**■ヘルパー必携！訪問介護員のためのチェックリスト■**

※このチェックリストは作成例です。必要に応じて加筆等のうえご活用ください。

～新型コロナウイルス感染症予防のため、こまめにチェックしましょう～

**日ごろから・・・**

○栄養と睡眠をしっかりとって、ウイルスに負けない体づくりを心掛けていますか？ □はい □いいえ

○こまめな手洗いやうがいをしていますか？ □はい　□いいえ

○換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に、集団で集まることは

避けるようにしていますか？ □はい　□いいえ

○外出するときは、マスクをして距離をとっていますか？ □はい　□いいえ

○人がさわる場所に触れた手で、顔や髪に触れていませんか？ □はい　□いいえ

**出勤前に・・・**

○体温は測定しましたか？　 □はい □いいえ

○発熱や咳など風邪の症状はありませんか？ □はい □いいえ

○息苦しさ、強いだるさ、味覚や嗅覚の異常はありませんか？ □はい □いいえ

○同居している方にも、これらの症状はありませんか？ □はい　□いいえ

**→これらの症状があるときは、出勤前に、管理者に連絡をしてください**

**ご自分の体調の変化に敏感になりましょう**

**事業所の中では・・・**

○出入りの際や、食事前に、石鹸と流水による手洗いもしくは、

消毒用エタノールによる手指洗浄をしていますか？ □はい　□いいえ

○マスクをつけていますか？ □はい　□いいえ

○マスクや顔、髪を触らないようにしていますか？ □はい　□いいえ

○エアコンが入っていても、定期的に換気をしていますか？ □はい　□いいえ

○ドアノブや電気のスイッチ、電話、キャビネットの取っ手、相談室の机や椅子など、

複数人がふれる場所を定期的に消毒していますか？ □はい　□いいえ

○休憩の時は窓を開け、職員どうしが距離を取って座るなど、３密にならないよう

工夫をしていますか？ □はい　□いいえ

**利用者のお宅では・・・**

○マスクをつけていますか？ □はい　□いいえ

○上着や、支援に不必要な荷物は、玄関先に置くなど、居室内まで

持ち込まないようにしていますか？ □はい　□いいえ

○ケアの前・後に、石鹸と流水による手洗いもしくは、消毒用エタノール

による手指洗浄をしていますか？ □はい　□いいえ

○お部屋の換気をしていますか？ □はい　□いいえ

○唾液や排泄物に触れる時は、使い捨ての手袋やエプロン等をしていますか？ □はい　□いいえ

（裏面につづく）

**利用者の状態は・・・**

○体温は測定しましたか？　 □はい □いいえ

○発熱や咳など風邪の症状はありませんか？ □はい □いいえ

○息苦しさ、強いだるさ、味覚や嗅覚の異常はありませんか？ □はい □いいえ

○同居している方にも、これらの症状はありませんか？ □はい　□いいえ

**→これらの症状があるときは、速やかに管理者に報告してください。また、『家庭内　でご注意いただきたい８つのポイント』を利用者（家族）に伝えてください。**

**利用者へのケア中に・・・**

○マスクや顔、髪を触らないようにしていますか？ □はい　□いいえ

○声を出す機会を最小限にしていますか？ □はい　□いいえ

○できるだけ利用者との距離を保つようにしていますか？ □はい　□いいえ

○利用者の顔の前に自分の顔をもっていっていませんか？ □はい　□いいえ

○利用者が食事する前に、本人の手指の洗浄をしていますか？ □はい　□いいえ

○サービスの記録は、洗浄・消毒した手で書いていますか？ □はい　□いいえ

**■感染が疑われる方（濃厚接触者を含む）をケアする場合は・・・**

～これまでのチェックに加え、次のポイントもチェックしましょう～

**感染が疑われる方のお宅に行く前に・・・**

○できるだけ、訪問時間を短くできるよう、管理者やケアマネに相談して、

ケアの内容を見直していますか？ □はい　□いいえ

○感染が疑われる方のお宅は、最後に訪問しますか？

もしくは、専属で訪問しますか？ □はい　□いいえ

**感染が疑われる方のお宅で・・・**

○マスク、使い捨ての手袋やエプロン等を着用していますか？ □はい　□いいえ

○ケアの最後に、使い捨ての手袋やエプロンを捨てるためのごみ袋を、

あらかじめ、口を開けて用意していますか？ □はい　□いいえ

○利用者にマスクの着用を促していますか？ □はい　□いいえ

**感染が疑われる方の個別ケアにあたって・・・**

○食事介助や口腔ケアでは、会話を控えていますか？ □はい　□いいえ

○入浴介助に替えて、清拭にしていますか？ □はい　□いいえ

○排泄介助では、トイレの蓋を閉めてから流していますか？ □はい　□いいえ

○手袋やエプロンは、外側に触らないように脱いでいますか？ □はい　□いいえ

○ごみ袋の口を縛るときは、中の空気が顔にかからないよう、

また、ごみ袋の内側を触らないようにしていますか？ □はい　□いいえ