解し、利用者へのサービス向上を図る	1回 (2日間)	40	6月7日 7月5日	6,000
スーパービジョン研修		社会福祉実践の質的向上および現場職員の資質向上をめざして、福祉の職場でスーパービジョンを実践できる人材を養成する	1回 (3日間)	36	未定	未定
メン タル 研 修 ヘル ス	一般職員対象	メンタル不全のメカニズムを理解し、良好な人間関係を保持しながら、業務を遂行する知識や技術を学び、バーンアウト(燃え尽き症候群)を防ぐ	1回 (1日)	50	未定	1,500
	主任・リーダー職員対象	職場の要である主任・リーダー職員として、ストレスマネジメントを学び、自身のメンタルヘルスだけでなく、部下へのメンタルサポートの知識と技術を習得し、良質なサービスを提供できるチームづくりを目指す	1回 (2日間)	50	未定	6,000
	管理職員対象	管理職としてバーンアウト(燃え尽き症候群)や離職者を減らす対策を考え、より良い福祉サービスが提供できる組織とそのための労働環境を作るポイントについて学ぶ	1回 (1日)	50	未定	3,000
リス クマ ネ ジ メ ン ト 研 修	一般職員対象	リスクマネジメントとは何かを学び、リスクを生みださない考え方や記録の書き方、コンプライアンス(法令遵守)など具体的に気をつける点について学ぶ	1回 (1日)	50	6月24日	3,000
	主任・リーダー職員対象	リスクマネジメントやコンプライアンス(法令遵守)への気づきから、リスクを生まない環境づくりを学ぶ	1回 (1日)	50	8月26日	3,000
	管理職員対象	管理職として組織内のリスクマネジメント、コンプライアンス(法令遵守)に関する制度の運用と推進、対策を考え、より良い組織づくりと環境を作るポイントについて学ぶ	1回 (1日)	50	未定	3,000
	クレーム対応技術	事業者と利用者の信頼関係を構築するため、苦情対応の知識と技術を身につけ、適切に解決していく方法を習得する	未定	50	未定	3,000
組 織 運 営 ・ 管 理 研 修	労務管理研修	労働関係法令を正しく理解し、多様な雇用形態における社会保険・労働保険等の労務手続きについて学ぶ	1回 (2日間)	50	6月5・12日	3,000
	財務管理研修	社会福祉施設・事業所の会計担当者・管理者が「社会福祉法人会計基準(省令)」に基づいた会計実務について知識や技術を習得する	2回 (各1日)	50	10月9日 10月16日	各3,000
	職場研修推進研修	職場研修の重要性を認識し、研修のニーズを把握することや、職場研修の仕組みを理解する	1回 (1日)	30	未定	1,500
	OJT推進研修	OJTの重要性と推進体制を理解し、効果的な指導方法を学ぶ	1回 (2日間)	45	未定	未定
	接遇マナー・電話対応研修	利用者・家族との信頼関係を築くのに必要な、好感をもたれる丁寧な応対を実践的に学ぶ	1回 (1日)	60	5月17日	3,000
	相談面接の技術	援助関係の本質を知り、面接の技術を磨き、対人援助活動をよりスムーズに行うために、的確で好感をもたれるスキルを演習を交えて実践的に学ぶ	3回 (各1日)	各36	7月2日・9日 8月6日	各3,000
	コミュニケーション研修	利用者や職場の同僚・上司との関わり方、家族との関係など人との付き合い方の効果的な方法・技術を楽しく身につける	2回 (各1日)	各40	8月21日・28 日	各3,000
	ファシリテーション研修	場を活性化し、メンバーそれぞれの持ち味を活かすファシリテーションの技術を学ぶ	1回 (1日)	60	5月24日	3,000
	プレゼンテーション研修	プレゼンテーションの基礎を実践的に学ぶ	1回 (2日間)	30	12月3日 12月10日	6,000
	職場における人間関係研修	職場の「ちょっと変わった人」「困った人」は、障がいなのか個性なのか。人間関係を取りづらい職員への、理解を深め積極的に対応することで、より働きやすい職場づくりを目指す	1回 (1日)	50	未定	1,500


研修名		内容(ねらい)	実施回数 (日数)	定員	実施時期	受講料
の多 発 見 種 と 連 携 ・ 地 域 協 働 ・ 地 域 課 題	地域を基盤としたソーシャルワーク 研修	地域支援機能と個別支援機能の強み・弱みの双方を理解し、両機能を連携させた、 地域を基盤としたソーシャルワークの理念を学ぶ	1回 (2日間)	50	未定	3,000
	コミュニティソーシャルワーク実践 講座	地域を基盤としたソーシャルワークを実践するため、地域支援機能と個別支援機能 の強み・弱みの双方を理解し、地域福祉の理念とコミュニティワーク事例検討から、そ の具体的方法論を学ぶ	1回 (5日間)	30	未定	7,500
	社会福祉施設職員の地域福祉実 践講座	地域の中で暮らす人の自立生活を支援するため、地域住民との協働を、福祉施設職 員として、いかに実践していくのかの具体的手法を学ぶ	1回 (5日間)	15	6月17日 7月8・25日 2月18・25日	15,000 +テキスト 代
	相談支援機関の連携研修(新)	地域において、複合的な課題を抱えるなど、支援が困難な事例の対応について、関 係の相談支援機関がどのように連携して課題解決へと進めていくか、具体的手法を 学ぶ	1回 (1日)	100	未定	無料
障 が い 福 祉 関 係 研 修	基礎研修	障がい児・者を取り巻く課題(虐待)や現状とともに、支援のあり方について学ぶ	未定	100	未定	未定
	事業所別研修		未定	50	未定	未定
	専門研修		未定	50	未定	未定
	精神障がいのある人と家族への支 援実践講座	高齢者支援をする福祉従事者が、精神障がいのある人と家族を支援するため基本 的な視点や支援方法について学び、支援の実践力の向上を図る講座修了者への事 例検討あり(希望者のみ参加)	1回 (2日間)	24	8月頃	6,000
高齢福祉 関係研修	高齢福祉関係研修	高齢者を取り巻く課題や現状とともに、支援のあり方について学ぶ	未定	未定	未定	未定
認 知 症 介 護 実 践 研 修	認知症介護基礎研修	認知症に関する基本的な知識を身につけ、基礎的なサービス提供に必要な技術とそ れを実践する際の考え方を修得する	3回 (各1日)	各96	6月4日 8月28日 12月13日	各4,000 含テキスト 代
	認知症介護実践者研修	施設、在宅にかかわらず、認知症の原因疾患や容態に応じ、本人やその家族の生活 の質の向上を図る対応や技術を修得する	5回 (各7日 間)	各72	5月～1月	各30,000 +テキスト 代
	認知症介護実践リーダー研修	ケアチームにおける指導的立場としてチーム員の知識・技術・態度を指導する能力及 びチームリーダーとしてのチームマネジメント能力を修得する	2回 (各11日 間)	各30	7月～9月 1月～3月	各42,000 +テキスト 代
	認知症介護実践リーダー研修修了 者フォローアップ研修	リーダー研修修了者に対して、知識やスキルを高めるための専門的なフォローアップ を行うことにより、大阪市全体の認知症ケア対応力の向上を目指す	2回 (各1日)	各50	未定	無料
	地域密着型サービス認知症介護研 修	地域密着型サービス事業所の開設者、管理者、計画作成担当者がそれぞれ必要な 知識・技術を身につける	2回 (各3コー ス)	各90	8月～9月 2月	各5,500
介 護 職 員 研 修	介護職援助の基本編 「利用者の尊厳を考える」	利用者の尊厳について考えることにより、介護の質の向上を図る	1回 (1日)	30	秋	1,500
	介護職援助の基本編 「グリーフケア」	死別等の喪失や悲しみを経験した家族とその周囲の人への支援について学ぶ	1回 (1日)	30	冬	1,500
	介護職援助の技術編 「初任者向け介護技術」	介護職員経験3年未満の職員を対象に、介護に関する基本技術を学ぶ	1回 (3日間)	20	7月～8月	9,000
	介護職援助の技術編 「ステップアップ介護技術」	介護職員経験3年以上の中堅職員等を対象に、移動、排せつ、食事の介護に関する 技術の応用を学ぶ	1回 (3日間)	20	10月～11月	9,000+テ キスト代
	介護職援助の技術編 「アクティビティ」	介護職員に求められる援助技術の基本を学び、レクリエーション技術を含むアクティ ビティを通じた、QOLの向上方法を学ぶ	1回 (1日)	40	9月12日	3,000
	介護サービス主任・リーダー研修 訪問介護サービス提供責任者研修	介護保険制度の現状を理解するとともに、それぞれの役割や倫理、スタッフを支え育 てる視点等について事例検討を通じて学び、支援の力量を高める	1回 (2日間)	30	未定	6,000
	介護サービス主任・リーダー研修 介護主任リーダー研修		1回 (2日間)	30	未定	6,000
介護職員実務者研修通信課程	全国社会福祉協議会の通信課程のスクーリングを実施し、介護福祉士の養成・確保 を図る	面接授 業・演習 の2コース	10	8月30・31日 9月6日 10月4・11・18・ 25・31日 11月7・14日	保有資格 によって受 講料が異 なります	
社会福祉施設職員人権研修	社会福祉施設の職員として人権問題を正しく理解し、人権意識の向上を図る	4回 (各1日)	各100	5月～1月	無料	
福祉人材養成連絡協議会会員提供講座	福祉人材の確保・養成を図り、福祉関係者の育成を目的に研修を実施する	2回 (2日間)	40	未定	無料	
地 域 福 祉 推 進 者 研 修	地域福祉活動者講座 基礎編	地域福祉活動の理念や基本的な考え方について学ぶ	1回 (3日)	50	未定	資料代
	地域福祉活動者講座 実践編	地域福祉活動で活用できる様々な手法について学ぶ	1回 (3日)	50	未定	資料代
	地域福祉推進リーダー養成塾	福祉コミュニティづくりにおけるネットワークの構築とその運営方法を学び、地域福祉 を推進する人材を養成を目指す	1回 (3日)	30	未定	資料代

研修名		内容(わらい)	実施回数 (日数)	定員	実施時期	受講料
確保福祉 支援人 事材業	潜在的有資格者復職支援事業	資格を有しながら、様々な理由で業務を離れている方を対象に、復職や就職につながる講座やイベントを実施する	未定	未定	未定	無料
	子育て世代等新たな担い手福祉啓発事業	今まで福祉に接点のなかった世代が福祉の仕事に出会い、理解を深めることができる“きっかけ”づくりを行う。また、子育てしながら働きたいと考える方に対して、福祉の仕事を選択肢に加えてもらえるよう、魅力をアピールする。	未定	未定	未定	無料
	求人・広報力 向上研修	福祉への就職を希望する人に対して、効果的な求人情報の提供や発信の方法について学ぶ	1回 (1日)	40	5～7月頃	無料
	福祉人材受入・定着支援研修	新たに入職した新任スタッフがスムーズに業務に就き、サービス提供できるよう、職場や事業所としての支援策を学ぶ	1回 (1日)	40	1～2月頃	無料

#### 【市民向け講座】

講座名		内容(わらい)	実施回数 (日数)	定員	実施時期	受講料
社会福祉講演会		社会福祉の動向や福祉実践等をテーマとし、市民啓発及び福祉関係職員の資質向上を目的とする	3回 (各1日)	未定	未定	無料
社会福祉史の市民講座		大阪には全国でも先駆的な福祉実践が多く存在する。それらに取り組んできた先達から学び、今後の大阪の福祉について考える機会を設ける	3回 (各1日)	各50	未定	無料
市民のための認知症研修		認知症の方を地域でケアしていく意味と実際について学ぶ	1回 (1日)	100	12月7日	無料
介護実習講座	入門コース	介護を初めて行う方が、介護への認識・興味を深め、基本となる簡単な介護を体験する	8回 (各3日間)	各20	4月～2月	各500
	ステップアップ(応用)テーマ別コース	介護技術・知識の復習や、向上をめざしてテーマごとに学ぶ(テーマ:移動①、移動②、排泄・着脱介助、食事介助、応急手当(12月のみ)、口腔ケア(3月のみ)等)	4回(各5 テーマ)	各20	6月 9月 12月 3月	各100
	介護者のための介護食講座	介護者のために短時間で、簡単にできる調理法や介護食について学ぶ ※「高齢者にやさしい食事・介護職の調理法実演講座」として開催	1回 (1日)	30	未定	無料
	おさらい介護教室	介護実習講座で学んだ内容を復習することで、介護技術や知識の向上を図る	2回 (1日)	20	12月7日	無料
	介護技術講座 ～持ち上げない介護技術を学ぼう～	身体への負担を軽減する福祉用具を用いた、介護者のための持ち上げない介助方法を学ぶ	1回 (1日)	20	未定	100
自助具製作体験講座		自助具への理解を深め、その普及と自助具製作に関わる人材育成を目的とする	1回 (1日)	20	12月7日	材料代

\*実施時期等については、主催者の都合で変更する場合があります。



## 福祉・介護専門職のキャリアアップをサポート!

# 福祉・介護職員のキャリアデザインノート 受講履歴管理手帳


定価 600円(税込)

福祉援助職として、プロフェッショナルの力を高めるため、生涯にわたる学びを指し示す「大阪市福祉関係従事者生涯研修体系図」と、これまでの研修受講が記録できるシートがセットになった「福祉・介護職員のキャリアデザインノート 受講履歴管理手帳」を販売しています

**(内容)**

- A4判・リングファイル
- 人生カレンダー
- キャリアデザインシート(ワークシート編)2ページ
- 大阪市福祉関係従事者生涯研修体系図
- 受講履歴管理ページ(受講履歴シート編)9ページ
- ビニールファイル4枚

発行者: 大阪市福祉人材養成連絡協議会  
大阪市社会福祉研修・情報センター  
問合せ・申込み先: 直06-4392-8201 番06-4392-8272  
✉kensyu@shakyo-osaka.jp



これ1冊に  
受講履歴を  
ファイリング。  
修了書や研修資料を  
まとめて  
保存できます!

**割引クーポンが  
ついています!**

大阪市社会福祉研修・情報センターの主催研修の受講料が500円割引されるクーポンが、キャリアデザインノート1冊に1枚ついてきます

クーポン有効期限

**2019年4月1日～  
2020年3月31日**