

自分に合った仕事、働き方を見つけてみませんか？ 就労チャレンジ事業



早く仕事を見つけないか……

- 「長い間、引きこもりが続いていたので、いきなり仕事に就くのは不安だ」
- 「仕事が長続きせず、何回も仕事を変わっている。自分に合った仕事は何だろう？」
- 「職場の人間関係で体調不良になり、仕事を辞めた。新しい仕事を探すにも、安心して働ける職場環境かどうか不安だ！」といった様々な不安をお持ちのみなさん…
「就労チャレンジ事業」を利用してみませんか？

？ 就労チャレンジ事業って？

いろいろな不安を抱えた方が、仕事を見つけていくお手伝いをさせていただくのが、大阪市の「就労チャレンジ事業」です。

この事業には、「就労準備」と「就労訓練」の2つのコースがあり、併用することもできます。



1 就労準備

仕事に必要な「心と体の準備」を進めます！

1 主に対象となる方

- ・しばらく家から外に出ていない(ひきこもりかもしれない)
- ・他人と話すのが不安だ
- ・生活リズムを改めたい などの方



2 支援内容

ア 生活面のサポート

体力づくりや起床・就寝のリズムづくりなど、就労できる状態に近づける方法を探ります。

イ 社会面のサポート

軽作業、ボランティア体験、他者とのコミュニケーション等を通じ、社会人マナーの習得、自身の良い点、気持ちの整理方法を確認します。

ウ 就労面のサポート

自分の向いている職業を調べたり、パソコンの練習や模擬面接などを行い、就職活動に必要なスキルを学びます。



2 就労訓練

実際の仕事の一部を体験し、一般就労をめざします！

1 主に対象となる方

- ・働きたいけれど、失敗するのが怖い
- ・自分に合う仕事かどうかを試してみたい などの方



2 支援内容

- ア 大阪市が認定した訓練事業所で、働く体験をして実践的トレーニングを行います。
 - イ 就労訓練は週1回、2・3時間程度から始められます。事前に訓練事業所での見学のみもできます。
 - ウ 工賃や賃金の支給がある訓練事業所もあります。
- いずれも、何回でも繰り返しゆつくりと挑戦することができます！



3 利用方法など(就労準備、就労訓練)

- 1 利用料：かかりません(無料) [注]交通費要
- 2 利用期間：就労準備は1年以内、就労訓練は3～6か月程度
- 3 利用方法：お住いの区の区役所自立相談支援機関窓口にご相談ください

区役所	窓口名称	電話番号	区役所	窓口名称	電話番号
北	よりそいサポートきた	(06)6809-2814	東淀川	くらしのみのり相談窓口	(06)6320-0231
都島	生活自立相談窓口	(06)4800-4800	東成	東成区自立相談支援窓口	(06)6977-9126
福島	生活あんしん相談窓口	(06)6468-6340	生野	くらしの相談窓口いくの	(06)6717-6565
此花	自立相談支援窓口	(06)6466-9530	旭	くらし相談窓口	(06)6953-2380
中央	くらしサポート中央	(06)7507-1487	城東	生活自立支援相談窓口 ウィズゆうゆう	(06)6936-1181
西	生活自立相談 「ぷらっとほーむ西」	(06)6538-6400	鶴見	自立アシスト相談	(06)6913-7060
港	くらしのサポートコーナー	(06)6576-9897	阿倍野	仕事・生活・自立相談あべの	(06)6622-9795
大正	インコス大正	(06)4394-9925	住之江	くらしアシスト住之江	(06)6682-9824
天王寺	生活自立支援相談 サポート天王寺	(06)6774-9937	住吉	住吉区生活自立相談窓口	(06)6654-7763
浪速	くらしサポートセンター なにわ	(06)6536-8861	東住吉	東住吉区くらしサポート	(06)6621-3011
西淀川	生活自立相談・就労支援窓口	(06)6471-8222	平野	くらしサポートセンター平野	(06)6700-9250
淀川	生活自立相談窓口	(06)6195-7851	西成	はぎさぼーと	(06)6115-8070

詳しくは、大阪市のホームページで「就労チャレンジ」と入力し検索してください。

<https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000603641.html>

就労チャレンジ

検索

