

## ④「こんにちは！通いの場」事業【介護予防・見守り】

### 1 取組概要

- 通いの場の運営者等が、ウォーキングしながら参加者の高齢者宅を訪問し、「こんにちは。お変わりないですか。」と声かけを行う。
- 訪問にあわせて、簡易な健康チェック票を配布し、入浴、買い物、調理等に困りごとがないか確認する。
- 困りごとを抱える高齢者がいれば、その状況に応じて自治体や地域包括支援センター等につなぐ。

### 2 想定される実施者

- 通いの場の実施者 等

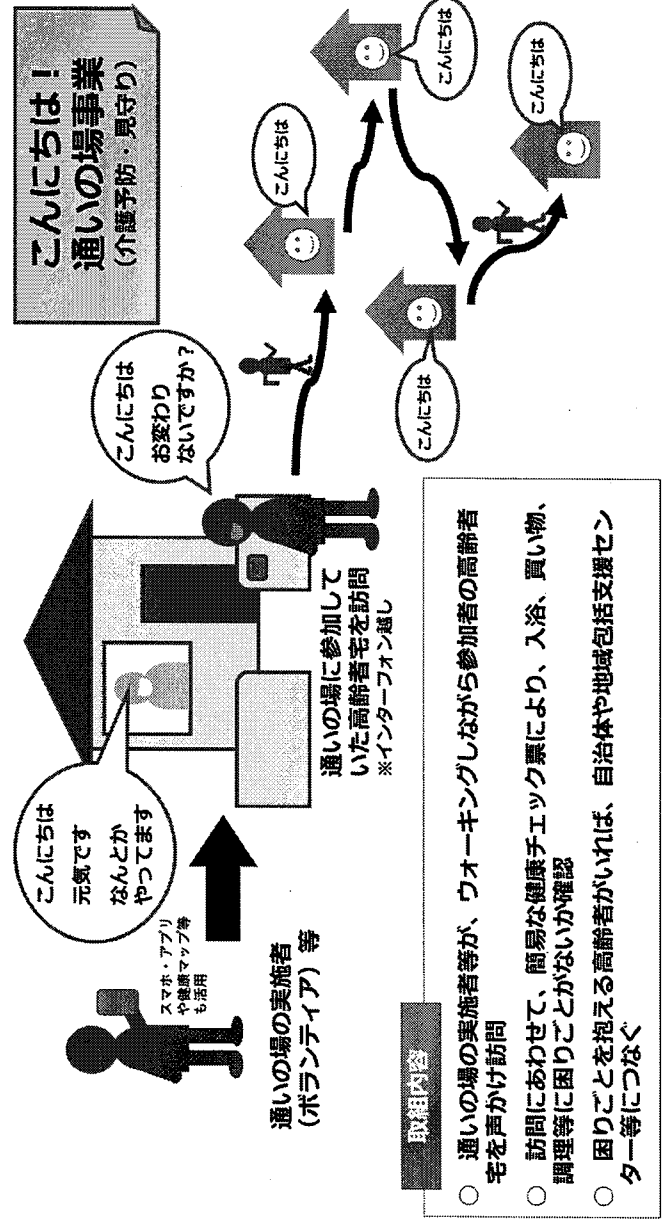
### 3 期待できる効果

- 普段から交流のある通いの場の運営者等による声かけ訪問により、お互いに不安感なく取り組むことができる。
- 声かけ訪問の中で支援を必要とする高齢者を把握し、必要な機関につなぐことができる。
- 通いの場の運営者自身もウォーキングを通じて健康づくりに取り組むことができる。

### 4 事業の例

- 地域支援事業（一般介護予防事業）、保健福祉事業 等
- ※ 保険者機能強化推進交付金・介護保険努力支援交付金の活用が可能

### 【取組のイメージ】



## ⑤テレビ電話を活用したバーチャル通いの場【介護予防・見守り】

### 1 取組概要

- 通いの場の運営者等が、テレビ電話を活用して、自宅にいる高齢者に声かけを行うほか、画面越しに体操等を行う。
- 困りごとを抱える高齢者、生活機能の低下等が懸念される高齢者がいれば、その状況に応じて、自治体や地域包括支援センター等につなぐ。

### 2 想定される実施者

- 通いの場の実施者 等

### 3 期待できる効果

- 普段から交流のある通いの場の運営者等による声かけにより、お互いに不安感なく取り組むことができる。
- 通いの場の実施者等は、リスク少なく見守りや介護予防に取り組むことができるとともに、その活動の中で、支援を必要とする高齢者を把握し、必要な機能につなぐことができる。

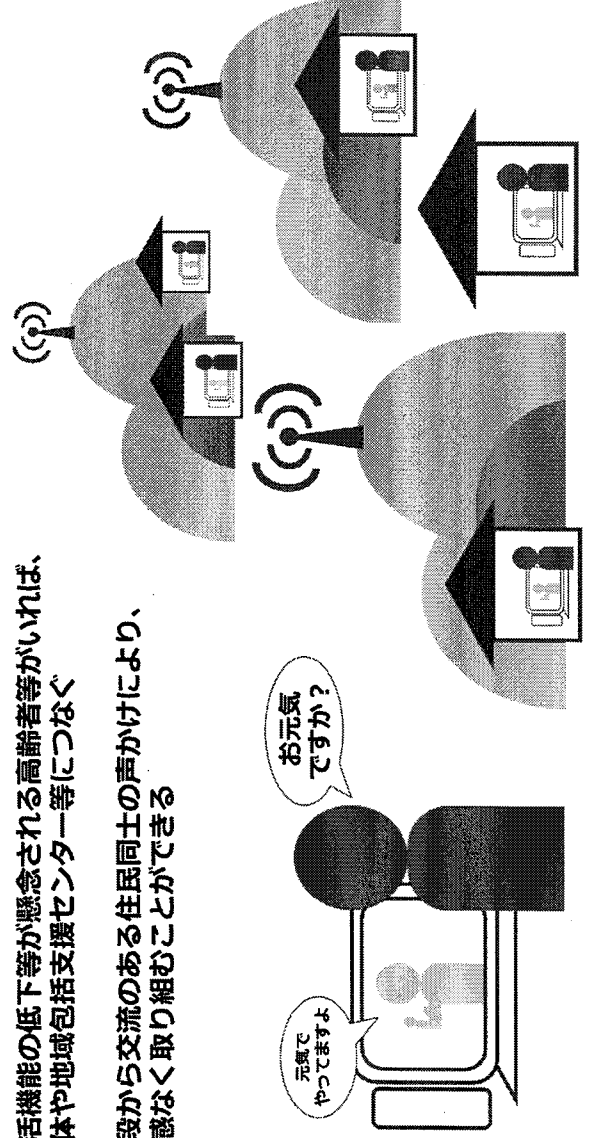
### 4 事業の例

- 地域支援事業（一般介護予防事業）、保健福祉事業 等
- ※ 保険者機能強化推進交付金・介護保険保険者努力支援交付金の活用が可能

### 【取組のイメージ】

- 通いの場の運営者等が、テレビ電話を活用して、自宅にいる高齢者に声かけ・体操等を実施
- 生活機能の低下等が懸念される高齢者等がいたら、自治体や地域包括支援センター等につなぐ
- 普段から交流のある住民同士の声かけにより、不安感なく取り組むことができる

テレビ電話を活用した  
バーチャル通いの場（介護予防・見守り）



## ⑥「元気な声を届けよう」事業（介護予防・見守り）

### 1 取組概要

- 通いの場を実施していた集会所等の入り口付近に、元気な声を届ける箱を設置する。
- 通いの場に参加していた高齢者がウォーキングや散歩をしながら集会所等に行き「元気ですカード」、「こんなことしていますカード」（花びら型）を各自で投かんする。
- 道中すれ違う高齢者同士が挨拶ができ、元気な様子を確認し合うことができる。
- 通いの場の実施者等が集計し、花びら（カード）を集会所等の壁に掲げた大きな木の絵に貼り付けていく。

### 2 想定される実施者

- 通いの場の実施者 等

### 3 期待できる効果

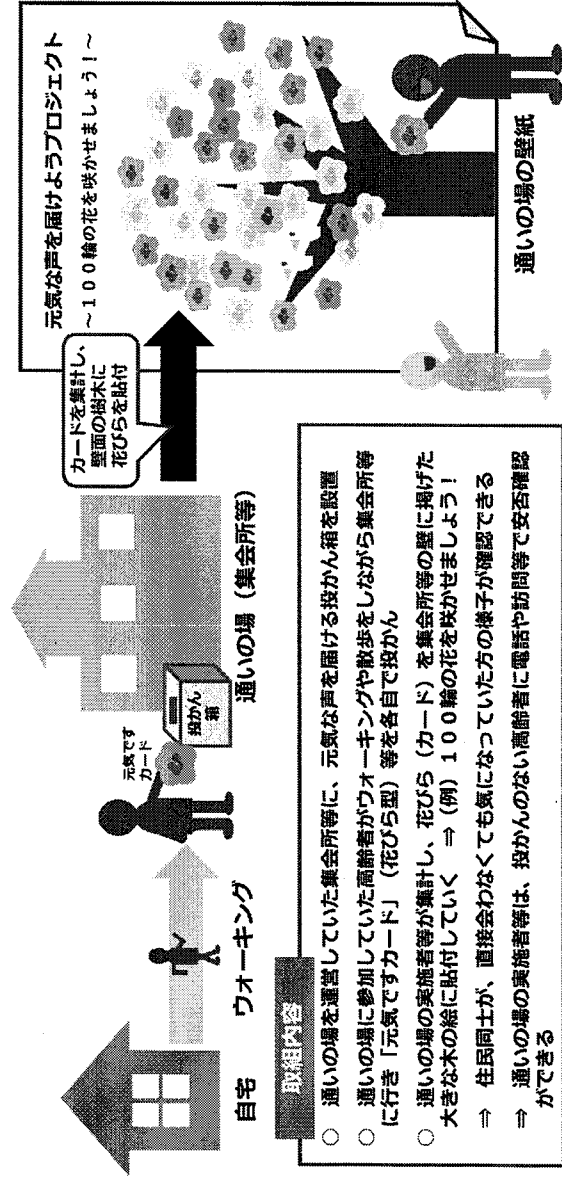
- 住民同士が、直接会わなくても気になっていた方の様子が確認できる。
- 通いの場の実施者等は、リスク少なく地域での見守りができるとともに、投かんがない高齢者に対し、電話や訪問等で安否確認ができる。

### 4 事業の例

- 地域支援事業（一般介護予防事業）、保健福祉事業 等
- ※ 保険者機能強化推進交付金・介護保険保険者努力支援交付金の活用が可能

### 【取組のイメージ】

### 元気な声を届けよう事業（介護予防・見守り）



## ⑦ 介護事業所・地域応援プロジェクト（介護予防）

### 1 取組概要

- 通いの場の参加者や老人クラブ会員等が、介護予防の取組の一環として自宅でマスクを作成し、介護事業所・施設へ配布する。
- マスクの材料の調達は、生活支援コーディネーター等が、例えば、地域の布団店（布地）や靴下工場（ゴム）等と調整する。
- マスクの配布に際しては、介護事業所等のスタッフあての応援メッセージを添える。

### 2 想定される実施者

- 通いの場の実施者 等

### 3 期待できる効果

- 高齢者の介護予防の取組と介護事業所等への応援を合わせた取組が可能となる。

### 4 事業の例

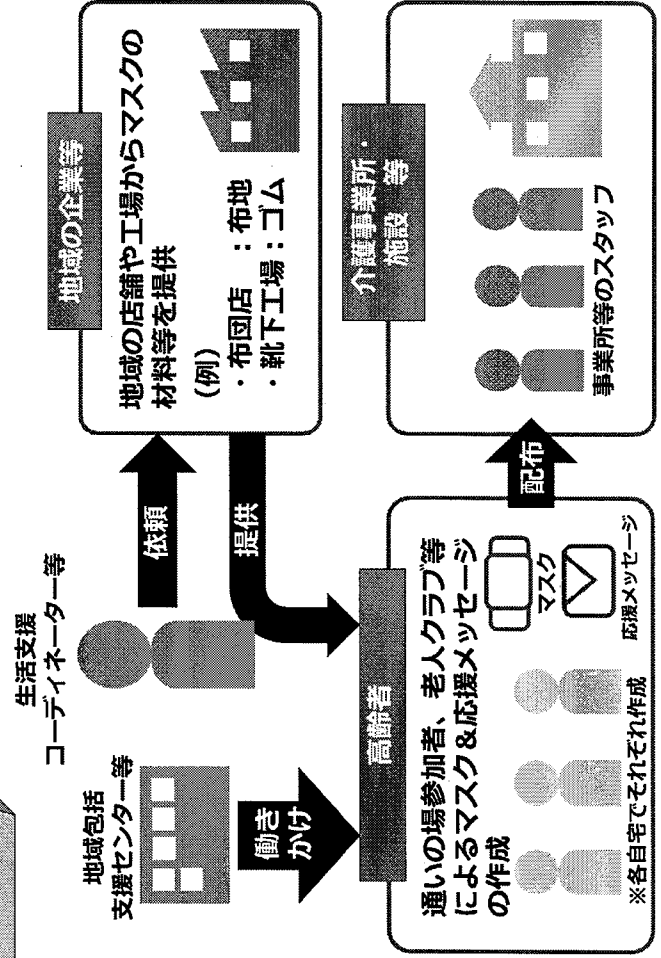
- 地域支援事業（一般介護予防事業）、保健福祉事業 等

※ 保険者機能強化推進交付金・介護保険保険者努力支援交付金の活用が可能

## 介護事業所・地域応援プロジェクト（介護予防）

- 通いの場の参加者や老人クラブ等がマスクを作成し、介護事業所・施設へ配布
- マスクの材料は、生活支援コーディネーターが地域の布団店（布地）や靴下工場（ゴム）と調整し、調達
- 介護事業所等のスタッフあての応援メッセージを添えてマスクを配布
- 高齢者の介護予防の取組と介護事業所等への応援を合わせた取組

## 【取組のイメージ】



## ⑧「お外でサービスC」事業【介護予防】

### 1 取組概要

- 通所型サービスCの休所や通いの場の自粛等に伴い、生活機能の低下等が懸念される高齢者への支援の代替案として、
  - ① 通所型サービスの提供体制を変更し、専門職による個別訪問を行う【代替案1】
  - ② 新たに訪問型サービスCの委託等（※）を行う【代替案2】
 などにより高齢者の自宅の庭等（換気の良い場所）で、個別支援プログラムの提供等を行う。
- （※）休止した事業所（デイサービス、従前相当サービス、サービスA等）の専門職を活用し、新たに訪問型サービスCの委託等

### 2 想定される実施者

- 通所型・訪問型サービスC、従前相当サービス、サービスA、地域リハビリテーション活動支援事業の実施者 等

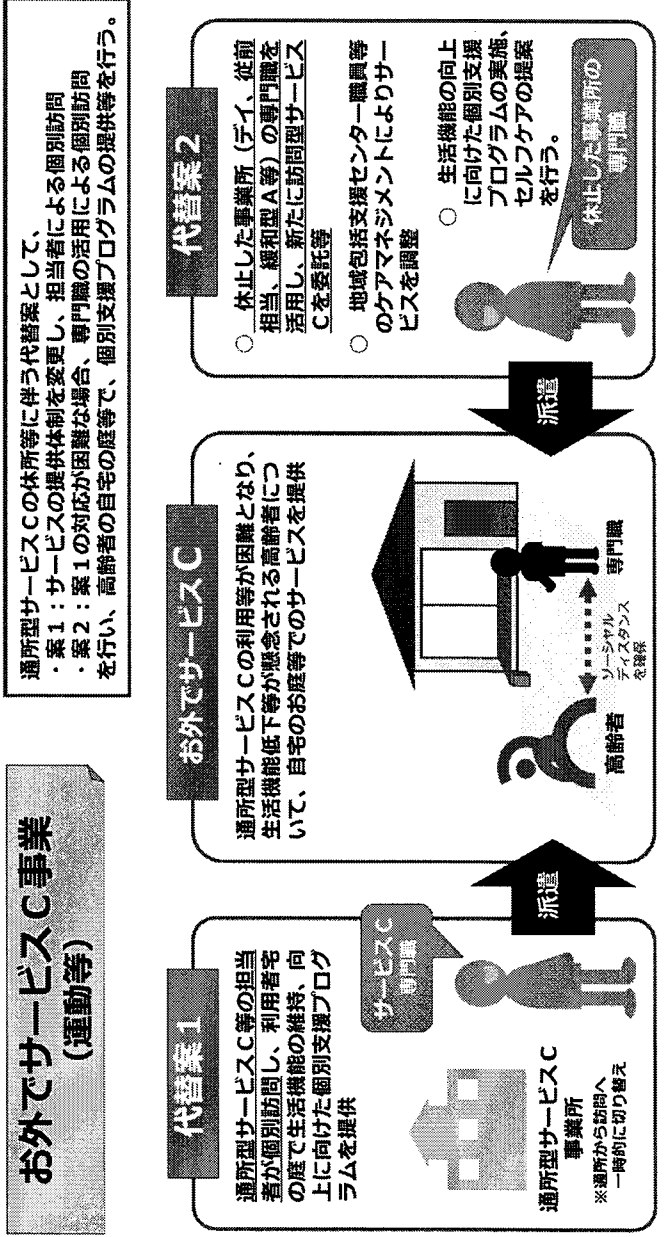
### 3 期待できる効果

- 換気の良い場所で支援することができ、生活機能が低下している高齢者の状態悪化を防止することができる。
- 通所型サービスCの利用者に対するサービスの代替案となる。

### 4 事業の例

- 地域支援事業（介護予防・生活支援サービス事業、一般介護予防事業）、保健福祉事業 等
- ※ 保険者機能強化推進交付金・介護保険保険者努力支援交付金が活用可能

## 【取組のイメージ】



## ⑨『頑張っている』取組を応援する普及啓発リレー事業【普及啓発】

### 1 取組概要

- 外出自粛中、セルフケアや地域の見守り活動等を実践している方をはじめ、日頃から地域での活動に取り組んでいる方（頑張っている方）の活動事例について、生活支援コーディネーターや地域包括支援センター等が中心となって収集する。
- 活動事例の収集に際しては、事例提供者が次の提供者を紹介していくといったリレー形式でつないでいく。
- 最終的には、地域の瓦版として活動事例をまとめ、広く配布する。

### 2 想定される実施者

- 地域住民、民生委員、老人クラブ、自治会、ボランティア 等

### 3 期待できる効果

- 住民同士が活動事例を紹介していくことを通じ、地域活動の見える化や、潜在的な地域資源の発見につながる。
- できあがった瓦版は、まちや地域のPR資料となる。

### 4 事業の例

- 地域支援事業（包括的支援事業、一般介護予防事業）、保健福祉事業 等
- ※ 保険者機能強化推進交付金・介護保険努力支援交付金の活用が可能

### 【取組のイメージ】

