

# 目次

|   |    |
|---|----|
| 居宅介護(予防)支援事業事業者／<br>高齢者相談窓口 地域包括支援センター／<br>地域包括支援センターと連携した身近な高齢者相談窓口 総合相談窓口(ブランチ)<br>.....  | 1  |
| ・地域包括支援センター一覧　　・総合相談窓口(ブランチ)一覧  |    |
| 認知症支援 .....   | 4  |
| ・ひょっとして認知症かな？と思ったら<br>自分でできる認知症の気づきチェックリスト／認知症アプリ   |    |
| ・認知症相談窓口①<br>認知症強化型地域包括支援センター   |    |
| ・認知症相談窓口②<br>認知症疾患医療センター／地域包括支援センター／<br>各区保健福祉センター 地域保健活動担当／各区社会福祉協議会(見守り相談室)   |    |
| ・その他、認知症の人とその家族を支援する事業<br>認知症高齢者緊急ショートステイ事業／キャラバン・メイト養成研修事業／<br>オレンジサポートー地域活動促進事業／認知症高齢者等見守りネットワーク事業  |    |
| 一般介護予防事業 .....  | 8  |
| 知ってるつもり?!介護予防／気持ちが変われば人生も変わる／備えあればフレイルなし!!<br>健康のため！交流・つながりづくり！はじめるきっかけはたくさん／介護予防ポイント事業<br>百歳体操(いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操)／<br>なかまとにこにこわらって元気塾(介護予防教室)  |    |
| いつまでも充実した生活を送るために .....   | 11 |
| その他の高齢者サービス .....   | 11 |
| 1 緊急通報システム事業<br>2 日常生活用具給付事業<br>3 介護用品支給事業<br>4 高齢者住宅改修費給付事業<br>5 生活支援型食事サービス事業<br>6 家族介護支援事業<br>7 家族介護慰労金支給事業<br>8 在日外国人給付金<br>9 高齢者ケア付住宅<br>10 高齢者見守り付住宅<br>11 高齢者福祉住宅<br>12 成年後見制度利用支援(成年後見にかかる審判請求)<br>13 あんしんさぽーと事業(日常生活自立支援事業)<br>14 敬老優待乗車証<br>15 ごみの持ち出しサービス(ふれあい収集)<br>16 自動通話録音機の無償貸与 |    |
| お問い合わせ先 .....   | 16 |