

配慮を必要とする時に
提示してください。

ヘルプカード

ヘルプカードは、災害時や日常生活の中で困ったときなどに
配慮を必要とする方が、より援助を得やすくするためのカードです。

※ ヘルプカードの趣旨についてご理解いただき、適切に使用してください。



「ヘルプマーク」とは

援助や配慮を必要とする方々が、
周囲の方に配慮を必要としている
ことを知らせることで、援助を得やす
くなるよう、作成したマークです。

配布対象者

援助や配慮を必要としている方に配布しています。

《 例 》

- 義足や人工関節を使用している方
- 内部障がいや難病の方
- 妊娠初期の方

などです。

カード以外に
ストラップ
もあります！



《 記入例 》

周囲に知られたくないことは、無理に記載せず、
周囲の方に伝えたいことを記載してご使用ください。

【自由記述欄】

〇〇することが苦手です。
〇〇してください。
〇〇を教えてください。
緊急連絡先に連絡してください。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

大阪市



2019 年 3 月 1 日作成

ふりがな	おおさか いちたろう		
氏名	大阪 市太郎		
住所	大阪市〇区〇〇 〇丁目〇-〇		
生年月日	1990 年 4 月 1 日	血液型	A 型
障がい 病名	〇〇〇障がい		

緊 急 連絡先	☑自宅 ☐その他 () 06-0000-0000
	☐自宅 ☑その他 (母の携帯) 090-0000-0000
かかりつけ 医の連絡先	〇〇病院 06-0000-0000
服用して いる薬	△△／朝1錠、□□／毎食後1錠