

6. スポーツする 見る 楽しむ

療育手帳を 持っている と いろいろな 施設を 無料<お金がかからないこと>
 または 割引料金<もとの お金より 安くなること>で 利用することが できます。
 入れる 時間や 休みの 日は 変わることが あります。
 行く前に たしかめて ください。



(1) 障がい者スポーツセンター

プール 卓球 ボウリングなど いろいろな スポーツが 楽しめます。
 療育手帳を 持っている人と つきそいの人 ひとりはお金がかかりません。

名前 電話番号	住所	近くの 駅	入れる 時間	休みの 日
大阪市長居障がい者 スポーツセンター 6697-8681	東住吉区長居公園 1-32	地下鉄・JR：長居	平日・土曜 午前9時～午後8時半 日曜・祝日 午前9時～午後5時半	水曜日と 第3木曜日 (祝日は開館) 年末年始
大阪市舞洲障がい者 スポーツセンター アミティ舞洲 6465-8200	此花区北港白津 2-1-46	バス：アミティ舞洲 (JR桜島・西九条から 送り迎いのバスが あります)	平日・土曜 午前9時～午後8時半 日曜・祝日 午前9時～午後5時半	火曜日と 第3月曜日 (祝日は開館) 年末年始

舞洲障がい者スポーツセンター アミティ舞洲には ホテルが あります。
 ホテルに 泊まるときは お金がかかります。
 利用する 前に 料金や へやが 空いているかを 確認して ください。

おおさかしな い しせつ
(2) 大阪市内の 施設 【半額】 や 【割引】 と 書かれていない 施設は 無料です

しせつ 施設の 名前 でんわばんごう 電話番号	ちか 近くの 駅	はい 入れる 時間	やす 休みの 日
<small>はんがく</small> 【半額】 かいゆうかん 海遊館 6576-5501	ちかてつ おおさかこう 地下鉄：大阪港	ひ 日によってちがいます	れいわ ねん がつ にち 令和5年1月10日 1月11日 (令和5年度の場合)
<small>はんがく</small> 【半額】 てんぼうざんだいかんらんしゃ 天保山大観覧車 6576-6222	バス：天保山 ハーバービレッジ	へいじつ ごぜん じ ごご じ 平日：午前10時～午後9時 どにちしゆく ごぜん じ ごご じ 土日祝：午前10時～午後10時	
<small>はんがく</small> 【半額】 おおさか キッズプラザ大阪 6311-6601	ちかてつ おうぎまち 地下鉄：扇町 ジェイアール てんま J R：天満	ごぜん じ ふん ごご 午前9時30分～午後 3時45分	だい げつようび 第2・3月曜日※ がづ だい げつようび 8月は 第4月曜日 ねんまつねんし 年末年始
<small>わりびき</small> 【割引】 きょう おおさか 京セラドーム大阪 プロ野球見学ツアー ドームツアー 6586-0106	ちかてつ まえちよぎき くじょう 地下鉄：ドーム前千代崎・九条 ジェイアール たいしょう J R：大正 はんしん まえ 阪神：ドーム前 バス：たいしょうばし 大正橋	はい じかん やす ひ 入れる 時間や 休みの 日は い まえ き 行く 前に 聞いて ください。	
<small>わりびき</small> 【割引】 ユニバーサル・スタジオ・ ジャパン (U S J) 0570-20-0606	ジェイアール J R：ユニバーサルシティ	ひ 日によって ちがいます	なし
<small>わりびき</small> 【割引】 つうてんかく 通天閣 6641-9555	ちかてつ えびすちよう どうぶつえんまえ 地下鉄：恵美須町・動物園前 ジェイアール なんかい しんいまみや J R・南海：新今宮 はんかい えびすちよう 阪堺：恵美須町	ごぜん じ 午前10時～ ごご じ ふん 午後7時30分	なし
<small>わりびき</small> 【割引】 おおさかなかのしまびじゅつかん 大阪中之島美術館 6479-0550	ちかてつ ひごぼし よどやばし 地下鉄：肥後橋・淀屋橋 ジェイアール はんしん ふくしま J R・阪神：福島 バス：たみのぼし 田蓑橋	ごぜん じ ごご じはん 午前10時～午後4時半	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
とうようとうじびじゅつかん 東洋陶磁美術館 6223-0055	ちかてつ けいはん よどやばし きたはま 地下鉄：京阪：淀屋橋・北浜 けいはん ばし 京阪：なにわ橋	ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ ふん 午後4時30分	げつようび ねんまつねんし 月曜日※ 年末年始 れいわ ねんはるごころ やす 令和6年春頃までお休み
かがくかん 科学館 (夢宙ときめき館) 6444-5656	ちかてつ ひごぼし 地下鉄：肥後橋 けいはん わたなべし 京阪：渡辺橋 バス：たみのぼし 田蓑橋	ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ ふん 午後4時30分	げつようび ねんまつねんし 月曜日※ 年末年始 れいわ ねんなつごころ やす 令和6年夏頃までお休み

※ 祝日のときは 次の 日 が 休みです。

しせつ 施設の 名前 でんわばんごう 電話番号	ちか 近くの 駅	はい 入れる 時間 あさ 朝 夕方 夕 (朝～夕)	やす 休みの 日
おおさかじょうてんしゆかく 大阪城 天守閣 6941-3044	ちかてつ たにまちよんちようめ 地下鉄：谷町四丁目 おおさか 大阪ビジネスパーク	ごぜん じ 午前9時～ ごご じ ふん 午後4時30分	ねんまつねんし 年末年始
おおさかじょうにし まるていえん 大阪城 西の丸庭園 6941-1717	ちかてつ けいはん てんまばし 地下鉄・京阪：天満橋 ジェイアール おおさかじょうこうえん J R：大阪城公園 もりのみや おおさかじょうきたづめ 森ノ宮・大阪城北詰	がつかごぜん じ 3～10月 午前9時～ ごご じ ふん 午後4時30分 がつかごぜん じ 11～2月 午前9時～ ごご じ 午後4時	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
おおさかれきしほくぶつかん れきはく 大阪歴史博物館 (なにわ歴博) 6946-5728	ちかてつ たにまちよんちようめ 地下鉄：谷町四丁目 ばんばちよう バス：馬場町	ごぜん じ ふん ごご 午前9時30分～午後 じ ふん 4時30分	かようび 火曜日※ ねんまつねんし 年末年始
ピースおおさか おおさかこくさいへいわ (大阪国際平和センター) 6947-7208	ちかてつ ジェイアール もりのみや 地下鉄・J R：森ノ宮	ごぜん じ ふん ごご 午前9時30分～午後 じ ふん 4時30分	げつようび ねんまつねんし 月曜日 年末年始 ※他の休みもあります。 い まえ 行く前にきいてください。
てんのうじどうぶつえん 天王寺動物園 6771-8401	ジェイアール てんのうじ しんいまみや J R：天王寺・新今宮 ちかてつ てんのうじ どうぶつえんまえ 地下鉄：天王寺・動物園前 えびすちよう 恵美須町	ごぜん じ ふん ごご 午前9時30分～午後 じ 4時 ごぜん じ ふん ごご 午前9時30分～午後 じ ふん 4時30分	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
おおさかしりつびじゆつかん 大阪市立美術館 6771-4874	ちかてつ ジェイアール てんのうじ 地下鉄・J R：天王寺 きんてつ おおさか あべのぼし 近鉄：大阪阿部野橋	ごぜん じ ふん ごご 午前9時30分～午後 じ ふん 4時30分	れいわ ねんはる 令和7年春ごろまで こうじのため やす 工事のため お休み
おおさか こんじゃくかん 大阪くらしの今昔館 6242-1170	ちかてつ ほんきゆう 地下鉄・阪急： てんじんばしすじろくちようめ 天神橋筋六丁目 ジェイアール てんま J R：天満	ごぜん じ 午前10時～ ごご じ ふん 午後4時30分	かようび 火曜日 ねんまつねんし 年末年始
しろきたしょうぶえん 城北菖蒲園 6912-0650	しろきたこうえんまえ バス：城北公園前 ジェイアール しろきたこうえんどおり J R：城北公園通	ごぜん じ ふん ごご 午前9時30分～午後 じ ふん 4時30分	がつかちゆうじゆん 5月中旬～ がつかちゆうじゆん かいえん 6月中旬だけ 開園
さ はなかん 咲くやこの花館 6912-0055	ちかてつ つるみりよくち 地下鉄：鶴見緑地	ごぜん じ 午前10時～ ごご じ ふん 午後4時30分	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
ながいしょくぶつえん 長居植物園 6696-7117	ちかてつ ジェイアール ながい 地下鉄・J R：長居 ながいひがし バス：長居東	がつかごぜん じ ふん 3～10月 午前9時30分～ ごご じ ふん 午後4時30分 がつかごぜん じ ふん 11～2月 午前9時30分 ごご じ ～午後4時	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
しぜんしほくぶつかん 自然史博物館 6697-6221	ちかてつ ながいひがし バス：長居東	ごぜん じ 午前9時30分～ ごご じ 午後4時	げつようび しゆくじつ かいえん 月曜日 (祝日のときは開園) ねんまつねんし 年末年始
おおさかこうりつだいがく 大阪公立大学 ふぞくしょくぶつえん 附属植物園 072-891-2059	けいはん きさいち 京阪：私市	ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ 午後4時	げつようび しゆくじつ かいえん 月曜日 (祝日のときは開園) ねんまつねんし 年末年始

(3) プール・トレーニング場^{じょう}

しせつ なまえ 施設の 名前 でんわばんごう 電話番号	ちか えき 近くの 駅	はい じかん 入れる 時間 あさ ゆう (朝～夕)	やす ひ 休みの日
おうぎまち 扇町プール・ トレーニング場 6363-8911	ちかてつ おうぎまち 地下鉄：扇町 ジェイアール てんま J R：天満	へいじつ ごぜん じ ごご じ 平日：午前9時～午後9時15分 どにちしゆく ごぜん じ ごご じ 土日祝：午前9時～午後8時15分 おくがいの 屋外プール ごぜん じ ごご じ 午前9時～午後4時	すいようび ねんまつねんし 水曜日※ 年末年始 おくがいの なつ あいだ えいぎょう 屋外プールは夏の間だけ営業 おうぎまち れいわ ねん がつ 扇町プールは令和6年3月まで やす お休み
みやこじまおくない 都島屋内プール・ トレーニング場 6922-8005	ちかてつ みやこじま 地下鉄：都島 の えうちんだい 野江内代	ごぜん じ ごご じ 午前9時～午後8時	げつようび ねんまつねんし 月曜日※ 年末年始
しもふくしま 下福島プール・ トレーニング場 6444-3450	ちかてつ たまがわ 地下鉄：玉川 ジェイアール しんふくしま J R：新福島 ジェイアール はんしん ふくしま J R・阪神：福島 けいはん なかのしま 京阪：中之島 どうじまおおほしきたづめ バス：堂島大橋北詰	へいじつ ごぜん じ ごご じ 平日：午前9時～午後9時15分 どにちしゆく ごぜん じ ごご じ 土日祝：午前9時～午後8時15分 おくがいの 屋外プール ごぜん じ ごご じ 午前9時～午後4時	もくようび ねんまつねんし 木曜日※ 年末年始 おくがいの なつ あいだ えいぎょう (屋外プールは 夏の間だけ営業)
このはなおくない 此花屋内プール・ トレーニング場 6465-6700	ジェイアール はんしん J R・阪神： にしくじょう 西九条	ごぜん じ ごご じ 午前9時～午後8時	げつようび ねんまつねんし 月曜日※ 年末年始
ちゅうおうおくない 中央屋内プール・ トレーニング場 6212-5473	ちかてつ ながほりばし まつやまち 地下鉄：長堀橋・松屋町 ちかてつ きんてつ にっぽんばし 地下鉄：近鉄：日本橋	ごぜん じ ごご じ 午前9時～午後8時	げつようび ねんまつねんし 月曜日※ 年末年始
にしおくない 西屋内プール・ トレーニング場 6581-7601	ちかてつ にしながほり あわぎ 地下鉄：西長堀・阿波座	ごぜん じ ごご じ 午前9時～午後8時	かようび ねんまつねんし 火曜日※ 年末年始
おおさか 大阪プール アイススケート場 6571-2010	ちかてつ あさしおばし 地下鉄：朝潮橋	プール ^{ごぜん じ ごご じ} 午前9時～午後8時 アイススケート場 ^{じょう} げつ どうようび ごぜん じ ごご じはん 月～土曜日：午前10時～午後4時半 にち しゆく ごぜん じ ごご じ 日・祝：午前11時～午後6時	げつようび ねんまつねんし 月曜日※ 年末年始 (アイススケート場は がつじょうじゆん がつじょうじゆん 11月上旬から4月上旬まで えいぎょう 営業)
ちゅうおうたいいくかん 中央体育館トレーニング室 6576-0071	ちかてつ あさしおばし 地下鉄：朝潮橋	ごぜん じ ごご じ 午前9時～午後8時	だい げつようび 第3月曜日 ねんまつねんし 年末年始

※ 祝日のときは 次の日が休みです。

<small>しせつ</small> <small>なまえ</small> 施設の 名前 <small>でんわばんごう</small> 電話番号	<small>ちか</small> <small>えき</small> 近くの 駅	<small>はい</small> <small>じかん</small> 入れる 時間 <small>あさ</small> <small>ゆう</small> (朝～夕)	<small>やす</small> <small>ひ</small> 休みの 日
<small>さなだやま</small> 真田山プール・ トレーニング場 アイススケート場 6765-0176	<small>ちか</small> <small>てつ</small> <small>シエ</small> <small>アール</small> <small>つる</small> <small>はし</small> <small>たま</small> <small>つくり</small> 地下鉄・J R：鶴橋・玉造 <small>きん</small> <small>てつ</small> <small>つる</small> <small>はし</small> 近鉄：鶴橋	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <small>じょう</small> プール・トレーニング場 </div> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> 午前9時～午後8時 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <small>おく</small> <small>がい</small> 屋外プール </div> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> 午前9時～午後4時 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <small>じょう</small> アイススケート場 </div> <small>へい</small> <small>じつ</small> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> 平日：午前9時～午後5時 <small>ど</small> <small>に</small> <small>ち</small> <small>し</small> <small>ゆ</small> <small>く</small> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> 土日祝：午前10時～午後5時	<small>げつ</small> <small>よう</small> <small>び</small> <small>ねん</small> <small>まつ</small> <small>ねん</small> <small>し</small> 月曜日※ 年末年始 <small>おく</small> <small>がい</small> 屋外プール： <small>がつ</small> <small>に</small> <small>ち</small> <small>がつ</small> <small>じょう</small> <small>じゆん</small> <small>あい</small> <small>だ</small> <small>えい</small> <small>ぎ</small> <small>よう</small> 6月1日～9月上旬の間営業 アイススケート場： <small>がつ</small> <small>に</small> <small>ち</small> <small>がつ</small> <small>じょう</small> <small>じゆん</small> <small>あい</small> <small>だ</small> <small>えい</small> <small>ぎ</small> <small>よう</small> 12月1日～3月上旬の間営業
<small>たい</small> <small>しょう</small> <small>おく</small> <small>ない</small> 大正屋内プール・ トレーニング場 6555-8950	<small>こ</small> <small>ば</small> <small>やし</small> バス：小林	<small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> 午前9時～午後8時	<small>げつ</small> <small>よう</small> <small>び</small> <small>ねん</small> <small>まつ</small> <small>ねん</small> <small>し</small> 月曜日※ 年末年始
<small>な</small> <small>に</small> <small>わ</small> <small>お</small> <small>く</small> <small>ない</small> 浪速屋内プール・ トレーニング場 <small>おく</small> <small>ない</small> 屋内アイススケート場 6643-6446	<small>ちか</small> <small>てつ</small> 地下鉄：なんば <small>ジエ</small> <small>アール</small> <small>なん</small> <small>かい</small> <small>なん</small> <small>ば</small> J R・南海：難波 <small>はん</small> <small>しん</small> <small>きん</small> <small>てつ</small> <small>おお</small> <small>さ</small> <small>か</small> <small>な</small> <small>ん</small> <small>ば</small> 阪神・近鉄：大阪難波	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <small>じょう</small> プール・トレーニング場 </div> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> 午前9時～午後8時 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <small>じょう</small> アイススケート場 </div> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>はん</small> 午前10時～午後6時半	<small>げつ</small> <small>よう</small> <small>び</small> <small>ねん</small> <small>まつ</small> <small>ねん</small> <small>し</small> 月曜日※ 年末年始
<small>にし</small> <small>よ</small> <small>ど</small> <small>が</small> <small>わ</small> <small>お</small> <small>く</small> <small>ない</small> 西淀川屋内プール・ トレーニング場 6474-9940	<small>はん</small> <small>しん</small> <small>ふ</small> <small>く</small> 阪神：福	<small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> 午前9時～午後8時	<small>げつ</small> <small>よう</small> <small>び</small> <small>し</small> <small>ゆ</small> <small>く</small> <small>じつ</small> 月曜日（祝日のときは <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> 午前9時～午後5時30分） <small>ねん</small> <small>まつ</small> <small>ねん</small> <small>し</small> 年末年始
<small>よ</small> <small>ど</small> <small>が</small> <small>わ</small> <small>お</small> <small>く</small> <small>ない</small> 淀川屋内プール・ トレーニング場 6885-1711	<small>はん</small> <small>き</small> <small>ゆう</small> <small>じ</small> <small>ゆう</small> <small>そう</small> 阪急：十三 <small>よ</small> <small>ど</small> <small>が</small> <small>わ</small> <small>く</small> <small>やく</small> <small>し</small> <small>よ</small> バス：淀川区役所	<small>へい</small> <small>じつ</small> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> 平日：午前9時～午後9時 <small>ど</small> <small>よう</small> <small>び</small> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> 土曜日：午前9時～午後8時15分 <small>に</small> <small>ち</small> <small>し</small> <small>ゆ</small> <small>く</small> <small>じつ</small> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> 日・祝日：午前9時～午後6時45分	<small>も</small> <small>く</small> <small>よう</small> <small>び</small> <small>ねん</small> <small>まつ</small> <small>ねん</small> <small>し</small> 木曜日※ 年末年始
<small>ひが</small> <small>し</small> <small>よ</small> <small>ど</small> <small>が</small> <small>わ</small> <small>お</small> <small>く</small> <small>ない</small> 東淀川屋内プール・ トレーニング場 6325-5077	<small>はん</small> <small>き</small> <small>ゆう</small> <small>あ</small> <small>わ</small> <small>じ</small> 阪急：淡路 <small>ひが</small> <small>し</small> <small>あ</small> <small>わ</small> <small>じ</small> <small>い</small> <small>つ</small> <small>ち</small> <small>ょう</small> <small>め</small> バス：東淡路一丁目	<small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> 午前9時～午後8時	<small>げつ</small> <small>よう</small> <small>び</small> <small>ねん</small> <small>まつ</small> <small>ねん</small> <small>し</small> 月曜日※ 年末年始
<small>ひが</small> <small>し</small> <small>な</small> <small>り</small> <small>お</small> <small>く</small> <small>ない</small> 東成屋内プール・ トレーニング場 6972-6123	<small>ちか</small> <small>てつ</small> <small>み</small> <small>ど</small> <small>り</small> <small>ぼ</small> <small>し</small> 地下鉄：緑橋 <small>ひが</small> <small>し</small> <small>な</small> <small>か</small> <small>も</small> <small>と</small> <small>に</small> <small>ち</small> <small>ょう</small> <small>め</small> バス：東中本二丁目	<small>へい</small> <small>じつ</small> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>はん</small> 平日：午前9時～午後8時半 <small>ど</small> <small>よう</small> <small>び</small> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>はん</small> 土曜：午前9時～午後7時半 <small>に</small> <small>ち</small> <small>ち</small> <small>ょう</small> <small>び</small> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>はん</small> 日曜：午前9時～午後6時半	<small>だい</small> <small>げつ</small> <small>よう</small> <small>び</small> <small>ねん</small> <small>まつ</small> <small>ねん</small> <small>し</small> 第2月曜日※ 年末年始
<small>い</small> <small>く</small> <small>の</small> <small>お</small> <small>く</small> <small>ない</small> 生野屋内プール・ トレーニング場 6731-7381	<small>ちか</small> <small>てつ</small> <small>ジエ</small> <small>アール</small> <small>きん</small> <small>てつ</small> <small>つる</small> <small>はし</small> 地下鉄・J R・近鉄：鶴橋	<small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> 午前9時～午後8時	<small>だい</small> <small>か</small> <small>よう</small> <small>び</small> <small>ねん</small> <small>まつ</small> <small>ねん</small> <small>し</small> 第3火曜日※ 年末年始
<small>あ</small> <small>さ</small> <small>ひ</small> <small>お</small> <small>く</small> <small>ない</small> 旭屋内プール・ トレーニング場 6955-6491	<small>ちか</small> <small>てつ</small> <small>せ</small> <small>き</small> <small>め</small> <small>た</small> <small>か</small> <small>の</small> <small>せ</small> <small>き</small> <small>め</small> <small>せ</small> <small>い</small> <small>く</small> 地下鉄：関目高殿・関目成育 <small>た</small> <small>か</small> <small>の</small> <small>た</small> <small>か</small> <small>の</small> <small>な</small> <small>な</small> <small>ち</small> <small>ょう</small> <small>め</small> バス：高殿・高殿七丁目	<small>へい</small> <small>じつ</small> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>はん</small> 平日：午前9時～午後8時半 <small>ど</small> <small>に</small> <small>ち</small> <small>ご</small> <small>ぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> 土・日：午前9時～午後8時	<small>か</small> <small>よう</small> <small>び</small> <small>ねん</small> <small>まつ</small> <small>ねん</small> <small>し</small> 火曜日※ 年末年始

施設の 名前 電話番号	近くの 駅	入れる 時間 (朝～夕)	休みの 日
鶴見緑地プール 6915-4721	地下鉄：鶴見緑地	4～9月 午前9時～午後8時 10～3月 午前9時～午後6時	月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
城東屋内プール・ トレーニング場 4255-0230	地下鉄：蒲生四丁目 京阪：野江	平日：午前9時～午後8時30分 土：午前9時～午後7時30分 日：午前9時～午後6時30分	第3月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
阿倍野屋内プール・ トレーニング場 6636-7290	地下鉄：阿倍野	午前9時～午後8時	水曜日※ ねんまつねんし 年末年始
フィットネス21 住之江屋内プール 6686-4163	地下鉄・バス：北加賀屋	午前9時～午後8時	月曜日（祝日のときは 午前9時～午後5時30分） ねんまつねんし 年末年始
住吉屋内プール・ トレーニング場 6694-9201	地下鉄：あびこ J R：杉本町 バス：浅香東住宅前	午前9時～午後8時	月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
長居プール 6609-1580	地下鉄：長居	屋内プール 午前9時～午後8時 屋外プール 午前9時～午後4時	月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
長居陸上競技場 トレーニング場 6699-8885	J R：長居・鶴ヶ丘	火～土：午前9時～午後8時30分 日・祝：午前9時～午後5時	プールは令和6年4月まで お休みの予定
平野屋内プール・ トレーニング場 6709-1255	地下鉄：平野 バス：平野東住宅前	午前9時～午後8時	月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
西成屋内プール・ トレーニング場 4398-1603	地下鉄：岸里 南海：岸里玉出	午前9時～午後8時	月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
旭プール 6952-2161	地下鉄：関目高殿・関目成育 バス：高殿二丁目	平日：午前9時～午後5時 土・日：午前9時～午後5時半	施設に聞いてください (7月上旬～8月下旬の間 営業)

※ 祝日のときは 次の 日が 休みです。

地下鉄とは オオサカ メトロ おおさか
バスとは 大阪シティバス のことです。