

認知症カフェ活動報告書【東淀川区】

【掲載カフェ】

カフェ「オレンジドーナツ」

菅原カフェ

掲載カフェ情報

(平成31年3月末時点)

認知症カフェ名	開催場所	開催頻度
カフェ「オレンジドーナツ」	【東淀川区内を巡回し開催する予定です。 ご確認ください】	2ヶ月に1回程度 土曜日 13時～16時 【不定期開催】
菅原カフェ	東淀川区菅原1-6 市営菅原第3住宅集会所	毎月第2日曜日 11時～14時

認知症カフェ活動報告書

区名	東淀川区	認知症カフェ名	カフェ「オレンジドーナツ」			連絡先	東淀川区キャラバン・メイト連絡会事務局 Tel.06-6370-1630		
場所		介護施設(デイ等)	地域包括(社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストランカフェ等
		カフェ以外の商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型	✓	その他
開催頻度	概ね2ヶ月に1回程度、土曜日の午後1時～4時に開催								

○活動内容(様子)

✓	講座・講習等	タイムスケジュール(例) 13:00～オープン、13:30～14:10ボランティアによるギター弾き語り、15:15～15:45モールでのミニマスコットづくり、16:00終了
✓	レクリエーション	
✓	談話・交流	
✓	介護相談	

(活動詳細)

東淀川区キャラバン・メイト連絡会における「企画会議」のメンバーが中心となり、ボランティアグループ「ひがしよどがわキャラ・メイト」を立ち上げ、当区キャラバン・メイト連絡会のサポートを受けながら、平成27年10月からカフェ「オレンジドーナツ」の運営にあたっています。同グループは、地域住民のほか、地域包括支援センターや社会福祉施設、介護事業所のスタッフ等で構成されています。現在、概ね2ヶ月1に1回のペースで、和気あいあいとした雰囲気のもと、区内の社会福祉施設や地域の集会所などを借用し、会場を移動しながら開催する“巡回型カフェ”として展開しております。カフェでは、オレンジの名称にちなみ、区内の障がい者福祉施設から供給を受けて、オレンジ味のオリジナルドーナツを、ドリンク付きで200円の利用料で提供しております。カフェの運営にかかる経費については、利用料のほか、区善意銀行からの事業助成金等を充当しております。

○カフェの様子(PR)

当カフェは、ボランティアグループによる運営なので、固定概念にとらわれることなく、メンバーの自由な発想で内容の企画や運営ができるという特徴があります。ボランティアグループとしてのメンバーは、地域住民のほか福祉介護職などで構成されていますが、メンバーそれぞれが職務上の領域や業務の担当圏域等にとらわれることなく、気軽に、かつ「主体性」や「やりがい」を持ちながら参加しています。ボランティアグループのメリットとしては、当区ボランティア・市民活動センターに登録することで、当区在宅サービスセンター内にある「ボランティア活動ルーム」の使用ができるほか、申請による助成金の活用も、条件に応じて可能です。

当カフェのこれまでの開催では、区三師会の協力を得て、認知症サポート医による「認知症のお話」、歯科医による「歯の健康のお話」、薬剤師による「正しい服薬方法に関するお話」のほか、保健師による「健康についてのお話」、柔道整復師による「介護予防体操」、ボランティアによる音楽(ギター弾き語り・ゴスペル)、当グループメンバーによる特技を活かしたパフォーマンス、介護に関する相談、他区のキャラバン・メイトの指導による「ロボのマスコットづくり」、レクリエーション等、“ミニ講座”や“お楽しみイベント”を中心におこなってきました。医療・保健・福祉分野の関係者だけでなく、多方面からの協力を得て、メンバー一同、楽しみながら無理なく活動を続けており、現在に至っております。

カフェ当日は、当グループのメンバーだけでなく、オレンジチームで関わりのある若年性認知症の方にも運営スタッフとして協力いただいております。来場者への注文伺いから飲み物等の配膳、参加費の徴収、洗物に至るまで、その日の状況に合わせて、運営にかかる様々な活動に関わっていただいております。カフェでは、和やかな雰囲気のもと、ゆったりとした時間が流れております。

カフェには、認知症の方やそのご家族だけでなく、地域にお住まいの方々、当該会場を普段利用(入所・通所)されている方々・職員の皆さん、通りがかりの方など、様々な方が参加されております。開催を心待ちにされている“リピーター”もおられます。

会場を巡回するという当カフェの特徴を活かし、地域住民の参加促進を図りながら認知症カフェへの関心を高め、カフェの新たな立ち上げから定着化につなげることを目標として、今後とも普及・啓発に取り組んでまいります。

○カフェの様子



H. 30. 4. 21 井高野よってっ亭



H. 30. 6. 30 よどまちカフェ



H. 30. 10. 27 エイジフリーハウス大阪瑞光



H. 30. 12. 30 介護老人保健施設「菜乃花」

認知症カフェ活動報告書

区名	東淀川区	認知症カフェ名	菅原カフェ			連絡先			
場所	介護施設 (デイ等)		地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
	カフェ以外の 商業スペース		地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型	○	その他
開催頻度	月1回 日曜日								住宅集会所

○活動内容(様子)

	講座・講習等
	レクリエーション
○	談話・交流
	介護相談

タイムスケジュール(例)

AM 11:00 ~ PM 2:00

(活動詳細)

- AM 11:30には35席が満席になります。
- 談話する内に少しおかしいと感じたら家族や地域包括センターに連絡する事にしています
- 集会所に来れない人には配達している

○カフェの様子(PR)