

国保の健診

- ・特定健診
- ・国保プラス健診
- ・国保人間ドック

40～74歳の大阪市
国民健康保険の方限定

を受けると

初回

¥4,000相当の**ポイント**を**プレゼント!**

国保ポイント3,000pt+大阪市ポイント1,000pt



おおさか健活マイレージ
アスマイル × 大阪市

STEP 1

スマホで
アスマイルの
国保会員に本登録

STEP 2

国保の健診※
を受ける

STEP 3

**ポイント
GET!**

ポイントを 交換

WAONポイント
dポイント
nanacoギフト
Pontaポイント など



「アスマイル」
アプリダウンロード

※特定健診・国保プラス健診
・国保人間ドック

	国保ポイント	大阪市ポイント	合計
初回	3,000ポイント	+ 1,000ポイント	= 4,000 ポイント
2回目以降	1,000ポイント	+ 1,000ポイント	= 2,000 ポイント

- ・ポイントは健診受診後3～6か月以降の月末頃に自動で付与されます。(1,000ポイント=1,000円相当)
- ・ポイントには有効期限があります。有効期限はアプリの「ポイント履歴」をご確認ください。

「アスマイル」は、日々の健康活動でも
ポイントが貯まるおトクなアプリです



詳細は「アスマイル」のホームページをご覧ください。

おおさか アスマイル

検索

「国保プラス健診」新登場

特定健診（無料）の検査項目に

**胸部エックス線、心電図、貧血、
視力、聴力** などの検査を追加（プラス）

詳細はホームページでご確認いただくか、
下記までお問合せください。

国保の健診の内容・受け方について

大阪市福祉局生活福祉部保険年金課

TEL:06-6208-9876

受付時間／9:00～17:30(土・日・祝日・12/29～1/3除く)

アスマイルの登録・ポイントについて

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

TEL:06-6131-5804

受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日・12/29～1/3除く)

「アスマイル」
ホームページ
→



大阪市国保の
健診について
→

