

## 認知症カフェ活動報告書【東成区】

### 【掲載カフェ】

すこやかカフェ

ぱーくすカフェ

## 掲載カフェ情報

(平成31年3月末時点)

認知症カフェ名	開催場所	開催頻度
すこやかカフェ	東成区東中本2-5-31	毎月第4土曜日 13時～15時
ぱーくすカフェ	東成区 1-18-33	毎月第3木曜日 13時～15時

## 認知症カフェ活動報告書

区名	東成区	認知症カフェ名	すこやかカフェ			連絡先	6977 0010		
場所	✓	介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度	月1回(第4土曜日)								

### ○活動内容(様子)

✓	講座・講習等	<b>タイムスケジュール(例)</b>  13:00～ドリンクの提供 13:30～季節の手工芸 14:30～介護予防体操
✓	レクリエーション	
✓	談話・交流	
✓	介護相談	

### (活動詳細)

毎月第4土曜日の13時～15時に定期開催しています。地域の皆様、どなたでもご参加いただけます。地域の方の交流の場として、介護予防、認知症予防に繋がる活動を提供しています。ドリンクを楽しんでいただいた後は希望される方に手工芸を行っていただいています。体操は介護予防、認知症予防につながるものを音楽を使って楽しんで取り組んでいただけるように工夫しています。

### ○カフェの様子(PR)

12月のすこやかカフェではリース作りを楽しんで頂きました。くじ引きでA賞B賞C賞と特別賞としてすこやか賞も設定しました。クリスマスリースやお正月用リースが次々と完成し「娘や孫にじまんするわ♪」「ええのができて嬉しい！」などの声が上がりました。またその後の体操ではフロアの介護福祉士が担当し、皆様が懸命に取り組んでおられました。参加された方からは「体操が楽しみやねん。」「家でもやってみるわ。」と嬉しいお声をいただきました。お電話でのお問い合わせも増え、少しずつ地域の皆様に周知できているのかなと思います。今後も地域住民の皆様とともに暖かい空間を作っていけたらと思います。

○カフェの様子



## 認知症カフェ活動報告書

区名	東成区	認知症カフェ名	ぱーくすカフェ			連絡先	06-6972-6490		
場所		介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型	✓	その他
開催頻度	毎月第3(木)								

### ○活動内容(様子)

	講座・講習等	タイムスケジュール(例)
✓	レクリエーション	13:00 自己紹介 ワークショップ
✓	談話・交流	14:00 カフェ準備 カフェタイム(談話・交流)
	介護相談	14:45 片付け

### (活動詳細) ◎ワークショップ

#### ・アートワーク(奇数月)

ソフトパステル、スパンコールやフェルトなどの様々な素材を使い、コラージュ作品を制作する。好みの色や感触の違う素材を選ぶ、自己決定の場面を多く作り、自己表現することを通して、自己効力感を高めている。場を共有する人とのコミュニケーションを促進し、場の安心感につなげる。

#### ・アロマセラピー(偶数月)

好きな香りを選び、その香りを使って匂い袋やルームスプレー、入浴剤などを作成する。香りによる五感や脳への刺激を行い、他の参加者やスタッフなどと心地よい香りを共有することで、コミュニケーションの促進、自己肯定感、場の安心感につなげる。

#### ◎カフェ

参加者自らがコーヒー豆を挽いて淹れ、カップ類などの準備、後片付けまでの一連の流れを協力しながら行う。淹れたコーヒーを一緒に飲みながら交流をはかる。

### ○カフェの様子(PR)

定員6名の予約制の少人数で、アロマセラピー、アートワークのワークショップを行い、ご本人が役割を持って参加できるように工夫している。閉じこもりを予防し、認知症になっても安心して出かけていける場所を作ることや、他の参加者との交流、積極的なカフェ運営への参加により、役割を持ったいきがいの場とすること、アートワーク、アロマセラピーを取り入れたワークショップを行うことにより、五感への刺激や自己表現の場とすること、介護保険の通所介護などを利用していない人が、カフェの継続した利用を通してグループ活動や自己表現活動に慣れ、スムーズな介護保険制度利用につなげていくことを目的として行っている。