

家族を支えている
ヤングケアラーは、
かっこいい。

でも、
一人で頑張らないで、
誰かを頼ったっていい。

子どもが子どもで
いられる街に。

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような
家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。
責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

家の手伝いや家族の世話で精一杯で、自分のことが十分にできない…
身近にヤングケアラーかもしれない子どもがいる…

そんな時は、ご相談ください。

お住まいの区の保健福祉センター
子育て支援担当（ヤングケアラー相談窓口）
までお問い合わせください。



大阪市ヤングケアラー



大阪市のヤングケアラー支援
についての情報はこちら



？ ヤングケアラーって？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



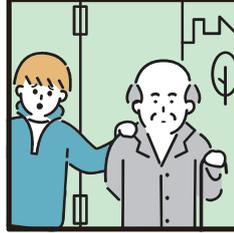
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

？ ヤングケアラーは「ふつうのこと」？

家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、でも、学校生活に影響が出たり、こころやからだに不調を感じるほどの重い負担がかかっている場合は、すこし注意が必要です。



学校の先生・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー・親戚の人・友達など、信頼できる相手に相談してみましょう。

厚生労働省の特設ホームページでも、様々な相談先を紹介しています。

<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>



区役所におけるヤングケアラー相談窓口一覧

区名	窓口	電話 / メール
北区	福祉課 子育て支援担当	06-6313-9533 kita-kosodate@city.osaka.lg.jp
都島区	保健福祉課 子育て支援室	06-6882-9118 miyakojima-kosodate@city.osaka.lg.jp
福島区	保健福祉課 子育て支援室	06-6464-9887 メールは子育て支援室HPから
此花区	保健福祉課 子育て支援室	06-6466-9524 td0013@city.osaka.lg.jp
中央区	保健福祉課 子育て支援室	06-6267-9885 メールは専用HPから
西区	保健福祉課 子育て支援室	06-6532-9936 メールは子育て支援室HPから
港区	保健福祉課 子育て支援担当	06-6576-9844 minato-kosodate@city.osaka.lg.jp
大正区	保健福祉課 子育て支援室	06-4394-9109 メールは子育て支援室HPから
天王寺区	保健福祉課 子育て支援室	06-6774-9894 メールは子育て支援室HPから
浪速区	保健福祉課 子育て支援室	06-6647-9895 メールは専用HPから
西淀川区	保健福祉課 子育て支援室	06-6478-9950 メールは専用HPから
淀川区	保健福祉課 子育て支援室	06-6308-9939・9509 メールは専用HPから

区名	窓口	電話 / メール
東淀川区	保健福祉課 子育て支援室	06-4809-9854 メールは子育て支援室HPから
東成区	保健福祉課 子育て支援室	06-6977-9157 tn0010@city.osaka.lg.jp
生野区	保健福祉課 子育て支援室	06-6715-9024 ikuno-kosodate@city.osaka.lg.jp
旭区	保健福祉課 子育て支援室	06-6957-9939 メールはHPのQRコードから
城東区	保健福祉課 子育て教育グループ	06-6930-9132 joto-kosodate@city.osaka.lg.jp
鶴見区	保健福祉課 子育て支援室	06-6915-9933・9107 メールは子育て支援室HPから
阿倍野区	保健福祉課 子育て支援室	06-6622-9980 メールは専用HPから
住之江区	保健福祉課 子育て支援室	06-6682-9878・9880 tt0007@city.osaka.lg.jp
住吉区	保健福祉課 子育て相談室	06-6694-9942 メールは子育て支援HPから
東住吉区	保健福祉課 子育て支援室	06-4399-9733 tv0006@city.osaka.lg.jp
平野区	保健福祉課 子育て支援室	06-4302-9936 メールは子育て支援室HPから
西成区	保健福祉課 子育て支援グループ	06-6659-9824 メールは子育て支援HPから