

自立支援型ケアマネジメント検討会議の概要

平成 30 年 4 月施行の改正介護保険法において、要介護認定者等の自立支援・重度化防止に向けた保険者機能の強化等の取り組みの推進が掲げられ、本市においても積極的に自立支援型ケアマネジメントの推進に取り組むため、地域包括支援センターの体制を強化し、医師・リハビリテーション専門職等を助言者に招いて自立支援型ケアマネジメント検討会議を実施しています。

1 検討内容

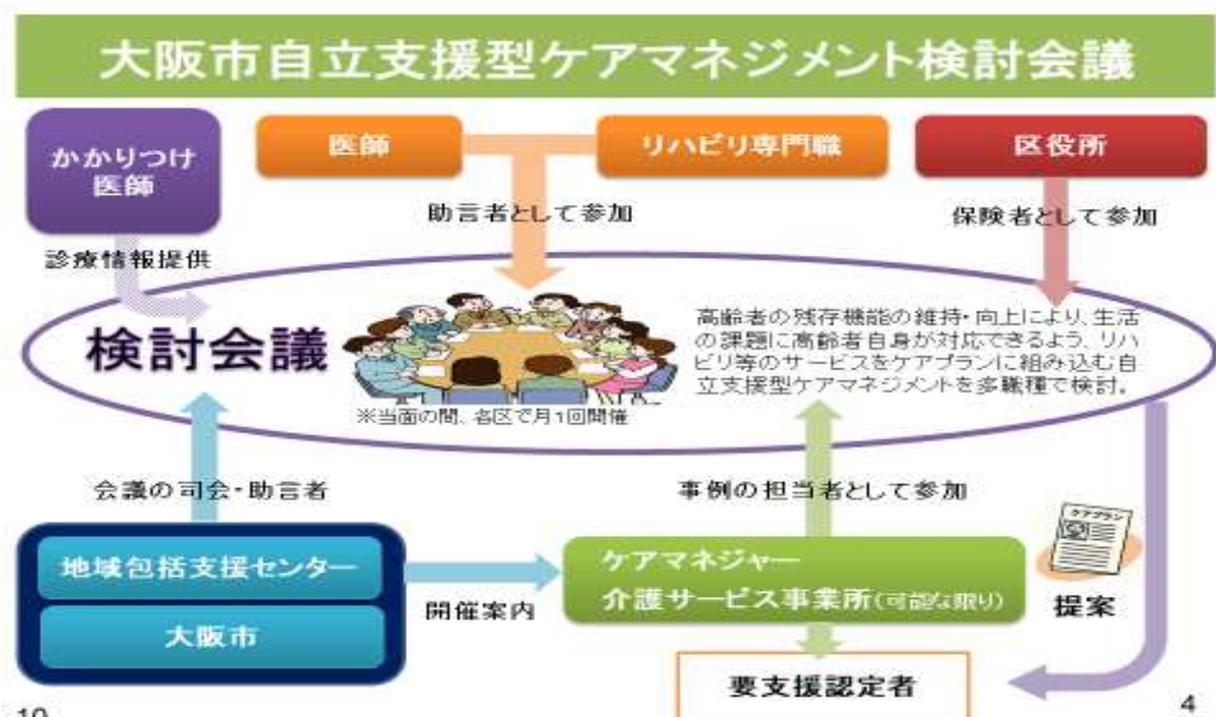
高齢者本人の自己実現に資する介護予防活動や生活支援等サービスを提供し、高齢者のQOLの向上を目指すために、多職種の助言を得ながら、自立支援・介護予防の観点から個別のケアマネジメント（ケアプラン作成等）について検討を行う。

2 検討対象者

新規の要支援認定者のうち、適切な介入・支援により生活機能の維持・向上が期待できる、関節疾患、骨折、衰弱等により廃用性症候群である者、ないしはその可能性のある者

3 検討会議参加者

- ・地域包括支援センター職員（主任介護支援専門員、保健師または看護師、社会福祉士）
- ・区保健福祉センター担当職員
- ・担当介護支援専門員
- ・医師（外部助言者）
- ・リハビリテーション専門職（外部助言者）
- ・その他



自立支援型ケアマネジメント検討会議の平成 30 年度の実施状況について

1. 検討会議の各区の開催時期について

①平成30年12月より	6区
②平成31年1月より	13区
③平成31年2月より	4区
④その他	1区

2. 検討会議の開催回数及び件数

①平成30年12月	6回	9件
②平成31年1月	19回	24件
③平成31年2月	22回	28件
④平成31年3月	23回	33件
合計	70回	94件

3. 検討会議の出席者内訳(主催包括職員は除く)

・医師	72人	
・リハビリテーション専門職	76人	
・区役所職員	103人	
・区内包括職員	199人	
・ケアマネジャー	89人	
・サービス提供事業者	91人	
		合計 630人

4. 自立支援型ケアマネジメント検討会議での意見等

会議において、医師やリハビリテーション専門職からの意見の主なものについては次のとおり。

【助言者である医師やリハビリテーション専門職からの主な意見】

- ①食事や栄養バランスに関するアドバイス（配食サービス利用含む）
 - ②医師などの多職種とのより一層の連携、医師への相談
 - ③リハビリの活用やリハビリ方法等のアドバイス
 - ④服薬や体調管理に関するアドバイス
 - ⑤本人の意欲の引き出し（趣味や興味の活用など）
 - ⑥家族の状況の把握及び家族への理解（アプローチ方法など）
 - ⑦百歳体操などの交流の場への参加や外出の機会に関すること
 - ⑧閉じこもり予防のためのアドバイス
- など

【その他の意見】

- ・ 要介護認定の区分変更の検討（再申請）
- ・ 短期間の補装具（歩行器等）の活用
- ・ 生活保護の申請の検討

など

5. 検討会議出席者からのアンケート回答

検討会議出席のケアマネジャーやサービス提供事業者に対してアンケートを実施したところ、多くの出席者より「医学的な視点からの意見を聞くことができ、今後のケアプランの作成等に活用できる」との回答をいただいている。

6. 自立支援型ケアマネジメント検討会議の開催における検討課題等

会議の実施にあたり、開始当初は会議1回あたり1～2件での開催として実施しているが、会議実施包括より、当初想定している1回あたり5件は時間的に困難であるとの意見が多数あり。

平成30年度 自立支援型ケアマネジメント検討会議 各区開催状況

	12月			1月			2月			3月			合計
	包括	開催日	件数	包括	開催日	件数	包括	開催日	件数	包括	開催日	件数	件数
北区				北区大淀	24日	2件	北区	19日	1件	北区大淀	22日	2件	5件
都島区	都島区北部	6日	1件	都島区北部	10日	2件	※①			都島区北部	7日	2件	5件
福島区				福島区	18日	1件	福島区	8日	1件	福島区	12日	1件	3件
此花区				此花区南西部	9日	1件	此花区	13日	1件	此花区南西部	13日	1件	3件
中央区				中央区	23日	1件	中央区北部	12日	1件	中央区	5日	1件	3件
西区	西区	18日	1件	西区	22日	1件	西区	25日	2件	西区	25日	2件	6件
港区							港区	27日	1件	港区	27日	2件	3件
大正区				大正区	15日	1件	大正区	12日	1件	大正区	13日	1件	3件
天王寺区							天王寺区	13日	1件	天王寺区	13日	1件	2件
浪速区	浪速区	11日	2件	浪速区	23日	2件	浪速区	14日	2件	浪速区	12日	2件	8件
西淀川区				西淀川区	16日	1件	西淀川区南西部	7日	1件	西淀川区	20日	1件	3件
淀川区							淀川区東部	6日	2件	淀川区南部	7日	2件	4件
東淀川区				東淀川区	16日	1件	東淀川区北部	6日	2件	東淀川区南西部	14日	2件	5件
東成区				東成区南部	24日	1件	東成区北部	21日	1件	東成区南部	14日	2件	4件
生野区	巽	4日	1件	鶴橋	8日	1件	東生野	5日	1件	生野区	5日	1件	4件
旭区				旭区	15日	1件	旭区西部	14日	1件	旭区東部	14日	1件	3件
城東区	城東区	12日	2件	城東・放出	10日	2件	城陽	14日	2件	董・鯉江東	13日	2件	8件
鶴見区	鶴見区西部	12日	2件	鶴見区南部	16日	2件	鶴見区	13日	2件	鶴見区西部	13日	2件	8件
阿倍野区				阿倍野区	10日	1件	阿倍野区南部	12日	1件	阿倍野区北部	14日	1件	3件
住之江区				住之江区	10日	1件	安立・敷津浦	12日	1件	さきしま	5日	1件	3件
住吉区				住吉区北	10日	1件	住吉区東	13日	1件	住吉区	14日	1件	3件
東住吉区				東住吉北	10日	1件	東住吉区	7日	1件	中野	7日	1件	3件
平野区	※②												※
西成区							西成区	8日	1件	玉出	8日	1件	2件
合計			9件			24件			28件			33件	94件

※① 都島区の2月開催については、参加者の日程調整において開催可能な日が無かったため未開催となった。

※② 平野区においては、検討会議出席が必要な医師の推薦のための地区医師会の調整を行っていたため未実施。
ただし、この間、他区開催の検討会議への出席やその検討内容の勉強会や研修等を開催し、自立支援型ケアマネジメント検討会議の目的等についての周知等を実施。