

**■ヘルパー必携！訪問介護員のためのチェックリスト■**  
～新型コロナウイルス感染症予防のため、こまめにチェックしましょう～

**日ごろから・・・**

- 栄養と睡眠をしっかりとって、ウイルスに負けない体づくりを心掛けていますか？  
□はい □いいえ
- こまめな手洗いやうがいをしていますか？  
□はい □いいえ
- 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に、集団で集まることは避けるようにしていますか？  
□はい □いいえ
- 外出するときは、マスクをして距離をとっていますか？  
□はい □いいえ
- 人がさわる場所に触れた手で、顔や髪に触れていませんか？  
□はい □いいえ

**出勤前に・・・**

- 体温は測定しましたか？  
□はい □いいえ
- 発熱や咳など風邪の症状はありませんか？  
□はい □いいえ
- 息苦しさ、強いだるさ、味覚や嗅覚の異常はありませんか？  
□はい □いいえ
- 同居している方にも、これらの症状はありませんか？  
□はい □いいえ

**→これらの症状があるときは、出勤前に、管理者に連絡をしてください  
ご自分の体調の変化に敏感になりましょう**

**事業所の中では・・・**

- 出入りの際や、食事前に、石鹸と流水による手洗いもしくは、消毒用エタノールによる手指洗浄をしていますか？  
□はい □いいえ
- マスクをつけていますか？  
□はい □いいえ
- マスクや顔、髪を触らないようにしていますか？  
□はい □いいえ
- エアコンが入っていても、定期的に換気をしていますか？  
□はい □いいえ
- ドアノブや電気のスイッチ、電話、キャビネットの取っ手、相談室の机や椅子など、複数人がふれる場所を定期的に消毒していますか？  
□はい □いいえ
- 休憩の時は窓を開け、職員どうしが距離を取って座るなど、3密にならないよう工夫をしていますか？  
□はい □いいえ

**利用者のお宅では・・・**

- マスクをつけていますか？  
□はい □いいえ
- 上着や、支援に不必要な荷物は、玄関先に置くなど、居室内まで持ち込まないようにしていますか？  
□はい □いいえ
- ケアの前・後に、石鹸と流水による手洗いもしくは、消毒用エタノールによる手指洗浄をしていますか？  
□はい □いいえ
- お部屋の換気をしていますか？  
□はい □いいえ
- 唾液や排泄物に触れる時は、使い捨ての手袋やエプロン等をしていますか？  
□はい □いいえ

### 利用者の状態は…

- 体温は測定しましたか？ はい いいえ
- 発熱や咳など風邪の症状はありませんか？ はい いいえ
- 息苦しさ、強いだるさ、味覚や嗅覚の異常はありませんか？ はい いいえ
- 同居している方にも、これらの症状はありませんか？ はい いいえ

**→これらの症状があるときは、速やかに管理者に報告してください。また、「家庭内  
でご注意いただきたい8つのポイント」を利用者(家族)に伝えてください。**

### 利用者へのケア中に…

- マスクや顔、髪を触らないようにしていますか？ はい いいえ
- 声を出す機会を最小限にしていますか？ はい いいえ
- できるだけ利用者との距離を保つようにしていますか？ はい いいえ
- 利用者の顔の前に自分の顔をもっていっていませんか？ はい いいえ
- 利用者が食事する前に、本人の手指の洗浄をしていますか？ はい いいえ
- サービスの記録は、洗浄・消毒した手で書いていますか？ はい いいえ

**■感染が疑われる方(濃厚接触者を含む)をケアする場合は…  
~これまでのチェックに加え、次のポイントもチェックしましょう~**

### 感染が疑われる方のお宅に行く前に…

- できるだけ、訪問時間を短くできるよう、管理者やサービス提供責任者に相談して、ケアの内容を見直していますか？ はい いいえ
- 感染が疑われる方のお宅は、最後に訪問しますか？  
もしくは、専属で訪問しますか？ はい いいえ

### 感染が疑われる方のお宅で…

- マスク、使い捨ての手袋やエプロン等を着用していますか？ はい いいえ
- ケアの最後に、使い捨ての手袋やエプロンを捨てるためのゴミ袋を、  
あらかじめ、口を開けて用意していますか？ はい いいえ
- 利用者にマスクの着用を促していますか？ はい いいえ

### 感染が疑われる方の個別ケアにあたって…

- 食事介助や口腔ケアでは、会話を控えていますか？ はい いいえ
- 入浴介助に替えて、清拭にしていますか？ はい いいえ
- 排泄介助では、トイレの蓋を閉めてから流していますか？ はい いいえ
- 手袋やエプロンは、外側に触らないように脱いでいますか？ はい いいえ
- ゴミ袋の口を縛るときは、中の空気が顔にかからないよう、  
また、ゴミ袋の内側を触らないようにしていますか？ はい いいえ