

認知症カフェ活動報告書【港区】

【掲載カフェ】

ハートフル

みなとオレンジカフェ

掲載カフェ情報

(平成31年3月末時点)

認知症カフェ名	開催場所	開催頻度
ハートフル	港区市岡1-2-24	毎月第2金曜日 14時～15時30分
みなとオレンジカフェ	港区磯路3-3-4	毎月第2・4金曜日 14時～16時

認知症カフェ活動報告書

区名	港 区	認知症カフェ名	ハートフル			連絡先	06-6573-4165 (FAX)		
場所	介護施設 (デイ等)	◯	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
	カフェ以外の 商業スペース		地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度									

○活動内容(様子)

	講座・講習等
✓	レクリエーション
✓	談話・交流
	介護相談

タイムスケジュール(例)

毎月 第二 金曜日 14:00 ~ 15:00

(活動詳細)

- フォー (飲み物) とおやつ提供
- レクリエーション
- 相談等

○カフェの様子(PR)

毎月、季節感を重視して 守伝ワレワを主軸に 楽しんでいます。
 本気で提供されている おやつ の 体験も しています。ご要望があれば
 本館内の ご案内も して 頂いております。

認知症カフェ活動報告書

区名	港区	認知症カフェ名	みなとオレンジカフェ			連絡先	665710606		
場所		介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)	✓	病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度	毎月第二第四金曜日								

○活動内容(様子)

✓	講座・講習等	タイムスケジュール(例) 14時～16時開催
	レクリエーション	
✓	談話・交流	
✓	介護相談	

(活動詳細)

- ・飲み物、茶菓子を無料で提供
- ・もの忘れ外来時に診療所併設のサロンで開催
- ・看護師、ケアマネ等専門職が常駐
- ・年に数回認知症家族の会を開催。

○カフェの様子(PR)

月に2回もの忘れ外来時に診療所の待合室と繋がっているサロンで開催しています。看護師やケアマネを先頭に運営しているので、何か困りごとがあれば、随時相談ができるようになっています。また、開放的なサロンで行っていますので、ゆったりとした雰囲気できつろぐことができるので、「診察の合間や、終了後にゆっくりできる」とご本人や、ご家族さんからも好評をもらっています。年に1～数回、グループホームの入所者家族も含めた家族会を開催し、そこでは軽食や催しものを提供し楽しんでいただいています。

課題は、まだ地域に知られていないことが一番です。認知症でない方も気軽に来れる場所としてうまく運営出来ないか、まだ模索中です。また認知症の方への理解もカフェを通じて発信していけたらと思います。後もうひとつは、スタッフやボランティアさんの確保がうまく出来たらと思います。