

“はーとふる”ガイドは「やさしい日本語」で書いています

“はーとふる”ガイドは 令和4年度の「福祉のあらし」の 中から
知的障がいがある人への 福祉サービスについて
わかりやすく まとめたものです。
「やさしい日本語」で 書いています。

※ < >の中は ことばを わかりやすく 言いかえた ものです。

「障害」の「害」は ひらがなを 使います

大阪市では 障がいの ある人の 思いを 大切に
市民の みなさんに 障がいの ある人への 理解を
深めてもらうため 大阪市の 文書などでは 「害」の 漢字を
できるだけ 使わないで ひらがなで 書くことになりました。

ただし この “はーとふる”ガイド では 下に 書いてある
内容で 引き続いて 「害」を 漢字で 書いています。

- 法令 条例 規則 など
- 団体の なまえ
- 医学用語など 専門の ことばとして 漢字が 適当なく良い>とき
- ほかの 文書や 法令などを 載せて 使うとき
- そのほか 漢字を 使うことが 適切<良い>と 思われるとき

はじめに

人は だれでも 生きがいの ある 人生を 送りたいと 思うものです。
そのためには いろいろなことを 自分で 決めて 自分の 力でしたいと
思うでしょう。

たとえば 仕事をしたい 仲間を 作りたい ひとりで 生活したいと
思ったことは ありませんか。

でも それが 自分ひとりの 力では むずかしいことも あります。
そのようなときには てだすけを 受けることが できます。
国や 大阪市では 知的障がいの ある人を てだすけするために
いろいろな 制度<しくみ>を 作っています。

この “はーとふる” ガイドでは どのような 制度<しくみ>が あるのか
どうしたら 利用できるのかを 説明しています。

これからの 毎日の 生活に 役立てて ください。



…………… も く じ ……………

1. 療育手帳^{りょういくてちょう}について（4ページから）

- (1) 障^{しょう}がいの^{ていど} 程度は ひとりひとり ちがいます
- (2) 療育手帳^{りょういくてちょう}の^{しゅとく} 取得（または更新^{こうしん}）^{てつづ} 手続きの^{なが} 流れ
- (3) こんなときは^{くやくしょ} 区役所の^{ほけんふくしか} 保健福祉課に^い 行って ください

2. いろいろな^{そうだん} 相談^{そうだん}をしたい（7ページから）

3. 福祉サービス^{ふくし}について（10ページから）

- (1) 「障^{しょう}害^{がい}者^{しや}総合支援^{そうごうしえん}法^{ほう}」について
- (2) 権利^{けんり}や^{ざいさん} 財産^{ざいさん}を^{まも} 守るための サービス
- (3) 住まい^すについての サービス

4. 仕事^{しごと}を^{さが} 探^{さが}したい（21ページから）

5. 交通料^{こうつうりょうきん}金の^{わりびき} 割引^{わりびき}（25ページから）

- (1) Osaka Metro^{オオサカメトロ}と^{おおさか} 大阪^{おおさか}シティバス
- (2) JR^{ジェイアール}・その他^たの^{してつ} 私鉄^{はんきゆう}（^{はんしん} 阪急^{はんしん}・^{けいはん} 阪神^{きんてつ}・^{なんかい} 京阪^{なんかい}・^{なんかい} 近鉄^{なんかい}・^{なんかい} 南海^{なんかい}）
- (3) 大阪市内^{おおさかしな}の^{おおさか} バス^{いがい}（大阪^{おおさか}シティバス^{いがい}以外^{いがい}）
- (4) 船^{ふね}・飛行機^{ひこうき}
- (5) タクシー
- (6) 駐輪場^{ちゅうりんじょう}や^{ちゅうしやじょう} 駐車^{りょうりょう}場の^{りょうりょう} 利用^{りょうりょう}料^{りょうりょう}
- (7) 本人^{ほんにん}を^の 乗^のせるための^{じどうしや} 自動車^{じどうしや}

6. スポーツする^み 見る^{たの} 楽しむ^{たの}（30ページから）

- (1) 障^{しょう}がい者^{しや}スポーツセンター
- (2) 大阪市内^{おおさかしな}の^{しせつ} 施設^{しせつ}
- (3) プール・トレーニング^{じょう}場^{じょう}

7. 年金・手当・税金など（36ページから）

- (1) 障がい基礎年金
- (2) 心身障がい者扶養共済制度
- (3) 生活福祉資金
- (4) 手当・給付金
- (5) 税金の減免
- (6) NHK放送受信料

8. 健康・医療（39ページから）

くやくしょ おおさかし けんこう
区役所 ・ 大阪市こころの健康センター ・ エルムおおさか

- (1) 健康保険証
- (2) 障がい者健康診査
- (3) 重度障がい者医療費助成
- (4) 障がい者（児）歯科診療
- (5) 日常生活用具の給付

9. その他（42ページから）

- (1) ヘルプマークストラップ
- (2) 大阪市防災アプリ
- (3) 障がい者虐待について

資料：場所の一覧（44ページから）

- (1) 市税事務所一覧
- (2) 府税事務所一覧
- (3) 税務署一覧
- (4) 日本年金機構年金事務所一覧
- (5) 区役所一覧
- (6) 乗り物 問い合わせ先一覧