

“はーとふる”ガイドは「やさしい日本語」で書いています

“はーとふる”ガイドは 令和6年度の「福祉のあらし」の 中から
知的障がいがある人への 福祉サービスについて
わかりやすく まとめたものです。
「やさしい日本語」で 書いています。

※ < >の中は ことばを わかりやすく 言いかえた ものです。

「障害」の「害」は ひらがなを 使います

大阪では 障がいの ある人の 思いを 大切に
市民の みなさんに 障がいの ある人への 理解を
深めてもらうため 大阪市が 作る 文書などでは 「害」の 漢字を
できるだけ 使わないで ひらがなで 書くことになりました。

ただし この “はーとふる”ガイド では 下に 書いてある
内容で 引き続いて 「害」を 漢字で 書いています。

- 法令 条例 規則 など
- 団体の なまえ
- 医学用語など 専門の ことばとして 漢字が 適当なく良い>とき
- ほかの 文書や 法令などを 載せて 使うとき
- そのほか 漢字を 使うことが 適切<良い>と 思われるとき

はじめに

人は だれでも 生きがいの ある 人生を 送りたいと 思うものです。
そのために いろいろなことを 自分で 決めて 自分の 力でしたいと
おも 思うでしょう。

たとえば 仕事をしたい 仲間を 作りたい ひとりで 生活したいと
おも 思ったことは ありませんか。

でも それが 自分ひとりの 力では むずかしいことも あります。
そんなときには てだすけを 受けることが できます。
くに おおさかし ちてきしょう ひと を てだすけするために
いろいろな 制度<しくみ>を つく 作っています。

この “はーとふる” ガイドでは どんな 制度<しくみ>が あるのか
どうしたら 利用できるのかを 説明しています。

これからの 毎日の 生活に 役立てて ください。



…………… も く じ ……………

1. 療育手帳^{りょういくてちょう}について（4ページから）

- (1) 障^{しょう}がいの^{ていど} 程度は ひとりひとり ちがいます
- (2) 療育手帳^{りょういくてちょう}の^{しゅとく} 取得（または更新^{こうしん}）^{てつづ} 手続きの^{なが} 流れ
- (3) こんなときは^{くやくしょ} 区役所の^{ほけんふくしか} 保健福祉課に^い 行って ください

2. いろいろな^{そうだん} 相談^{そうだん}をしたい（7ページから）

3. 福祉サービス^{ふくし}について（10ページから）

- (1) 障^{しょう}がい福祉サービス^{ふくし}について
- (2) 権利^{けんり}や^{ざいさん} 財産を^{まも} 守るための サービス
- (3) 住まい^すについての サービス

4. 仕事^{しごと}を^{さが} 探^{さが}したい（22ページから）

5. 交通料^{こうつうりょうきん}金の^{わりびき} 割引（26ページから）

- (1) Osaka Metro^{オオサカ メトロ}と^{おおさか} 大阪シティバス
- (2) J R・その他^{ジェイアール た}の^{してつ} 私鉄^{はんきゅう}（^{はんしん} 阪急・^{けいはん} 阪神・^{きんてつ} 京阪・^{なんかい} 近鉄・南海）
- (3) 大阪市内^{おおさかしな}の^{おおさか} バス（大阪シティバス以外^{いがい}）
- (4) 船^{ふね}・飛行機^{ひこうき}
- (5) タクシー
- (6) 駐輪場^{ちゅうりんじょう}や^{ちゅうしやじょう} 駐車場の^{りょうりょう} 利用料
- (7) 本人^{ほんにん}を^の 乗^のせるための^{じどうしゃ} 自動車

6. スポーツする^み 見る^{たの} 楽しむ（31ページから）

- (1) 障^{しょう}がい者^{しゃ}スポーツセンター
- (2) 大阪市内^{おおさかしな}の^{しせつ} 施設
- (3) プール・トレーニング場^{じょう}

7. 年金・手当・税金など（39ページから）

- (1) 障がい基礎年金 しょうがいきそねんきん
- (2) 心身障がい者扶養共済制度 しんしんしょうしやふようきょうさいせいど
- (3) 生活福祉資金 せいかつふくしききん
- (4) 手当・給付金 てあてきゅうふきん
- (5) 税金の減免 ぜいきんげんめん
- (6) NHK放送受信料 エヌエイチケイほうそうじゅしんりょう

8. 健康・医療（42ページから）

- くやくしょ　　おおさかし　　けんこう
区役所　・　大阪市こころの健康センター　・　エルムおおさか
- (1) 障がい者健康診査 しょうしやけんこうしんさ
 - (2) 重度障がい者医療費助成 じゅうどしょうしやいりょうひじょせい
 - (3) 障がい者（児）歯科診療 しょうしやじしかしんりょう
 - (4) 日常生活用具の給付 にちじょうせいかつようぐきゅうふ

9. その他（45ページから）

- (1) ヘルプマーク ストラップ
- (2) 大阪防災アプリ おおさかぼうさい
- (3) 障がい者虐待について しょうしやぎやくたい

資料：場所の一覧（47ページから）

- (1) 区役所 一覧 くやくしょ　いちらん
- (2) 市税事務所 一覧 しぜいじむしょ　いちらん
- (3) 府税事務所 一覧 ふぜいじむしょ　いちらん
- (4) 税務署 一覧 ぜいむしょ　いちらん
- (5) 日本年金機構年金事務所 一覧 にほねんきんきこうねんきんじむしょ　いちらん
- (6) 乗り物 問い合わせ先 一覧 のものとさき　いちらん