

## 6. スポーツする 見る 楽しむ

療育手帳を 持っている と いろいろな 施設を 無料<お金>が かからないこと>  
 または 割引料金<もとの お金より 安くなること>で 利用することが できます。  
 入れる 時間や 休みの 日は 変わることが あります。  
 行く前に たしかめてください。



### (1) 障がい者スポーツセンター

プール 卓球 ボウリングなど いろいろな スポーツが 楽しめます。  
 療育手帳を 持っている人と つきそいの人 ひとりはお金がかかりません。

名前 電話番号	住所	近くの 駅	入れる 時間	休みの 日
大阪市長居障がい者 スポーツセンター 6697-8681	東住吉区長居公園 1-32	JR:長居 地下鉄	平日・土曜 午前9時～午後8時30分 日曜・祝日 午前9時～午後5時30分	水曜日と 第3木曜日 (祝日は開館) 年末年始
大阪市舞洲障がい者 スポーツセンター アミティ舞洲 6465-8200	此花区北港白津 2-1-46	バス:アミティ舞洲 (JR桜島・西九条から 送り迎えのバスが あります)	平日・土曜 午前9時～午後8時30分 日曜・祝日 午前9時～午後5時30分	火曜日と 第3月曜日 (祝日は開館) 年末年始

舞洲障がい者スポーツセンター アミティ舞洲には ホテルが あります。  
 ホテルに 泊まるときは お金がかかります。  
 利用する 前に 料金や へやが 空いているかを たしかめてください。

おおさかしな い しせつ  
**(2) 大阪市内の 施設**

〔半額〕 や 〔割引〕 と 書かれていない 施設は 無料です

しせつ 施設の 名前 でんわばんごう 電話番号	ちか 近くの 駅	はい 入れる 時間	やす 休みの 日
<b>【半額】</b> かいゆうかん 海遊館 6576-5501	ちかてつ おおさかこう 地下鉄：大阪港 バス：天保山 ハーバービレッジ	ひ 日によってちがいます	れいわ ねん がつ にち 令和8年1月14日 がつ にち 1月15日 れいわ ねんど ばあい (令和7年度の場合)
<b>【半額】</b> てんぼうざんだいかんらんしゃ 天保山大観覧車 6576-6222		へいじつ ごぜん じ ごご じ ふん 平日：午前10時～午後8時45分 どにしゆく ごぜん じ ごご じ ふん 土日祝：午前10時～午後9時45分	
<b>【半額】</b> おおさか キッズプラザ大阪 6311-6601	ちかてつ おうぎまち 地下鉄：扇町 ジェイアール てんま J R：天満	ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ ふん 午後4時15分	だい げつようび 第2・3月曜日※ がつ だい げつようび 8月は 第4月曜日 ねんまつねんし 年末年始
<b>【割引】</b> きょう おおさか 京セラドーム大阪 プロ野球見学ツアー ドームツアー 6586-0106	ちかてつ まえちよざき くじょう 地下鉄：ドーム前千代崎・九条 ジェイアール たいしやう J R：大正 はんしん まえ 阪神：ドーム前 たいしやうばし バス：大正橋	はい 入れる 時間 やす 休みの 日は い まえ き 行く 前に 聞いてください	
<b>【割引】</b> ユニバーサル・スタジアム・ ジャパン(U S J) 0570-20-0606	ジェイアール J R：ユニバーサルシティ	ひ 日によって ちがいます	ひ 日によって ちがいます
<b>【割引】</b> つうてんかく 通天閣 6641-9555	ちかてつ えびすちやう どうぶつえんまえ 地下鉄：恵美須町・動物園前 ジェイアール なんかい しんいまみや J R・南海：新今宮 はんかい えびすちやう 阪堺：恵美須町	ごぜん じ 午前10時～ ごご じ ふん 午後7時30分	なし
<b>【半額】</b> おおさかなかのしまびじゅつかん 大阪中之島美術館 6479-0550	ちかてつ ひごばし よどやばし 地下鉄：肥後橋・淀屋橋 ジェイアール はんしん ふくしま J R・阪神：福島 たいみのばし バス：田蓑橋	ごぜん じ ごご じ ふん 午前10時～午後4時30分	げつようび ねんまつねんし 月曜日※ 年末年始 ほか やす (他の休みもあります。 い まえ き 行く前に 聞いてください。)
とうようとうじびじゅつかん 東洋陶磁美術館 6223-0055	ちかてつ けいはん よどやばし きたはま 地下鉄・京阪：淀屋橋・北浜 けいはん ばし 京阪：なにわ橋	ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ ふん 午後4時30分	げつようび ねんまつねんし 月曜日※ 年末年始 ほか やす (他の休みもあります。 い まえ き 行く前に 聞いてください。)
しりつかがくかん 市立科学館 (夢宙ときめき館) 6444-5656	ちかてつ ひごばし 地下鉄：肥後橋 けいはん わたなべばし 京阪：渡辺橋 たいみのばし バス：田蓑橋	ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ ふん 午後4時30分	げつようび ねんまつねんし 月曜日※ 年末年始 ほか やす (他の休みもあります。 い まえ き 行く前に 聞いてください。)
しろきたしょうぶえん 城北菖蒲園 6912-0650	しろきたこうえんまえ バス：城北公園前 ジェイアール しろきたこうえんどおり J R：城北公園通	ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ ふん 午後4時30分	がつちゆうじゆん 5月中旬～ がつちゆうじゆん かいえん よてい 6月中旬だけ 開園(予定)

しせつ 施設の 名前 でんわばんごう 電話番号	ちか 近くの えき 駅	はい 入れる じかん 時間	やす 休みの ひ 日
おおさかじょうてんしゆかく 大阪城天守閣 6941-3044	ちかてつ たにまちよんちやうめ 地下鉄：谷町四丁目 おおさか 大阪ビジネスパーク	ごぜん じ 午前9時～ ごご じ ふん 午後5時30分	ねんまつねんし 年末年始
おおさかじょうにし まるていえん 大阪城西の丸庭園 6941-1717	ちかてつ けいはん てんまばし 地下鉄・京阪：天満橋 ジェイアール おおさかじょうこうえん J R：大阪城公園 もりのみや おおさかじょうきたづめ 森ノ宮・大阪城北詰	3～10月 がつ ごぜん じ 午前9時～ ごご じ ふん 午後4時30分 11～2月 がつ ごぜん じ 午前9時～ ごご じ 午後4時	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
おおさかれきしはくぶつかん 大阪歴史博物館（なにわ歴博） 6946-5728	ちかてつ たにまちよんちやうめ 地下鉄：谷町四丁目 ばんばちやう バス：馬場町	ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ ふん 午後4時30分	かようび 火曜日※ ねんまつねんし 年末年始
ピースおおさか おおさかこくさいへいわ （大阪国際平和センター） 6947-7208	ちかてつ ジェイアール もりのみや 地下鉄・J R：森ノ宮	ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ ふん 午後4時30分	げつようび ねんまつねんし 月曜日※ 年末年始 ほか やす （他の休みもあります。 行く前に 聞いてください。）
てんのうじどうぶつえん 天王寺動物園 6771-8401	ジェイアール てんのうじ しんいまみや J R：天王寺・新今宮 ちかてつ てんのうじ どうぶつえんまえ 地下鉄：天王寺・動物園前 えびすちやう 恵美須町	ごぜん じ ふん ごご じ 午前9時30分～午後4時 5月と9月の土日祝 がつ がつ どのちしゆく ごぜん じ ふん ごご じ 午前9時30分～午後5時	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
けいたくえん 慶沢園 6761-1770	ちかてつ ジェイアール てんのうじ 地下鉄・J R：天王寺 きんてつ おおさかあべのぼし 近鉄：大阪阿部野橋 バス：あべの橋	ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ ふん 午後4時30分	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
おおさかしりつびじゆつかん 大阪市立美術館 6771-4874	ちかてつ はんきやう 地下鉄・阪急： てんじんぼしすじろくちやうめ 天神橋筋六丁目 ジェイアール てんま J R：天満	ごぜん じ 午前10時～ ごご じ ふん 午後4時30分	かようび ねんまつねんし 火曜日 年末年始 ほか やす （他の休みもあります。 行く前に 聞いてください。）
さ はなかん 咲くやこの花館 6912-0055	ちかてつ つるみりよくち 地下鉄：鶴見緑地	ごぜん じ 午前10時～ ごご じ ふん 午後4時30分	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
ながいしよくぶつえん 長居植物園 6696-7117	ちかてつ ジェイアール ながい 地下鉄・J R：長居	3～10月 がつ ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ ふん 午後4時30分	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
しぜんしはくぶつかん 自然史博物館 6697-6221	ながいひがし バス：長居東	11～2月 がつ ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ 午後4時	ねんまつねんし 年末年始
おおさかこうりつだいがく 大阪公立大学 ふぞくしよくぶつえん 附属植物園 072-891-2059	けいはん きさいち 京阪：私市	ごぜん じ ふん 午前9時30分～ ごご じ 午後4時	げつようび しゆくじつ かいえん 月曜日（祝日のときは開園） ねんまつねんし 年末年始

※ 祝日のときは 次の 日が 休みです。

### (3) プール・トレーニング場 じょう

<small>しせつ</small> 施設の <small>なまえ</small> 名前 <small>でんわばんごう</small> 電話番号	<small>ちか</small> 近くの <small>えき</small> 駅	<small>はい</small> 入れる <small>じかん</small> 時間	<small>やす</small> 休みの日 <small>ひ</small>
ナス NASアクアパーク <small>おうぎまち</small> 扇町プール (トレーニングルームあり) 6363-8911	<small>ちかてつ</small> <small>おうぎまち</small> 地下鉄：扇町 <small>ジェイアール</small> <small>てんま</small> J R：天満	<small>へいじつ</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> 平日：午前9時～午後9時15分 <small>どにちしゆく</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> 土日祝：午前9時～午後8時15分 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;"> <small>おくが</small> <small>い</small>              屋外プール  <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small>              午前9時～午後4時           </div>	<small>すい</small> <small>よう</small> <small>び</small> 水曜日※ ねんまつねんし 年末年始 <small>おくが</small> <small>い</small> <small>なつ</small> <small>あいだ</small> <small>えいぎょう</small> (屋外プールは夏の間だけ営業)
<small>みやこじま</small> <small>おくない</small> 都島屋内プール・ <small>じょう</small> トレーニング場 6922-8005	<small>ちかてつ</small> <small>みやこじま</small> 地下鉄：都島 <small>のえうちんだい</small> 野江内代	<small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small> 午前9時～午後8時	<small>げつ</small> <small>よう</small> <small>び</small> 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
<small>しもふくしま</small> 下福島プール・ <small>じょう</small> トレーニング場 6444-3450	<small>ちかてつ</small> <small>たまがわ</small> 地下鉄：玉川 <small>ジェイアール</small> <small>しんふくしま</small> J R：新福島 <small>ジェイアール</small> <small>はんしん</small> <small>ふくしま</small> J R・阪神：福島 <small>けいはん</small> <small>なかのしま</small> 京阪：中之島 <small>どうじまおほしきたづめ</small> バス：堂島大橋北詰	<small>へいじつ</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> 平日：午前9時～午後9時15分 <small>どにちしゆく</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> 土日祝：午前9時～午後8時15分 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;"> <small>おくが</small> <small>い</small>              屋外プール  <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small>              午前9時～午後4時           </div>	<small>もく</small> <small>よう</small> <small>び</small> 木曜日※ ねんまつねんし 年末年始 <small>おくが</small> <small>い</small> <small>なつ</small> <small>あいだ</small> <small>えいぎょう</small> (屋外プールは夏の間だけ営業)
<small>このは</small> <small>おくない</small> 此花屋内プール・ <small>じょう</small> トレーニング場 6465-6700	<small>ジェイアール</small> <small>はんしん</small> J R・阪神： <small>にしくじょう</small> 西九条	<small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small> 午前9時～午後8時	<small>げつ</small> <small>よう</small> <small>び</small> 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
<small>ちゅうおう</small> <small>おくない</small> 中央屋内プール・ <small>じょう</small> トレーニング場 6212-5473	<small>ちかてつ</small> <small>ながほりばし</small> <small>まつやまち</small> 地下鉄：長堀橋・松屋町 <small>ちかてつ</small> <small>きんてつ</small> <small>にっぽんばし</small> 地下鉄・近鉄：日本橋	<small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small> 午前9時～午後8時	<small>げつ</small> <small>よう</small> <small>び</small> 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
<small>にし</small> <small>おくない</small> 西屋内プール (トレーニング場あり) 6581-7601	<small>ちかてつ</small> <small>にしながほり</small> <small>あわぎ</small> 地下鉄：西長堀・阿波座	<small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small> 午前9時～午後8時	<small>か</small> <small>よう</small> <small>び</small> 火曜日※ ねんまつねんし 年末年始
<small>アスエ</small> <small>おおさか</small> Asue大阪プール <small>アイススケート</small> <small>じょう</small> 場 6571-2010	<small>ちかてつ</small> <small>あさしおぼし</small> 地下鉄：朝潮橋	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <small>プール</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small>              午前9時～午後8時           </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <small>アイススケート</small> <small>じょう</small> 場           </div> <small>へいじつ</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> 平日：午前10時～午後4時30分 <small>どようび</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> 土曜日：午前11時～午後4時30分 <small>にちしゆく</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ごご</small> <small>じ</small> 日・祝：午前11時～午後6時	<small>げつ</small> <small>よう</small> <small>び</small> 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始 (アイススケート <small>じょう</small> 場は <small>がつ</small> <small>がつ</small> <small>えいぎょう</small> 11月から3月まで営業)

<small>しせつ</small> <small>なまえ</small> <b>施設の 名前</b> <small>でんわばんごう</small> <b>電話番号</b>	<small>ちか</small> <small>えき</small> <b>近くの 駅</b>	<small>はい</small> <small>じかん</small> <b>入れる 時間</b>	<small>やす</small> <small>ひ</small> <b>休みの 日</b>
<small>ちゅうおうたいいくかん</small> <b>中央体育館</b> <b>トレーニング室</b> 6576-0071	<small>ちか</small> <small>あさしおぼし</small> <b>地下鉄：朝潮橋</b>	<small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <b>午前9時～午後8時</b>	<small>だい</small> <small>げつようび</small> <b>第3月曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b>
<small>さなだやま</small> <b>真田山プール・</b> <b>トレーニング場</b> <b>アイススケート場</b> 6765-0176	<small>ちか</small> <small>てつ</small> <small>ジェイアール</small> <small>つるはし</small> <small>たまつくり</small> <b>地下鉄・JR：鶴橋・玉造</b> <small>きんてつ</small> <small>つるはし</small> <b>近鉄：鶴橋</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <small>じょう</small>  <b>プール・トレーニング場</b>  <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small>  <b>午前9時～午後8時</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <small>おくがい</small>  <b>屋外プール</b>  <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small>  <b>午前9時～午後4時</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <small>じょう</small>  <b>アイススケート場</b>  <small>へいじつ</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small>  <b>平日：午前9時～午後5時</b>  <small>どにちしゆく</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small>  <b>土日祝：午前10時～午後5時</b> </div>	<small>げつようび</small> <b>月曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b> <small>おくがい</small> <b>屋外プール：</b> <small>なつ</small> <small>あいだえいぎょう</small> <b>夏の間 営業</b> <b>アイススケート場：</b> <small>がつ</small> <small>にち</small> <small>がつ</small> <small>にち</small> <small>あいだえいぎょう</small> <b>12月1日～3月10日の間 営業</b>
<small>たいしょうおくない</small> <b>大正屋内プール・</b> <b>トレーニング場</b> 6555-8950	<small>こばやし</small> <b>バス：小林</b>	<small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <b>午前9時～午後8時</b>	<small>げつようび</small> <b>月曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b>
<small>なにわおくない</small> <b>浪速屋内プール・</b> <b>トレーニング場</b> <small>おくない</small> <b>屋内アイススケート場</b> 6643-6446	<small>ちか</small> <small>てつ</small> <b>地下鉄：なんば</b> <small>ジェイアール</small> <small>なんかい</small> <small>なんば</small> <b>JR・南海：難波</b> <small>はんしん</small> <small>きんてつ</small> <small>おおさかなんば</small> <b>阪神・近鉄：大阪難波</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <small>じょう</small>  <b>プール・トレーニング場</b>  <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small>  <b>午前9時～午後8時</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <small>じょう</small>  <b>アイススケート場</b>  <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small>  <b>午前10時～午後6時</b>  <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small>  <b>火・水曜日：午前10時～午後4時</b> </div>	<small>げつようび</small> <b>月曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b> <small>ほか</small> <small>やす</small> <b>(他の休みもあります。</b> <small>い</small> <small>まえ</small> <small>き</small> <b>行く前に 聞いてください。)</b>
<small>にしよどがわおくない</small> <b>西淀川屋内プール・</b> <b>トレーニング場</b> 6474-9940	<small>はんしん</small> <small>ふく</small> <b>阪神：福</b>	<small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <b>午前9時～午後8時</b> <small>しゆくじつ</small> <small>げつようび</small> <b>祝日の月曜日：</b> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> <b>午前9時～午後5時30分</b>	<small>へいじつ</small> <small>げつようび</small> <b>平日の月曜日</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b>
<small>コスバ</small> <b>COSPAウェルネス</b> <small>よどがわおくない</small> <b>淀川屋内プール・</b> <b>トレーニング場</b> 6885-1711	<small>はんきゆう</small> <small>じゆうそう</small> <b>阪急：十三</b> <small>よどがわくやくしよ</small> <b>バス：淀川区役所</b>	<small>へいじつ</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <b>平日：午前9時～午後9時</b> <small>どうび</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> <b>土曜日：午前9時～午後8時15分</b> <small>にち</small> <small>しゆくじつ</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>ふん</small> <b>日・祝日：午前9時～午後6時45分</b>	<small>もくようび</small> <b>木曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b>

※ しゆくじつ **祝日のときは** つぎ **次の** ひ **日が** やす **休みです。**

<small>しせつ</small> <small>なまえ</small> <b>施設の 名前</b> <small>でんわばんごう</small> <b>電話番号</b>	<small>ちか</small> <small>えき</small> <b>近くの 駅</b>	<small>はい</small> <small>じかん</small> <b>入れる 時間</b>	<small>やす</small> <small>ひ</small> <b>休みの 日</b>									
<small>エイチエステー</small> <b>H S T</b> <small>ひがしよどがわおくない</small> <b>東淀川屋内プール・</b> <small>じょう</small> <b>トレーニング場</b> 6325-5077	<small>はんきゆう</small> <small>あわじ</small> <b>阪急：淡路</b> <small>ひがしあわじいっちょうめ</small> <b>バス：東淡路一丁目</b>	<small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <b>午前9時 ~ 午後8時</b>	<small>げつようび</small> <b>月曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b>									
<small>ひがしなりおくない</small> <b>東成屋内プール・</b> <small>じょう</small> <b>トレーニング場</b> 6972-6123	<small>ちかてつ</small> <small>みどりばし</small> <b>地下鉄：緑橋</b> <small>ひがしなかもとにちょうめ</small> <b>バス：東中本二丁目</b>	<small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <b>午前9時 ~ 午後8時</b>	<small>だい</small> <small>げつようび</small> <b>第2月曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b>									
<small>いくの</small> <b>メディブランプール生野・</b> <small>じょう</small> <b>トレーニング場</b> 6731-7381	<small>ちかてつ</small> <small>ジェイアール</small> <small>きんてつ</small> <small>つるはし</small> <b>地下鉄・J R・近鉄：鶴橋</b>	<small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <b>午前9時 ~ 午後8時</b>	<small>だい</small> <small>かようび</small> <b>第3火曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b>									
<small>つるみりよくち</small> <b>鶴見緑地プール</b> 6915-4721	<small>ちかてつ</small> <small>つるみりよくち</small> <b>地下鉄：鶴見緑地</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50px; text-align: center;"><small>がつ</small></td> <td style="width: 100px;"><small>ごぜん</small> <small>じ</small></td> <td style="width: 100px;"><small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4~9月</td> <td>午前9時</td> <td>午後8時</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10~3月</td> <td>午前9時</td> <td>午後6時</td> </tr> </table>	<small>がつ</small>	<small>ごぜん</small> <small>じ</small>	<small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small>	4~9月	午前9時	午後8時	10~3月	午前9時	午後6時	<small>げつようび</small> <b>月曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b>
<small>がつ</small>	<small>ごぜん</small> <small>じ</small>	<small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small>										
4~9月	午前9時	午後8時										
10~3月	午前9時	午後6時										
<small>あさひおくない</small> <b>旭屋内プール・</b> <small>じょう</small> <b>トレーニング場</b> 6955-6491	<small>ちかてつ</small> <small>せきめたかどの</small> <small>せきめせいいく</small> <b>地下鉄：関目高殿・関目成育</b> <small>たかどの</small> <small>たかどのななちょうめ</small> <b>バス：高殿・高殿七丁目</b>	<small>へいじつ</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>ぶん</small> <b>平日：午前9時 ~ 午後8時30分</b> <small>ど</small> <small>にち</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <b>土・日：午前9時 ~ 午後8時</b>	<small>かようび</small> <b>火曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b>									
<small>じょうとうおくない</small> <b>城東屋内プール・</b> <small>じょう</small> <b>トレーニング場</b> 4255-0230	<small>ちかてつ</small> <small>がもうよんちょうめ</small> <b>地下鉄：蒲生四丁目</b> <small>けいはん</small> <small>のえ</small> <b>京阪：野江</b>	<small>へいじつ</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>ぶん</small> <b>平日：午前9時 ~ 午後8時30分</b> <small>ど</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>ぶん</small> <b>土：午前9時 ~ 午後7時30分</b> <small>にち</small> <small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <small>ぶん</small> <b>日：午前9時 ~ 午後6時30分</b>	<small>だい</small> <small>げつようび</small> <b>第3月曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b>									
<small>あべのおくない</small> <b>阿倍野屋内プール・</b> <small>じょう</small> <b>トレーニング場</b> 6636-7290	<small>ちかてつ</small> <small>あべの</small> <b>地下鉄：阿倍野</b>	<small>ごぜん</small> <small>じ</small> <small>ご</small> <small>ご</small> <small>じ</small> <b>午前9時 ~ 午後8時</b>	<small>すいようび</small> <b>水曜日※</b> <small>ねんまつねんし</small> <b>年末年始</b>									

しせつ 施設の名前 でんわばんごう 電話番号	ちか 近くの えき 駅	はい 入れる じかん 時間	やす 休みの ひ 日
フィットネス21 すみのえおくない 住之江屋内プール 6686-4163	ちかてつ 地下鉄・バス：北加賀屋	ごぜん じ 午前9時 ~ ごご じ 午後8時 しゆくじつ げつようび 祝日の月曜日： ごぜん じ 午前9時 ~ ごご じ 午後5時30分	へいじつ げつようび 平日の月曜日 ねんまつねんし 年末年始
すみよしおくない 住吉屋内プール・ トレーニング場 6694-9201	ちかてつ 地下鉄：あびこ ジェイアール すぎもとちょう J R：杉本町 バス：浅香東住宅前	ごぜん じ 午前9時 ~ ごご じ 午後8時	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
ながい 長居プール 6609-1580	ちかてつ ながい 地下鉄：長居 ジェイアール ながい つるがおか J R：長居・鶴ヶ丘	おくない 屋内プール 午前9時 ~ 午後8時 おくがい 屋外プール ごぜん じ 午前9時 ~ ごご じ 午後4時	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
ながいりくじょうきょうぎじょう 長居陸上競技場 トレーニング場 6699-8885		か ど ごぜん じ 午前9時 ~ ごご じ 午後8時30分 にち しゆく ごぜん じ 日・祝：午前9時 ~ 午後5時	
ひらのおくない 平野屋内プール・ トレーニング場 6709-1255	ちかてつ ひらの 地下鉄：平野 バス：平野東住宅前	ごぜん じ 午前9時 ~ ごご じ 午後8時	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
にしなりおくない 西成屋内プール・ トレーニング場 4398-1603	ちかてつ きしのさと 地下鉄：岸里 なんかい きしのさとたまで 南海：岸里玉出	ごぜん じ 午前9時 ~ ごご じ 午後8時	げつようび 月曜日※ ねんまつねんし 年末年始
あさひ 旭プール 6952-2161	ちかてつ せきめたかどの せきめせいいく 地下鉄：関目高殿・関目成育 たかどのにちょうめ バス：高殿二丁目	がつじょうじゆん がつげじゆん 7月上旬 ~ 8月下旬 ごぜん じ 午前9時 ~ ごご じ 午後4時	しせつ き 施設に 聞いてください

※ 祝日のときは 次の 日が 休みです。

地下鉄とは オオサカ メトロ のことです。 バスとは 大阪シティバスのことです。

## アイディー ミライロ ID について

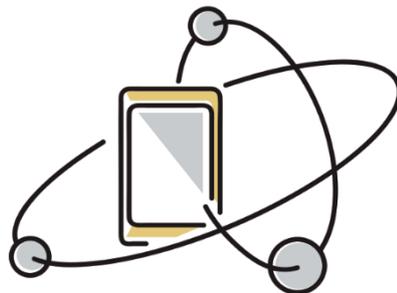
「ミライロ ID」は、障がいの手帳を持っている人のためのスマートフォン用のアプリです。

療育手帳のかわりに、

「ミライロ ID」を見せることで、

施設の入場料などの割引を

受けられる場合があります。



くわしくは「ミライロ ID」のホームページをご覧ください。

ホームページの URL : <https://mirairo-id.jp/>

(コードを読みとると

ホームページにアクセスできます)



◆ ミライロ ID ヘルプセンター

メールアドレス [support@mirairo-id.jp](mailto:support@mirairo-id.jp)

