

第 45 回 大阪市障がい者スキー教室 募集要項

本教室は、障がいのある人が雪山の大自然の中で、楽しみながらスキー技術の向上や仲間づくりを図り、活動の中で意欲や自信を養うことで、健康の維持増進や社会参加のきっかけとすることを目的に開催します。

1. 主 催 大阪市
2. 主 管 社会福祉法人大阪市障害者福祉・スポーツ協会（障がい者スポーツ振興部）
3. 協 力 飯山市（スキー姉妹都市）、長野県飯山市社会福祉協議会、大阪府スキー連盟、長野県障がい者福祉センター、川村義肢株式会社、日本チェアスキー協会 他

4. 日 程

平成 31 年 1 月 24 日（木）～28 日（月）早朝帰着 4 泊 5 日（車中泊含みます）

（1）A 日程（午前出発）

1 月 24 日（木）10 時出発（9 時 30 分集合）舞洲障がい者スポーツセンター
11 時出発（10 時 30 分集合）長居障がい者スポーツセンター

（2）B 日程（夜出発）

1 月 24 日（木）19 時 30 分出発（19 時集合）舞洲障がい者スポーツセンター
20 時 30 分出発（20 時集合）長居障がい者スポーツセンター

* A・B 日程の決定については、希望をお聞きした上で、主催者で調整することがあります。

* A・B 両日程ともバスを使用し、長居・舞洲障がい者スポーツセンター発着とします。

日 程	午 前	午 後	夜
1 月 24 日（木）	A 日程出発		B 日程出発（車中泊）
25 日（金）	開講式／スキーあわせ	雪上班分け／スキー講習	班別ミーティング等
26 日（土）	スキー講習	スキー講習	班別ミーティング等
27 日（日）	スキー講習	講習／級別技能テスト	北竜館出発（車中泊）
28 日（月）	早朝帰阪		

5. 場 所 戸狩温泉スキー場 〒389-2411 長野県飯山市大字豊田 6356-2

6. 宿 舎 文化北竜館 〒389-2322 長野県飯山市瑞穂 7332-2 電話：0269-65-3121 FAX：0269-65-4515

7. 参加資格 下記（1）および（2）の条件を満たしている方

（1）原則、大阪市在住もしくは在勤で障がい者手帳等を所持している方。

（2）平成 30 年 4 月 1 日現在 15 歳（中学校卒業） 以上の方。

*生活場面での介護が必要な方については、介護者の同伴をお願いします。

8. コース・定員

（1）アルペンスキーコース〔40 名程度〕

（2）チェアスキーコース〔5 名程度〕

（3）いろいろ体験コース〔5 名程度〕：雪山散策・クロスカントリー・アルペンスキー等を体験する複合型コース

*申込者のスキー技術や障がいの程度、介護者数、機材の調整などにより、受け入れ数を調整することがあります。

9. 参加費

- (1) A日程1名 44,500円 介護者1名 34,500円 (1/24の夕食費、宿泊費含む)
(2) B日程1名 37,500円 介護者1名 27,500円

*A・B日程ともに現地での昼食費2,500円を含んでいます。

*お支払い方法は、受講決定通知にてお知らせします。

10. 申込方法

- (1) 申込期間 平成30年 11月10日(土)～11月30日(金)
(2) 受付時間 10時～20時(日曜日・祝祭日は17時、ただし休館日を除く)
(3) 申込場所 長居・舞洲障がい者スポーツセンター
(4) 申込手順

・障がい者手帳等、印鑑を持参のうえ、ご来館ください。また、18歳未満の方は、誓約書に保護者の署名・捺印が必要です。

・申込票・調査票を記入いただき、血圧・脈拍を測定します。また、適切なコースを選択していただくため、簡単な予備テストを受けていただく場合もあります。

*予備テストの結果や障がいの内容・状況によっては、健康診断の受診や主治医意見書の提出をしていただく場合があります。その結果、本教室に参加できない場合がありますのでご了承ください。(健康診断は12月7日(金)19時からを予定しています)

*初参加の「肢体不自由者(切断は除く)」は必ず健康診断を受診していただきます。

- (5) 受講の可否は、12月10日(月)以降にハガキにて通知します。
(その際にキャンセル待ちの希望の有無についてもお聞きします。)
(6) 申込数が定員を超えた場合は、まず初参加の方を優先的に選考し、次にその他の方について抽選します。

11. 説明会

- (1) チェアスキーのサイズ合わせ(対象:初参加のチェアスキーの方のみ)
平成30年 12月22日(土) 19時～(長居障がい者スポーツセンター 2階会議室3)
(2) 全体説明会 ー参加者全員対象ー
平成31年 1月15日(火) 初参加の方:18時30分～/参加経験のある方:19時～
(長居障がい者スポーツセンター 2階会議室)

12. その他

- (1) 介護者のリフト券代金は別途必要です(3日券:6,000円、1回券500円)。リフトを使用される方は、現地にてご購入いただきます。
(2) スキー板、ブーツのレンタルは有料です。
※教室期間中を通じて、スキーセット:4,500円、ブーツのみ:2,400円
(3) スキーウェア、ゴーグル、スキー用手袋、帽子(ヘルメットを推奨)などは各自でご用意ください。
(4) 主催者にて期間中の国内旅行傷害保険に一括加入します(保険内容:死亡・後遺障害500万円、入院7,500円、通院5,000円、賠償責任1億円)。これ以上の補償を望む場合には、各自で別途保険にご加入ください。
(5) 教室期間中の怪我については、応急処置のみとさせていただきます。
(6) 受講にかかるテーピングテープについては、各自で準備していただくか、実費を徴収する場合があります。

問い合わせ
連絡先

長居障がい者スポーツセンター(休館日:毎週水曜日、第3木曜日)

◆ 電話:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613

舞洲障がい者スポーツセンター(休館日:毎週火曜日、第3月曜日)

◆ 電話:06-6465-8200 FAX:06-6465-8207