

サテライトオフィス平野・エルムおおさか

就労について 語ろう会

シューカツについての悩みを
みんなで話し合いませんか？

自分に合った「働く」をめざして

- ・就労中の方に体験談を話していただきます。
- ・企業見学、自己理解セミナー等、インターンシップのプログラム内容をご紹介します。

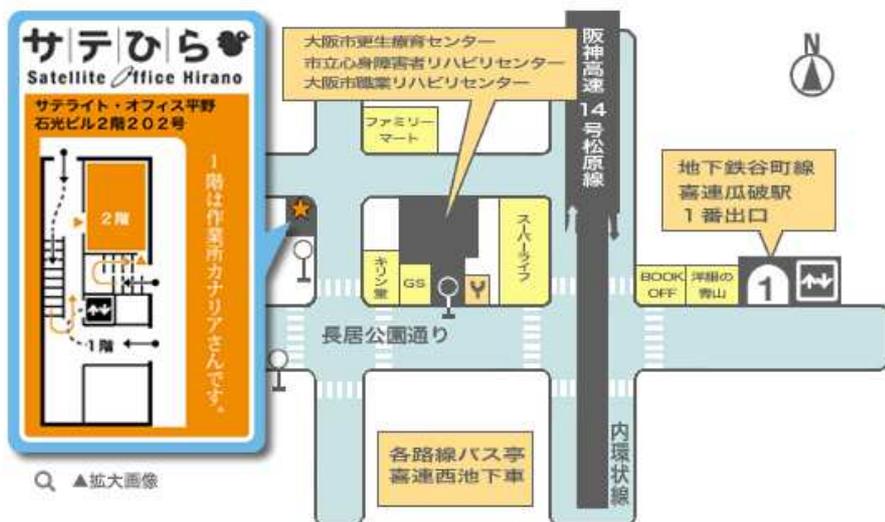
日時

2016年 8月 29日(月)
午後 6時～7時半

場所

サテライトオフィス平野

大阪市平野区喜連西4丁目7-16石光ビル2F
地下鉄谷町線喜連瓜破駅下車 1番出口より徒歩5分



参加希望の方は事前にご連絡ください。

対象：

発達障がい
のある大学生
の方

定員：10名

参加費：無料

連絡先：

エルムおおさか

TEL.

06(6797)

6931

FAX.

06(6797)

6934

E-mail.

inoue@fukspo.org

担当：

井上・間宮・鹿野

シューカツ準備しませんか?!

● 発達障がいのある学生を対象にしたインターンシップ事業 ●

こんな人は一度試してみませんか

- 仕事に対するイメージがわからない
- 「シューカツ」で何をしたらよいかわからない
- 特に働きたいとは思わない

セルフチェックしてみましょう

- エントリーシートや履歴書をどうやって書いていいかわからない
- 自己アピールができない
- 面接が大の苦手

働くことを考えてみよう

～自分に合った「働く」を目指して～

- 1 具体的に自分の特徴を知り、工夫と適職を考えるきっかけとする
- 2 実際の体験を通して、「好き」と「できる」の違いや「得意なこと」「できるけれど持続は苦手」など、自分を知る
- 3 企業見学会に参加し、働く場面を見てイメージをつくる
- 4 企業で実際に就労体験をしてみる
- 5 「いろいろな働き方」「支援機関」について情報提供→相談しながら計画的に「シューカツ」する



選べるグループワーク 10 種

月曜日	10:00～12:00	① ビジネスクラス	参加者同士の会話を通じて社会常識を深めたり、社会経験の幅を広げます。
	15:10～17:00	② 会話力UP	話す、聞くを練習し、会話のきっかけをつかむことにより会話への自信を深めます。
火曜日	10:00～12:00	③ 顔の表情 (FT)	表情から感情を読み取るトレーニング。目・鼻・口・しわ・まゆから読み取る練習を行います。
	13:00～15:00	④ 論語を読もう	論語の教を現代流に解釈し、情報交流しながら自らの思いを五、七、五で表現します。
	15:10～16:00	⑤ ビジントレーニング	ものを見る練習を通し、視る力を鍛え、集中力や情報処理能力を高めます。
水曜日	10:00～12:00	⑥ 感情のグループワーク	プラスの感情とマイナスの感情について話し合う。マイナス感情を生じた時の対応方法について話し合い、望ましい対応方法を取得します。
	15:10～17:00	⑦ SST	場面に応じたふるまい方を考え、実際に行動してみる講座です。
木曜日	15:10～17:00	⑧ マナー講座	基本的なビジネスマナーについて学ぶ。ロールプレイや発表を交え、皆で話し合いながら授業を進めていきます。
金曜日	15:10～16:40	⑨ 自己理解セミナー	これからの自分のキャリアを自分で考えるため、様々なワークを通じて自己理解を深めていきます。

(未定) ⑩ ストレスマネージメント: 身体を動かすことでマイナスの感情を解消する方法を学びます。

※原則として毎月第1週目開催。行事等により、休講になる場合もあります。

お問い合わせ先 (社福) 大阪市障害者福祉・スポーツ協会

大阪市発達障がい者支援センター エルムおおさか

〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-55

TEL: 6797-6931 FAX: 6797-6934

E-mail: elminfo@fukspo.org 担当者 (井上・間宮・鹿野)

裏面に募集要項・申し込み方法等記載しています

募集要項

対象

発達障がいの診断を受けている
大阪市在住の学生 ※一回生からご利用可能です

企業
見学会

5社 (予定)

定員

10名

企業
実習

3日間 (予定)

場所
(予定)

大阪市長居障がい者スポーツセンター
サテライト・オフィス平野

費用

無料

アクセスマップ

大阪市長居障がい者スポーツセンター



- 地下鉄御堂筋線「長居駅」①番出口から北へ徒歩5分
- JR阪和線「長居駅」から東へ徒歩7分
- 市バス「地下鉄長居」下車北へ徒歩7分

サテライト・オフィス平野



- 地下鉄谷町線「喜連瓜破駅」①番出口から徒歩約8分
- 市営バス「喜連西池バス停」徒歩約5分

申し込み (申込は FAX または Eメールにてお願いいたします)

FAX 06-6797-6934 E-mail elminfo@fukspo.org

氏名			
住所	〒		
TEL		E-mail	
大学		学部	
備考			