

認知症カフェ活動報告書【住之江区】

【掲載カフェ】

オレンジ・ケアラースカフェ

orange café & あろん

オレンジカフェ さざなっちゃん

オレンジカフェ まる

みんなの森カフェ

掲載カフェ情報

(平成31年3月末時点)

認知症カフェ名	開催場所	開催頻度
オレンジ・ケアラースカフェ	住之江区南港北2-1-10 ATC I TM棟 11階	毎月第3日曜日 13時～16時
orange café & あろん	住之江区安立1-4-4	隔週水曜日 14時～16時
オレンジカフェ さざなっちゃん	住之江区御崎4-6-10	毎月第4土曜日 14時～16時
オレンジカフェ まる	住之江区南加賀屋3-9-2	毎月第2土曜日 14時～16時
みんなの森カフェ	住之江区北加賀屋5-4-23 特別養護老人ホーム加賀屋の森 1Fフロア	毎月第3土曜日 13時～15時

認知症カフェ活動報告書

区名	住之江区	認知症カフェ名	オレンジ・ケアラースカフェ			連絡先	06-6615-1250		
場所		介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度	月1回								

○活動内容(様子)

✓	講座・講習等
	レクリエーション
	談話・交流
✓	介護相談

タイムスケジュール(例)
講座・講習 : 60~90分 相談 : 内容による

(活動詳細)

- ①介護保険に関係した公的制度に関する情報提供と個別相談、その対応支援
- ②介護施設(グループホーム等)の入所に関係した情報提供と個別相談、その対応支援
- ③日常生活における健康状態の維持に関連した情報提供と個別相談、その対応支援

○カフェの様子(PR)

認知症の人と家族、家族を介護する人、地域住民の方などなたでも気軽に参加でき、
以下の3要素をコンセプトに運営をしています。
<楽しむ> <学ぶ> <相談する>



認知症カフェ活動報告書

区名	住之江区	認知症カフェ名	orange café & あろん			連絡先	06-4701-9565		
場所	✓	介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度	第2、第4水曜日								

○活動内容(様子)

	講座・講習等	タイムスケジュール(例) 14:00～16:00の間で自由に参加するスタイルです。
	レクリエーション	
✓	談話・交流	
	介護相談	

(活動詳細)
 おやつ(焼き菓子またはゼリー類)と飲み物(コーヒー、ジュースなど)を提供し、普通の喫茶店に来ている感覚で過ごしていただいています。
 入居者、外部関係なく利用できます。

○カフェの様子(PR)
 リラックスできるような音楽をかけたリ、手作りのお菓子を提供したりしています。
 和やかな雰囲気の中、話がはずんでいる様子です。
 認知症があるなしに関わらず、ゆっくりと過ごしていただける空間を目指しています。

○カフェの様子



認知症カフェ活動報告書

区名	住之江区	認知症カフェ名	オレンジカフェさざなっちゃん			連絡先	6686-2235		
場所	介護施設 (デイ等)	✓	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
	カフェ以外の 商業スペース		地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度	毎月第4土曜日(12月は休み)								

○活動内容(様子)

	講座・講習等	タイムスケジュール(例)
✓	レクリエーション	
✓	談話・交流	
	介護相談	
		14:00~15:00 脳トレ体操
		15:00~16:00 喫茶タイム

(活動詳細)

毎回、理学療法士に講師に来てもらい、脳トレ体操を行っている。
レクリエーションを行ってから、喫茶タイムとなり、時間終了までテーブルごとに話をされている。
コーヒーはボランティアの方が豆を煎るところから始め、引き立てのコーヒーを提供している。

1時間程度

○カフェの様子(PR)



認知症カフェ活動報告書

区名	住之江区	認知症カフェ名	オレンジカフェ まる			連絡先	06-6683-6650		
場所	✓	介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度	月1回								

○活動内容(様子)

✓	講座・講習等
✓	レクリエーション
✓	談話・交流
✓	介護相談

タイムスケジュール(例)

14:00～コーヒー、お菓子の提供、認知症講座
15:00～介護予防教室、介護相談

(活動詳細)

- ・みんなで考えましょう
認知症で「同じことを繰り返して言う人」に対しての「4つの対応」のはなし
- ・「介護が辛くてたまりません」荒木由美子さんのはなし
- ・5月病について 6月病について
- ・書道と認知症について
- ・写経
- ・長谷川和夫先生の新聞記事の紹介
- ・熱中症について
- ・司法と認知症について
- ・MCIについて
- ・映画会

○カフェの様子(PR)

- ・認知症の最新情報をご提供しております。
- ・介護についてのご苦労や心の葛藤など、実際に体験してこられた方々が優しくお話を聞いたりアドバイスしてくれます。
- ・参加者には、地域包括の職員は勿論、住之江介護家族の会「さざなみ会」の方や地域の支援者も参加している為、それぞれの機関とつながって、継続した支援が可能です。
- ・介護経験者、専門職、地域の支援者が参加している為、ご希望であれば、皆で悩みを共有し対応策を考える機会にもなります。
- ・認知症を予防するための方法や体操、認知症などについての正しい知識を身につけていただくことができます。
- ・皆様の「知りたいこと」「やってほしいこと」をお聞きし、ご提案があれば沿った内容を実施しています。
- ・コーヒーはインスタントではなく、コーヒーメーカーで抽出した、美味しいコーヒーを提供しています。
- ・クッキーは障がい者就労施設でつくった思いのこもった美味しいクッキーを提供しています。
- ・1講座につき1つスタンプを押します。たくさん溜まれば何か良いことがあるかもしれません…

認知症カフェ活動報告書

区名	住之江区	認知症カフェ名	みんなの森カフェ			連絡先	06-6686-5301		
場所	✓	介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度									

○活動内容(様子)

✓	講座・講習等	タイムスケジュール(例) 13:00～cafe営業・喫茶タイム 13:30～イベントタイム 14:00～喫茶タイム 15:30 終了
✓	レクリエーション	
✓	談話・交流	
✓	介護相談	

(活動詳細)

毎回地域の方やパフォーマーの方にお越しいただきイベントを開催しています。
 民謡コンサート、三線演奏、キッズダンスなど楽しいイベントを企画しております。
 また、スタッフのほかに、有償ボランティアのハンドの会の皆様にご協力を頂いております。

○カフェの様子(PR)

過去イベント

- ・民謡コンサート
- ・民謡踊りの会発表会
- ・マジックショー
- ・キッズ空手演舞
- ・健康体操
- ・キッズダンス
- ・ギター演奏会
- ・三線演奏会 など

参加者は地域の方が10人程度、特養入居者が15人程度が毎回参加されています。
 時には介護相談や、認知症についての相談があります。その場合は、施設の相談員などが随時対応しております。
 必要時は住之江区さざんかオレンジチームへ報告し協力を依頼しています。