

■入所・居住系サービス職員必携！介護職員のためのチェックリスト■
～新型コロナウイルスを持ち込まないため、こまめにチェックしましょう～

日ごろから・・・

- 栄養と睡眠をしっかりとって、ウイルスに負けない体づくりを心掛けていますか？ はい いいえ
- こまめな手洗いやうがいをしていますか？ はい いいえ
- 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に、集団で集まることは避けるようにしていますか？ はい いいえ
- 外出するときは、マスクをして距離をとっていますか？ はい いいえ
- 人がさわる場所に触れた手で、顔や髪に触れていませんか？ はい いいえ
- ユニフォームのまま通勤していませんか？ はい いいえ

出勤前に・・・

- 体温は測定しましたか？ はい いいえ
- 発熱や咳など風邪の症状はありませんか？ はい いいえ
- 息苦しさ、強いだるさ、味覚や嗅覚の異常はありませんか？ はい いいえ
- 同居している方にも、これらの症状はありませんか？ はい いいえ

→これらの症状があるときは、出勤前に、管理者に連絡をしてください
ご自分の体調の変化に敏感になりましょう

施設の中では・・・

- 出入りの際や、食事前に、石鹸と流水による手洗いもしくは、消毒用エタノールによる手指洗浄をしていますか？ はい いいえ
- マスクをつけていますか？ はい いいえ
- マスクや顔、髪を触らないようにしていますか？ はい いいえ
- エアコンが入っていても、定期的に換気をしていますか？ はい いいえ
- ドアノブや電気のスイッチ、エレベーターのボタン、手すり、食堂の机や椅子など、複数人がふれる場所を定期的に消毒していますか？ はい いいえ
- 休憩の時は窓を開け、職員どうしが距離を取って座るなど、3密にならないよう工夫をしていますか？ はい いいえ
- 業者等が立ち入る場合は、マスクを着用のうえ体温を測定してもらい、来訪日時や氏名、連絡先を記録していますか？ はい いいえ

→発熱がある時は、入館をお断りしてください

面会では・・・

- 面会は、緊急やむを得ない場合を除き制限していますか？ はい いいえ
- テレビ電話システム等のオンライン面会を勧めていますか？ はい いいえ
- 家族等が立ち入る場合は、マスクを着用のうえ体温を測定してもらい、来訪日時や氏名、連絡先を記録していますか？ はい いいえ

→発熱がある時は、入館をお断りしてください

入所(居)者の状態は・・・

- 体温は測定しましたか？ はい いいえ
- 発熱や咳など風邪の症状はありませんか？ はい いいえ
- 息苦しさ、強いだるさ、味覚や嗅覚の異常はありませんか？ はい いいえ

→これらの症状があるときは、速やかに管理者に報告してください。また、体温計を利用者間で共用する場合は、使用の都度、アルコール消毒液で消毒をしてください。

入所(居)者のケアでは・・・

- 食事前に、本人の手指の洗浄をしていますか？ はい いいえ
- 共用の場所では、可能な範囲で、入所(居)者にマスクをつけていただけるよう勧めていますか？ はい いいえ
- 入所(居)者どうしが距離を取れるように、しるしをつける、対面にならないように、椅子を配置するなどの工夫をしていますか？ はい いいえ
- 入所(居)者の顔の前に自分の顔をもっていったいませんか？ はい いいえ
- 声を出す機会を最小限にしていますか？ はい いいえ
- 日ごろから、入所(居)者の健康状態や変化に注意を向けていますか？ はい いいえ
- 唾液や排泄物に触れる時は、使い捨ての手袋やエプロン等をしていますか？ はい いいえ

同じ建物に、入所と通所がある場合は・・・

- 入所者と通所利用者が交わらない様に、可能な限り動線を分けていますか？ はい いいえ

■万一、感染が疑われる方(濃厚接触者を含む)が発生した場合は・・・

速やかに管理者に報告し、事業所内で情報共有をしてください。

対応が必要な事柄は、主に次のとおりです。

事前に、発熱等の症状が出た場合の対応を、職員全員で共有しておきましょう。

- 保健所へ連絡し、その指示に従う
- 家族や主治医へ連絡
- 大阪市福祉局障がい者施策部運営指導課へ連絡
- 事業所内の消毒(消毒用エタノール又は希釈した次亜塩素酸ナトリウム液での清拭)
- 濃厚接触者(濃厚接触が疑われる者)の特定と自宅待機の要請
- 全入所(居)者、全職員の日々の体調把握
- 保健所等への勤務表やケア記録、施設見取り図の提供準備、個人防護具の確保
- 職員の固定や入所(居)者の個室移動を検討 など