

**生活支援体制整備事業の取組み状況について**

令和2年度 第2回大阪市地域包括支援センター運営協議会

令和2年9月17日

大阪市福祉局 高齢者施策部高齢福祉課

## 生活支援体制整備事業（生活支援コーディネーター）について

### 1 目的

団塊の世代がすべて75歳以上となる平成37年（2025年）を見据え、重度な要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築が喫緊の課題となっている。

このような中、高齢化の進展に伴い、ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦のみの世帯が増加し、医療や介護サービス以外にも在宅生活を継続するための日常的な生活支援を必要とする者も増加しており、多様な生活支援サービスが利用できるような地域づくりが重要となっている。

このため、地域資源の把握・ネットワーク化やボランティア等の生活支援の担い手の養成・発掘等の地域資源・サービスの開発などを行う「生活支援コーディネーター」を配置し、多様な主体による生活支援・介護予防サービスの充実を図る。

### 2 実施内容

次の役割を担う生活支援コーディネーターを配置し、取組みを進める。

- (1) ニーズと地域資源の把握・ネットワークの構築
- (2) 地域資源・サービスの開発
- (3) 活動の場の発掘・開発
- (4) サービス実施情報等の周知

### 3 取組経過

- ・平成27年8月 3区にモデル配置（港区・鶴見区・住之江区）
- ・平成28年9月 5区に追加配置（此花区、東成区、生野区、東住吉区、平野区）
- ・平成29年10月 16区を追加し全区展開

### 4 令和元年度実績

- (1) 協議体等の開催状況  
別紙1のとおり
- (2) 地域資源・サービスの創出状況  
別紙2のとおり

## 5 令和2年度の取組方針

- ・ 高齢者の社会参加を通じた生活支援サービスの充実がますます求められるため、新たなサービス・資源の創出につながる取組を推進する。
- ・ 引き続き効果的な事業運営ができるよう、委託事業者に事業計画書の提出を依頼し、本市で事業計画書のチェックを行う。事業実施後、四半期ごとに検証、見直しを行い、PDCAサイクルに沿った取組を推進する。
- ・ 日常生活圏域への2層コーディネーターの配置に向けて検討を進める。

# 大阪市における生活支援体制整備事業について

高齢化の進展に伴い、ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦のみの世帯が増加する中で、医療や介護サービス以外にも、在宅生活を継続するための日常的な生活支援を必要とする方も増加しており、行政サービスのみならず、民間企業、NPO、ボランティア、社会福祉法人、協同組合等の多様な事業主体による重層的な支援体制を構築することが必要

このため、地域資源の把握・ネットワーク化や地域資源・サービスの開発等のコーディネート機能を担う「生活支援コーディネーター」を配置し、多様な事業主体が参画する「協議体」を設置することにより、情報共有と連携強化を進めながら、生活支援・介護予防サービスの充実を進める  
同時に、元気な高齢者が生活支援の担い手として活躍するような社会参加を進め、生きがいや介護予防につなげる取組みも必要

## 生活支援コーディネーターの配置

### ニーズと地域資源の把握・ネットワークの構築

・高齢者のニーズや地域資源の把握、多様な事業主体による支援体制づくり など

### 協議体の運営

### 地域資源・サービスの開発

・地域に不足するサービスの創出、介護予防に資する通いの場(「いきいき百歳体操」等)の創出、担い手の養成 など

### 活動の場の発掘・開発

・ニーズに応じたサービス提供できる場の確保、元気な高齢者が担い手として活動する場の確保 など

### サービス実施情報等の周知

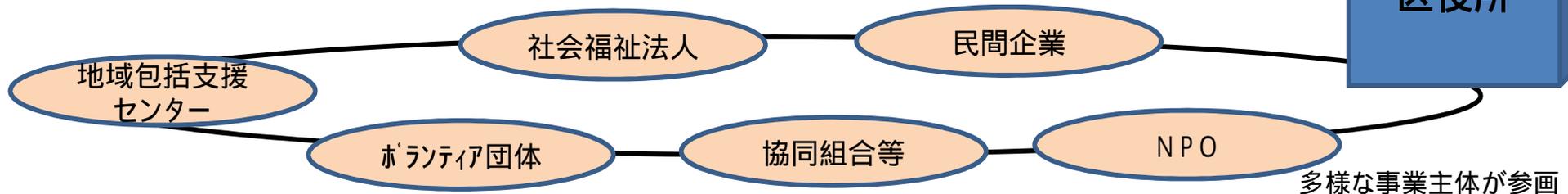
・サービス実施情報リストの作成、町会等のチラシへの掲載 など

連携

連携・協力

## 協議体の設置・運営

多様な関係主体間の定期的な情報共有及び連携・協働による取組の推進



生活支援・介護予防の基盤整備に向けた取組

平成27年度 3区(港区・鶴見区・住之江区)でモデル実施  
平成28年度 5区(此花区・東成区・生野区・東住吉区・平野区)を追加し、計8区で先行実施

平成29年10月から、全区で事業実施

## 生活支援体制整備事業における協議体の設置状況等について(令和元年度)

令和2年3月末現在

区名	事業開始時期	協議体				ワーキング	
		設置時期	会議体の新設 又は 既存の会議体の活用	開催時期	開催回数	会議名等	開催回数
北区	平成29年度	平成29年11月 ↓ 令和2年3月	生活困窮者を地域でいかに支えるか支援ネットワーク会議 ↓ 新設	令和2年3月	1	協議体再構築準備(13回)、買い物支援(14回)、百歳体操(7回)	34
都島区	平成29年度	平成30年3月	新設	令和元年5月、令和2年3月	2	桜会議(2回)	2
福島区	平成29年度	平成30年3月	高齢者支援部会	令和元年5月、9月、11月	3	-	-
此花区	平成28年度 (先行区)	平成29年1月	新設	令和2年3月	1	-	-
中央区	平成29年度	平成30年1月	新設	令和元年7月、12月、令和2年3月	3	地域資源情報冊子検討会(3回)、高齢者在宅医療・介護連携支援情報交換会(7回)	10
西区	平成29年度	平成29年12月	西区高齢者支援担当者部会、地域課題検討・取組みの実施に向けた会議	平成31年4月-令和2年2月	5	見守りコーディネーター連絡会(1回)、4事業者連絡会(2回)	3
港区	平成27年度 (モデル区)	平成28年2月	新設	令和2年2月末開催予定だったがコロナの影響により開催できず	3	港区地域見守りコーディネーター連絡会(10回)	10
大正区	平成29年度	平成30年3月	新設	令和元年7月、12月	2	-	-
天王寺区	平成29年度	平成29年12月	新設	令和元年7月、8月、10月、11月	4	-	-
浪速区	平成29年度	平成30年1月	定期地域ケア会議	平成31年4月、令和2年1月	2	-	-
西淀川区	平成29年度	平成29年12月	新設	令和元年10月、令和2年3月	2	身近な居場所の創出部会(14回)、有効活用ネットワーク部会(3回)、在宅医療・介護連携推進区民啓発部会(6回)、に～よん参考書コミュニティー情報編作成部会(6回)	29
淀川区	平成29年度	平成30年3月	新設	令和2年3月	1	十三地域活動協議会(3回)	3
東淀川区	平成29年度	平成30年3月	新設	平成元年5月、7月、11月、令和2年3月	4	協議体打合せ(4回)、相川地域買い物困難への取り組み(11回)、東中島1丁目居場所づくり会議(7回)、新東淀地域生活支援介護予防を考える会(1回)、プランター農園の運営に関する会議(1回)、みんなの花壇の運営に関する会議(1回)、大阪成蹊大学と地域とのコラボに関する会議(5回)、地域診断会議(4回)	34

区名	事業開始時期	協議体				ワーキング	
		設置時期	会議体の新設 又は 既存の会議体の活用	開催時期	開催 回数	会議名等	開催 回数
東成区	平成28年度 (先行区)	平成28年11月 ↓ 令和元年5月	地域生活支援システム実務者 会議(高齢者部会) ↓ 地域包括ケアシステム推進会 議	令和元年7月	1	支え合いづくり推進協議体(3 回)、地域ケアネットワーク連 絡会(15回)、神路縁起グ ループ(2回)、東成ポッチャ ミーティング(1回)、中本イケ メンG(1回)	22
生野区	平成28年度 (先行区)	平成28年10月	新設	平成31年4月、6月、8月、 10月、12月、2月	6	-	-
旭区	平成29年度	平成30年3月	新設	令和元年7月	1	お買い物ツアー実施に向け た検討会議(4回)、お買物支 援に関する協議体小会議(1 回)、畑を活用した地域交流 の場づくりに向けた意見交換 会(5回)、認知症サポーター 取得者の活動支援検討会(2 回)、もの忘れの気になる人 の会検討会(3回)、社会資源 創出に向けた検討会議(2 回)、見守り支援について考 える会(2回)	19
城東区	平成29年度	平成30年3月	新設	令和元年8月、令和2年3 月	2	城東区生活支援ニーズ調査 打合せ(3回)、移動支援学習 会(1回)	4
鶴見区	平成27年度 (モデル区)	平成28年2月	鶴見区高齢者支援専門部会	令和元年12月、令和2年 2月	2	第1層協議体事務局会議(5 回)	5
阿倍野区	平成29年度	平成30年3月	阿倍野区地域福祉推進会議 阿倍野区内地域包括支援セン ター・ランチ連絡会	令和元年9月、令和2年3 月	2	協議体ワーキングチーム会 議(3回)	3
住之江区	平成27年度 (モデル区)	平成28年1月	Salive実行委員会 住之江地域防災訓練への参加	平成31年4月～令和2年 年3月	10	-	-
住吉区	平成29年度	平成30年3月	新設	令和2年3月	1	相談支援連携会議(2回)、コ ア会議(1回)	3
東住吉区	平成28年度 (先行区)	平成28年12月 ↓ 令和元年7月	区の地域福祉事業についての 連絡会 ↓ 新設	令和元年7月	1	桑津地域百歳体操体験会会 議(1回)	1
平野区	平成28年度 (先行区)	平成29年3月	新設	令和元年10月	1	有償活動プロジェクトチーム 会議(11回)、居場所づくり プロジェクトチーム会議(7回)	18
西成区	平成29年度	平成30年3月	西成区地域支援調整チーム実 務者会議	令和元年11月、令和2年 2月	2	区内地域包括支援センターと の協議会(2回)、真教寺での 居場所づくり打合せ(2回)、 北津守地域での取り組み検 討会議(3回)、天下茶屋地域 懇談会(1回)、岸里地域での 男性の居場所づくり打合せ(1 回)	9

合計 62

合計 209

## 生活支援体制整備事業における地域資源・サービスの創出について（令和元年度）

令和2年3月末時点

区名	開発数 (新規立ち上げ・既存資源の拡充)			主な具体的内容
	介護予防	生活支援サービス	計	
北区	3	2	5	・地域住民が実施する百歳体操と併せ、地域薬局の有志による筋力測定や健康相談会の実施 ・スーパーのない地域で、週1回、移動スーパーの運行
都島区	14	2	16	・地域住民やコンビニエンスストアと共同で、気軽に立ち寄れる「カフェ」を不定期開催 ・入居者の半数が高齢者の集合住宅にて、電球交換・安否確認等を行う有償ボランティア（1回100円～）
福島区	6	1	7	・地域コミュニティセンターでの百歳体操の実施 ・グループホームにおいて、認知症カフェ及び地域住民との交流サロンの開催
此花区	5	3	8	・地域住民による、子どもから高齢者まで参加できる食事会の開催（月1回1人300円） ・ちょっとした生活での困りごとについて、有償ボランティアの実施（30分300円）
中央区	7	0	7	・集合住宅で、介護保険制度等の学習会や映画会、その他参加者希望にそった交流の場を実施 ・認知症の方が活動の中心となり、子どもから高齢者までが参加するカフェと野菜販売の実施
西区	6	1	7	・地域にある教会に場所を提供いただき、柔道整復師による体操指導と茶話会を実施 ・地域のボランティアによる、スーパーまでの付き添いと、購入品の荷物運搬を実施
港区	2	2	4	・買い物支援、地域交流を目的とした、年数回、カフェ・野菜販売・バザー等のマルシェを実施
大正区	5	0	5	・男性高齢者が集いの場として、毎月1回、うどん打ち体験等の料理体験を実施 ・集合住宅とその周辺住民の交流の場として、ボランティアが紙芝居や腹話術等の演目を実施
天王寺区	3	0	3	・地域会館での百歳体操の実施に併せ、コミュニケーション促進を目的にポッチャを実施
浪速区	2	0	2	・毎週2回、ころばん体操の実施。また、うち1回は、体操後に脳トレクイズを実施
西淀川区	9	0	9	・介護老人保健施設と地域の交流を目的に、ペットボトルのキャップ分別作業を実施 ・花壇を整備し、花づくり・野菜づくりを通じた交流の場を実施
淀川区	13	0	13	・映画を通じた交流の場を、月1回程度実施 ・セレモニーホールやマンション集会所等での、いきいき百歳体操の実施
東淀川区	10	0	10	・大学と協同し、高齢者の閉じこもり防止や学生の高齢者理解の向上を図るための食事会を実施 ・高齢者施設内の花壇を活用し、保育園とも共同して野菜を栽培する
東成区	5	2	7	・生活支援ハウスでの、いきいき百歳体操の実施 ・男性高齢者の活躍できる場として、手作り楽器の作成や地域イベント等での演奏を実施
生野区	6	0	6	・高齢者ボランティアが、スマートフォンの操作講座を開催 ・高齢者ボランティアや高校生が、小学生へ長期休暇の宿題を教える会を実施
旭区	7	1	8	・物忘れが気になる方等を対象に、気軽に楽しめる認知症予防のためのゲーム等を実施 ・コミュニケーション麻雀の実施や、麻雀の実施に併せた百歳体操等の実施
城東区	4	0	4	・地域のボランティアグループが、気軽集える場として雑談カフェを開催 ・地域憩いの家での健康麻雀の実施
鶴見区	7	1	8	・共同農園での野菜作りを実施し、収穫した野菜はこども食堂や食育活動者へ提供する ・交流サロンを開催し、お茶・お菓子の提供とともに、折り紙や粘土工作・ハンドマッサージ等を実施
阿倍野区	8	0	8	・障がい者福祉サービス事業所にて、地域高齢者等との交流サロンの開催 ・銭湯のフロントスペースを活用した健康相談会の実施
住之江区	10	0	10	・老人福祉会館や、マンション集会所での百歳体操の実施 ・高齢者施設の空きスペースでの、健康ダンスの実施
住吉区	4	0	4	・地域集会所や、主催者の自宅等での百歳体操の実施
東住吉区	11	0	11	・子どもから高齢者までが安心できる居場所としての集いの場を設置し、子どもへの学習支援を実施 ・サービス付き高齢者住宅にて地域の方も参加した交流カフェの開催
平野区	9	3	12	・家事援助、外出付き添い、学習サポート等の会員相互の助け合い活動を実施（30分500円） ・朝の営業前のスポーツジムを開放していただき、誰でも参加できるラジオ体操を実施
西成区	14	1	15	・編み物や、折り紙、歌、ポッチャ等の様々な活動と、お茶をしながら交流を深める場の実施 ・介護保険サービス対応外の外出に係る車いす介助支援の実施
合計	170	19	189	

区名	包括圏域	参加した地域ケア会議の種別(参加回数)					
		検 討 別 ケ ー ス	ふ 事 り 例 返 検 証	め 課 見 題 え の ま と ま た	検 自 立 支 援 型 会 議	( 計 括 圏 域 )	( 計 域 )
北区	北区	0	0	1	0	1	4
	大淀	0	0	3	0	3	
都島区	都島区	0	0	0	5	5	5
	都島区北部	0	0	0	0	0	
福島区	福島区	0	0	1	0	1	1
此花区	此花区	0	0	2	0	2	5
	此花区南西部	0	0	2	1	3	
中央区	中央区	0	1	1	1	3	4
	中央区北部	0	1	0	0	1	
西区	西区	0	0	1	1	2	2
港区	港区	0	0	1	1	2	5
	港区南部	2	1	0	0	3	
大正区	大正区	0	0	1	0	1	2
	大正区北部	0	0	1	0	1	
天王寺区	天王寺区	0	1	5	0	6	6
浪速区	浪速区	0	1	0	12	13	13
西淀川区	西淀川区	0	0	2	2	4	5
	西淀川区南西部	0	1	0	0	1	
淀川区	淀川区	1	0	1	0	2	2
	淀川区東部	0	0	0	0	0	
	淀川区西部	0	0	0	0	0	
	淀川区南部	0	0	0	0	0	
東淀川区	東淀川区	0	1	0	0	1	8
	東淀川区北部	0	1	1	0	2	
	東淀川区南西部	0	1	1	0	2	
	東淀川区中部	0	1	1	1	3	
東成区	東成区南部	0	1	0	0	1	1
	東成区北部	0	0	0	0	0	
生野区	生野区	0	0	1	0	1	4
	東生野	0	0	1	0	1	
	鶴橋	1	0	0	0	1	
	巽	1	0	0	0	1	
旭区	旭区	0	0	2	0	2	8
	旭区西部	0	0	1	1	2	
	旭区東部	1	0	3	0	4	
城東区	城東区	0	0	3	2	5	8
	城東・放出	0	0	1	0	1	
	城陽	0	1	1	0	2	
	董・鯉江東	0	0	0	0	0	
鶴見区	鶴見区	0	0	0	0	0	6
	鶴見区西部	0	0	0	3	3	
	鶴見区南部	0	0	0	3	3	
阿倍野区	阿倍野区	0	0	0	0	0	16
	阿倍野区北部	0	0	2	0	2	
	阿倍野区中部	0	1	13	0	14	
住之江区	住之江区	0	0	0	0	0	1
	さきしま	0	0	0	0	0	
	安立・敷津浦	0	0	1	0	1	
	加賀屋・粉浜	0	0	0	0	0	
住吉区	住吉区	0	1	0	0	1	6
	住吉区北	0	1	0	0	1	
	住吉区東	0	0	1	0	1	
	住吉区西	0	3	0	0	3	
東住吉区	東住吉区	0	4	1	0	5	8
	矢田	0	0	0	0	0	
	中野	0	0	3	0	3	
	東住吉北	0	0	0	0	0	
平野区	平野区	0	0	0	0	0	1
	加美	0	0	0	0	0	
	長吉	0	0	0	0	0	
	瓜破	0	0	0	0	0	
	喜連	0	0	1	0	1	
西成区	西成区	0	1	0	0	1	15
	玉出	1	0	1	0	2	
	西成区北西部	1	0	7	0	8	
	西成区東部	0	0	4	0	4	
	合計	8	23	72	33	136	136