

認知症カフェ活動報告書【都島区】

【掲載カフェ】

みんな※de※カフェ

## 掲載カフェ情報

(平成31年3月末時点)

認知症カフェ名	開催場所	開催頻度
みんな※de※カフェ	都島区友洲町2-10-21 ウェルシア薬局都島友洲店	毎月第4水曜日 14時～15時

## 認知症カフェ活動報告書

区名	都島区	認知症カフェ名	みんな＊de＊カフェ			連絡先	都島区北部地域包括支援センター		
場所		介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
	✓	カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度	平成30年4月より開始・毎月 第4水曜日14:00～15:00								

### ○活動内容(様子)

✓	講座・講習等	<b>タイムスケジュール(例)</b> 13:50受付開始→14:00カフェ開始、談笑タイム→14:10配布資料の説明 →14:15講座、質問など→14:45談笑タイム→15:00カフェ終了
	レクリエーション	
✓	談話・交流	
	介護相談	

### 【活動詳細】

- ・カフェ開催等に関する後方支援を都島オレンジチームから受け、平成30年3月28日プレオープン。
- ・同年4月より毎月第4水曜日に定期開催。
- ・認知症の有無に関わらず地域住民が気軽に参加し、介護や認知症予防に関する情報交換ができる「通いの場」とする。
- ・今後ますます増えるであろう認知症の方への対応や理解を地域住民に深めて頂き、地域に支援者を増やす目的も併せ持つ
- ・地域の協力機関(警察署、消防署、保健福祉センター、郵便局、医療機関等)へ日々の暮らしに関すること、認知症予防や介護予防に関する内容で講座講師の協力を得ている。
- ・地域福祉コーディネーター、介護家族の会のメンバーの方々がボランティアとして参加。

### 【活動の様子】 [講座]

- ・4月: 防犯について(都島警察署) ・5月: 正しい薬とのつき合い方(ウエルシア薬局)・6月: 夏の肌ケアについて(ウエルシア薬局)・7月: 介護にならないために(ウエルシア薬局)でできることから始める認知症予防(都島オレンジチーム)・8月: 認知症について(都島オレンジチーム チーム員医師)・9月: 介護のこと。一人で悩んでいませんか?(都島区介護家族の会やすらぎ虹の会)・10月: 防災のお話(都島消防署)・11月: 郵便局からのお話(都島本通二郵便局)・12月: 認知症と病気の関係について(都島区保健福祉センター)・1月: 健口講座(あいはら歯科)・2月: タイトル未定(歯科衛生士 予定)・3月: タイトル未定(認知症サポーター養成講座を検討中)

### ○カフェの様子(PR)



都島オレンジチーム  
チーム員医師による  
講演『認知症について』の様子

ウエルシア薬局  
栄養士による講演  
『介護にならない  
ために』の様子



都島区介護家族の会やすらぎの虹の会  
会長による講演  
『介護のこと。一人で悩んで  
いませんか?』の様子



○カフェの様子



働き盛り世代の男性や事業所からの参加もあり、幅広い世代からそれぞれのご意見が交換されています(^ ^)/

都島消防署 指令担当者による講演『防災のお話し』の様子



参加者の方から手作り小物のプレゼントを頂き、現在もカフェで活用させて頂いています♪



カフェの様子。  
同じテーブルに座ったのもご縁(^ ^)初めての方同士でも会話が弾んでいます♪

