

認知症カフェ活動報告書【平野区】

【掲載カフェ】

かみきっ茶

こてつカフェ

ながよしカフェ

ほほえみカフェかわなべ

ほほえみカフェ（加美北）

ニチイほほえみカフェ（平野北）

あかんのんレミニオンカフェ

ほほえみカフェ（長原）

憩いの場カフェ 笑福

掲載カフェ情報

(平成31年3月末時点)

認知症カフェ名	開催場所	開催頻度
かみきっ茶	平野区加美北7-1-2	毎月第3日曜日 14時～16時
こてつカフェ	平野区喜連西3-15-23	毎月第3日曜日 10時～12時
ながよしカフェ	平野区長吉出戸6-8-17	毎月第3金曜日 14時～16時
ほほえみカフェかわなべ	平野区長吉川辺2丁目北2-3	毎月21日 14時～15時半
ほほえみカフェ（加美北）	平野区加美北6-10-13	毎月第4日曜日 13時30分～15時30分
ニチイほほえみカフェ（平野北）	大阪市平野区平野北2丁目14番6号 オオクラ医療複合ビル3階	毎月21日 14時～15時半
あかんのんレミニンカフェ	平野区瓜破西2-15-32	毎月第4土曜日 15時～17時
ほほえみカフェ（長原）	平野区長吉長原東3-2-5	毎月21日 14時～15時半
憩いの場カフェ 笑福	-	-

認知症カフェ活動報告書

区名	平野区	認知症カフェ名	かみきっ茶			連絡先	06-4303-7700		
場所	✓	介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度	月に1回								

○活動内容(様子)

✓	講座・講習等	タイムスケジュール(例) 14:00 ~ 今日は何の日、口腔体操 14:15 ~ カミキ体操 14:30 ~ 先月のニュース 15:00 ~ 催し物、脳トレ
✓	レクリエーション	
✓	談話・交流	
	介護相談	

(活動詳細)
 毎月第3日曜日 14:00~16:00
 「かみきっ茶」では特養のご利用者様に喫茶のお手伝いをさせていただき、地域の方々との関わる機会を作っており下記の4点の思いから認知症カフェを始めました。

- ①「情報提供の機会を作る」・・・社会貢献のため、施設の持つ介護や福祉に関する情報・技術を地域住民に役立てていただきたい。
- ②「施設の認知度を高め、職員と地域住民との交流の機会を作る」・・・困った時にすぐに相談していただける存在になる
- ③「入所者や入所者家族と地域住民との交流を深める」・・・入所者・ご家族にも参加いただく
- ④「地域住民の集う場所・交流する機会にする」・・・気軽に来られる雰囲気作り

○カフェの様子(PR)
 大阪市平野区加美北7丁目1-2
 加美北特別養護老人ホーム内デイルームにて
 毎月第3日曜日14時~16時の間で「かみきっ茶」という
 認知症カフェを開催しています。参加費100円でドリンク、おやつ付きです。
 時間内はいつ来ても、帰ってもOKです！
 ☆認知症を患った方が気軽に参加でき、地域交流のスペースとしてご使用頂き
 介護相談も受け付けております。日々介護をされている皆様、ぜひ一度お越しください！

認知症カフェ活動報告書

区名	平野区	認知症カフェ名	こてつカフェ			連絡先	06-6797-0555		
場所	✓	介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度	毎月第3日曜日(ただし12月はお休み)								

○活動内容(様子)

✓	講座・講習等
✓	レクリエーション
✓	談話・交流
✓	介護相談

タイムスケジュール(例)

10:00~12:00 飲み物を飲みながら談話する(内1時間講座やレクリエーションを実施する場合があります)

(活動詳細)

- 平成30年4月15日 交流と体操・脳トレ
- 平成30年5月20日 交流と平野かるた利用した回想法
- 平成30年6月17日 交流と平野警察からの啓発
- 平成30年7月15日 交流と南京玉すだれ
- 平成30年8月19日 交流と熱中症の注意喚起
- 平成30年9月16日 交流と音楽療法
- 平成30年10月21日 交流と高齢者のための口腔ケア
- 平成30年11月18日 交流と冬の脱水について
- 平成31年1月20日 交流とポレポレ体操

○カフェの様子(PR)



認知症カフェ活動報告書

区名	平野区	認知症カフェ名	ながよしカフェ			連絡先	06-6769-0036		
場所		介護施設 (デイ等)		地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター	レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	✓	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型	その他
開催頻度	月に1回								

○活動内容(様子)

	講座・講習等	タイムスケジュール(例) 14:00～ カフェ開店 14:50～ 本日のレクリエーション
✓	レクリエーション	
✓	談話・交流	
✓	介護相談	

(活動詳細)
 毎月第3金曜日14:00～15:30。長吉地域包括支援センター隣の東出戸会館にて開催。
 参加費50円(ドリンク、茶菓子付き)
 脳トレ、歌体操、各種公演などのレクリエーションを行い、参加者が楽しんでもらえるようなカフェを目指しています。

○カフェの様子(PR)
 認知症の有無に関わらず、どなたでも来ていただけるカフェです。
 元々の友達同士で来所されたり、あるいはカフェの場で知り合った方同士がコミュニケーションを楽しまれています。

認知症カフェ活動報告書

区名	平野区		認知症カフェ名	ほほえみカフェ かわなべ			連絡先	06-6769-6581		
場所	✓	介護施設 (デイ等)		地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース		地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度										

○活動内容(様子)

✓	講座・講習等	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">タイムスケジュール(例)</th> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">14:00~15:30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14:00~</td> <td>約30~60分 レクや講座の後 カフェ 対話・交流</td> </tr> </table>	タイムスケジュール(例)		14:00~15:30		14:00~	約30~60分 レクや講座の後 カフェ 対話・交流
タイムスケジュール(例)								
14:00~15:30								
14:00~	約30~60分 レクや講座の後 カフェ 対話・交流							
✓	レクリエーション							
✓	談話・交流							
✓	介護相談							

○カフェの様子(PR)

認知症カフェ活動報告書

区名	平野区	認知症カフェ名	ほほえみカフェ(加美北)			連絡先	06-6792-2231		
場所	✓	介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度	1回/月								

○活動内容(様子)

✓	講座・講習等
	レクリエーション
✓	談話・交流
✓	介護相談

タイムスケジュール(例)
お客様の集まり具合で、時間の調整をしています。

(活動詳細) 第4日曜日の13:30~15:00に開催しています。アートワークや脳トレ、歌唱をおこなっています。集客数によっては、お茶を飲みながらお話しすることで終わる事もあります。スタッフの数が少ない為に、イベントはしていませんが、地域の人たちが立ち寄れる場所の提供をしていきたいと考えています。

○カフェの様子(PR)

グループホーム内でカフェを行っています。近隣の認知症の方や家族様の憩いの場を提供していこうと思い開設しました。近隣のグループホームの方々や施設の外出の機会をもうけるとのことで、来訪していただいています。認知症の有無にかかわらずカフェで会話を楽しんでいただき、友達の輪を広げていきたいです。

○カフェの様子



認知症カフェ活動報告書

区名	平野区		認知症カフェ名	ニチイほほえみカフェ(平野北)			連絡先	06-6793-8346		
場所	✓	介護施設 (デイ等)		地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース		地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度										

○活動内容(様子)

	講座・講習等	タイムスケジュール(例) 13:30(受付)30分前から受付を開始 14:00(開始) 15:30(終了)
	レクリエーション	
✓	談話・交流	
✓	介護相談	

(活動詳細)
 開催1ヶ月前から、パンフレット、FAX等でお知らせをする。
 カフェでは、主に相談会を中心に行っています。

○カフェの様子(PR)

相談会中心に行っています。スタッフはケアマネ、介護福祉士、認知症ケア専門士が相談を受けるようにしています。
 不安を抱えているご本人、家族様、困難に直面し苦労されています。不安や困難は一人だけでかかえるのではなく、カフェに来ていただき、相談し、又、同じ思いを持つ者どうし、共感し仲間を作っていただきたいです。

認知症カフェ活動報告書

区名	平野区	認知症カフェ名	あかんのんレミニンカフェ			連絡先	06-6706-1500		
場所	✓	介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度									

○活動内容(様子)

✓	講座・講習等	タイムスケジュール(例) 15時 オープン 15時30分 回想法の講座 16時 回想法カルタ
	レクリエーション	
✓	談話・交流	
	介護相談	

認知症予防のための回想法講座やレクリエーションを実施しています。
 時々、ゲストスピーカーをお招きして、認知症や終活に関するテーマで座談会を開催したりしています。

○カフェの様子(PR)

施設利用者さんだけでなく、近隣の当事者さんやご家族さんもカフェによくお越しくださいます。
 いつもおしゃべりが絶えない場です。
 ゲストスピーカーをお招きする時は、ご参加くださる人数が増え、話が盛り上がり時間が足りなくなっています。

認知症カフェ活動報告書

区名	平野区	認知症カフェ名	ほほえみカフェ（長原）			連絡先	06-6760-5851		
場所	✓	介護施設 （デイ等）	地域包括 （社協）		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅（自宅等）		出前型		その他
開催頻度	月に1回								

○活動内容（様子）

✓	講座・講習等
✓	レクリエーション
✓	談話・交流
✓	介護相談

タイムスケジュール（例）

30分～60分（レク、講座等） その後30分介護相談

（活動詳細）

ボランティアによるレクリエーションや専門職によるセミナーなど、どなたでも参加できる催しの後、地域住民の集いの場 & 介護相談を開催しています。

○カフェの様子（PR）

ひょっとして認知症？これってどうなん？など疑問を感じ誰に相談したら良いのかわからない。そんなひょっとした質問から専門的なアドバイスまでお答えします。一度、立ち寄ってみられませんか？お茶と菓子を用意してあなたとの出会いをお待ちしています。

認知症カフェ活動報告書

区名	平野区	認知症カフェ名	憩いの場カフェ 笑福			連絡先	06-6777-7487		
場所	✓	介護施設 (デイ等)	地域包括 (社協)		病院等医療機関		老人福祉センター		レストラン カフェ等
		カフェ以外の 商業スペース	地域のサロン		住宅(自宅等)		出前型		その他
開催頻度									

○活動内容(様子)

	講座・講習等	タイムスケジュール(例) 10:00～16:00 カフェとして開店
	レクリエーション	
✓	談話・交流	
✓	介護相談	

(活動詳細)

毎日曜日 10:00～16:00 カフェとして地域に開放
 年5回 イベント開催 2月餅つき 5月蕎麦打ち体験 7月周年記念 10月炭焼きさんまの日 12月クリスマスパーティー

○カフェの様子(PR)

デイサービスを利用して下さっている方や、ガイドヘルパーさんと利用者さん、地域の方が馴染みの関係になりおしゃべりをして過されています。

お昼のランチメニューはメインメニューAかB(肉か魚)とおかず6品から3品選んでもらいご飯に味噌汁がついています。

飲み物のメニューではミックスジュースが懐かしい味と毎回飲んで帰られるお客さんがいらっしゃいます。