

## 9. その他

### (1) ヘルプマークストラップ

ヘルプマークは 見た目では わかりにくい

● 障がいのある人や 難病の人 妊娠中の人などが 周りの人から  
てだすけを 受けやすいように 作られた 目印です。

大阪市では ヘルプマークの ストラップや カードを 配っています。

くわしくは 区役所の 保健福祉課 障がい福祉担当に 聞いて ください。

#### 配っている 場所

- 区役所 保健福祉課 障がい福祉担当
- 大阪市役所 福祉局 障がい施策部 障がい福祉課
- 各大阪市サービスカウンター

### (2) 大阪市防災アプリ

大雨や 台風 地震などの 災害が 起こったとき すぐに 避難できるよう  
必要な 情報や 知識を 教えてくれる スマートフォンの アプリがあります。

「大阪市防災アプリ」では 近くの 避難場所や 避難所を 探せたり  
天気についての 警報や 注意報を 知らせてくれたりします。

スマートフォンで 下の Q R コードを 読みこんで ダウンロードできます。



アンドロイド用  
Android用



アイオーएस用  
iOS用

### (3) 障がい者虐待について

虐待とは いじめられて いやな 思いをすることを いいます。

こんなことが あれば 「障がい者虐待」かも しれません。

がまんしないで 相談して ください。

しんたいきぎやくたい

#### 身体的虐待 【からだのこと】

からだ

- 体を なぐられる けられる
- しばりつけられる 閉じこめられる
- 食べたくないものを むりやり 口に 入れられる

せいときぎやくたい

#### 性的虐待 【えっちなこと・はずかしいこと】

- いやなのに からだを 無理やり さわられる
- はだかに される はずかしいことを 無理やり させられる

しんりてきぎやくたい

#### 心理的虐待 【こころのこと】

- どなられる 悪口や 傷つくことを 言われる
- 話しかけても わざと 無視される

ほうち ほうにん

#### 放置・放任 (ネグレクト) 【生活のこと】

せいかつ

- ごはんを 食べさせて もらえない
- おふろや 着替えをさせてくれず よごれたままになる
- けがや 病気になっても 病院に つれていってもらえない

けいざいてきぎやくたい

#### 経済的虐待 【お金のこと】

かね

- わけもなく 年金や 給料を 渡してもらえない
- 財産を 勝手に 使われる

◆ 困ったことが あれば 障がい者基幹相談支援センター または  
区役所の 保健福祉課に 相談して ください。