あなたの応援団（エコマップ）

～　あなたを　てだすけしてくれる人たちを　書いてみましょう　～

_____のこと

_____さん

例：仕事のこと

浪花さん

就業・生活支援センター

（あなたの　名前　　）

応援団　連絡先

名前　（相談場所）	相談内容	連絡先
例：浪花さん（就業・生活支援センター）	仕事のこと	06－○○○○－○○○○