

配慮を必要とする時に  
提示してください。

# ヘルプカード

ヘルプカードは、災害時や日常生活の中で困ったときなどに  
配慮を必要とする方が、より援助を得やすくするためのカードです。

※ ヘルプカードの趣旨についてご理解いただき、適切に使用してください。



## 「ヘルプマーク」とは

援助や配慮を必要とする方々が、  
周囲の方に配慮を必要としている  
ことを知らせることで、援助を得やす  
くなるよう、作成したマークです。

## 配布対象者

援助や配慮を必要としている方に配布しています。

《 例 》

- 義足や人工関節を使用している方
- 内部障がいや難病の方
- 妊娠初期の方

などです。

カード以外に  
**ストラップ**  
もあります！



## 《 記入例 》

周囲に知られたくないことは、無理に記載せず、  
周囲の方に伝えたいことを記載してご使用ください。

【自由記述欄】

〇〇することが苦手です。  
〇〇してください。  
〇〇を教えてください。  
緊急連絡先に連絡してください。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

大阪市



2019年3月1日作成

ふりがな	おおさか いちたろう		
氏名	大阪 市太郎		
住所	大阪市〇区〇〇 〇丁目〇-〇		
生年月日	1990年4月1日	血液型	A 型
障がい 病名	〇〇障がい		

緊急 連絡先	<input checked="" type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他 ( ) 06-0000-0000
	<input type="checkbox"/> 自宅 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (母の携帯) 090-0000-0000
かかりつけ 医の連絡先	〇〇病院 06-0000-0000
服用して いる薬	△△/朝1錠、□□/毎食後1錠